

महानगर

भूकम्पीय आवास पुनर्निर्माण आयोजना
जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन इकाइबाट प्राप्त
तथ्यांकअनुसार दोलखा जिल्लामा सर्वेक्षणबाट
पहिचान भएको ५१ हजार ९ सय ४० र गुनासो
सुनवाइबाट थप भएको १० हजार ८ सय ९३ गरी
६२ हजार ८ सय ३३ भूकम्पपीडित रहेका छन्।

फास्ट ट्र्याक निर्माणमा स्थानीयको अवरोध

सुरेश तामाङ, ललितपुर

काठमाडौंसँग मधेस जोड्ने द्रुत मार्ग (फास्ट ट्र्याक) आयोजनामा स्थानीयले अवरोध सिर्जना गरेका छन्। ललितपुरमा जिल्लाको खोकनामा स्थानीयले मुजब्जाको विषयलाई लिएर अवरोध सिर्जना गरेका हुन्। पुरातात्विक र ऐतिहासिक सम्पदा जगेर्ना गर्नुपर्ने, खेतीयोग्य जग्गाको उचित मुअब्जा पाउनुपर्ने लगायतका माग राख्दै शुरूदेखि नै स्थानीयले फास्ट ट्र्याकको ट्र्याकसम्म खोल्ने काममा अवरोध गर्दै आएका छन्।

स्थानीयले माग राख्दै दर्जनौपटक ललितपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी, प्रधानमन्त्रीको कार्यालय, राष्ट्रपतिको कार्यालय, क्षेत्रीय प्रशासक समक्ष धाइसकेका छन्। स्थानीयको अवरोधकै कारण फास्ट ट्र्याकको ललितपुरतर्फको डुकृछाप-बुडमती-खोकना खण्डको ८ किलोमिटर ट्र्याक खोल्ने कार्य अगाडि बढ्न सकेको छैन।

आफ्नो माग सम्बोधन नभएसम्म फास्ट ट्र्याक निर्माणको काम अगाडि बढाउन नदिने पक्षमा स्थानीय देखिएका छन्। फास्ट ट्र्याक निर्माणका लागि नेपाली सेनाको एक टुकुडी गएको १८ गते क्याम्पसमेत खडा गरिरहेको छ। मेजरको नेतृत्वमा ललितपुर महानगरपालिका-२१ खोकनाको खुडोल फाँटमा सेनाले क्याम्प खडा गरेको हो।

वडा कार्यालयमा २१ गतेदेखि ट्र्याक खोल्ने काम थाल्छौं भनेर क्याम्पमा २ वटा डोजरसहित सेना तयार भएर बसेपछि स्थानीयले माग पूरा गर्नुपर्ने सर्त अगाडि सारेर अवरोध सिर्जना गरेका छन्। जनसरोकार समिति खोकनाका



अध्यक्ष नेपाल डंगोलले भन्नुभयो- 'हामीले हाम्रो पूरा नभएसम्म ट्र्याक ओपन गर्न नदिने भनेर लागेका छौं, हाम्रो माग पूरा गरिदिनुपर्‍यो, हामी फास्ट ट्र्याकको विरोधी होइनौं।'

आफूहरूको माग पूरा नभई एक्कासी आएर सडक निर्माणको काम अगाडि बढाएपछि अवरोध गरेको उहाँले बताउनुभयो।

सेनाले प्याराग्लाइडिङ गर्ने जग्गा खोकनामा रहे पनि स्थानीय कृष्णहरि डंगोललगायत तीन जनाको



‘समस्या समाधान गर्न
लागिरहेका छौं

गोकुल भण्डारी
प्रवक्ता, नेपाली सेना

जग्गामा नेपाली सेनाले क्याम्प खडा गरेको आरोप स्थानीयले लगाएका छन्। नेपाली सेनासँग सरोकार समितिले पटक-पटक वार्ता गरे पनि सहमति जुट्न सकेको छैन। समिति र सेनाबीच माघ दोस्रो साता भएको सहमतिअनुसार बाँगेटिगो नबनाई सीधा बाटो बनाउने, मुअब्जा नबुझ्नेलाई चलनचल्तीकै दरमा मुअब्जा दिने, सडक ५० मिटर कायम गर्ने प्रतिको थियो। तर, सेनाले ५० मिटरबाहेक

फेरि ८ मिटर अधिग्रहण गर्नुपर्ने कुरा आएपछि आफूहरूले आपत्ति जनाएको समितिका अध्यक्ष डंगोलले बताउनुभयो। उहाँले सहमतिअनुसार काम नभएको आरोप लगाउनुभयो।

स्मार्ट सिटी, हाइटेन्सन लाइन, बाहिरी चक्रपथ, बाग्मती करिडोर, फास्ट ट्र्याक जस्ता राम्रा आयोजना यस भेगमा बन्न लागेकोमा खुसी रहेको भन्दै योजना बनाउँदा सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक, पुरातात्विक, स्थानीयको

फाइदालगायतका विषयलाई समेटेर एकीकृत ढंगले जानुपर्ने माग स्थानीयको छ। तर, यस्ता खाले योजनाले खोकना बासीको आदिवासी सांस्कृतिक, ऐतिहासिक, पुरातात्विक क्षेत्र, सामाजिक र आर्थिकरूपमा विस्थापित हुने डरले स्थानीयले निरन्तर विरोध गर्दै आएका छन्।

फास्ट ट्र्याकको योजनाअनुसार खोकनाबासीको मात्रै ७ सय ३९ किता खेतीयोग्य भूमि अधिग्रहण गर्नुपर्नेछ भने हालसम्म २ सय किताको मुअब्जा वितरण भइसकेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय ललितपुरले बताएको छ। वडा अध्यक्ष रवीन्द्र महर्जनले क्याम्पसम्म पुग्न सडक खोल्ने क्रममा स्थानीयको विरोध भएको बताउनुभयो। तत्काल काम रोकेर सेनाको आफ्नै जग्गामा क्याम्प सार्न पहल भइरहेको उहाँले बताउनुभयो।

‘खोकनाबासीले केही माग गर्नुभएको छ। त्यस क्षेत्रमा मन्दिर पनि रहेको छ। केही पुराना घर पनि छन्। स्थानीयले फास्ट ट्र्याक निर्माणको क्रममा परेको जग्गाको मुअब्जा कमी भएको गुनासो गर्नुभएको छ। हामीले समस्या समाधान गर्नका लागि पटक-पटक छलफल गरेका छौं’, नेपाली सेनाका प्रवक्ता गोकुल भण्डारीले भन्नुभयो- ‘राष्ट्रिय गौरवका आयोजना भएकाले उहाँहरूले पनि बुझ्नुहुन्छ भन्ने हाम्रो विश्वास छ। हामी स्थानीयको जायज मागको सम्बोधन गरेर अगाडि बढ्न गृहकार्यमा जुटेका छौं। स्थानीय जनप्रतिनिधि, सरोकारवाला व्यक्तित्व र हामी बसेर समस्या समाधानका लागि लाग्छौं। केही दिनभित्र नै समस्या समाधान गरेर हामी काम अगाडि बढाउँछौं।’

दोलखामा पुनर्निर्माण तीव्र, अनुदान पाउन कठिन

चिरञ्जीवी मास्के, दोलखा

दोलखा शैलुङ्गेश्वर गाउँपालिका-८ शैलुङ्गा भूकम्पपीडित कमलबहादुर बस्नेतले घर बनाएको ३ महिना भयो। तर, लाभग्राहीमा नाम नभएको र गुनासो सुनवाइमा समेत नाम नआएकाले उनले पुनर्निर्माणपछि पनि अनुदान रकम भने पाउन सकेका छैनन्।

अर्का भूकम्पपीडित दोलखा विगु गाउँपालिका-४ सिंगटीका जगत्बहादुर खत्रीले घर बनाएको २ वर्ष बितिसकेको छ। पहिलो र दोस्रो किस्ता अनुदान रकम लिएका खत्रीले तेस्रो किस्ता रकम भने पाउन सकेका छैनन्। आफूले पहिलो र दोस्रो किस्ता रकम लिदा त्यही घर देखाएको भए

पनि अहिले तेस्रो किस्ता लिने बेला भू-क्षयको जोखिममा रहेको ठाउँमा घर बनाएको भनेर रोकिदिएको खत्रीले गुनासो गरे।

दोलखा जिल्लामा अहिले पुनर्निर्माणको काम तीव्र गतिमा अगाडि

बढिरहेको भए पनि विभिन्न कारणले अनुदानको दोस्रो र तेस्रो किस्ता रकम लिन भने कठिनाई भइरहेको भूकम्पपीडितले गुनासो गरेका छन्। 'हामीले सरकारी मापदण्डअनुसार नै घर निर्माण गरेका छौं। तर, अहिले



पुनर्निर्माणको
काममा तीव्रता

सागर आचार्य
प्रमुख राष्ट्रिय पुनर्निर्माण
प्राधिकरण दोलखा

सरकारले अनुदान रकम दिने बेलामा विभिन्न बहाना बनाएर रोकिरहेको छ।' -सिंगटीका जगत्बहादुर खत्रीले भने।

भूकम्पीय आवास पुनर्निर्माण आयोजना जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन इकाइबाट प्राप्त तथ्यांकअनुसार दोलखा जिल्लामा सर्वेक्षणबाट पहिचान भएको ५१ हजार ९ सय ४० र गुनासो सुनवाइबाट थप भएको १० हजार ८ सय ९३ गरी ६२ हजार ८ सय ३३ भूकम्पपीडित रहेका छन्। त्यसमा ५८ हजार १ सय २० जनाले अनुदान सम्झौता गरेकोमा प्रथम किस्ता ५६ हजार १ सय २३ (नेपाल सरकारबाट ५४ हजार २ सय २१ र गैससमार्फत १ हजार ९ सय ८२), दोस्रो किस्ता ३१ हजार ६ सय ६

(नेपाल सरकारबाट २९ हजार ७ सय ६९ र गैससमार्फत १ हजार ८ सय ३७) तथा तेस्रो किस्ता ११ हजार ८ सय ७९ (नेपाल सरकारबाट १० हजार ३ सय १६ र गैससमार्फत १ हजार ५ सय ६३) जना भूकम्पपीडितले अनुदान रकम प्राप्त गरेको भूकम्पीय आवास पुनर्निर्माण आयोजना जिल्ला आयोजना कार्यान्वयन इकाइका टीका जोशीले जानकारी दिएका छन्।

दोलखा कालिञ्चोक गाउँपालिका-३ बाबरेका सुरेन्द्र प्रधान सरकारले तत्काल दोस्रो किस्ता अनुदान सम्झौता नगरे रकम प्राप्त गर्न नसक्ने सूचना जारी गरेपछि अधिकांश भूकम्पपीडितले हतारमा घर निर्माण गरेर अनुदान रकम लिएको उल्लेख गर्दै दोस्रो

किस्ता लिएका कतिपयले तेस्रो किस्ता पाउन कठिन हुने बताउँछन्। हतारमा सरकारी मापदण्डअनुसार भूकम्प प्रतिरोधी घर बन्न सकेको छैन', प्रधानले भने- 'जसको कारण प्राविधिकले राम्रोसँग जाँच गर्ने हो भने धेरैले तेस्रो किस्ता रकम नपाउने अवस्था हुन सक्छ।'

राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरण दोलखाका प्रमुख सागर आचार्य दोलखा जिल्लामा अन्य भूकम्प प्रभावित जिल्लाको तुलनामा पुनर्निर्माणको काम तीव्र ढंगले अगाडि बढिरहेको बताउँछन्। गत वर्ष दोलखा जिल्लामा १० हजार घर मात्र पुनर्निर्माण भएकोमा यो वर्ष ३० हजारभन्दा बढी घर पुनर्निर्माण भइरहेको आचार्यले बताए।

जिल्लामा प्राविधिकको खासै अभाव

नरहेको र पुनर्निर्माण भएका घरहरू सरकारी मापदण्डअनुसारकै रहेकाले पछि समस्या नआउने आचार्यको भनाइ छ। कतिपय गाउँपालिकाहरूमा दश जनशक्तिको अभावका कारणले भने घर निर्माणमा केही कठिनाइ रहेको र बैंकहरूमा अनुदान रकम लिने भूकम्प पीडितको भीड बढी भएकाले केही समस्या रहेको आचार्यले बताए।

घर निर्माण भएर पनि अनुदान रकम पाउन नसकेको बारेमा खासै गुनासो नआएको उल्लेख गर्दै आचार्यले केहीको हकमा प्राविधिक या अन्य विविध समस्याले रकम लिन कठिनाइ रहेको भए पनि अधिकांश भूकम्पपीडितले सरकारी मापदण्डअनुसार घर बनाएर प्राविधिक जाँचपास भएपछि सजिलै अनुदान रकम पाएको बताए।



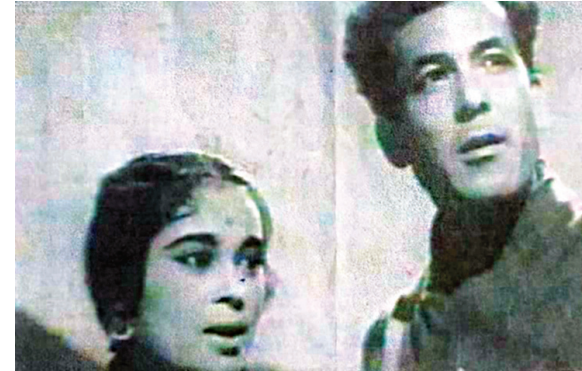
१ दर्जन पुराना फिल्म डिजिटलाइजेसन हुने महोत्सव गरेर देखाइने



चलचित्र विकास बोर्डले पुराना नेपाली चलचित्रलाई संरक्षण र सुरक्षित गर्ने उद्देश्यले डिजिटलाइजेसन तथा रेस्टोरेसन कार्य गर्ने भएको छ। बोर्डकी अध्यक्ष निकिता पौडेलको अध्यक्षतामा गत पुसमा बसेको बैठकले बनाएको योजनालाई कार्यान्वयनमा लैजान लागिएको हो। अध्यक्ष पौडेलका अनुसार



पहिलो चरणमा पहिलो नेपाली फिल्म *आमासहित* १२ वटा फिल्म डिजिटलाइजेसन गरिनेछ। 'पुराना रिल प्रविधिबाट बनेका फिल्म खुदले जानसक्ने भएकाले त्यसलाई नयाँ डिजिटल प्रविधिमा रूपान्तरण गरी संरक्षण गर्न डिजिटलाइजेसन गरिन लागेको हो', निकिताले भनिन्- 'यसबाट पुराना फिल्म पनि आधुनिक प्रविधिमा फर्त्त गर्न सकिनेछ। पुराना फिल्मलाई डिजिटलाइजेसनको प्रक्रियामा लैजान विकास बोर्डले यसअघि नै एउटा समिति बनाइसकेको छ। समितिले पुराना फिल्मलाई क्रमशः डिजिटलाइजेसन प्रक्रियामा लैजान सफारिस गरेको छ। डिजिटलाइजेसन



भएपछि १६ एमएम र ३५ एमएमका पुराना फिल्म टुके र फोरके फर्म्याटमा हेर्न सकिनेछ।' *आमासहित* के घर के डेरा, बदलिंदो आकाश, जीवनरेखा, सिन्दुर, परालको आगो, कुमारी, मनको बाँध, परिवर्तन, हिजो आज भोलि, विश्वास र शान्तिदीपजस्ता फिल्म डिजिटलाइजेसन गर्न लागिएको हो।

नेपाली फिल्मको गौरवमय इतिहासलाई आम सर्वसाधारणसम्म पुर्‍याउन फिल्म संग्रहालयको स्थापना गर्ने प्रक्रिया थालनीसमेत भएको छ। उनका अनुसार आगामी असार १६ गते बोर्डको वार्षिकोत्सवमा नेपाली चलचित्रको निर्माण, उत्पादन शुरू भएको ५० वर्ष पार गरेको स्वर्णकालको



अवसरमा सप्ताव्यापीरूपमा ती फिल्मलाई *फिल्म फेस्टिभल*को रूपमा प्रदर्शन गरिनेछ। 'पुराना फिल्मलाई डिजिटलाइजेसन गरी एक सातासम्म प्रदर्शन गरिनेछ। हामीले नेपालमा फिल्म निर्माण शुरू भएको ५० वर्ष नाघेको स्वर्ण कालको अवसरमा प्रारम्भिक चरणमा एक दर्जन अति पुराना नेपाली फिल्मलाई डिजिटलाइजेसन गरी एक सातासम्म प्रदर्शन गर्ने निर्णय गरेका छौं' -उनले भनिन्।

नेपाली फिल्मको संरक्षण र स्तरोन्नतिका लागि यो कदम स्वागतयोग्य हुने कलाकारहरूले बताएका छन्। 'नेपाली चलचित्रप्रेमीका लागि यो भन्दा सुखद खबर अरु के नै हुन्छ र?

यो कदम चलचित्रको विकासका लागि कोशेढुंगा सावित हुनेछ' -प्रथम अभिनेत्री भुवनचन्द थापा भन्छिन्। ख्यातिप्राप्त हरिवंश आचार्यले विकास बोर्डकी वर्तमान अध्यक्षको कार्यकाल स्वर्णिम युग बन्ने विश्वास व्यक्त गरे। अभिनेत्री वसुन्धरा भुसालले बोर्डको यो निर्णय ऐतिहासिक कदम भएकाले सबैले सहयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिइन्। 'यो कदमले पुराना चलचित्रलाई जीवित राख्छ। यस कार्यमा सबैको सहयोग अनिवार्य छ' -वसुन्धरा भन्छिन्। बोर्ड अध्यक्ष पौडेलले नेपाली फिल्म क्षेत्रको व्यापारिक पारदर्शिताका लागि वर्षौंदेखि माग गरिँदै आएको बक्स अफिस प्रणालीलाई लागू गर्नसमेत पहल गरेकी छिन्।

#YEScooter

YAMAHA

HAPPY
SCOOTER
DAY
7TH MARCH
2018YAMAHA
WISHES ALL SCOOTER RIDERS
A HAPPY SCOOTER DAY#YESCOTER
POWERED BY YAMAHA

#Yamaha #YEScooter #StyleComfort #YesYamaha



YEScooterNepal



YEScooterNepal



उत्कृष्टता, पाठ्यक्षिति, निष्पक्षता

नेपाली चलचित्रको सम्मान र उत्कृष्टताको
उत्सवमा तपाईं पनि हुनुहोस् सहभागी

यही चैत १० गते हेर्नुहोस् लक्स कामना फिल्म अवार्डस् २०७४

राष्ट्रिय टेलिभिजन च्यानलहरूमा



चैत १० गते शनिबार, दिउँसो १ बजे

CO-SPONSOR:



RED CARPET:



OFFICIAL DRINK:



OFFICIAL BANK:



OFFICIAL VEHICLE:



ASSOCIATE SPONSOR:

CG ENTERTAINMENT
LUX KAMANA FILM AWARDS
2074



सम्पादकीय

नेपाल समाचारपत्र

वातावरणीय प्रदूषण
न्यूनीकरणमा जोड देऊ

स्वच्छ वातावरण उपभोग गर्न पाउनु नागरिकको अधिकार हो । तर विकास निर्माणसँगै बढेको प्रदूषणको कारण नागरिकको जनजीवन कष्टकर बन्दै गएको छ । स्वस्थ जीवनका लागि स्वस्थ हावापानी, खाद्यान्नलगायतका विषयमा सरकारले विशेष ध्यान दिनुपर्छ । सरकारले नागरिकको स्वास्थ्यलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेर काम गर्नुपर्ने हुन्छ । धुवाँ-धूलोका कारण राजधानी काठमाडौँमा पैदल यात्रा गर्नसमेत कठिनाइ छ । हरेक नागरिकले माक्स नलगाई बाटोमा निर्धक्कसाथ हिँड्न सक्ने अवस्था छैन । सडक निर्माण वा विस्तारको क्रममा बर्षौं अघि भत्किएका सडक निर्माण हुन सकेका छैनन् । निश्चित समयवाधिभित्र सम्पन्न गरिसक्नुपर्ने सडक निर्माणमा निर्माण व्यवसायीहरूले ढिलासुस्ती गर्दा पनि कुनै कानुनी कारबाही हुन सकेको छैन ।

राजधानी काठमाडौँमा यति धेरै समस्या छन् कि भनिसाध्य छैन । सडकमा धूलो त्यत्तिकै छ । सवारीसाधनबाट अत्यधिकरूपमा फ्याँक्ने धुवाँले कुड्रीमण्डल नै हुने गर्छ । सडकका नाला व्यवस्थित छैनन् । ढल जथाभावी फुटेर दुर्घन्ध हुने गरेको छ । फोहोरका डुंगुर जथाभावी देखिन्छन् । राजधानीमा बहने नदीहरूमा पानी बग्दैन, लेदो मात्र बहन्छ । शहरीकरणको नाममा मानिसले वातावरण नै ध्वस्त बनाएका छन् । यति हुँदा पनि सरकारले नागरिकले उपभोग गर्न पाउनुपर्ने स्वस्थ वातावरणको सृजना गर्न सकेको छैन । वातावरणलाई स्वच्छ राख्नको लागि नीति निर्माण भए पनि व्यावहारिकरूपमा कार्यान्वयन हुन सकेको छैन । जसको कारण अबै वातावरण विगानै गलत क्रियाकलाप रोकिएका छैनन् । राजधानी काठमाडौँ अत्यास लाग्दो भइसकेको छ । जताततै जाम, धुवाँ-धूलोका कारण रोगको संक्रमण पनि बढ्दै गएको छ ।

सरकारले बिर्षेदो वातावरणलाई सुधार गर्नका लागि भएका नीति-नियमलाई कडाइपूर्वक कार्यान्वयन गर्ने र थप आवश्यक नीति निर्माण गर्न ढिलाइ गर्नुहुँदैन । समस्याको चाड पन्छाउँदै नागरिकले निर्धक्क भएर हिँडडुल गर्न सक्ने वातावरण सृजना गर्नुपर्छ । विकास निर्माणको कार्यमा एकीकृत योजना बनाएर सरकारी निकायबीच समन्वय हुन आवश्यक छ । सडक निर्माण गरेलगत्तै विभिन्न बहानामा भत्काउने कार्य रोकनको लागि सरकारी निकायले समन्वय गरी काम गर्नुपर्छ । वातावरणलाई प्रदूषण बनाउनेहरूमाथि सरकार कडाइपूर्वक प्रस्तुत हुनुपर्छ । सरकारले विकास निर्माणको काम अगाडि बढाउँदा वातावरणीय पक्षलाई पनि ध्यान दिनुपर्ने आवश्यकता छ । साथै वातावरणलाई स्वच्छ बनाउनका लागि नागरिकहरूले पनि आफ्नो दायित्व पूरा गर्नुपर्छ ।

पाठक पत्र

गैँडा संरक्षणमा सफलता

मार्च ३ अर्थात् विश्व वन्यजन्तु दिवस देशभर मनाइएको छ । दिवस मनाउँदै गर्दा चोरी सिकार कम भएका कुराहरू बाहिर आएका छन् । दुर्लभ वन्यजन्तुको तस्करी नियन्त्रणमा विश्वव्यापी चुनौती बढिरहेको सन्दर्भमा नेपालमा गैँडा संरक्षणमा सफलता मिल्नु खुशीको कुरा हो । सबैभन्दा बढी वन्यजन्तु रेहको चितवन राष्ट्रिय निकुञ्ज, नेपाली सेना र समुदायबीचको त्रिपक्षीय सम्बन्धका कारण पछिल्ला वर्षहरूमा निकुञ्जले 'शून्य चोरी सिकार वर्ष' मनाउन सफल भएको छ । चितवन निकुञ्जले केही वर्षयता संरक्षण कार्यमा प्रभावकारी काम गरेकै कारण पछिल्ला वर्षमा चोरी सिकार घट्दै गएको छ । संरक्षणकर्मीहरूले त्रिपक्षीय सम्बन्धलाई अर्भ मजबुत बनाउनुपर्ने राय व्यक्त गरेका छन् । पछिल्ला वर्षमा वन्यजन्तु संरक्षणमा सक्रियता बढ्नुका साथै ठोस उपलब्धि पनि हासिल भइरहेको छ । विगतमा चोरी सिकारीको बिगबिगीका कारण एकै महिनामा दशवटासम्म गैँडा मारिएको अवस्था थियो । दुर्लभ वन्यजन्तु एकसिंगे गैँडा सिकारीले मारेरै सिध्याउने हो कि भन्ने त्रास बढेपछि निकुञ्जले संरक्षण नीतिमा परिवर्तन गरेको थियो । मानव र वन्यजन्तुबीचको द्वन्द्व कम गर्न समुदायलाई संरक्षण कार्यमा सहभागी गराउने नीतिकै कारण संरक्षणमा सफलता

मिलेकोमा कुनै द्विविधा छैन ।

विश्वभै दुर्लभ मानिएको एकसिंगे गैँडाका लागि नेपाल उर्वर भूमि मानिन्छ । विश्वभै नेपाल र भारतमा मात्र पाइने एकसिंगे गैँडाको संख्या नेपालमा पछिल्ला वर्षमा वृद्धि हुँदै आएको छ । पछिल्लो गणनाअनुसार नेपालमा ६४५ वटा गैँडा रहेका छन् । एक अध्ययनअनुसार सन् १९५० मा नेपालमा एकसिंगे गैँडाको संख्या ८ सयभन्दा बढी थियो । शून्य चोरी सिकारमा सफलता हासिल भएपछि यो ऐतिहासिक संख्या पुनः नेपालमा हुनसक्ने अवस्था छ ।

जलवायु परिवर्तनको असरलाई पहिचान गरी त्यसलाई न्यूनीकरण गर्दै जाने हो भने यो सम्भव देखिन्छ । राष्ट्रिय निकुञ्जका अनुसार सन् २०११ को गैँडाको गणनामा ५३४ रेकर्ड गरिएको थियो । पछिल्लो गणनासम्म आइपुग्दा ६४५ पुगेको छ । गैँडाको गणनामा सबैभन्दा बढी एकसिंगे गैँडा चितवन राष्ट्रिय निकुञ्जमा ६०५ रेकर्ड गरिएको छ । बर्दिया राष्ट्रिय निकुञ्जमा २९ गैँडा फेला परेका छन् । त्यसैगरी, शुक्लाफाँटा वन्यजन्तु आरक्षमा आठवटा गैँडा रेकर्ड भएका छन् । चोरी सिकारीका कारण चितवन निकुञ्जमा तीन वर्षयता कुनै गैँडा नमरेको बताइन्छ । पछिल्लोपटक वि.सं. २०७१ वैशाख २० गते चोरी सिकारीले खाग्न लगेको अवस्थामा सुर्तेगैँडा फेला परेको थियो । वन्यजन्तु अपराधमा संलग्न हुनेहरू गिरफ्तार हुँदै जानु पनि

सफलताको आधार मानिएको छ ।

गैँडा सिकारीबाट गैँडा नमरेको भन्दै राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु विभागको सक्रियतामा २०६८ पुस १९ मा शून्य सिकार वर्ष मनाइएको थियो । पहिलो शून्य सिकार वर्ष मनाएपछि सोही वर्षको चैत्र २० मा निकुञ्जभित्र एउटा गैँडा मारिएको थियो । त्यसपछि संरक्षणकर्मीहरूमा चिन्ता र चुनौती थपिएको थियो । २०५८ सालमा नेपालमा चोरी सिकारीले एक वर्षमा ३७ वटा गैँडा मारेपछि गैँडा संरक्षणमै गम्भीर प्रश्न उठेको थियो । त्यसयता निकुञ्जले चोरी सिकारविरुद्ध सुराकी बढाउँदै संरक्षणमा व्यापक जागरण ल्याएको थियो । गैँडा सिकारविरुद्ध समुदायको जागरुकता र संरक्षणका लागि चौतर्फी सक्रियता बढेपछि पुनः शून्य सिकार वर्ष मनाइएको छ । निकुञ्जमा व्यापक सुरक्षा पोस्टसँगै प्रविधिको प्रयोगले पनि गैँडाको चोरी सिकार शून्यमा फर्न सम्भव भएको हो ।

- सन्दीप केसी, चितवन

पूर्वतयारी नहुँदा प्रादेशिक
अव्योल

प्रदेश सरकार वास्तवमा नै परिचयको तहमा छन् । पहिलोपटक यस्तो व्यवस्था भएको हुँदा सबैतिर अव्योल छ । सबैभन्दा

घाउलाई दबाएर राख्दा कुनै फाइदा हुँदैन,
त्यसलाई फुट्नै दिनुपर्छ ।

- महात्मा गान्धी

केही ज्ञान लिनका लागि शुरूमै आफूलाई
अज्ञानी सम्झ्ने गर ।

- डिजरयाली

डा. केसी अनशन प्रकरण

अब त अति भयो कि !



सुशील देवकोटा

प्रधानन्यायाधीश गोपाल पराजुलीको राजीनामाको माग गर्दै आउनुभएका हाड-जेर्नी विशेषज्ञ डा. गोविन्द केसी फेरि चर्चामा आउनुभएको छ । हालै मात्र उहाँले गोपाल पराजुलीले दश दिनभित्रमा राजीनामा दिनुपर्ने वा उनी माथि महाअभियोग लगाउनुपर्ने माग राख्दै सो माग पूरा नभएमा आफूले अनशन गर्ने चेतावनी सार्वजनिक गरेपछि उनी फेरि चर्चामा आउनुभएको हो । नागरिक सचेत भएर देशमा भैरहेका विकृति र विसंगतिको पक्षमा आवाज बुलन्द गर्नु निकै राम्रो कुरा हो । नागरिकले गर्ने यस्तो खबरदारीले सरकार सदैव सजग रहन्छ र ऊ आफ्नो कर्तव्य र लक्ष्यबाट हतपत विमुख हुँदैन भन्ने विश्वास गरिन्छ । नागरिकले सरकारलाई कसरी भकभकाउने, कसरी खबरदारी गर्ने भन्ने पनि एउटा तरिकाचाहिँ अवश्य हुन्छ । देशमा विद्यमान नियम, कानून र संविधानलाई नै कुल्चेर तब मात्र आन्दोलन वा विरोध गरिन्छ, जब त्यस देशको तत्कालीन सत्तासँग असहमति हुन्छ र कुनो व्यवस्था परिवर्तनको हुन्छ । व्यवस्था परिवर्तनको लागि गरिने विद्रोह वा आन्दोलनका मागहरू पनि त्यसतर्फ नै केन्द्रित हुन्छन् । वर्तमान व्यवस्थालाई स्वीकार गरेर त्यसभित्रका विसंगतिविरुद्धको आन्दोलन वा विद्रोह हो भनेचाहिँ देशको नियम-कानूनको अग्रिममा रहने नै त्यस्ता कार्यक्रम गर्नुपर्ने हुन्छ । नत्र कानुनी राज र जंगली राजबीचको कुनै अन्तर आत्मसात् गर्न सकिँदैन ।

हाल गोविन्द केसीले जुन किसिमले प्रधान न्यायाधीशको विरोध गरिरहनुभएको छ र जसरी राजीनामाको माग गरिरहनुभएको छ, त्यो कानुनी राज चाहने कसैले पनि स्वीकार गर्न नसक्ने बाटो हो । एउटा संवैधानिक प्रमुखको लागि उहाँले जुन किसिमको भाषाशैली प्रस्तुत गर्दै हुनुहुन्छ, त्यो सुन्दा त भन्नु स्वाभाविकरूपमा प्रश्न उठ्छ- के उहाँ वास्तवमै एक डाक्टर हो त ? के एउटा शिक्षित र सुसंस्कृत डाक्टरजस्तो मान्छेले बोल्ने भाषा त्यही हो ? विरोध गर्ने शैली त्यही हो ? देश नियम-कानूनले चलाउने कि कुनै एक डाक्टरको हठ र धम्कीले ? अब उत्तर यस प्रश्नको खोज्नुपर्ने भएको छ । यदि गोविन्द केसी सच्चा राष्ट्रभक्त नै हुनुहुन्थ्यो भने उहाँलाई पहिला पेट पोल्थ्यो जनतासँग प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने कुराहरूले । हाल राजधानीका जनता

चर्को स्वरमा सिकाउन खोज्ने डा.

गोविन्द केसीले पहिला एकपटक आफैंले ऐना हेर्नुपर्ने आवश्यकता देखिएको छ ।

उहाँले प्रधान न्यायाधीशको 'फरक-फरक

जन्मभित्तिको कुरालाई ठूलै स्कुप जसरी प्रचार गरेर प्रधान न्यायाधीशको चरित्र हत्या गर्ने प्रयास गर्नुभयो । तर जब स्वयं उहाँकै जन्मभित्तिको फरक-फरक पाइयो, त्यसपछि चाहिँ आफ्नो जन्मभित्तिको फरक परेको बारेमा स्पष्टीकरण दिँदै मानवीय त्रुटि भनेर पन्छिन खोज्नुभयो । यो के भन्न खोजिएको हो ? तैले मारे हत्या, मैले मारे मृत्ति ? सरकारी सेवामा बसेर बिदा लिँदै सरकारकै विरुद्धमा आन्दोलन गर्ने गोविन्द केसी आफूचाहिँ कतिको नैतिकवान् हुनुहुन्छ त ? पटक-पटक गरेर हालसम्म उहाँ १४ पटक अनशनमा बसिसक्नुभएको छ । उहाँले अनशन बसेको दिनको संख्या हिसाब गर्दा ६ महिना पुग्न लागिस्किएको छ । के सरकारी सेवकले त्यति बिदा पाउँछन् ? उहाँ अनशन बस्दा उहाँबाट पाउनुपर्ने सेवाबाट जनता वञ्चित भए । के यो जिम्मेवारीबोध छ उहाँलाई ? जनताले तिरैको कसबाट तलब खाने गोविन्द केसीलाई राज्यले जनताको सुरक्षालाई दृष्टिगत गरेर किन खोल्ला नहुने ? देशमा धेरै मेडिकल कलेज खुल्दा उहाँ र उहाँका प्रायोजकलाई हुने आर्थिक घाटाको लागि देश उहाँको हठको बन्धक बन्नुपर्ने किन ? भारतको हालैको बजेट भाषणमा हरेक दुईवटा संसदीय क्षेत्रलाई समेट्ने गरी एउटा मेडिकल कलेज खोल्ने प्रस्ताव गरिएको छ । खे त्यहाँ त कुनै गोविन्द केसीहरूको टाउको दुख्ने त यो निर्णयले ? उल्टै सबैले सरकारको यो निर्णयको स्वागत गरेको पाइयो । नेपालमा चाहिँ मेडिकल कलेज खोल्दा गोविन्द केसी र उहाँको प्रायोजकहरूको टाउको दुख्ने किन ? देशमा कहाँ-कहाँ र कस्ता मेडिकल कलेज खोल्ने कुरा एकजना डाक्टरको हठले निर्धारण गर्ने कुरो होइन भन्ने उहाँले नबुझ्नुभएको होला भनेर मान्न सकिने कुनै आधार छैन । तर पनि उहाँलाई उफार्नेहरूले उफारिरहेका छन् र उहाँ पनि आफ्नो नैतिकताको धरातलसमेत बिर्सिएर उफिरहनुभएको छ । मेडिकल कलेज खुल्ने कुराले त उहाँको छाती निकै पोल्छ तर आज बोर्डिङ स्कुलको नाममा टोलटोलमा स्कुल खुलेका छन्, कतिपय स्कुलले त एक कक्षाको विद्यार्थीसँग एक वर्षको अवधिमा ५ लाखसम्म असुलिरहेका छन् । यसतर्फ उहाँ सम्पूर्णरूपमा मौन हुनुहुन्छ । किनभने यो उहाँको प्रायोजकको एजेन्डाभित्र पर्दैन होला ।

अरूलाई नैतिकताको पाठ चर्को स्वरमा सिकाउन खोज्ने डा. गोविन्द केसीले पहिला एकपटक आफैंले ऐना हेर्नुपर्ने आवश्यकता देखिएको छ । उहाँले प्रधान न्यायाधीशको 'फरक-फरक

उहाँले अहिले दश दिनभित्र प्रधान न्यायाधीशले कि राजीनामा दिनुपर्ने, कि महाअभियोग लगाएर हटाउनुपर्ने हठ लिएर बस्नुभएको छ । महाअभियोग लगाउने बारेमा नेपालको संविधान, २०७४ को धारा १०१ मा स्पष्टरूपमा व्याख्या र व्यवस्था गरिएको छ भने पदमुक्त हुने अवस्थाको बारेमा सोही संविधानको धारा १३१ मा लेखिएको

छ । त्यहाँ कतै पनि यो लेखिएको छैन कि एकजना नागरिकले अनशन बस्ने मुर्खतापूर्ण धम्की दिँदमा प्रधान न्यायाधीशले राजीनामा दिनुपर्नेछ वा उनीमाथि महाअभियोग लगाइनेछ । गोविन्द केसीले जसलाई भन्नुहुन्छ उसैलाई नियुक्ति दिने अनि अविलम्ब पदमुक्त गरिदिने ? नेपालको नियम, कानून र संविधान भनेकै गोविन्द केसी हुने त होइन ? होइन भने, अब पहिला यो व्यवस्था गराउनेतर्फ उहाँ लाग्दा राम्रो होला कि ? के फरक पर्छ र ? राख्ने माग अनि दिने नि धम्की अनशन बस्ने !

यदि सच्चै उहाँ राष्ट्रवादी हो र उहाँलाई जनता र राष्ट्रको हित सोचेर चिन्ता लागेको हो भने, म उहाँलाई स्पष्टरूपमा आह्वान गर्दुँ उठाउनुस् मुद्दा देशको मौलिकता हराइरहेको बारेमा, उठाउनुस् मुद्दा देशलाई एकसुत्रमा बाँध्ने माला चुडाइएको बारेमा, उठाउनुस् मुद्दा कसरी संघीयताले देशलाई चरम आर्थिक बोझ पर्छ र देश नै विघटन हुनसक्छ भन्ने बारेमा, उठाउनुस् मुद्दा जनतासँग प्रत्यक्ष सरोकार राख्ने विषयहरूमा र उठाउनुस् मुद्दा सुलभ स्वास्थ्य, शिक्षा, रोजगारी र प्रदूषणको बारेमा । म र मजस्ता हजारौँ-लाखौँ मानिस तपाईंको साथमा हुनेछौ । जुन सञ्चारमाध्यममा आज तपाईंको विरोधमा शब्द खर्च गर्नुपरेको छ, त्यही सञ्चारमाध्यममा तपाईंको समर्थन मात्रै होइन, तपाईंको राष्ट्रियताको मुक्तकण्ठले प्रशंसा गर्नेछौ । र, तपाईं त्यस्तो सुमार्गमा हिँड्दा पनि तपाईंको समर्थनमा यी सञ्चारमाध्यमले लेखेनन् वा बोलेनन् भने यी सञ्चारमाध्यमविरुद्ध मजस्ता लाखौँ जनता खनिनेछन् । छ तपाईंमा यस्तो लडाईं लड्ने हिम्मत ? याद राख्नुस्, यस्तो सत्यको बाटो कटिन हुन्छ र यो लडाईं लिएर अगाडि बढ्दा यदि अनशन बस्नुपर्नेमा शिक्षण अस्पताल होइन ठुँडिखेलको खुलामञ्च रोज्नुपर्ने हुन्छ । त्यहाँ डाक्टर र नर्सका फौज हुँदैनन् र स्लाइन चढाउँदै गरिने देखावटी अनशन हुँदैन त्यो । यो अनशनबाट आर्थिक लाभ हुनेछैन । किनभने यस्तो अनशनको प्रायोजक कोही पनि हुँदैनन् । भन्नुस्, तयार हुनुहुन्छ यो लडाईं लड्न ? यदि हुनुहुन्न भने यो सस्तो लोकप्रियताको लागि अल्फोको गोटी बन्न छोड्नुस् । सरकारले जनताको सेवा गर्न नियुक्त गरेको सरकारी सेवक हो तपाईं । आफ्नो कर्तव्य पूरा गर्नुस् र जनतालाई यो महत्सु गर्न दिनुस् कि उनीहरूले पेट काटेर दिएको कसबाट तपाईंले पाइरहेको तलब अनुचित होइन ।

सामाजिक
सञ्जालSher Bahadur Deuba
@DeubaSherbdr

आर्थिक सम्बृद्धि र २अंक वृद्धि दरको सरकारी नारालाई निरन्तर ओरालो लागेको नेप्से सूचकांकले व्यंग्य गर्दैछ, चुनाव परिणाम पछि करीब २४० अंकले नेप्से घटिसक्यो । लगानी प्रबर्धनका लागि भाषण भएमा आवश्यक छ विश्वासको वातावरण बढाउने ठोस कार्य र मैत्रिपूर्ण व्यवहार !

Ram Sharan Mahat
@ramsmahat

- मन्जील श्रेष्ठ, काठमाडौँ

विश्व

शिविर

बंगलादेशको शरणार्थी शिविरमा रहन बाध्य न्यान्मारका मुस्लिम रोहिंग्याहरू।



अवशेष

दोस्रो विश्वयुद्धको दौरान समुद्रमा हुबेको अमेरिकाको विमानवाहक जहाजको अवशेष अस्ट्रेलियामा फेला परेको छ।



2018, MAR

Wednesday

7

विश्वमिति	भारत	जर्मनी	सिरिया	म्यान्मार
	रोजगारीको नौलो प्रस्ताव	अन्तरिक्ष प्रयोगशाला खस्ने	क्लोरेन आक्रमण	जातीय सफाया
	कोलकाता, (एजेन्सी)	डाम्स्टाट, (एजेन्सी)	दमास्कस, (एजेन्सी)	रोहिंग्या, (एजेन्सी)
	भारतको पश्चिम बंगाल राज्यकी मुख्यमन्त्री ममता बेनर्जीले दंगा भड्काउनेहरूलाई पक्राउ गर्न प्रहरीको मद्दत गर्नेलाई रोजगारी वा नगद इनाम दिने घोषणा गरेकी छिन्। राज्यको दुर्गापुर प्रशासनको एक बैठकमा उनले उक्त योजना सार्वजनिक गरेकी हुन्। ममता बेनर्जीले राष्ट्रिय स्वयंसेवक संघ र भाजपाका कार्यकर्ताहरूले युवाहरूलाई साम्प्रदायिक तनाव भड्काउन प्रयोग गरिरहेको आरोप लगाएकी छिन्। उनको आरोपलाई लिएर राज्यका भाजपा अध्यक्ष दिलिप घोषले सत्तारूढ तृणमुल आफैले साम्प्रदायिकताको सहारा लिइरहेको जवाफ दिएका छन्। उनले मुख्यमन्त्रीलाई यस विषयमा बोल्ने कुनै नैतिक अधिकार नभएको बताए।	युरोपियन स्पेस एजेन्सी (ईएसए)ले चीनको टियांगोंग-१ अन्तरिक्ष प्रयोगशाला पृथ्वीमा खस्ने तिथिको नयाँ पूर्वानुमान जारी गरेको छ। लामो समयदेखि उक्त विशाल प्रयोगशाला पृथ्वीमा फर्ने भविष्यवाणी हुँदै आइरहेको थियो। साढे ८ टनको उक्त अन्तरिक्ष यान आगामी मार्च २४ देखि अप्रिल १९ को बीचमा पृथ्वीको वायुमण्डलमा प्रवेश गर्ने अनुमान गरिएको छ। यद्यपि ईएसएका अधिकारीहरूले यसलाई हबुवा अनुमान भएकोमा जोड दिए। उक्त अन्तरिक्ष प्रयोगशाला खस्न सक्ने क्षेत्रमा पृथ्वीको ४३ डिग्री उत्तरदेखि ४३ डिग्री दक्षिणमा पर्ने स्पेन, फ्रान्स, पोर्चुगल, ग्रीसजस्ता राष्ट्र पर्ने जनाएको छ।	लडाकुहरूको नियन्त्रणमा रहेको सिरियाको पूर्वी घेउटा क्षेत्रमा स्वास्थ्यकर्मीहरूले आशंकित क्लोरिन आक्रमणको कारण श्वास फेर्न समस्या भइरहेका मानिसहरूको उपचार भइरहेको मंगलबार जनाएका छन्। ५ घण्टा लामो युद्ध विरामलगत्तै संयुक्त राष्ट्र संघका अन्तिम दातृ दूत हिंडको केही घण्टापछि सरकारी फौजले सो क्षेत्रमा हवाई आक्रमण गरेको थियो। यस आक्रमणपछि नै स्थानीय बासिन्दामा श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्या देखापरेको थियो। यसअघि पनि सिरियालाई सरकारलाई त्यहाँ क्लोरिन आक्रमण गरेको आरोप लगाइने गरिको थियो भने सरकारले त्यसको खण्डन गर्दै आएको थियो।	संयुक्त राष्ट्र संघको मानव अधिकारसम्बन्धी एक अधिकारीले मंगलबार म्यान्मारको रखाइन राज्यमा अल्पमत मुस्लिम समुदाय रोहिंग्यामाथि सरकारी पक्षबाट जातीय सफाया हुने क्रम नरोकिएको जनाएका छन्। ती संयुक्त राष्ट्र संघीय दूतले ती समुदायबीच आतंक र बाध्यकारी भोकमरी जारी रहेको बताएका छन्। ६ महिनाअघि सेनाको दमनको कारण हजारौं रोहिंग्या विस्थापित हुन पुगेका थिए। गत अगस्तयता करिब ७ लाख रोहिंग्या छिमेकी मुलुक बंगलादेशमा पलायन भइसकेका छन्। तिनीहरूले आफूहरू हिंसा, हत्या, बलात्कार र आगजनीको शिकार भएको बताएका छन्।

मुसलमानविरुद्ध हिंसापद्धि श्रीलंकामा संकटकालको घोषणा

कोलम्बो, (एजेन्सी)

श्रीलंकामा मस्जिद तथा मुसलमानहरूको पसलमा शुंखलाबद्ध आक्रमण भएपछि त्यहाँको मन्त्रिपरिषद्ले देशमा संकटकालको घोषणा गरेको छ।
कैंडी शहरका केही इलाकामा कर्फ्यु लगाएको छ। कैंडीमा बौद्ध धर्म मान्ने सिंहालीहरूले मुसलमानहरूको पसलहरूमा आक्रमण गरी आगजनी गरेको समाचार आएको थियो। एउटा जलेको भवनबाट एक मुस्लिमको लास बरामद भएपछि श्रीलंकामा प्रहरीले बदलाको कारबाही हुन सक्ने आशंका गरेको छ। एक हप्ताअगाडि ट्राफिक रेड लाइटमा भग्नडा भएको घटनालाई लिएर केही मुसलमानले बोद्ध युवकलाई कुटपिट गरेका थिए। त्यहीबेलादेखि बौद्ध र मुस्लिम समुदायबीच तनावको स्थिति बनेको हो।
गत हप्ता श्रीलंकाको पूर्वीशहर अमपारामा मुस्लिम विरोधी हिंसा भएको थियो। श्रीलंकामा सन् २०१२ देखि नै साम्प्रदायिक तनावको स्थिति बनेको छ। त्यहाँका कट्टरपन्थी बौद्ध संगठन (बीबीएस) उक्त तनाव फैलाउनमा जिम्मेवार मानिन्छ।
केही कट्टरपन्थी बौद्ध समूहले मुसलमानहरूमाथि जबरजस्ती धर्म परिवर्तन गराउने र बौद्ध मठलाई नोकसान पुर्‍याएको आरोप लगाएका छन्। गत दुई महिनाभित्र गालमा मुसलमानहरूको स्वामित्वमा रहेका कम्पनी तथा मस्जिदहरूमा आक्रमणका २० भन्दा धेरै घटना भइसकेका छन्। सन् २०१४ मा कट्टरपन्थी बौद्ध गुटले तीन मुसलमानको हत्या गरेका थिए। त्यसपछि गालमा दंगा भइसकेको थियो। सन् २०१३ मा राजधानी कोलम्बोमा बौद्ध गुरुहरूकै नेतृत्वमा एक भिडले एउटा लुगा पसलमा आक्रमण गरेको थियो। उक्त कपडाको पसल एक मुस्लिमको थियो र आक्रमणमा कम्तीमा ७ जना घाइते भएका थिए। श्रीलंकाको आवादी २ करोड १० रहेको छ र त्यसमा ७० प्रतिशत बौद्ध र ९ प्रतिशत मुसलमान रहेका छन्। सन् २००९ मा सेनाको हातबाट तमिल विद्रोहीको हारपछि श्रीलंकाका मुस्लिम समुदाय सत्ताबाट टाढै बसेका छन्।
तर हालैका वर्षमा मुस्लिम समुदायविरुद्ध धर्मको नाममा हिंसाका घटनाहरू बढेको छ। यस हिंसाका लागि बौद्ध गुरुहरूलाई जिम्मेवार ठहर्‍याइएको छ। बौद्ध धर्मलाई विश्वमा शाान्त र अहिंसाको प्रतीकका रूपमा हेर्ने गरिन्छ।

बलात्कारसम्बन्धी उमेर हदबन्दी तोकिने

पेरिस, (एजेन्सी)

फ्रान्स सरकारले यौन सम्पर्क राख्न पाउने कानुनी उमेर पन्ध्र तोक्ने योजना बनाएको छ। सो उमेरभन्दा कमका व्यक्तिसँग राखिने यौन सम्पर्कलाई बलात्कार ठहर हुने पनि बताइएको छ।
समानता मन्त्री मार्लेन स्क्रियाप्पाले चिकित्सकहरू र कानुनी विशेषज्ञहरूको सल्लाह र परमर्श अवलम्बन हुने यस कदमको स्वागत गरेका छन्।
हालसम्म कसैलाई बलात्कारको अभियोग लगाउनका लागि कविलहरूले पन्ध्र वर्षमुनिका व्यक्तिसँग आरोपितले यौन सम्पर्क राखेको प्रमाणितै गर्नुपर्ने प्रावधान रहेको छ। पुरुषहरूले एघार वर्षीया बालिकाहरूसँग यौन सम्पर्क राखेको पछिल्ला दुईवटा घटनाको कारण व्यापक जनआक्रोश बढ्न थालेपछि यो नयाँ कानून बनाइन लागेको हो।
हालसम्मको प्रचलित कानूनअनुसार यदि कुनै हिंसा वा जबरजस्ती भएको नपाइएमा पीडकलाई बलात्कारको नभई नाबालिकाहरूलाई यौन उत्पीडन गरेको सामान्य अभियोग मात्र लाग्ने प्रावधान रहेको छ। यस्तो अपराधका लागि अत्यधिक ५ वर्ष



सिरियामा रुसी सैन्य विमान दुर्घटनाग्रस्त सबै ३२ यात्रुको मृत्यु

मस्को, (एजेन्सी)

रुसको एक सैन्य विमान सिरियामा दुर्घटनाग्रस्त भएको छ। उक्त दुर्घटनामा विमानमा यात्रारत सबै २६ यात्रु र चालक दलका ६ सदस्यको मृत्यु भएको रुसको रक्षा मन्त्रालयले जनाएको छ।
उक्त दुर्घटना सिरियाको तटीय शहर लताकियानजिकै भएको रिया नोवोस्टी समाचार एजेन्सीले जनाएको छ। शुरूमा उक्त सैन्य विमान खेमिमम हवाई अड्डामा अवतरणका क्रममा दुर्घटना भएको समाचार बाहिर आएको थियो।
विमानलाई शत्रु पक्षले निसाना नबनाएको रुसले बताएको छ। प्रारम्भिक जाँचमा दुर्घटनाको कारण प्राविधिक गडबडी भएको सकेत पाएको बताइएको छ। दुर्घटनाको थप जाँच भइरहेको छ।
सरकारले जारी गरेको विज्ञप्तिमा सैनिक विमान विमानस्थलको धावनमार्गसम्म पुग्न नसकेको र विमान धानवमार्गभन्दा ५ सय मिटर अगाडि जमिनमा जोतिन पुगेको उल्लेख गरेको छ। रुसको रक्षा मन्त्रालयले घटनाको जाँचका लागि आयोगको गठन गरिने र त्यसले सबै सम्भावित कारणमा विचार गर्ने जनाएको छ।
सिरियामा यसअघि फेब्रुअरी ३ मा रुसी विमान दुर्घटनाग्रस्त भएको थियो। उक्त रुसी सेनाको सुखार्ड-२५ विमानलाई विद्रोहीले प्रहार गरी खसालेका थिए।



उत्तर र दक्षिण कोरियाका नेताबीच वार्ता हुने

सोल, (एजेन्सी)

आगामी महिना आयोजना हुने उत्तर र दक्षिण कोरियाको शिखर सम्मेलनमा दुवै देशका नेताद्वयबीच भेटवार्ता हुन लागेको मंगलबार प्योङयाङको भ्रमणमा रहेका सोलका वरिष्ठ सरकारी दूतले बताएका छन्।
उत्तर कोरियाका सर्वोच्च नेता किम जोङ उनले पनि आफू विवादास्पद आणविक हतियार कार्यक्रमबाट मुक्त हुनका लागि संयुक्त राज्य अमेरिकासँग वार्ता गर्न तयार रहेको बताएको ती दूतले जनाएका छन्।
उत्तर कोरियाको आणविक महत्वाकाङ्क्षा बन्द गर्नका लागि बिगतमा पनि विभिन्न कार्यक्रम बनाइएका थिए। तर उत्तरले आफ्नो प्रतिबद्धता पूरा गर्न असफल रहेका थियो। एक दशकभन्दा लामो समयपछि उत्तर र दक्षिण कोरियाका नेताबीच हुन लागेको यो पहिलो बैठक हो।
युद्ध विराम जारी रहेको सिमानास्थित अत्यन्तै कडा सुरक्षा प्रबन्ध रहेको पान्मुज्जोम गाउँमा ती नेताहरूबीच भेटघाट हुन लागेको हो। साथै यी दुई राष्ट्रबीच हटलाइन शुरू गर्ने पनि सहमति भएको छ। प्योङयाङ भ्रमणबाट फर्केका दक्षिण कोरियाली अधिकारीहरूले किम जोङ उनले यदि आफ्नो सत्ताको सुरक्षाको ग्यारेन्टी दिइने हो भने आफू आणविक हातहतियार कार्यक्रम त्याग्नेबारे वार्ता गर्न तयार रहेको जनाएको बताएका छन्।
साथै किमले कूटनीतिक पहल जारी रहुन्जेल क्षप्यास्त्रहरू प्रक्षेपण नगरिने पनि

एक दशकभन्दा लामो समयपछि उत्तर र दक्षिण कोरियाका नेताबीच हुन लागेको यो पहिलो बैठक हो।



यसैबीच अमेरिकाले उत्तर र दक्षिणकोरियाबीच सुधार भइरहेको सम्बन्धप्रति सन्तुष्ट भएपछि आशावादी रहेको पनि जनाएको छ। दक्षिण कोरियामा हालै सम्पन्न हिउँदे

ओलम्पिक्सदेखि उत्तर र दक्षिणबीचको सम्बन्ध न्यायो हुँदै गएको हो। आणविक र क्षेप्यास्त्र परीक्षणकै कारण उत्तर कोरियामाथि संयुक्त राष्ट्र संघको सुरक्षा परिषद्ले नाकाबन्दी लगाउँदै आएको छ।
सोमबार किम जोङ उनसँग उत्तर कोरियाका गुप्तचर सेवा प्रमुख सुह हून र राष्ट्रिय सुरक्षा सल्लाहकार च्वाङ इउङ-योंगलगायतका उत्तर कोरियाका वरिष्ठ अधिकारीहरूले रात्रिभोज गरेका थिए। यस ऐतिहासिक उत्तर कोरियाली टोली मंगलबार बिहान सोल फर्केको दक्षिण कोरियाली समाचार निकाय योन्हापले जनाएको छ।

२०७८ फाल्गुन
बुधबार
२३

{ ८८ किलोमिटर लम्बाई रहेको उक्त सडकखण्ड कालोपत्रेको लागि ८ खण्डमा विभाजन गरी निर्माण सम्भौता गरिएको थियो । हालसम्म करिब ६० प्रतिशतमात्रै सडक कालोपत्रेको प्रक्रिया पूरा भएको साइड इन्चार्ज शेर्पाको भनाइ छ ।



PRESS RELEASE

‘कोक खाम् रसिया जाम्’का पाँच विजेता चयन



काठमाडौं, (नेस)

कोकाकोला नेपालले ‘कोक खाम् रसिया जाम्’ क्याम्पेनको पहिलो पाँच जना विजेताको नाम घोषणा गरेको छ। यस योजनाअन्तर्गत ४० जना उपभोक्ताले रसिया पुगेर सम्पूर्ण खर्चसहित रसियामा हुने विश्वकप २०१८ प्रत्यक्ष हेर्ने मौका पाउनेछन्। त्यसको लागि हरेक हप्ता चार जना विजेताको नाम लक्की ड्रमार्फत् छनोट हुनेछ भने दुई जना ग्राहकले २४ इन्चको टेलिभिजन जित्न सक्नु हुनेछ। त्यस्तै हरेक दिन २०० जनाले फिफाको लोगो अंकित विशेष उपहार जित्न सक्नु हुनेछ। अहिलेसम्मको घोषित विजेतामा सिनामंगलका सुशीलकुमार शाह, छाउनीका अनिश ठकुरी, बौद्धका ग्याम्सो लामा, कपनका नरेश विष्ट र स्वयम्भूकी आकृति थकाली रहनु भएको छ। त्यसैगरी २ जना २४ इन्च टेलिभिजन विजेतामा भक्तपुरका विज्ञान अधिकारी र नवलपरासीका नारायण चालिसे रहनु भएको छ।

रसिया ट्रिपका विजेतामध्येका कपन निवासी नरेश विष्ट भन्नुहुन्छ-‘जब मलाई तपाईं रसिया जाने विजेता बन्नुभयो भन्ने फोन आयो मैले शुक्रमा विश्वास नै गर्न सकिन। एक हप्ता अगाडि मैले साथीभाईसँग रमाइलो गर्न एउटा जम्बो कोक अर्डर गरेको थिए। जब मैले लेबलमा हेरे त्यहाँ लेखिएको थियो लेबल पछाडि लेखिएको युनिक नम्बरलाई एसएमएस गर्नुहोस्। मैले त्यसलाई एसएमएस गरें। आज मेरो सपना पूरा भएको छ। म यो अविस्मरणीय अवसरको प्रतीक्षामा बसिरहेको छु। मेरो सपना पूरा भएकोमा कोकाकोलालाई धन्यवाद दिन चाहन्छु।’ अर्फै ३५ जना विजेताले रसिया जाने अवसर पाउनु हुनेछ। साथै अर्फै थुप्रै टेलिभिजन र कोक तथा फिफा लोगो अंकित विशेष उपहार जित्न सक्नु हुनेछ।

साल्ट ट्रेडिङले लाभान्श दिने



काठमाडौं, (नेस)

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरसनले आव २०७३/७४ को नाफाबाट २५ प्रतिशत बोनस शेयर र १० प्रतिशत नगद लाभान्श वितरण गर्ने भएको छ। कम्पनीको मंगलबार सम्पन्न ५१औँ साधारणसभाले सो निर्णय गरेको हो। आव २०७३/७४ मा ७६ करोड ९३ लाख नाफा आर्जन गरेको थियो। आधिल्लो आवमा ६१ करोड २४ लाख रहेको थियो। कम्पनीको साधारणसभाले आगामी वर्षदेखि मुख्य शहरमा पेट्रोलियम पदार्थको कारोबारका लागि पम्प सञ्चालन, तोरीको तेल तथा उखु उत्पादनमा लगानी गर्ने निर्णय गरेको छ। कम्पनीले माघ मसान्तसम्ममा ६ अर्ब ६६ करोड रुपियाँको कारोबार गरेको छ।

ग्यालेक्सी नोट ८ को खरिदमा बटल स्प्रिंकर र बीमा



काठमाडौं, (नेस)

सामसङ्गले हालै बन्डलिङ अफरअन्तर्गत आफ्नो ग्यालेक्सी नोट ८ स्मार्ट फोनको खरिदमा ग्राहकले सामसङ्गको बटल स्प्रिंकर, टुटफुट भएमा बीमाको सुविधा तथा एनसेलसँगको सहकार्यमा १६ जीबीको फोरजी डाटा सुविधा पनि उपलब्ध गराएको छ। फोरजी डाटा प्रतिमहिना २ जीबीका दरले ८ महिनासम्म ग्राहकलाई निरन्तर प्राप्त हुनेछ। साथै विभिन्न साफ्टवेयर बैंकबाट सहज किस्ताबन्दीको सुविधा पनि मिलाइएको कम्पनीले जनाएको छ। ग्यालेक्सी नोट ८ स्मार्ट फोनमा भएको इन्फिन्ट्री डिस्प्लेलागतले प्रयोगकर्ताको लागि हो जो सधैं उच्च आकांक्षा राख्नेलाई सहज हुने कम्पनीले जनाएको छ।

कामले गति नलिँदै कालोपत्रेको म्याद गुज्रियो

रामधन राई, खोटाङ

मध्यपहाडी लोकमार्गअन्तर्गत खोटाङ र भोजपुर जोड्ने दिक्तेल-चखेवा सडकखण्ड कालोपत्रेको कामले गति नलिँदै सम्भौताको म्याद गुज्रिएको छ। जिल्ला सदरमुकाम दिक्तेल बजारदेखि भोजपुरसँगको सिमानामा पर्ने चखेवा भञ्ज्याङ सडक कालोपत्रेको कामले गति नलिँदै सम्भौता मिति सकिएको हो। ठेकेदार कम्पनी रमण गोल्डेन गुड जेब्रीले एक

अर्ब ९ करोड १९ लाखको लागतमा दुई वर्षभित्र कालोपत्रेको काम सम्पन्न गर्ने गरी २०७२ सालमा सडक विभागसँग सम्भौता गरेका थिए। ठेकेदार कम्पनीको ढिलासुस्तीका कारण राष्ट्रिय गौरवको सडक कालोपत्रेको कामले तीव्रता लिन नसकेको स्थानीयको गुनासो छ। सरकारले घरजग्गाको मुआब्जा दिने व्यवस्था नहुनका साथै दक्ष तथा सीपयुक्त जनशक्तिको अभाव, भूकम्पको प्रभावलाग्यतका समस्याले गर्दा कामलाई तीव्रता दिन नसकिएको

निर्माण कम्पनीले जनाएको छ। टेलिफोन तथा विद्युत्को पोल नसारेको, सडक किनारका घर-टहरा नभत्काइदिएकाले काममा ढिलाइ भएको बताउने कम्पनीले कालोपत्रेको लागि आवश्यक गुणस्तरीय निर्माण सामग्री नपाइनाले पनि काममा अवरोध भएको जनाएका छन्। हाल सब बेसको काम भइरहेको सडक कालोपत्रे प्रक्रियाको लागि सबैखाले कामदारको अभाव रहेको कम्पनीका साइड इन्चार्ज साङगे शेर्पाले बताउनुभयो।

नेपाल वैदेशिक रोजगार मेडिकल व्यवसायीबीच एकीकरण

काठमाडौं, (नेस)

नेपाल वैदेशिक रोजगार मेडिकल एसोसिएसन र नेपाल मेडिकल व्यवसायी संघबीच एकता भएको छ। संयुक्त पत्रकार सम्मेलन गरेर गाम्का र वायोमेडिकको नाममा जारी सिन्डिकेट अन्त्यको लागि दुई संस्था एक भएको बताएका छन्। नेपाल वैदेशिक राजेगार मेडिकल एसोसिएसनका निवर्तमान अध्यक्ष खड्गबहादुर श्रेष्ठले निजी क्षेत्रलाई स्वतन्त्र भएर काम गर्ने वातावरण मिलाउनको लागि सरकारसँग माग गर्नुभयो। उहाँले भन्नुभयो-‘वैदेशिक रोजगारमा जाने नेपालीको स्वास्थ्य परीक्षणको लागि निजी क्षेत्रलाई भूमिका दिइएको छ। तर, सरकारले पनि ओभरट्याक गरेको छ, कि सरकारले निजी क्षेत्रलाई निरुत्साहित

पार्नुपन्थो होइन भने हामीले गर्दै आएको पेशा व्यवसायलाई धरापमा पार्ने खालका काम गर्नुभएन,’ त्यस्तै नेपाल मेडिकल व्यवसायी संघका निवर्तमान अध्यक्ष सीताराम रेग्मीले गाम्का र वायोमेडिकको नाममा रहेको सिन्डिकेट तत्काल अन्त्य हुने बताउनु भएको छ। एकीकृत संस्थाको कार्यकारी अध्यक्षमा दुवै संस्थाका अध्यक्ष रहने आयोजकले जनाएको छ। एकीकृत पछि संस्थाको कार्यसमितिमा अध्यक्ष सीताराम रेग्मी, उपाध्यक्ष माधव गौतम, उपाध्यक्षमै विश्व शेरचन, महासचिव जय गुरुङ, सचिव नवराज पौडेल, कोषाध्यक्ष दिवाकर गौतम, सदस्यहरू लक्ष्मी श्रेष्ठ, खगेन्द्र कुमार सिंह, दीपकबाबु थापा, पम्फा श्रेष्ठ, हिराकुमारी श्रेष्ठ, सूर्यनारायण यादव, बेगम महता, बाबिम राई, यमबहादुर तामाङ, राजेन्द्रकुमार चौधरी र रमण गुरुङ रहने बताएको छ।

नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार मेलाको तयारी पूरा

नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघद्वारा आयोजना गर्न लागिएको नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार मेलाको तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ। मेला फागुन २४ देखि २८ गतेसम्म भूकूटीमण्डप काठमाडौँमा हुँदैछ। वाणिज्य मन्त्रालयको सहयोग, व्यापार तथा

निकासी प्रवर्द्धन केन्द्रको प्रवर्द्धनमा ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघ र नेपाल हस्तकला महासंघको सहआयोजनामा हुँदैछ। ‘सोर्केसिड नेपाल एन्ड द ग्लोब’ को मुख्य थिममा प्रत्येक वर्ष आयोजना हुँदै आएको नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार मेलाको यो सातौँ संस्करण हो।

मेलाका लागि सबै स्टलहरू बुक भइसकेका छन्। कुल ३०० भन्दा बढी स्टलमार्फत् मेलामा स्वदेशी एवम् विदेशी वस्तु तथा सेवाको प्रदर्शनी गरिने छ। मेलामा नेपालसहित चाइना, भारत, पाकिस्तान, बंगलादेशलगायतका देशको सहभागिता रहनेछ। मेलास्थलमा स्टल निर्माण तथा सजावटको कार्य शुरु भइसकेको छ।

नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार मेलाको मुख्य आकर्षणमा हस्तकलाका उत्पादन, एनटीआइएस प्रोडक्टहरू रहने छन्। मेलाका अवसरमा अन्तर्राष्ट्रिय खरिदकर्तासँग प्रत्यक्ष अन्तर्क्रिया गराउने लक्ष्यसमेत रहेको छ। मेलामा हस्तकला, पर्यटन, सूचना प्रविधि एवम् व्यावसायिक सूचना,

आशा लघुवित्तले हकप्रद जारी गर्ने

काठमाडौं, (नेस)

आशा लघुवित्तले एक बर ाबर एक हकप्रद शेयर जारी गर्ने भएको छ।

नुवाकोटको मदानपुरमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको उक्त कम्पनीले हकप्रदको लागि चैत १७ गते ककनीमा विशेष साधारणसभा आह्वान गरेको छ। कम्पनीले सञ्चालक समितिको निर्णयअनुसार अधिकृत तथा जारी पुँजी १० करोडबाट बढाएर २० करोड रुपियाँ पुऱ्याउने तथा चुक्ता पुँजी १४ करोड पुऱ्याउने प्रस्ताव विशेष साधारणसभामा पेश गर्ने भएको छ। कम्पनीको शेयर निष्कासन तथा चिक्री प्रबन्धकमा प्रभु क्यापिटल रहेको छ। लघुवित्तको फागुन २० गते सम्पन्न सञ्चालक समितिको ४५औँ बैठकले चैत १७ गते विशेष सधारणसभा बोलाउने निर्णय गरेको हो।

मागअनुसार ट्रान्सफर्मर चैन

काठमाडौं, (नेस)

काठमाडौं उपत्यकाभित्र विद्युत् चुहावट नियन्त्रण र सहज विद्युत् आपूर्तिका निम्ति समस्या पर्न थालेको छ। नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले मागको तुलनामा ट्रान्सफर्मर आपूर्ति गर्न नसक्दा सो समस्या हुन थालेको हो। प्राधिकरण स्रोतका अनुसार काठमाडौँ उपत्यकामा सरदर वार्षिक ७०० वटा ट्रान्सफर्मरको माग रहे पनि आपूर्ति भने ३०० वटाको हाराहारीमा हुने गरेकोछ। हालकै संरचनामा दुई वर्षपछि विद्युत् भार व्यवस्थापनमा समस्या भएर लोडसेडिङ गर्नुपर्ने बाध्यता हुने प्राधिकरण स्रोतको भनाइ छ।

उपत्यकाका अधिकांश स्थानमा २५ केभीएका ट्रान्सफर्मर जडान भएका छन्। ती स्थानमा कम्तीमा पनि १०० केभीएका नयाँ ट्रान्सफर्मरले विस्थापन गर्नुपर्नेछ। यस्तै ५० केभीएकालाई कम्तीमा पनि १५० केभीएको ट्रान्सफर्मरले विस्थापन गर्नुपर्नेहुन्छ।

बढ्दो शहरीकरणका कारण नयाँको माग पनि उतिकै रहेको छ।एकातिर मागकको आधारमा आपूर्ति कम हुने समस्या छ भने अर्कोतर्फ कतिपय क्षेत्रमा ट्रान्सफर्मर जडान गर्ने ठाउँसमेत नहुँदा समस्या हुने गरेको छ। भित्री शहर, तथा बजार क्षेत्रमा समेत सार्वजनिक जग्गा उपलब्ध हुन नसक्दा ट्रान्सफर्मर जडानमा समस्या भएको हो। ट्रान्सफर्मर जल्ने तथा पड्किने त्रासले स्थानीयले राख्न नदिने भएकाले ठाउँ पाउन समस्या हुँदै आएको छ।

आशा लघुवित्त वित्तीय संस्था लिमिटेडको विशेष साधारण सभा बस्ने बारेको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०७४/११/२९

यस वित्तीय संस्थाको मिति २०७४/११/२० गते बसेको संचालक समितिको ४५औँ बैठकको निर्णयानुसार यस संस्थाको विशेष साधारण सभा देहायमा उल्लेखित मिति, समय तथा स्थानमा निम्नलिखित विषयहरु उपर छलफल तथा निर्णय गर्न बस्ने भएकोले कम्पनी ऐन २०६३ को दफा ६७ बमोजिम सम्पूर्ण शेयरधनी महानुभावहरुको जानकारीका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ । शेयरधनी महानुभावले यसै सूचनालाई आधार मानी विशेष साधारण सभामा उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौ ।

सभा बस्ने मिति, समय र स्थान:

मिति: २०७४ चैत्र १७ गते शनिवार तदनुसार २०१८ मार्च ३१

समय: दिनको ११:०० बजे

स्थान: केन्द्रीय कार्यालय, ककनी-६,नुवाकोट

छलफलका विषयहरु:

क) विशेष प्रस्तावहरु:

- १) संचालक समितिको निर्णयानुसार संस्थाको हाल रहेको अधिकृत पुँजी तथा जारी पुँजी रु. १० करोडलाई बृद्धि गरी रु. २० करोड पुऱ्याउने एवं ११ बराबर हकप्रद शेयर जारी गरी चुक्ता पुँजी रु. १४ करोड पुऱ्याउने तथा सो अनुसार प्रबन्धनमा संसोधन गर्ने सम्बन्धमा ।
- २) “संस्थाका शेयरधनीहरुले आफ्नो भागको हकप्रद शेयरको शेयर खरीद गर्ने हक अरुलाई बिक्री वा हक हस्तान्तरण गर्न सक्ने छन् ।” भन्ने प्रावधान प्रबन्धपत्र /नियमावलीमा समावेश गर्ने सम्बन्धमा ।
- ३) वित्तिय संस्थाको प्रबन्धपत्र तथा विनियमावलीमा संसोधन गर्ने सिलसिलामा सम्बन्धित निकायहरुबाट आवश्यक निर्देशन गरेमा सोहि बमोजिम गर्न संचालक समितिलाई अख्तियारी प्रदान गर्ने सम्बन्धमा ।

ख) विविध:

संचालक समितिको बाञ्छाले कम्पनी संचिव

आशा Asha Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.

(शेयरजस्तै बँड्याउने "०" दर्जाको इजाजतपत्र प्राप्त लघुवित्त संस्था)

केन्द्रीय कार्यालय : मदानपुर, नुवाकोट, फोन नं. ०१०-६३०००४, ०१०-६३०००५, सम्पर्क कार्यालय : कमलादी, काठमाडौं, फोन नं. ०१-४१९९०७१, ४१९९०७२ E-mail: ashamicrofinance@gmail.com

DIGITAL भनेकै DishHome

EXCLUSIVE CHANNEL हरू
RAMAILO TV, PLUS MOVIE, DH MUSIC, CINEMA GHAR,
GUNJAN र ACTION SPORTS को मजा लिऊँ

खुसीON गरौँ!



NTC तथा नक्सले प्रयोगकर्ताहरूका लागि टोल फ्रि नं १६६० ०१ ३२०००

Ncell तथा CDMA प्रयोगकर्ताहरूका लागि ०१-८२५७६६६

www.dishhome.com.np

f/dishhome

आर्यन र सलोनी च्याम्पियन



उज्जोल डंगोल
काठमाडौं, (नेस)

पाँचौं नेपाल जुनियर खुला लन टेनिस च्याम्पियनसिपअन्तर्गत १४ वर्षमुनि उमेर समूहको ब्वाइजमा आर्यन गिरी र गर्ल्समा सलोनी तामाङ च्याम्पियन बनेका छन्।

प्रतियोगिताको अन्तिम दिन मंगलबार ललितपुर सातदोबाटोस्थित कोर्टमा भएको ब्वाइज फाइनलमा आर्यनले एभ्यक जोशीलाई ६-१, ६-० को सेटमा पराजित गर्दै उपाधि जितेका हुन्। यसैगरी गर्ल्स फाइनलमा सलोनी

तामाङले रायना शाहलाई ६-४, ७-५ ले हराउँदै उपाधि चुमिन्।

यसैगरी १२ वर्षमुनिको उमेर समूहअन्तर्गत ब्वाइज र गर्ल्समा आरम्भ सम्राट हाडा र शुभांगी लक्ष्मी शाह उपाधि जित्न सफल भए। आरम्भले प्रणव मानन्धरलाई ६-२, ६-३ को सेटमा हराउँदा शुभांगी आजा रेग्मीलाई ६-३, ६-१ को सेटमा पराजित गर्दै च्याम्पियन बनिन्। उपाधि विजेता खेलाडीहरूलाई नेपाल जुनियर लन टेनिसका अध्यक्ष अजय विष्टलगायत अन्य पदाधिकारीले मेडल तथा प्रमाणपत्र वितरण गरेका थिए।

युनाइटेडको संघर्षपूर्ण जित

लन्डन, (एजेन्सी)

दुई गोलले पछि परेको नतिजालाई उल्ट्याउँदै म्यानचेस्टर युनाइटेडले इंग्लिस प्रिमियर लिगमा संघर्षपूर्ण जित हासिल गरेको छ।

सोमबार भएको म्याचमा क्रिस्टल प्यालेससँग खेलको ४८ मिनेटभित्र २-० ले पछि परेको स्थितिलाई उल्ट्याउँदै युनाइटेडले जित आत्मसात गरेको हो।

क्रिस्टल प्यालेसका एन्ड्रुस टाउनसेन्डले खेलको ११औँ मिनेटमा गोल गर्दै प्यालेसलाई पहिलो हाफसम्म एक गोलले अघि पारेका थिए।

यस्तै खेलको ४८औँ मिनेटमा पेट्रिक भान आनहोल्तेले गोल गरेपछि प्यालेसको अग्रता दोब्बर बनेको थियो। यता खेलको ११औँ मिनेटमा डिफेन्डर क्रिस स्मिलिडले

एन्टोनियो भ्यालेन्सियाको क्रसमा हेडमार्फत गोल गर्दै युनाइटेडका लागि पहिलो गोल फर्काएका थिए। यसैगरी खेलको ७६औँ मिनेटमा रोमेलु लुकाकुले गोल गर्दै युनाइटेडलाई २-२ को स्थितिमा ल्याएका थिए। युनाइटेड त्यतिमा रोकिएन। इन्जुरी

समयको पहिलो मिनेटमा म्याटिचले गोल गर्दै युनाइटेडको जित सुनिश्चित पारे। जितपछि युनाइटेड पुनः अंक तालिकाको दोस्रो स्थानमा उक्लेको छ। २९ खेलबाट ७८ अंकसहित म्यानचेस्टर सिटी शीर्षस्थानमा अडिग रहेको छ। यस्तै समान खेलबाट युनाइटेडको ६२ र तेस्रो स्थानको लिभरपुलको ६० अंक छ। २७ अंक मात्र रहेको प्यालेस रेलिगेसन क्षेत्रमा छ।

म्याटिच विजयी गोल गरेपछि खुसी मनाउँदै।

कोबे ब्रायन्टलाई अस्कर अवार्ड

लस एन्जेल्स, (एजेन्सी)

विश्वविख्यात अमेरिकी पूर्वबास्केटबल खेलाडी कोबे ब्रायन्टले आफ्नो खेल उपाधि सूचीमा फेरि अर्को एउटा अवार्ड जोडेका छन्।

अब उनी अस्कर अवार्ड विजेता पनि बनेका छन्। पाँच पटकका एनबीए (नेसनल बास्केटबल एसोसिएसन) च्याम्पियन कोबे ब्रायन्टको पाँच मिनेटको फिल्म 'डियर बास्केटबल' बेस्ट सर्ट एनिमेटेड फिल्म चुनिपपछि उनी अस्कर अवार्डका समेत हकदार बनेका हुन्। उक्त फिल्म एउटा पात्रको आधारमा निर्माण गरिएको हो, जुन उनी स्वयंले सन् २०१५ मा लेखेका थिए।

९०औँ एकेडेमी अवार्डमा कोबे ब्रायन्टको 'डियर बास्केटबल'को बेस्ट सर्ट एनिमेटेड फिल्म चुनिएको हो। कोबे ब्रायन्टले आफ्नो उक्त सर्ट मुभीमा बास्केटबललाई लिएर आफ्नो इच्छा, संघर्ष र प्रेमलाई दर्साएका छन्। फिल्मलाई अमेरिकी एनिमेटर ग्लेन किनले निर्देशन गरेका हुन्। ३९ वर्षीय कोबेले सन् २०१६ मा बास्केटबलबाट संन्यास लिएका हुन्।

उनले आफ्नो २० वर्षको खेल करियरमा एउटै मात्र



क्लब लस एन्जेल्स लेकर्सबाट खेलेका छन्। जब उनले खेललाई अलविदा भनेका थिए, त्यही समयदेखि क्लबले पनि आफ्नो ८ र २४ नम्बरको जर्सी अन्य खेलाडीलाई लगाउन दिएका छैन।

न्यु डायमन्ड र एपीएफ सेमिफाइनलमा

पर्वत, (नेस)। पर्वतको कूस्माबजारमा मंगलबारदेखि शुरू भएको दोस्रो सावित्री कञ्चनजंघा दिदीबहिनी कप राष्ट्रिय महिला भलिबल प्रहरी बलको कोर्टमा भएको उद्घाटन खेलमा न्यु डायमन्डले नेपाल आर्मीमाथि एकेडेमी र एपीएफ क्लब सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन्।

लिंग चरणमा दुवै टोलीले दोहोरो

स्तब्ध बनायो।

प्रतियोगितामा समूह 'बी'को खेलमा एपीएफले नेपाल पुलिसलाई ३-१ को सेटमा हरायो। दोस्रो खेलमा एपीएफले आयोजक दिदीबहिनीलाई ३-० कै सोफ्रो सेटमा पराजित गर्‍यो। प्रतियोगिताका विजेताले १ लाख, उपविजेताले ६० हजार र तेस्रो हुनेले ४० हजार नगदसहित ट्रफी, मेडल प्राप्त गर्नेछन्।

टाइब्रेकरमा जित्दै मनाङ सेमिफाइनलमा

भद्रपुर, (नेस)

मनाङ मस्याङ्दी क्लब तेस्रो रमपम भ्रामा गोल्डकपको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

मनाङले टाइब्रेकरमा सहारा क्लब पोखरालाई ४-३ गोलअन्तरले पराजित गर्दै अन्तिम चारमा पुगेको हो। राष्ट्रिय खेलाडीले भरिएको मनाङले जितका लागि टाइब्रेकरको सहयोग लिनुपरेको थियो। टाइब्रेकरमा सहारा पोखराका भीषण गुरुङको प्रहार बाहिरिएको थियो भने टिम कप्तानसमेत रहेका मानबहादुर तामाङको प्रहार मनाङका गोलरक्षक दिनेश थापामगरले बचाएका थिए। मनाङका तर्फबाट सुजल श्रेष्ठ, विमल बस्नेत, अञ्जन विष्ट, डोना थापाको प्रहारले जाली चुमेको थियो। पोखराका विजय श्रेष्ठ, रन्दिप पौडेल र विशव अधिकारीले मात्र गोल गर्न सकेका थिए।

खेल अवधिभर मनाङले बललाई आफ्नो पकडमा राख्न सफल भए पनि गोल गर्न

अवसर भने खेर फ्यालेको थियो। खेलको २२ औँ मिनेटमा मनाङका लागि विदेशी खेलाडी भिक्टोरले डि एरियाभित्र पाएको बललाई पोस्टको दिशा दिन सकेनन्। ३४औँ मिनेटमा मनाङका लागि भ्रामाली खेलाडी विशाल राइले गरेको फ्रि किक पोस्ट बार नजिकैबाट बाहिरिएको थियो। ४९औँ मिनेटमा मनाङका अञ्जन विष्टको कडा प्रहार सहारा क्लब पोखराका गोलकिपर बाबु मगरले पञ्च गरेर फर्काइदिएका थिए।

खेलको १६औँ मिनेटमा सहारा पोखराका डिफेन्डर बिट भइसकेको अवस्थामा मनाङका विदेशी खेलाडी भिक्टोरले गरेको प्रहार पोस्टमाथिबाट बाहिरिएको थियो। ८१औँ मिनेटमा अञ्जन विष्टको हेड बाहिरिएपछि जितका लागि मनाङले टाइब्रेकरमा पर्छिनुपरेको थियो।

बुधबारको पहिलो क्वार्टरफाइनल खेल आयोजक रमपम भ्रामा ११ र सिक्किम युनाइटेडबीच हुने आयोजक समितिले जनाएको छ।

धरहरा

बैठकको एजेन्डा? बर्थ डे !

'बालुवाटार' भन्नेबित्तिकै जो कोहीको मानसपटलमा मुलुकका प्रधानमन्त्री र उनको सरकारी निवास स्मरण हुन्छ। सो निवास छिर्ने सौभाग्य नपाए पनि धेरैलाई सो ठाउँ मुख्राप छ। सञ्चारमाध्यमले हरेक दिनजसो सो ठाउँको नाम दोहोर्‍याउने गरेपछि बिसिने कुरा पनि भएन।

पार्टीको बैठक, अनेकथरि भेटघाट र अन्य धेरै काम कारबाही त्यहीँबाट हुने भएपछि बालुवाटार मुलुकको 'हट स्पट' भएको छ। अहिले त बर्थडे पनि त्यहीँबाट मनाउने थालिएको छ। केही साताअघि प्रधानमन्त्री ओलीले त्यही केक काटेर आफ्नो बर्थ डे मनाएका थिए। हिजो मंगलबार फेरि आफ्नै पार्टीका वरिष्ठ नेता नेपालको बर्थ डे निकै ताम्रफामका साथ मनाएको देखियो।

धरहराको द्रुविन त्यता सोभ्रकाउँदा त ओली र नेपाल धमाधम केक पो काटिरहेका रहेछन्। पार्टी स्थायी कमिटीको बैठकअघि यी वरिष्ठद्वय त केटाकेटीले झैँ एक आपसमा केक पो खुवाउन



थाले त। अर्का वरिष्ठ नेता खनाल पनि के कम, उनले पनि नेपाललाई 'फूलको बुके दिँदै 'हृषापपी बर्थ डे कमेड' भन्न थ्याए। अन्य नेताले पनि कमेडलाई आँठोपालो 'वर्थ डे विस' गर्दै केक खाएपछि मात्रै बैठक शुरू भयो।

बालुवाटारमा शुरू भएको खुसीयाली बाँड्ने यस्तो कल्चर जनताको घर दैलोमा चाहिँ कहिले शुरू हुने हो भन्ने धरहरालाई लाग्छ। कि जनताले चाहिँ त्यस्तो समाचार सुनेर हेरेर नै सधैं चित्त बुझाउनुपर्ने हो? यो विषय छिट्टै स्थायी कमिटीको एजेन्डा पो बन्ने हो कि?

दिलिप स्मृति तेक्वान्दो शुक्रबारदेखि

काठमाडौं, (नेस)

दिलिप स्मृति प्रतिष्ठान र ब्वाइज युनियन तेक्वान्दो डोजाङको संयुक्त आयोजनामा दोस्रो दिलिप स्मृति उपत्यकाव्यापी तेक्वान्दो प्रतियोगिता शुक्रबारदेखि हुने भएको छ।

प्रतियोगितामा विभिन्न १५ डोजाङका २ सय ७० खेलाडीको सहभागिता रहने आयोजकमध्येको एक प्रतिष्ठानका अध्यक्ष राजेन्द्र खत्रीले जनाएका छन्। सिनियर र जुनियरमा गरी जम्मा १८ स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा हुनेछ। सिनियरको पुरुषमा ३ र महिला १ तथा जुनियरको पुरुषमा १० र महिलामा ४ स्पर्धामा भिडन्त हुनेछ।

दुईदिने प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न करिब २ लाख रुपैयाँ खर्च हुने आयोजकले जनाएको छ। खेलहरू



दिलिपको ३ वर्षअघि १२ वर्षको उमेरमा निधन भएको थियो।

त्रिपुरेश्वरस्थित ब्वाइज युनियनको हातामा हुनेछ। तेक्वान्दो खेलाडी र्व. दिलिप खत्रीको स्मृतिमा गत वर्षदेखि प्रतियोगिता आयोजना गरिएको हो।

साधनाको नयाँ अकंका आकर्षणहरू

जौको सेवन दीर्घ जीवन

जौमा पाइने बिटा ग्लुक्वान घुलनशील फाइबरले रगतमा ग्लुकोज शोषण कम गर्दछ, जसले गर्दा रगतमा चिनीको मात्रा नियन्त्रण गर्न मद्दत पुग्छ। साथै सेलेनियम तत्वले चाँडो बुढ्यौली हुनबाट बचाउँछ। त्यसैले जौ पूजाका लागि मात्र नभएर खानका लागि पनि उत्तिकै फाइदाजनक छ। पोषण विज्ञको महत्वपूर्ण लेख।

विवाहअघि नै गर्भ बोक्दै फाल्दै

एकपटक होइन, स्कुल/कलेज पढ्ने १४ वर्षदेखि १८ वर्षसम्म उमेरका छात्राहरूले पटक-पटक गर्भपतन गराउने औषधि किनेर सेवन गरी आफूखुशी गर्भपतन गराउने गरेको पाइन्छ। विकराल बन्दै गएको यो समस्या न्यूनीकरण गर्न अभिभावकले आफ्ना छोराछोरीको निगरानी बढाउने पर्छ। उपयोगी रिपोर्टिङ।

पिसाब चुहाउँदै कतिनजेल गन्हाएर बस्ने ?

नेपालका कतिपय महिला पिसाब चुहिरहने समस्याले ग्रस्त छन्। लुगा भिजेर गन्हाउने हुँदा उनीहरू समाजमा घृणित हुन पुग्छन्। चेतनाको कमीले कतिपयको त जीवन नै पिसाबमा डुबेर व्यतीत हुने गरेको छ। तर अब यस्तो नारकीय जीवन बिताउनुपर्दैन, उपचार गरेर स्वस्थ हुन सकिन्छ। जानकारीमूलक रिपोर्ट।

कन्डम नै किन रोज्ने ?

कन्डमको प्रयोगले एकातिर गर्भ नरहने र अर्कोतिर यौनरोग सर्नबाट बचाउने हुन्छ। अझ महत्वपूर्ण कुरा त बाँभोपन होला कि भन्ने त्रास हुँदैन र यो भरपर्दो पनि छ। सरकारले समेत निःशुल्करूपमा उच्च गुणस्तरका कन्डम उपलब्ध गराउँदै आएकाले कन्डम नै किन नरोज्ने त ? किशोरकिशोरी र नवजोडीले पढ्ने पर्ने रिपोर्टिङ।

आन्द्राको अल्छीपना : पेट दुखाइ मात्र हैन, ज्यानकै खतरा

विनापरीक्षाण र चिकित्सकको सल्लाहविना नै आफूखुशी औषधि किनेर खाने गर्नुभएको छ भने होस गर्नुस्। आन्द्राको अल्छीपना भई पेट दुख्ने मात्र होइन, वायु नै रोकिई पेट फुल्न सक्छ। समयमा उपचार नभए ज्वनकै खतरा हुन्छ। जानकारीमूलक रिपोर्टिङ।

शिक्षित र शह्रियाहरू नै धामीभाँत्रीको शरणमा

सरकारी अस्पतालमा उपचार पाउने गाह्रो, निजी अस्पतालको खर्च बेहोर्ने नसकिने। त्यसैले विपन्न परिवारको लागि उपचारको विकल्प धामीभाँत्री हुन पुगेको छ। तर शह्रिया र शिक्षित परिवार नै धामीभाँत्रीको विश्वास गरी झारफुक गर्न

दौडन्छन् भने अब धामीभाँत्रीलाई विश्वास गर्ने कि नगर्ने ? उपयोगी रिपोर्टिङ।

जीवन्त ब्लड बैंक : शरीरमै रगत भण्डारण

अन्य ब्लड बैंकमा जस्तो जीवन्त ब्लड बैंकमा मानिसबाट रगत निकालेर लामो समय प्याकेटमा राखिरहने होइन, चाहिएको समयमा व्यक्ति नै आएर रगत दिने हुन्छ। त्यसैले यस किसिमको ब्लड बैंकबाट बढी फाइदा लिन सक्न्छ। पूर्व प्रयोगशाला प्राविधिक अधिकृतको उपयोगी लेख।

■ रोग र दुःख मुक्तिका लागि बुद्ध मेडिसिन

■ हनिमुनको रमाइलोमा मूत्रथैलीको संक्रमण

■ महात्माले दिएको भष्मले प्यारालाइसिस चट्टै

■ मानसिक स्वास्थ्यमा योग

■ महिना नै नपुगी सुत्केरी ब्यथा

■ रिक्कन मुलायम र ताजा राख्ने उपाय

साथमा तपाईंका घरमा हाम्रा डाक्टर, इन्टेस्टिड हेल्थ फ्याक्टस, हेल्थ न्यूज, हेल्थ टिप्सलगायतका स्थायी स्तम्भहरू।