

# तारा र सन्देश स्ट्रिंगेस्ट खेलाडी

काठमाडौं, (नेस)

नेपाल प्रहरी क्लबकी तारादेवी पुन र सन्देश गुरुङ दोस्रो नेपाल स्ट्रिंगेस्ट २०१८ भारोत्तोलन प्रतियोगितामा स्ट्रिंगेस्ट खेलाडी घोषित भएका छन्। ताराले ७५ केजी तौलमाथिको प्रतिस्पर्धामा १ सय ६६ केजी भार बहन गरेकी थिइन्। उनी अघिल्लो संस्करणमा पनि उक्त उपाधिबाट सम्मानित भएकी थिइन्। यस्तै सन्देशले १ सय ५ केजी तौलमा २ सय ५८ केजी भार बहन गरेका थिए। दुवै खेलाडीले समान नगद ११ हजार रुपैयाँ प्राप्त गरे।

पुरुष सिनियरतर्फ नेपाली सेनाका कमलबहादुर अधिकारी र जुनियरतर्फ बाँकेका प्रकाश केसी, उत्कृष्ट भारोत्तोलक घोषित भए। महिलातर्फ सिनियरमा प्रहरीकी देवीकुमारी चौधरी र जुनियरतर्फ बाँकेकी सञ्जु चौधरी उत्कृष्ट बनेका थिए।

काठमाडौं जिल्ला भारोत्तोलन संघको आयोजनामा भएको प्रतियोगिताको जुनियरतर्फ पुरुषमा एपिएफका लालबाबु पासवान र महिलामा डिभाइन फिटनेसकी पल्लवी चौधरी उदियमान खेलाडी घोषित भए। उनीहरूले जुरी घनश्याम मुखियाबाट प्रोत्साहनस्वरूप नगद २५/२५ सय प्राप्त गरे।

सेनाका राजु चौधरीले सिनियरतर्फ ६२ केजी तौलमा २०३ केजी भारका साथ स्वर्ण हात पारे। जुनियरतर्फ प्रहरीका गणेश रानाभाटले १ सय ६१ केजी भारका साथ स्वर्ण कब्जा गरे। ६९ केजी तौलमा ओलम्पियन कमल अधिकारीले २ सय ५५ केजी भारका साथ स्वर्ण पाए। उनले स्नाचमा १ सय १० र क्लिनमा १ सय ४५ केजी उचालेका थिए। नेपाल भारोत्तोलन संघका पूर्व उपाध्यक्ष एवं ओलम्पियन सुनिललाल जोशीको स्मृतिमा सो प्रतियोगिता आयोजना गरिएको हो।



# पीएसजीको जितमा नेयमारको ह्याट्रिक

पेरिस, (एजेन्सी)

**यु**

ईएफए च्याम्पियन्स लिग फुटबलअन्तर्गत बुधबार राति भएको खेलमा पेरिस सेन्ट जर्मेन (पीएसजी) ले जित्दा नेयमारले ह्याट्रिक गरेका छन्। समूह 'सी' अन्तर्गत पेरिसको घरेलु मैदानमा भएको खेलमा पीएसजीले रेड स्टारलाई ६-१ को फराकिलो गोलअन्तरले हराएको हो। टोलीको जितमा ब्राजिलियन स्टार नेयमारले ह्याट्रिक गरे। जसमा २१ मिटर र २५ मिटर दूरीबाट प्रहार भएका उनका दुईवटा फ्रि किक गोल सामेल थिए। २०औं मिनेटमा २१ मिटर टाढाबाट फ्रि किक प्रहार गर्दै नेयमारले उत्कृष्ट गोल गरेपछि पीएसजीले शुरुआती अग्रता बनाएको थियो। त्यसको २ मिनेट नबित्दै नेयमारले दोस्रो गोल थपे। ३७औं मिनेटमा एडिन्सन काभानीले गोल गरेपछि पीएसजी ३-० ले अगाडि बढ्यो। ४१औं मिनेटमा एन्जल डी मारियाको गोलपछि पीएसजीले पहिलो हाफमै ४-० को अग्रता लियो।

खेलको ७०औं मिनेटमा क्लियन एम्बाप्पेले पाँचौं गोल सम्भव पारे। यस्तै ७४औं मिनेटमा रेड स्टारका लागि मार्को मारिनले एक गोल फर्काए। तर ८१औं मिनेटमा २५ मिटर टाढाबाट फ्रि किकमार्फत नेयमारले सुन्दर गोल गर्दै ह्याट्रिक पूरा गरे।

योसँगै समूह चरणको पहिलो खेलमा लिभरपुलसँग ३-२ गोलले पराजित भएको पीएसजीले ३ अंक जोड्न सफल भएको छ।

यसै समूहको अर्को खेलमा इंग्लिस क्लब लिभरपुललाई इटालियन क्लब नेपोलीले हरायो। नेपोलीले इटालीको घरेलु मैदानमा लिभरपुललाई १-० गोलले पराजित गरेको थियो। टोलीका लागि १०औं मिनेटमा लोरेन्जो इन्सिग्नेले

अंक जोडेको रेड स्टार चौथो स्थानमा छन्। बार्सिलोनाको शानदार जित स्पेनिस क्लब बार्सिलोनाले इंग्लिस क्लब टोटनह्याम विरुद्ध शानदार जित दर्ता गरेको छ। बुधबार राति भएको समूह 'बी' अन्तर्गतको खेलमा बार्सिलोनाले टोटनह्यामलाई उसैको मैदानमा ४-२ गोलले स्तब्ध पारेको थियो। मेसीले २ तथा फिलिपे कोटिन्हो र इभान राकिटिकले १-१ गोल गरेका थिए। टोटनह्यामका लागि ह्यारी केन र लामेाले गोल फर्काएका थिए।

यस खेलमा मेसीले एकै क्लबका लागि क्रिस्टियानो रोनाल्डोले १ सय ५ गोलको कीर्तिमान राखेको बराबरी गरेका छन्। बार्सिलोनाका लागि १ दशकभन्दा बढी समय खेल्नसकेका मेसीले च्याम्पियन्स लिगमा अहिलेसम्म १ सय ५ गोल गरेका छन्। यसै सिजन इटालियन क्लब युभेन्टस पुगेका रोनाल्डोले भने २००९ देखि रियलमा खेल्दा स्पेनिस क्लबका लागि च्याम्पियन्स लिगमा १ सय ५ गोल गरेका थिए।

च्याम्पियन्स लिगमा लगभग दोस्रो जित दर्ता गरेको बार्सिलोना ६ अंक जोड्दै शीर्षस्थानमा छ भने दुई खेलमा हार व्यहोरेको टोटनह्यामले अंक जोड्न सकेको छैन।

यसै समूहको अर्को खेलमा इन्टर मिलानले पीएसभी आइन्डोभेनलाई २-१ पराजित गर्‍यो। जितसँगै इन्टर मिलानले पनि २ खेलबाट ६ अंक जोडे पनि समान अंक रहेको बार्सिलोनाभन्दा गोल भिन्नताको आधारमा समूहको दोस्रो स्थानमा छ।



ह्याट्रिक बल देखाउँदै नेयमार साथमा उनकी प्रेमिका।

निर्णायक गोल गरेका थिए। जितसँगै ४ अंक जोडेको नेपोली समूहको शीर्ष स्थानमा छ। ३ अंक जोडेको लिभरपुल दोस्रो र ३ अंक जोडेको पीएसजी तेस्रो र १

## धरहरा

### जलेका ओली

पीएम ओली दुई सातासम्म मुलुकबाहिर भएकाले होला केही समय त फन्डो-फन्डे राजनीतिक समाचारको खडेरी चल्यो। त्यस्तो संकट आउन नदिन ओली पार्टीका केही नेता लागिपरे अनि सञ्चार माध्यमलाई राम्रै राहत मिल्यो। पार्टी नेता नेपाल संसद अनि अन्य नेता सञ्चार माध्यममा बर छापपछि उखानदुक्कामिश्रित समाचारले वाक्कदिवक्क भएका दर्शक, श्रोता, पाठकले समाचारमा नयाँ टेस्ट अनुभव गरे।



तर सात समुद्रपारि रहेका ओलीलाई आफ्ना नेतागणको भूमिका चित बुझेन अनि तत्कालै कडा प्रतिवाद गरे। आफ्नो वाक्कदिवक्क अरुले ओभर टेक गर्छन् भन्ने चिन्ता पनि थियो होला उनलाई। अनि परदेशबाटै कडकिएर भन्न थ्याए- 'म २/४ दिन नहुँदा यत्रो छटपटी म फर्किएपछि सब ठीक हुन्छ।' तर बिहीबार स्वदेश फर्किएका ओली निकै नष्ट देखिए उनले भने- 'खै उहाँ (नेपाल) ले संसदमा के भन्नुभयो मलाई पूर्ण जानकारी छैन, 'कवि मनले लयात्मक ढंगले केही भनिहाल्यो भने त्यसैलाई

समातेर कुटुम्पनै छैन, पुराना गीत सम्फना हुनसक्छ।' नेता नेपालको असन्तुष्टिलाई ठुलो बनाउन जरुरी नरहेको बताएका ओलीले आफू र नेता नेपालबीच २०१९ देखिको घनिष्ठ मित्रता रहेको सुनाउन थ्याए। परदेशबाट निकै कडकिएका ओली एयरपोर्टमा ओर्लिँदाओर्लिँदै नरम बनेको देख्दा कुरो निकै गम्भिर छ भन्ने अनुमान गर्न सकिन्छ। नेपालसहित अन्य नेताले खुलेआम पोख्छा असन्तुष्टिले उनलाई निकै गलापछ भन्ने धरहरालाई लाग्छ।

## उमा कुडफु टोली युके प्रस्थान

काठमाडौं, (नेस)

प्रतिस्पर्धा गर्नछन्।

विश्व उमा कुडफु च्याम्पियनसिपमा सहभागी हुन २ खेलाडीसहित ४ सदस्यीय नेपाली टोली युकेको अर्चहटर प्रस्थान गरेको छ। अक्टोबर ३ देखि ७ तारिखसम्म हुने प्रतियोगिताको पुरुषमा कमल मगर तथा महिलामा मुन्नी सुवेदीले

कमलले तीन स्पर्धा मोडकी बक्सिङ, नाइन स्टिक्स र किक बक्सिङमा सहभागिता जनाउनेछन्। मुन्नीले ताइची स्पर्धामा नेपालको चुनौती प्रस्तुत गर्नेछिन्। मुन्नी गत सेप्टेम्बरमा जर्मनीमा सम्पन्न १२औं विश्व मार्शल आर्ट च्याम्पियनसिपको कांस्य विजेता हुन्।

# सम्मान चलचित्रको उत्सव उत्कृष्टताको



## कामना फिल्म अवार्ड्स २०१८

### मन परेको फिल्म र फिल्मकर्मीलाई SMS गर्नुहोस्, विजेता बनाउनुहोस्



CO-SPONSORS:




OFFICIAL DRINK: 

OFFICIAL BANK: 

RED CARPET: 

OFFICIAL VEHICLE: 

SUPPORTED BY:  

विधा: सर्वोत्कृष्ट चलचित्र

ब्लाइन्ड रक्स (KFA 1A)  
घामपानी (KFA 1B)  
कू (KFA 1C)  
लीली बीली (KFA 1D)  
शत्रु गते (KFA 1E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट निर्देशक

दीपाश्री निरौला - छक्का पञ्जा २ (KFA 2A)  
मिलन चाम्स - लीली बीली (KFA 2B)  
नवल नेपाल - मंगलम (KFA 2C)  
प्रदीप भट्टराई - शत्रु गते (KFA 2D)  
सुरेन्द्र पौडेल - कू (KFA 2E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट अभिनेता

दीपकराज गिरी - छक्का पञ्जा २ (KFA 3A)  
दयाहाङ राई - घामपानी (KFA 3B)  
सौगात मल्ल - भयानाकुटी (KFA 3C)  
अनमोल केसी - कू (KFA 3D)  
प्रदीप खड्का - लीली बीली (KFA 3E)  
पुष्प खड्का - मंगलम (KFA 3F)

विधा: सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्रु

बेनीषा हमाल - ब्लाइन्ड रक्स (KFA 4A)  
मेनुका प्रधान - शेरबहादुर (KFA 4B)  
नीता ढुंगाना - पञ्चायत (KFA 4C)  
प्रियंका कार्की - शत्रु गते (KFA 4D)  
सारा सिरपारी - पिजडा ब्याक अगेन (KFA 4E)  
शीला पोखरेल - मंगलम (KFA 4F)

विधा: सर्वोत्कृष्ट खलपात्र

अनुपविक्रम शाही - कू (KFA 5A)  
विपीन कार्की - नाका (KFA 5B)  
प्रशान्त ताम्राकार - ऐश्वर्य (KFA 5C)  
पुकार भट्टराई - पिजडा ब्याक अगेन (KFA 5D)  
रमेश रज्जन भा - संरक्षण (KFA 5E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट हास्य कलाकार

केदार घिमिरे - छक्का पञ्जा २ (KFA 6A)  
जयनन्द लामा - छक्का पञ्जा २ (KFA 6B)  
बुद्धी तामाङ - दुई रुपैया (KFA 6C)  
राजाराम पौडेल - म यस्तो गीत गाउँछु (KFA 6D)  
शिवहरी पौडेल - शत्रु गते (KFA 6E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट संगीतकार

बसन्त सापकोटा - मलाई आँखामा/ए मेरो हजुर २ (KFA 7A)  
अर्जुन पोखरेल - तिमी रोएको पल/ऐश्वर्य (KFA 7B)  
हरी लम्साल - उड्यो मन/ब्लाइन्ड रक्स (KFA 7C)  
राजनराज शिवाकोटी - कुटुमा कुटु/दुई रुपैया (KFA 7D)  
दीपक शर्मा - पर्थ पर्थ/मंगलम (KFA 7E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट पार्श्वगायक

कालीप्रसाद बास्कोटा - ओडीला पिरतीको/शत्रुगते (KFA 8A)  
कृष्ण काफ्ले - पर्थ पर्थ/मंगलम (KFA 8B)  
सुगम पोखरेल - भन्जु आज/म यस्तो गीत गाउँछु (KFA 8C)  
सुगम पोखरेल - तिमी रोएको पल/ऐश्वर्य (KFA 8D)  
स्वरूपराज आचार्य - सम्फनाको सारंगी/संरक्षण (KFA 8E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट पार्श्वगायिका

अञ्जु पन्त - भन्जु आज/म यस्तो गीत गाउँछु (KFA 9A)  
बानिका प्रधान - उड्यो मन/ब्लाइन्ड रक्स (KFA 9B)  
विन्जु परियार - पर्थ पर्थ/मंगलम (KFA 9C)  
मेलिना राई - कुटुमा कुटु/दुई रुपैयाँ (KFA 9D)  
मीना निरौला - रूपै मोहनी/शत्रु गते (KFA 9E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट नवअभिनेता

सलीनमान बानीया - ए मेरो हजुर २ (10A)  
स्वरूपपुरुष ढकाल - छक्कापञ्जा २ (10B)  
आशीरमान देशराज श्रेष्ठ जोशी - ग्याङ्गस्टर ब्लुज (10C)  
सुरज पाण्डे - लभ लभ लभ (10D)  
शारुक ताम्राकार - रानी (10E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट नवअभिनेत्रु

अदिली बुढाथोकी - कू (11A)  
दिपीका प्रसाई - ऐश्वर्य (11B)  
जसिता गुरुङ - लीली बीली (11C)  
सारा सिरपारी - रुद्र (11D)  
सीपोरा गुरुङ - भुईँमान्छे (11E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट नवनिर्देशक

भरना थापा - ए मेरो हजुर २ (12A)  
नवराज बुढाथोकी - भुईँमान्छे (12B)  
घामपानी - दिपेन्द्र लामा (12C)  
पुर्णोदु भा - संरक्षण (12D)  
आर. राजवंशी - शेरबहादुर (12E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट सहअभिनेता

सलेन बस्नेत - ए मेरो हजुर २ (13A)  
जितु नेपाल - छक्का पञ्जा २ (13B)  
प्रमोद अग्रहरी - संरक्षण (13C)  
शिवहरी पौडेल - शत्रु गते (13D)  
रवीन्द्र भा - शेरबहादुर (13E)

विधा: सर्वोत्कृष्ट सहअभिनेत्रु

अनु शाह - कान्छी (14A)  
वर्षा राउत - छक्का पञ्जा २ (14B)  
मिथिला शर्मा - आधा लभ (14C)  
रोजिसा शाही - ग्याङ्गस्टर ब्लुज (14D)  
रुपा राना - कू (14E)

कामना न्युज पब्लिकेसन प्रालिद्वारा प्रकाशित कार्यालय: कामना प्लाजा, भीमसेनस्थान, काठमाडौं, पो.ब.नं. २०४५, फोन: ४-२६११७९, फ्याक्स: ४-२९९०९०, Email: nepalsamacharpatra@gmail.com प्रमुख कार्यकारी अधिकृत तथा प्रबन्ध सम्पादक: दिरेकलाल श्रेष्ठ, प्रधान सम्पादक: पुष्करलाल श्रेष्ठ