



नेपाल

नेपाली जनको नेपाली पत्रिका

समाचारपत्र

NEPAL SAMACHAR PATRA

» सोमबार, फागुन २१, २०७४

» Monday, March 5, 2018

» www.newsfnepal.com

» नेस ११३८ चिल्लागा ४

» वर्ष २४, अंक ५४

» पृष्ठ १२

» मूल्य रु १०/-

हरेक निर्माणको धड्कन

यूनाइटेटेड
सिमेन्ट्स

सम्पर्क: ०१-४४३९४५८, ०१-४४१९१४४

संघीय संसदको
पहिलो बैठक आज

प्रतिनिधिसभाका चार सांसदले शपथ लिइन्छ



गंगा बराल, काठमाडौं

संघीय संसदको पहिलो बैठक
संसद् भवन नयाँ बानेश्वरमा
आज सोमबार बस्दैछ। संसद्
सचिवालयले सूचना जारी गरी आजकालागि बैठक बोलाएको हो। संघीय संसद्का
सदस्यको आइतबार शपथ भएको छ।संसद् भवनमा प्रतिनिधिसभाका
सदस्यलाई जेष्ठ सदस्य राजपा नेता महन्थ
ठाकुरले र राष्ट्रियसभाका सदस्यलाई जेष्ठ
सदस्य तारादेवी भट्टले शपथ गराउनुभएकोथियो। शपथग्रहणपछि सांसदहरूले
लागएका थिए। प्रतिनिधिसभामा महेन्द्र
राय यादव, टोपबहादुर रायमाझी, धर्मशिला
चापागाई र रेशम चौधरीले शपथ लिइएको
देखिएन। यादव नागरिकताका आधारमाजेष्ठ सदस्य भए पनि उहाँले शपथ
लिनुभएन। ठाकुर ७५ वर्षका हुनुहुन्छ।
यस्तै राष्ट्रियसभामा राष्ट्रियसभाका
सदस्य रमेश यादव उपस्थित हुनुभएन।
दुवै सदस्यको बैठकको सञ्चालन
संघीय संसद् सचिवालयका महासचिव
मनोहरप्रसाद भट्टराईले गर्नुभएको थियो।
प्रतिनिधिसभामा १० र राष्ट्रियसभामा २
भाषामा सांसदले शपथ लिएका थिए।
सरकारद्वारा सिफारिस गरिएको
र राष्ट्रपतिले अनुमोदन गरेका ३ जना
सदस्यविरुद्ध सर्वोच्च अदालतमा रिट परेकाले
अर्थमन्त्री डा. युवराज खतिवडा, डा. विमला
राई पौडेल र रामनारायण विडारीले पनि
शपथ लिनुभएन। सविधानको धारा ८८ मा
संसद् वा समितिको बैठकमा भाग लिनुअघि
शपथ लिनुपर्ने व्यवस्था छ।प्रतिनिधिसभाका २ सय ७५
सदस्यमध्ये नेकपा एमालेका १ सय २१,
नेपाली कांग्रेसका ६३, नेकपा माओवादी
केन्द्रका ५३, संघीय समाजवादी फोरम
नेपालका १७, राष्ट्रिय जनता पार्टीका
१६ सांसद् रहेका छन्।
(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)देउवा र सिंहको
फरक-फरक उम्मेदवारी

रामकृष्ण चापागाई, काठमाडौं

प्रमुख प्रतिपक्ष दल नेपाली कांग्रेसको
संसदीय दलको नेता छनोटका लागि आज
सोमबार निर्वाचन हुँदै छ। संसदीय दलको
कार्यालय सिंहदरबारमा हुने निर्वाचनमा
सभापति शेरबहादुर देउवा र पूर्वमहामन्त्री
प्रकाशमान सिंहले उम्मेदवारी दिनुभएको छ।
दुवै पक्षबाट सर्वसम्मतिमा नेता छनोटको
गृहकार्य सफल नभएपछि निर्वाचन समितिको
कार्यतालिकाअनुसार आइतबार सभापति देउवा
र सिंहले उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको हो।
सोमबार बिहान सवा आठ बजेसम्म उम्मेदवारी
फिर्ता लिने समय भए पनि दुवै नेताले
उम्मेदवारी फिर्ता नलिने बताउनुभएको छ।
प्रतिनिधिसभामा कांग्रेसका ६३ सदस्य छन्।
पार्टीका तर्फबाट निर्वाचित प्रतिनिधिसभा
र राष्ट्रियसभा दुवै सदस्यका सदस्यहरू संसदीय
दलको सदस्य हुने भए पनि दलको नेता छनोट
निर्वाचनमा प्रतिनिधिसभाका सदस्यहरूले भाग
लिने पाउँछन्। राष्ट्रियसभामा कांग्रेसको १३
जना सदस्य छन्।कार्यव्यवस्थाका कारण जनाउँदै सभापति
देउवाले वारेसमाफत उम्मेदवारी दर्ता गर्न मलाई
गराउनुभएको थियो। सभापति देउवाको
उम्मेदवारी बालकृष्ण खाँणले दर्ता गराउनुभएको
निर्वाचन समितिका संयोजक चीनकाजी श्रेष्ठले
जानकारी दिनुभएको छ। देउवाको प्रस्तावकविजयकुमार गच्छदार र समर्थक मानबहादुर
विश्वकर्मा बस्नुभएको छ। देउवाको उम्मेदवारी
दर्ता भएलगत्तै पूर्वमहामन्त्री सिंहले दलको
नेताका लागि उम्मेदवारी दर्ता गर्दै सिंहले
भन्नुभयो- 'सभापति देउवाको कमजोरीका
सीतादेवी यादव र समर्थकमा सञ्जयकुमार
गौतम बस्नुभएको छ।'कार्यव्यवस्थाका कारण सभापति देउवाले
वारेसमाफत उम्मेदवारी दर्ता गर्न मलाई
पठाउनुभएको हो', देउवाको उम्मेदवारी दर्ता गर्दै
नेता खाँणले भन्नुभयो- 'अहिलेको अवस्थामा
संसदीय दलको नेतामा सभापति नै चाहिने भएकाले
अर्थ पनि सर्वसम्मत गर्ने प्रयास गर्नेछौं।'
(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)साथीले गरे
भुजेलको हत्या

काठमाडौं, (नेस)

कमलपोखरीस्थित सिटी सेन्टरमा एक
सुरक्षा गार्डको घाँटी थिचेर हत्या भएको रहस्य
खुलेको छ।टिचिङ अस्पतालमा गरिएको पोस्टमार्टम
रिपोर्टले सुरक्षा गार्डका रूपमा कार्यरत २६ वर्षीय
रविन खवास भुजेलको घाँटी थिचेर हत्या भएको
खुलेको नेपाल निजामति कर्मचारी संगठनका
केन्द्रीय उपाध्यक्ष शरणकुमार गुरुङले नेपाल
समाचारपत्रलाई जानकारी दिनुभयो।
(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)पाकिस्तानी प्रधानमन्त्री
आज नेपाल आउँदै

काठमाडौं, (नेस)

पाकिस्तानका प्रधानमन्त्री साहिद खाकान
अब्बासी दुईदिने नेपाल भ्रमणका सिलसिलामा आज
सोमबार अपराह्न काठमाडौं आइपुग्दै हुनुहुन्छ।
अवरुद्ध दक्षिण एसियाली क्षेत्रीय सहयोग संगठन
(सार्क) सम्मेलन र सम्मेलनको नयाँ मिति तय गर्ने
कूटनीतिक प्रयासका लागि उहाँ नेपाल आउनुहुने
भएको हो। नेपाल सार्कको वर्तमान अध्यक्ष राष्ट्र
भएकाले अब्बासीले नेपाली समक्षी केपी शर्मा
ओली, राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीसँग भेटवार्ता गर्ने
कार्यतालिका तय भएको छ।प्रधानमन्त्री ओलीसँग अब्बासीले सोमबार साँझ
भेटवार्ता गर्ने नेपालका लागि पाकिस्तानी दूतावासले
जनाएको छ। उहाँले भोलि मंगलबार बिहान
राष्ट्रपति भण्डारीसँग भेटवार्ता गर्ने कार्यतालिका तय
गरिएको छ। आज अपराह्न काठमाडौं आइपुग्ने
अब्बासीको सम्मानमा नेपाली सेनाले टुँडिखेलमा
सम्मान गारथ 'गाई अफ अनर' प्रदान गर्ने भएकोछ। साँझ प्रधानमन्त्री ओलीसँगको भेटवार्तापछि
उहाँ ओलीले आयोजना गर्ने रात्रिभोजमा सहभागी
हुने बताइएको छ।मनोनितविरुद्धको
सुनुवाइ स्थगित

काठमाडौं, (नेस)

राष्ट्रियसभा सदस्य मनोनित तीन जनाविरुद्ध
परेको रिटको सुनुवाइ स्थगित भएको छ। न्यायाधीश
हरिकृष्ण कार्की र प्रकाशमान सिंह राउतको
संयुक्त इजलासमा बहस शुरू भएको थियो। तर,
निवेदकका तर्फबाट बहस गर्दै अधिवक्ता बाबुराम
जोशीले दुवै न्यायाधीशले यो मुद्दा हेर्न नमिल्ने
बताउनुभएको थियो।न्यायाधीश राउतले अन्तरिम आदेश दिएको
तथा कार्की केपी ओली नेतृत्वको अधिल्लोसरकारमा महान्यायाधिवक्ता भएकाले ओली
सरकारले गरेको सिफारिसबारे मुद्दा हेर्न नमिल्ने
उहाँले बताउनुभयो।
अधिवक्ता जोशीको भनाइलगत्तै दुवै न्यायाधीशले
बहस रोकेका थिए। आपसी छलफलपछि दुवै
न्यायाधीशले मुद्दा हेर्न नमिल्ने जानकारी दिनुभयो। अधिल्लो
सरकारले गरेको सिफारिस रद्द गर्दै ओली सरकारले
डा. युवराज खतिवडा, रामनारायण विडारी र विमला
पौडेलको नाम सिफारिस गरेको थियो।
(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)

राष्ट्रपति निर्वाचनको प्रक्रिया शुरू

सुनील महर्जन, काठमाडौं

निर्वाचन आयोगले राष्ट्रपति निर्वाचनका
लागि आज मतदाताहरूको नामावली प्रकाशन
गर्ने भएको छ।
फागुन २९ गते तय गरिएको निर्वाचनका
लागि मतदाता नामावली प्रकाशनसँगै निर्वाचन
कार्यक्रम औपचारिक शुरूआत हुने आयोगले
जनाएको छ। यसअघि निर्वाचनको प्रक्रिया
अघि बढाउन नयाँ बानेश्वरस्थित संघीय
संसद् भवन परिसरभित्र राष्ट्रपति निर्वाचन
अधिकृतको कार्यालय स्थापना गरिएको थियो।
आयोगका प्रवक्ता नवराज ढकालका अनुसार
आज सोमबार निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयमामतदाताहरूको नाम सार्वजनिक गर्नेछ।
'नाम सार्वजनिक गर्न सबै तयारी पूरा
भएको छ। मतदाता नामावली पनि क्रमबद्ध
रूपमा मिलाएर प्रकाशन गर्न तयारी अवस्थामा
राखेका छौं।' -निर्वाचन अधिकृत तीलप्रसाद
श्रेष्ठले भन्नुभयो।
राष्ट्रपतिको निर्वाचन संघीय संसद्का
सदस्य र प्रदेशसभाका सदस्य मतदाता रहेको
निर्वाचक मण्डलबाट हुने सविधानमा उल्लेख
गरिएको छ। सोहीअनुरूप आयोगले निर्वाचन
मण्डलमा रहेका सदस्यको नाम समावेश गरी
मतदाता नामावली प्रकाशन गर्ने प्रवक्ता
ढकालले नेपाल समाचारपत्रलाई जानकारी
दिनुभयो। संघीय संसद्मा राष्ट्रियसभाका५९ र प्रतिनिधिसभाका २ सय ७५ सदस्य
रहेका छन्। त्यस्तै प्रदेशसभामा ५ सय ५०
सदस्य रहेको छ। राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति
निर्वाचनका लागि कुल मतदाताहरू ८ सय
८४ रहेका छन्।
मतदाता नामावली प्रकाशनसँगै सोमबार
नै मतदाता नामावलीमा छुट नाम समावेश
गर्न तथा विवरण सच्याउन दरखास्त दिने
एवम् मतदाता नामावलीउपर दाबी विरोधको
उजुरी दिने कार्यक्रम तय गरिएको छ। दाबी
विरोध वा नाम सच्याउन उजुरी परेमा त्यसको
छानविन गरी मंगलबार अन्तिम नामावली
प्रकाशन गर्नेछ।
(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)

कब्जा जग्गा फिर्ता अभियानमा महानगर

ईश्वरराज ढकाल, काठमाडौं

काठमाडौं महानगरपालिकाले
महानगरपालिका क्षेत्रमा विभिन्न व्यक्ति
र संघसंस्थाले कब्जा गरेको जग्गा फिर्ता
गर्ने अभियान शुरू गरेको छ।
कामपाले आज सोमबारबाट
वडा नम्बर ३ महाराजगन्जस्थित
राष्ट्रपति कार्यालय अगाडि रहेको
होटल काठमाडौंले कब्जा गरेको साँढे
६ आना जग्गा आफ्नो नियन्त्रणमा
लिन लागेको हो। महानगरले आजबाट
शुरू गर्ने सार्वजनिक जग्गा जनताको
हितमा अभियानअन्तर्गत जग्गा फिर्ता
गर्न लागेको हो।
आज विशेष कार्यक्रम आयोजना गरी
कब्जा गरेको जग्गा फिर्ता लिने कार्यको
शुरूआत गर्न लागिएको वडा अध्यक्ष दीपककेसीले जानकारी दिनुभयो।
'करिब १० करोड रुपियाँ पर्ने
सो जग्गा फिर्ता गरेसँगै अभियानको
थालनी गर्नेछौं।' -अध्यक्ष केसीले
नेपाल समाचारपत्रसँग भन्नुभयो।
सो वडामा पर्ने रानीवनले चर्चेको
१ सय ३६ रोपनी जग्गा कामपाले
आफ्नो नाममा ल्याइसकेको छ। सो
वन अहिले सार्वजनिक वनका रूपमा
परिणत भइसकेको छ। वडाले चालू
आवृत्ति करिब १९ करोड रुपियाँ बराबरको
सार्वजनिक जग्गा फिर्ता ल्याउने लक्ष्य
रहेको जनाएको छ।
त्यस्तै पूर्वशाही पार्श्ववर्ती
भरतकेशरी सिंह अध्यक्ष रहेको विश्व
हिन्दू महासंघले कब्जा गरेको २२
रोपनी जग्गा कामपाले फिर्ता लिने
तयारी गरेको छ। बाँसबारीमा रहेकोसो जग्गा लामो समयदेखि महासंघले
कब्जा गरेको थियो।
त्यस्तै गायत्री समाजले कब्जा
गरिरहेको ४२ आना जग्गा पनि
महानगरले आफ्नो नाममा फिर्ता लिने
भएको छ। 'ती जग्गाको सम्पूर्ण विवरण
तयार गरिसकेका छौं, केही दिनमा
महानगरको नाममा आउनेछ।' -वडा
अध्यक्ष केसीले भन्नुभयो।
३ वडामा व्यक्ति र विभिन्न संस्था
कब्जा गरी भोगचलन गरिरहेका सबै
जग्गा फिर्ता लिने अभियान सञ्चालन
गर्न लागेको अध्यक्ष केसीले बताउनुभयो।
यो वडामा करिब २ सय रोपनी जग्गा
कब्जा गरेको तथ्यांक फेला पारेको
बताउँदै अध्यक्ष केसीले यो वर्षभित्र
सबै जग्गा आफ्नो मातहतमा ल्याइने
जानकारी दिनुभयो।खुला क्षेत्रको अभाव भइरहेको
महानगरमा कब्जा गरेका सबै जग्गामा
सार्वजनिक पार्क निर्माण गर्ने तयारी
भइरहेको उहाँले जानकारी दिनुभयो।
कामपाका मेयर विद्यासुन्दर शाक्यले
लिखितपत्र पठाएर सबै वडाका
सार्वजनिक जग्गा आफ्नो मातहतमा
ल्याउन निर्देशन दिएलगत्तै सबै वडा
अध्यक्ष कब्जा गरेको जग्गा खोज्न
लागिएका छन्।
महानगर क्षेत्रमा २ हजार ५ सय
४८ रोपनी जग्गा विभिन्न निकाय र
व्यक्तिले कब्जा गर्दै आइरहेका छन्।
मेयर शाक्यले कब्जा गरेको सबै जग्गामा
पार्कसहित खुला क्षेत्रका रूपमा विकास
गरिने जानकारी दिनुभयो।
एउटा वडाले मात्रै होइन सबै वडाले
आफ्नो क्षेत्रमा रहेको सार्वजनिक जग्गाखोजी गरी तत्काल पार्कमा परिणत
गर्नुपर्छ। कामपाले मालपोत र भूमिसुधार
विभागको सहयोगमा सार्वजनिक जग्गा
नक्सांकन गरी संरक्षण गर्ने गरेको छ।
भेटाएको जग्गालाई तारबार
लगाएर संरक्षण गर्न बजेट विनियोजन
गरिसकेको प्रवक्ता ज्ञानेन्द्र कार्कीले
बताउनुभयो। चार दिनअघि कामपा ११
नम्बर वडाले कुमारी मार्गको करिब १
रोपनी १४ आना २ दाम सार्वजनिक
जग्गा रेखांकन गरेको थियो। कामपाले
२०७४ सालभित्र कब्जा गरेको सबै
जग्गा फिर्ता लिन सबै वडालाई निर्देशन
दिइसकेको छ। सोहीअनुसार सबै वडा
कार्यालयले सार्वजनिक जग्गाको खोजी
शुरू गरिरहेका छन्। महानगरको
सबै वडामा सार्वजनिक जग्गा रहेको
कामपाको रेकर्ड छ।

महानगर

विद्यालय क्षेत्र विकास योजना सुधारका कामहरू

ईश्वरराज ढकाल
ishwor32@gmail.com



विद्यालय क्षेत्र विकास योजना नेपाल सरकारले विद्यालय शिक्षामा सबैको समतामूलक पहुँच सुनिश्चित गर्नका साथै गुणस्तर सुधारका निमित्त विगतमा ७ वर्षे विद्यालय क्षेत्र सुधार योजना कार्यान्वयनमा ल्याएको थियो। यस योजनाबाट प्राप्त उपलब्धिलाई संस्थागत गर्न र विद्यालय शिक्षाका विविध सकारात्मक प्रयासलाई निरन्तरता दिन तथा शिक्षाका नवीन

कार्यक्रमहरूको प्रस्तावसहित २०७३ साउनदेखि २०८० असार (सन् २०१६ जुलाईदेखि २०२३ जुलाई) सम्मको ७ वर्षे विद्यालय क्षेत्र विकास योजना निर्माण गरिएको छ। योजनाको प्रथम ५ वर्ष २०७३ साउनदेखि २०७८ असार (सन् २०१६ देखि २०२१) सम्मका लागि स्रोतसहितको कार्ययोजना तयार गरिएको छ। विसं २०७९ (सन् २०२२) सम्ममा नेपाललाई विकासशील राष्ट्रका रूपमा

स्तरोन्नति गर्ने राष्ट्रिय दूरदृष्टिलाई आत्मसात् गर्दै शिक्षा मन्त्रालयको नेतृत्वमा सहभागितामूलक पद्धतिबाट यस योजनाको तर्जुमा गरिएको हो। दिगो विकासका लक्ष्य हासिल गरी विसं २०८७ (सन् २०३०) सम्ममा नेपाललाई मध्यम आय भएको मुलुकको स्तरमा रूपान्तरणको लक्ष्य हासिल गर्ने महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा पनि यस योजनालाई हेरिएको छ।

विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाले बालबालिकाको सिकाइ उपलब्धिता सकारात्मक प्रभावका लागि बाल विकासको चौतर्फी पक्षमा जोड दिएको छ। यसै कारण यस योजनाले विद्यालयमा स्वास्थ्य तथा पोषण सेवाको वृद्धि गर्ने लक्ष्य लिएको छ। यसले जुका नियन्त्रण, पोषण तत्वको परिपूरण गर्ने तथा औलो उन्मूलन एवं दृष्टि तथा श्रवण परीक्षण गर्ने उद्देश्य राखेको छ।

मुख्य योजनाहरू

शिक्षकको पेशागत विकास तथा व्यवस्थापन

विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाको परिवर्तनको सिद्धान्तका प्रमुख तत्वमा आवश्यकतामा आधारित र गुणस्तरीय पेशागत विकास कार्यक्रम तथा कार्य सम्पादनमा आधारित शिक्षक व्यवस्थापनसमेत पर्दछ। शिक्षक तलबलाई गुणात्मक शिक्षाको प्रमुख स्रोत मानेर योजनाले कूल बजेटको करिब ७० प्रतिशत शिक्षक तलबमा छुट्याएको छ। त्यस कारण शिक्षकको पेशागत विकास सम्बद्ध संस्थाहरूबाट विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाका कार्यक्रमको स्वामित्व ग्रहणको ठूलो महत्त्व रहन्छ। अफ आगामी दिनमा संघीय स्वरूपमा शिक्षा क्षेत्रको विकेन्द्रीकरण भएपछि शिक्षक पेशागत विकास तथा व्यवस्थापन कार्यक्रमका स्वरूपमा परिमार्जन गर्न आवश्यक रहेको सन्दर्भमा यसको महत्त्व भन्न बढेको छ।

सञ्चालन तथा व्यवस्थापन

मुलुकमा संघीयता कार्यान्वयन भएपछि शैक्षिक योजना निर्माण, व्यवस्थापन तथा बजेट निर्माणका सन्दर्भमा स्थानीय, प्रान्तीय तथा संघीय तहका काम कर्तव्य तथा उत्तरदायित्व पुनरावलोकन गर्नुपर्ने हुन्छ। अतः विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाको प्रारम्भिक चरणमा संस्थागत पुनर्संरचनाको व्यवस्था तथा सुधारका खाकाहरूको निरूपण गरिनेछ। यस योजनाले विद्यालय तहमा स्रोतको व्यवस्थापन र कार्य सम्पादनमा आधारित व्यवस्थापन पद्धतिको शुरुआत गर्ने छ। शैक्षिक उपलब्धि, विद्यालय सञ्चालन तथा उपलब्ध सुविधा जस्ता थुप्रै सूचकहरूको विकास तथा कार्यान्वयनका आधारमा सामुदायिक विद्यालयहरूको वर्गीकरण गर्ने पद्धति बसालिनेछ।

संस्थागत क्षमताको विकास

विद्यालय क्षेत्र विकास योजना प्रारम्भ भएको १ देखि ३ वर्षका बीचमा संघीयता लागू हुने र ३ देखि ५ वर्षको अवधिमा संस्थागत हुने अपेक्षा गरिएको छ। अतः विद्यालय क्षेत्र विकास योजना कार्यान्वयनको प्रथम वर्षमा यसका वितीय स्वरूप एवं व्यवस्थापनका साथै मानवीय एवं संस्थागत क्षमता विकासका व्यवस्थामा आवश्यक परिवर्तनको तयारी गरिसक्नुपर्ने हुन्छ। विद्यालयका कार्यसम्पादन क्षमताको अभिवृद्धिका लागि स्थानीय तह, नगरपालिका, शिक्षक अभिभावक संघ तथा विद्यालय व्यवस्थापन समितिको क्षमता विकास गर्नुपर्ने हुन्छ।

अनुगमन तथा मूल्यांकन

कार्यक्रम कार्यान्वयनबाट योजनाले अपेक्षा गरेका नतिजाहरू हासिल भए/नभएको निरूपण गर्नु नै विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाको अनुगमनको मुख्य प्रयोजन हो। सबै उपक्षेत्र तथा अन्तरसम्बन्धित क्षेत्रका प्रगति मापनका लागि उपयुक्त सूचकको तालिका तयार पारिनेछ। शिक्षा मन्त्रालय र योजनाका विकास साभेदारहरूले वार्षिकरूपमा कार्यक्रमको संयुक्त समीक्षा गर्ने छन र योजना कार्यान्वयनको बीचका अवधिमा बाह्य मूल्यांकनकर्ताबाट मध्यावधिक मूल्यांकनसमेत गराइनेछ।

परीक्षा तथा मूल्यांकन

विद्यालय क्षेत्र सुधार कार्यक्रमका उपलब्धिलाई बढोत्तरी गर्दै विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाले निर्णयात्मक तथा निर्माणात्मक दुवै खालका परीक्षालाई विषय केन्द्रित भन्दा सीप तथा सिकारु केन्द्रित गराउन जोड दिनेछ। योजनाले शिक्षकलाई निर्णयात्मक तथा निर्माणात्मक परीक्षाको उपयोगबाट शिक्षकहरूको कक्षा शिक्षण सिकाइमा र अन्तर्गतता सिकाइ उपलब्धिता कसरी सुधार ल्याउन सकिन्छ भन्ने बुझाउन विशेष ध्यान दिनेछ। यस प्रयोजनका लागि पाठ्यक्रम, पाठ्यपुस्तक र परीक्षाबीच उच्च संयोजनका साथै सिकाइको मूल्यांकन भन्ने मान्यताबाट सिकाइका लागि मूल्यांकन भन्ने मान्यतातर्फ उन्मुख हुनुपर्ने आवश्यकता छ।

शिक्षामा सूचना तथा सञ्चार प्रविधि

मुलुकको विकास तथा विश्वव्यापी समुदायसँग नेपालको समायोजनका लागि आवश्यक ज्ञान तथा सीपयुक्त नागरिक तयार

पार्नु नै शिक्षाको दीर्घकालीन उद्देश्य हो। यो उद्देश्य प्राप्तिका लागि नेपाल सरकार सबैका लागि गुणस्तरीय आधारभूत शिक्षामा पहुँच र शिक्षा अनुकूल रोजगारीको बजार निर्माण गर्ने कार्यदिशामा कार्यरत छ। जीवनका सबै पक्षमा सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको भूमिकाको विस्तारलाई दृष्टिगत गर्दा सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोगसम्बन्धी ज्ञान आवश्यक छ भन्ने कुरामा शिक्षा मन्त्रालय दृढ रहेको छ। विपद जोखिम न्यूनीकरण र पुनर्लाभ विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाअन्तर्गत विपद जोखिम न्यूनीकरणको जोड मुख्यतः सुरक्षित पुनर्निर्माण तथा भूकम्प प्रभावित जिल्लाहरूका विद्यालयको मर्मत-सम्भार र भूकम्पीय प्रभाव बाहिरका जिल्लामा सुरक्षित निर्माण तथा प्रबलीकरणमा केन्द्रित रहेको छ।

स्वास्थ्य र पोषण विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाले बालबालिकाको सिकाइ उपलब्धिता सकारात्मक प्रभावका लागि बाल विकासको चौतर्फी पक्षमा जोड दिएको छ। यसै कारण यस योजनाले विद्यालयमा स्वास्थ्य तथा पोषण सेवाको वृद्धि गर्ने लक्ष्य लिएको छ। यसले जुका नियन्त्रण, पोषण तत्वको परिपूरण गर्ने तथा औलो उन्मूलन एवं दृष्टि तथा श्रवण परीक्षण गर्ने उद्देश्य राखेको छ। यस अतिरिक्त विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाले सबै विद्यालयमा विद्यार्थीमैत्री वातावरण, छात्रछात्रा, अपांगता भएका विद्यार्थी तथा शिक्षकका लागि खानेपानी तथा सरसफाइ तथा शौचालयका प्रावधान सुनिश्चित गरेको छ।

विद्यालय क्षेत्र विकास कार्यक्रम

संविधानअनुसार संघीय तथा प्रान्तीय सरकार गठन जस्ता राज्य पुनर्संरचनाका ठूला परिवर्तन र हालै संशोधित शिक्षा ऐन तथा नियमावलीअनुसार विद्यालयहरूको संगठनमा व्यापक परिवर्तनका अपेक्षा भइरहेका अवस्थामा विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाको कार्यान्वयन हुनेछ। पुनर्संरचनाका कार्यक्रमको सहजीकरणका लागि आवश्यक तयारीको थालनी भइसकेको भए पनि शिक्षा मन्त्रालय तथा यस मातहतका अन्य केन्द्रीय निकायहरूका संरचनामा गरिने मुख्य परिमार्जन भने योजना कार्यान्वयन प्रारम्भ भएको ३ वर्षपछि मात्र कार्यान्वयनमा आउनेछ।

विद्यालय क्षेत्र विकास कार्यक्रमको खर्च

विसं २०७४ देखि २०७९/८० (सन् २०१६/१७ देखि २०२२/२३) सम्मको ७ वर्षे अवधिमा विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाको कुल खर्च १० दशमलव ५८ बिलियन (अर्ब) अमेरिकी डलर (निर्माण कार्य बाहेक) हुनेछ। यसमध्ये ५ वर्षे विद्यालय क्षेत्र विकास योजना कार्यक्रममा (विसं २०७३ देखि २०७७) ६ दशमलव ४६ बिलियन र विसं २०७३ देखि २०७५ सम्मका प्रारम्भिक ३ वर्षमा ३ दशमलव ३३ बिलियन अमेरिकी डलर खर्च हुने अपेक्षा गरिएको छ। यसभित्र चालू खर्च तथा विद्यालय क्षेत्र विकास कार्यक्रमका लागि आवश्यक रकम दुवै समेटिएका छन्। कार्यक्रमको पहिलो ३ र ५ वर्षमा पुँजीगत खर्चको प्रतिशत ९ दशमलव १ रहने छ र त्यसपश्चात् यसमा थोरै कमी आउनेछ।

यसमा राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरणको कार्यद्वाराअनुसार कार्यान्वयन गरिने विपद जोखिम न्यूनीकरण कार्यक्रमको लागत समावेश गरिएको छैन। कार्यान्वयनका तीनै चरणका लागि आवश्यक पर्ने विपद जोखिम न्यूनीकरणका लागि उपलब्ध स्रोतको आयतनले पुग्ने छैन। तथापि विपद जोखिम न्यूनीकरणका लागि अनुमान गरिएको रकमको लगभग ७० प्रतिशत भने विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाका लागतको प्रस्तुत आँकलनमा समेटिएको छ। विपद जोखिम न्यूनीकरणका लागि गरिने सबै खाले खर्चले विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाका अपेक्षित नतिजा हासिल गर्न सघाउने भए पनि त्यसबापतका लागतको विनियोजन शिक्षा मन्त्रालयभन्दा बाहिर पर्नेछन। विद्यालय क्षेत्र विकास योजनाको बजेटले पहिलो ५ वर्षसम्मको लागत व्यहोर्नेछ।

स्कूललाई अक्षयकोष



पर्वतको कुस्मा नगरपालिका-१४ आर्थर डाडाँखर्कस्थित पञ्चकोशी माविलाई चौरासी पूजाको अवसर पारेर एक दम्पतीले २ लाख नगद सहयोग गरेका छन्।

आर्थर डाडाँखर्क मेथेडाडाँ घर भई पोखरा बस्दै आउनुभएका ओमप्रसाद गुरुङ र हितकुमारी गुरुङले बिहीबार चौरासी पूजामा विद्यालयलाई २ लाख रुपियाँ नगद सहयोग गर्नुभएको हो। विद्यालयमा भूतपूर्व विद्यार्थीले शैक्षिक र भौतिक

विकासका लागि ५ करोड संकलन गर्ने लक्ष्य राखेर अभियान शुरु गरेका छन्।

गुरुङ दम्पतीले विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष दुर्गाप्रसाद शर्मालाई चौरासी पूजाकै अवसरमा नगद हस्तान्तरण गर्नुभएको हो। बौद्ध संस्कृतिअनुसार पञ्चकोशी समाज पोखरामा उहाँको चौरासी पूजा सम्पन्न भएको छ। चौरासी पूजाका अवसरमा विद्यालयको शैक्षिक र भौतिक विकास होस् भन्ने उद्देश्यले

सहयोग गरिएको गुरुङका कान्छा छोरा मनोज गुरुङले बताए। उनले विद्यालयका लागि भूतपूर्व विद्यार्थीले अक्षयकोष बनाउन ५ करोड उठाउने लक्ष्यलाई सहयोग पुर्‍याउन उक्त सहयोग गरिएको जानकारी दिए।

पञ्चकोशी माविमा भूतपूर्व विद्यार्थीले फेसबुक म्यासेन्जरबाट आर्थिक सहयोग अभियान चलाइरहेका छन्। अहिलेसम्म फण्डे ३० लाख रुपियाँ संकलन गरी २० लाख रुपियाँको व्याजबाट एक जना

शिक्षकलाई तलब खुवाउँदै आइएको छ भने गाउँमै मन्टेश्वरी विधिबाट शिक्षा दिन शिक्षकलाई तालिम, कक्षाकोठा व्यवस्थापनको काम पनि भूतपूर्व विद्यार्थीले गर्दै आएका छन्। दुर्गम गाउँमा शहरमा महँगो शुल्क तिरेर दिइने स्तरमै मन्टेश्वरी कक्षा सञ्चालन भइरहेको छ। भूतपूर्व विद्यार्थीले विभिन्न कार्यक्रम र अभियानमाफर्त ५ करोड उठाउने लक्ष्यसहित काम भइरहेको भूतपूर्व विद्यार्थी मञ्चकी उपाध्यक्ष बबिता शर्मांले बताइन्। विद्यालयका लागि एक महिना पहिले कादुरी संस्थाका प्राविधिक प्रमुख नारायण गुरुङले १ लाख रुपियाँ बराबरका फर्निचर सहयोग गर्नुभएको छ।

चौरासी पूजाकै अवसरमा आर्थर बड्गाउँमा निर्माणाधीन पञ्चासे आमा समूहको भवनमा मुख्य प्रवेशद्वार बनाउन लाग्ने सम्पूर्ण खर्चसमेत उहाँको परिवारले बेहोर्ने घोषणा पनि गरिएको छ। यसै गरी पोखराको रामघाट गुम्बालाई १ लाख ५ हजार, आनि गुम्बालाई ४० हजार, बाह्रबीसे पैडौलामा परिवारलाई ५० हजार, पञ्चकोशी आर्थरडाडाँखर्क समाज पोखरालाई २५ हजार, पञ्चकोशी आर्थरडाडाँखर्क महिला समूहलाई १० हजार, साङनाङ दोर्जे छोलिङ गुम्बा डाडाँखर्क गुम्बालाई १० हजार, भाइ समाज पोखरालाई १० हजार, स्वर्गीय हर्कबहादुर गुरुङ अक्षयकोषलाई ५ हजार सहयोग गरिएको छ।

काठमाडौं र पोखरामा अस्ट्रेलियन एजुकेसन फेयर हुँदै



प्रोफेसनल एजुकेसन कन्सल्टेन्सीले तेस्रो प्रोफेसनल एजुकेसन अस्ट्रेलिया एडु फेयर आयोजना गर्ने भएको छ। सो कन्सल्टेन्सीले यही फागुन २७ गते काठमाडौं र २८ गते पोखरामा फेयरको आयोजना गर्न लागेको हो। २४ वर्षअघि स्थापना भएको सो कन्सल्टेन्सीले अस्ट्रेलियाको क्यातिप्राप्त विश्वविद्यालय र निजी कलेजको सहभागितामा सो फेयर आयोजना गर्न लागेको हो।

काठमाडौंमा करिब २० वटा विश्वविद्यालय र ५ वटा कलेजको सहभागिता रहने कन्सल्टेन्सीका अध्यक्ष एसके श्रेष्ठले जानकारी दिनुभयो। कुन विश्वविद्यालयमा कस्तो पढाइ

हुन्छ र ती विश्वविद्यालयको अवस्था कस्तो रहेको छलगायतका विषयलाई समेटेर फेयरको आयोजना गर्न लागेको जानकारी दिनुभयो। कतिपय विद्यार्थीले कलेज विषयमा अध्ययन नै नगरी अस्ट्रेलिया अध्ययन गर्न जाँदा समस्या पर्ने गएको तीतो यथार्थलाई मध्यनजर गर्दै फेयरको आयोजना गरिएको श्रेष्ठको भनाइ थियो। काठमाडौं र पोखरा दुवै शहरमा हुने मेलामा विश्वविद्यालयका प्रतिनिधि सहभागी हुनेछन्।

फेयरका विभिन्न विषयमा तालिम दिने, बैँकिङ प्रोसेस र एजुकेसन लोन उपलब्ध गराउने प्रक्रियाबारे जानकारी गराइने कन्सल्टेन्सीले जनाएको

छ। फेयरमा विद्यार्थीसँगै अभिभावकलाई समेत उपस्थित गराइनेछ। फेयरका भिजिट गर्न आएका विद्यार्थीलाई रजिस्ट्रेसनमा ५० प्रतिशत छुटको समेत व्यवस्था गरिएको छ। फेयरको बारेमा जानकारी दिँदै कन्सल्टेन्सीका कार्यक्रम निर्देशक राजु सिंहले करिब ४० हजार विद्यार्थीलाई उच्च शिक्षा अध्ययन गर्न पठाउने क्रममा कुनै समस्या नभएको र हालसम्म अस्ट्रेलियामा पठाएको कलेज बन्द नभएको जानकारी दिनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो- 'हामी जुन कलेज वा विश्वविद्यालयमा अध्ययन गर्न पठाउँछौं, ती सबै कलेज अस्ट्रेलियन सरकारले उच्च कोटीमा राखेको छ।

उहाँका अनुसार अस्ट्रेलियाको क्याथोलिक युनिभर्सिटी, अस्ट्रेलियन टेक्निकल एन्ड म्यानेजमेन्ट कलेज, चिसहोल्म इन्स्टिच्युट, कर्टिन युनिभर्सिटी, इडिजिन युनिभर्सिटी, एजुकेसन सेन्टर, एडिथ कोवान युनिभर्सिटी, एडुको, ग्रिफिथ युनिभर्सिटी, इन्टरनेसनल कलेज अफ म्यानेजमेन्ट सिड्नी, ला ट्रोव युनिभर्सिटी, म्याक्वेर युनिभर्सिटी, नभिटोस, आर एमआईटी युनिभर्सिटी, सिड्नी सिटी कलेज अफ म्यानेजमेन्ट, युनिभर्सिटी अफ न्यु इंग्ल्यान्ड, युनिभर्सिटी अफ साउथ अस्ट्रेलिया, युनिभर्सिटी अफ साउथन विक्स्नलल्यान्ड, वेस्टर्सिड्नी युनिभर्सिटीलगायत सहभागी हुनेछन्।

दुन्दु निर्देशक खड्गी जेल चलान

दुन्दु निर्देशक, अभिनेता तथा फिल्म निर्देशक राजेन्द्र खड्गीलाई जेल चलान गरिएको छ। कलाकारको नाममा विभिन्न व्यक्तिहरूलाई अवैधरूपमा दक्षिण कोरिया पुर्‍याएको आरोपमा खड्गीलाई जेल चलान गरिएको हो।

जिल्ला अदालत काठमाडौंले खड्गीलाई पुर्पक्षका लागि थुनामा राख्न आदेश

दिएसँगै जेल चलान गरिएको हो। खड्गीलाई अहिले केन्द्रीय कारागार सुन्धारामा राखिएको छ। जिल्ला न्यायाधिश टेकनारायण षोडेलको इजलासले शुक्रबार खड्गीलाई जेल चलान गर्न आदेश दिएका थिए। प्रहरी हिरासतमा रहेका खड्गीले उनीहरूलाई कोरिया लगेको स्वीकार गरेका थिए।

जनाको टोली लिएर कोरिया गएका थिए। पछि दुई जना मात्र नेपाल फर्केका थिए। त्यसबारे दक्षिण कोरियास्थित नेपाली दूतावासले सीआईबीलाई जानकारी गराएपछि अनुसन्धान थालिएको थियो। प्रहरी हिरासतमा रहेका खड्गीले उनीहरूलाई कोरिया लगेको स्वीकार गरेका थिए।



कलाकार संघको सम्मान र सभा



नेपाल चलचित्र कलाकार संघले १६औं वार्षिक साधारणसभाको अवसरमा विभिन्न कलाकर्म तथा सञ्चार कर्मिलाई सम्मान गरेको छ।

राजधानीको कमलादीस्थित नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठानमा शनिबार एक समारोह आयोजना गर्दै संघले ख्यातिप्राप्त हास्यव्यंग्य जोडी मदनकृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्यलाई नेपाल चलचित्र कलाकार संघ राष्ट्रिय पुरस्कार-२०७४ बाट सम्मानित गरे

को छ। मह जोडीलाई प्रमुख अतिथि जनसंख्या तथा वातावरणमन्त्री लालबाबु पण्डितले १ लाख ११ हजार १ सय ११ रुपियाँ र ताम्रपत्रसहित पुरस्कृत गरेका हुन्। त्यसै गरी अभिनेता आरपी पन्तलाई ५१ हजार १ सय ११ रुपियाँसहित नेपाल चलचित्र कलाकार संघ शान्ति मास्के राष्ट्रिय पुरस्कार-२०७४ बाट पुरस्कृत गरिएको छ। पन्तले पुरस्कारबापत पाएको रकम कलाकार कल्याणकारी कोषलाई

प्रदान गरेका छन्।

नृत्य निर्देशक वसन्त श्रेष्ठ र निर्माण नियन्त्रक गेहेन्द्रप्रसाद धिमाललाई नेपाल चलचित्र कलाकार संघ विशेष सम्मान-२०७४ बाट सम्मान गरिएको कार्यक्रममा तुलसी गिरी 'भावुक', गीता अधिकारी र आरके सुवेदीलाई नेपाल चलचित्र कलाकार संघ चलचित्र पत्रकारिता सम्मान-२०७४ बाट सम्मानित गरिएको छ। त्यसै गरी नायिका दीपिका प्रसाईंलाई नेपाल चलचित्र कलाकार संघ नवप्रतिभा प्रोत्साहन सम्मान-२०७४ प्रदान गरिएको कार्यक्रममा कलाकार संघका लागि विशेष योगदान पुर्‍याएबापत निदेशक निर्देशक राजेन्द्र सलभ, अभिनेता जय श्रेष्ठ, अधिवक्ता शम्भु निरौला र कलाकार प्रकाश धिताललाई नेपाल चलचित्र कलाकार संघ सेवा सम्मान-२०७४ बाट सम्मान गरियो। पुरस्कार तथा सम्मान जनसंख्या तथा वातावरणमन्त्री लालबाबु पण्डित र नेपाल संगीत तथा नाट्य प्रज्ञा प्रतिष्ठानका उपकुलपति संगीतकार

शम्भुजित बासकोटाले प्रदान गरेका थिए।

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै मन्त्री पण्डितले नेपाली चलचित्र क्षेत्रमा उल्लेख्य योगदानसँगै सामाजिक कार्यमा समेत योगदान गर्दै आएको मह जोडीलाई पुरस्कार प्रदान गर्न पाएकोमा खुसी व्यक्त गरे। उनले चलचित्रको विकास र विस्तारमा कलाकारको महत्त्वपूर्ण भूमिका हुने चर्चा गर्दै नेपाली कलाकारले विदेशमा गएरसमेत आफ्नो कला प्रस्तुत गर्दा खुसी लागे पनि कतिपय कलाकार विदेशमै बसिदिनुवाहिले राष्ट्रलाई माया गर्ने हस्का लागि नराम्रो पक्ष भएको बताए।

पुरस्कृत अभिनेता मदनकृष्ण श्रेष्ठले आफूहरूलाई संघले पुरस्कृत गरेर अफ्र जिम्मेवारी थपिएको चर्चा गर्दै 'कलाकार संघले गरेको सामाजिक कार्यको स्मरणसमेत गरे। त्यस्तै संघका अध्यक्ष रामकेशर बोगटीले पुरस्कृत एवं सम्मानित कलाकर्मिको चर्चा गर्दै संघले एक वर्षभरि गरेको विभिन्न कार्यक्रम र भावी योजनाबारे जानकारी गराए।



श्रद्धाद्वारा सलमानको अफर अस्वीकार

बलिउड नायिका श्रद्धा कपुरले शनिबार आफ्नो ३१औं जन्मदिन मनाएकी छिन्। उनले फिल्म तीन पत्तीबाट आफ्नो फिल्मी करियर शुरु गरेकी थिइन्। तर, त्यो फिल्म असफल भएको थियो।

फिल्म आसिकी-२ को सफलतासँगै भने उनले बलिउडमा आफ्नो पहिचान बनाएकी थिइन्। त्यसपछि हैदर, बागी, एक भिलेन, हाफ गर्लफ्रेंड जस्ता फिल्ममा अभिनय गरेर दर्शकको ध्यान आफूतिर आकर्षित गर्न सफल भएकी थिइन्।

उने बलिउड गर्लका बारेमा हालै एक रमाइलो कुरा बाहिरिएको छ। उनी जब १६ वर्षकी थिइन्, उनलाई नायक सलमान खानले आफूसँग एक फिल्ममा काम गर्न अफर गरेका थिए। तर, श्रद्धा भने आफ्नो पढाइमा ध्यान दिन चाहन्थिन्। त्यस कारण उनले सलमानको यो अफरलाई अस्वीकार गरिदिइन्। एक बलिउड अनलाइन पत्रिकाको अनुसार सलमानले श्रद्धालाई एक विद्यालयको नाटकमा अभिनय गरिरहेको देखेका थिए।

त्यसपछि सलमान उनको अभिनयबाट प्रभावित भएका रहेछन्। श्रद्धा हाल साहो नामक फिल्ममा काम गरिरहेकी छन्, जसमा उनीसँग प्रभासले स्क्रीन शेयर गरेका छन्।



म.सं. २०७८.०२.०२/०६९

SADHANA Health & Beauty

साधना

पृष्ठा २१६ २०७४ काठमाडौं

हनिमुनको रमाइलोले मूत्रथैलीको संक्रमण

पिसाब चुहाउँदै कतिन जेल गन्हाएर बस्ने ?

शहरियाहरु धामीभाँकीको शरणमा

कठडम नै किन रोज्ने ?

विवाहअघि नै गर्भ बोक्दै फाँट्दै

जौको सेवन दीर्घ जीवन

आन्द्राको अखण्डपना ज्यानकै खतरा

जीवन्त ब्लड बैंक शरीरमै रगत भण्डारण

चाँडै बजारमा आउँदै छ ।

shanker

JAGDAMBA STEEL देशको नेरुदण्ड

इन्जिनियरहरूको प्रथम रोजाई

नेपाल जस्तो मुक्तपको उत्तम जोरिमयुक्त क्षेत्रका लागि अति उपयोगी अत्याधिक भार वहन गर्न सक्ने क्षमता र सबै भन्दा धेरै लचकता (Ductility) भएको एकमात्र RHINO 500D नै हो नेपालमा इन्जिनियरहरू द्वारा सर्वाधिक सिफारिस गरिएको फलामे छ ।

ENGINEER JAGDAMBA STEEL

Available at : Samakhushi (01-4384786), Sanobharang (9841356008), Satungal (9841687562), Dhumburai (01-4446169), Sanepa (01-5555259, 01-5525049), Bhaktapur (01-6616205), Banepa (9851054994), NCT (056-570695), Parsa Chitwan (9855055795), Bardibas (044-550702), Birtamode (9842871718), Balkhu (01-4450166, 9851120096), Pokhara (9845494757), Gwarko (01-5200333, 9851027694), Dakshindhoka, Jorpati (9851007467), Sallaghari (9851118515), Janakpur (9844104194, 9854020183, 9854026965), Birgunj (9855025151, 9855021918), Sitapaila (9851133746), Kalanki (9851152480), Melamchi (9851058093), Sukute (9851089323), Dharan (9852056372), Biratnagar (9852020186, 9842360444), Itahari (9852020953), Hetauda (9855067550, 9845030450), Sindhuli (9854026965, 9851004153)



विद्यार्थीको आवाज स्यालको
हुइयोँ मात्र होइन, एक कुशल
सिकारीको अचुक निशाना हो ।
- लेनिन

मैले नेपालको हिमाल देखेको
छु र सबैभन्दा बढी त बहादुर
नेपालीहरूलाई चिनेको छु ।
- माओत्सेतुङ

सम्पादकीय

नेपाल
समाचारपत्रप्रमको अभिव्यक्तिले
सार्वकता पाओस्

प्रधानमन्त्री केपी ओलीले सरुवा-बढ्दाका फाइल होइन, जनताका विकासका फाइल बोकेर सिंहदरबार प्रवेश गर्न सांसदहरूलाई निर्देशन दिएपछि नेपाली राजनीतिमा फेरि एकपटक तरंग आएको छ । अब सोर्सफोर्स लगाएर राम्रो ठाउँमा सरुवा हुने, मालदार ठाउँमा जानेजस्ता फाइल बोकेर नआउन सांसदहरूलाई निर्देशन दिएपछि जतासुकै यही विषयमा चर्चा चल्न थालेको छ । नेकपा एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्रबाट निर्वाचित संघीय संसद् र राष्ट्रिय सभाका सांसदहरूलाई संयुक्तरूपमा सम्बोधन गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले अबका ५ वर्ष विकासवाहेक अरु केही नगर्ने घोषणा गरेपछि सांसदहरूसमेत अलमलमा परेका थिए ।

अबको समय विकासको समय हो, अब पनि विकासका पूर्वाधार तयार पारिएन भने हामी अझै पछाडि पर्छौं भन्दै प्रधानमन्त्री ओलीले सांसदहरूलाई निर्देशन दिएपछि मुलुकभर तरंग उत्पन्न हुनुका साथै अब मुलुक साँच्चिकै विकासतर्फ अघि बढ्छ कि भन्ने आशासमेत पलाएको छ । विश्वका गरिबको सूचीमा एक नम्बरमा पुग्न लागेको मुलुकको आर्थिक समृद्धिका लागि केही गर्ने अठोट लिएर नै पार्टी एकता गर्ने चरणमा आफूहरू पुगेको प्रधानमन्त्री ओलीले सार्वजनिकरूपमा अभिव्यक्ति दिएपछि आमनेपालीले अब केही हुन्छ कि भन्ने आशा गर्नु स्वाभाविक नै हो ।

प्रधानमन्त्री ओलीले गरेको घोषणामा एमाले र माओवादीजनहरू सबैले साथ दिए मात्रै त्यसले सार्वकता पाउनेछ । प्रधानमन्त्रीले नयाँ-नयाँ कार्यक्रमको घोषणा गर्ने तर कार्यान्वयन नगर्ने हो भने मुलुकले विकासको बाटोमा होइन, विनाशको बाटोमा जाने हो कि भन्ने चिन्ता उत्पन्न हुन थालेको छ । हो, मुलुकले अब साँच्चै विकासको बाटो खोजेको छ । प्रधानमन्त्री एकजनाले चाहँदैमा मात्र सम्भव नहुने भएकाले सबैको सहयोग पक्कै पनि आवश्यक हुन्छ । दुई पार्टीको एकतापछि मुलुकमा विकास हुनेमा आमजनता आशावादी छन् । विगतका चुनावमा जनताले त्यही आशा र भरोसाका साथ मत दिएर दुवै पार्टीलाई भारी बहुमतमा पुऱ्याइदिएका छन् ।

जनताको भरोसा र प्रधानमन्त्री ओलीको सार्वजनिक अभिव्यक्तिले अब मुलुक विकासको चरणमा प्रवेश गर्ने हो कि भन्ने भनीो आशा पलाएको छ । राजनीतिक खिचातानी होइन, मुलुकलाई विकास चाहिएको छ । अब पार्टी सञ्चालकदेखि सरकार सञ्चालकहरूको समेत यसतर्फ ध्यान पुऱ्याउनु जरुरी छ ।



कपिल काफ्ले

‘महिला हिसाविरुद्ध म बोल्छु’ नारा त ठीक छ तर अधिकांश नेपालीलाई हिसा भनेको के हो, आफू हिसामा परेको हो कि होइन भन्ने नै थाहा छैन’, ८ मार्चको अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस मनाउने तयारीमा बसेको बैठकमा एक सहभागीले तर्क गरे ।
‘नारामै हिसाको परिचय र प्रकार कसरी खुलाउन सकिन्छ, हिसा के हो भन्ने विषयमा अर्कै छलफल कार्यक्रम राखौंला नि !’ अर्की सहभागीले उपाय निकालिन । महिलाको इच्छाविरुद्ध हुने र उनीहरूलाई पीडा पुऱ्याउने मानवअधिकार हननका सबै कार्य महिला हिसाका उदाहरण हुन् भनेर उनले व्याख्या पनि गरिन् ।
‘बाटो हिँडेकी केटीलाई एउटा केटाले सुसेली हालेर जिस्क्याएछ, उनी मुसुक हौंसेर हिँडिछन्, त्यसलाई हिसा भन्ने कि नभन्ने,’ अर्का सहभागीले तर्क राखे, केटी हौंसेर हिँडेको अवस्थामा कसरी हिसा भन्ने !

‘थुक् तेरो बुद्धि ! भन्ने भावनाले पो हौंसेर हिँडेकी हुन् कि ?’ अर्की सहभागी महिलाको तर्क गरिन् ।
‘हाम्रो समाजमा ठूलो समुदाय छ, जसलाई हिसा के हो भन्ने विषय नै थाहा छैन, जसलाई केही थाहा छ उसले पनि विरोध जनाउन जानेको छैन, उनले व्याख्या गरिन् ।

‘समाजमा आज पनि श्रीमान्ले श्रीमतीलाई एक-दुई भापड पिट्नु, गाली गर्नु, हप्काउनुजस्ता विषयलाई हिसाका रूपमा लिइन्, घाउचोट नदिने गरी भएका शारीरिक र मानसिक पीडालाई हिसा नै मानिन्न’, यसपटक अर्का पुरुष बोले । उनको विचारमा नेपाली समाजमा चेतनाको स्तर बढाउने काम नभएसम्म सम्पूर्णरूपमा हिसाविरुद्धको अभियान सफल बनाउन सकिन्न ।

मार्च १ मा यो आलेख प्रकाशित भएको छ, तीन दिनपछि विश्वका फ्रन्ट ४ अर्ब महिलाको सम्मानमा मानवअधिकारकर्मी महिला, पुरुष, यौनिक तथा लैङ्गिक अल्पसंख्यक सबै सडकमा देखिनेछन् । विश्वमा संयुक्त राष्ट्रसंघीय निकाय युएन उमनले नेतृत्व गरेर र नेपालमा

महिला, बालबालिका तथा समाज कल्याण मन्त्रालयको पहलकदमीमा प्रदर्शन, गोष्ठी, सभा र जुलसहरू हुनेछन् । महिला अधिकार भन्नु नै मानवअधिकार हो र महिला हिसा भनेको असभ्यताको परिचय हो भन्ने तथ्य बुझ्नेका पुरुषहरू पनि उत्तिकै सक्रियताका साथ यस अभियानमा सहभागी हुनेछन् । मेनइन्गेल् अलायन्स अभियानमा लागेका पुरुष, महिला र अन्य लिङ्गीहरूले लैङ्गिक समानताका पक्षमा आवाज उठाउनेछन् ।

नेपाललाई हेरेर भन्नुपर्दा नीतिनिर्माणका पक्षमा महिला अधिकारको सम्मान गर्ने कुरामा मुलुक पछाडि छैन । हामीसँग घरेलु हिसाविरुद्धको कानुन छ, ‘बाटो हिँडेकी केटीलाई एउटा आरोप, बालविवाह, अनमेल विवाह, छोरीमाथिको विभेदवागायतका धेरै विषयलाई सम्बोधन गर्ने गरी नीति बनेका छन् । लैङ्गिक समानता तथा सामाजिक समावेशिताको नीति अख्तियार गर्दै राज्यका हरेक निकायमा महिला सहभागिता कम्तीमा ३३ प्रतिशत पुऱ्याउने लक्ष्यका साथ काम भएको छ । मानवीय विकासमा तर प्रगतिाक संकेत देखिएका छन् तर जाने बाटो भने निकै टाढा छ । नीतिगत व्यवस्था किताबैमा सीमित हुने, व्यवहारमा लागू नहुने अभ्यास निरन्तर चलिआएको छ ।

१०औँ अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसको नारा ‘महिलाको जीवन सुधार गर्न गाउँ र शहरका कार्यकर्ता सक्रिय हुने यही हो समय’ रहेको छ । नेपालले पनि अन्तर्राष्ट्रिय नारालाई पछ्याउँदै ‘आर्थिक सशक्तीकरणसहितको सामाजिक जागरण : ग्रामीण तथा शहरी महिलाको जीवनन्तर रूपांतरण’ सन्देश वाक्य बनाएको छ । पछिल्ला केही वर्षयताजस्तै यसपटक पनि अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसमा पुरुषको सहभागितालाई महत्व दिइएको छ । ‘महिला अधिकार मेरो पनि सरोकार’ भन्दै आएका पुरुषलाई ‘यो हाम्रो विषय, तिमी किन’ भनेर पछाडि धकेल्ने काम हुनुहुन्न । समाजमा हुने गरेका महिला हिसाका घटनामा अधिकांशतः पुरुषकै हात देखिएको

अवस्थामा पुरुषका अनुहारसँग आक्रोश जाग्न अस्वाभाविक होइन, तर अधिकांशतः यस्तो व्यवहार पितृसत्ता र पुरुषत्वको चिन्तनले सिर्जना गरेको हो, जसबाट उनीहरू स्वयं पनि पीडित छन् ।

लैङ्गिक समानताका लागि पुरुष सहभागिता किन भन्ने प्रश्नको जबाफमा ‘डाइभर्सिटी काउन्सिल अस्ट्रेलिया’ ले सार्वजनिक गरेको सामग्री उपयोगी छ । आवश्यक परिवर्तन वा लैङ्गिक समानताका लागि पुरुष सहभागिता बढाउन आवश्यक । सहभागिता मात्र होइन, साझेदारीको अवधारणाका साथ उनीहरू आएका हुन् वा होइनन्, त्यस पक्षमा भने ध्यान दिनु ठीक हुनेछ । समानताले महिलालाई मात्र होइन पुरुषलाई पनि लाभ दिन्छ भन्ने बुझ्नेपछि पुरुष र युवाहरू यस अभियानमा लाइन लागेर आउने नै छन् । नेतृत्वदायी ठाउँमा र आर्थिक लाभ पुग्ने पदमा पुरुषको बाहुल्य, व्यापार र उद्योगको नेतृत्व पुरुषकै हातमा मात्र राखिरहने हो भने साझेदारी गर्न गएका पुरुषप्रति समभाव जागृत हुन सक्तैन । त्यसैले, लैङ्गिक समानताको अभियान एक क्षेत्र र एक चरणमा मात्र चलाएर हुन्न, सर्वत्र चलाउनु भने अनिवार्य देखिन्छ ।

लैङ्गिक समानतायुक्त समाज निर्माण भएमा पुरुषलाई के लाभ हुन्छ भनेर बुझ्नेका कारण नै नेपालमा पछिल्लो समय उनीहरूको साझेदारी वृद्धि भएको हो । लैङ्गिक समानताको व्यवहार गर्ने पुरुषको वरिपरि महिलाहरू सुरक्षित र न्याय प्राप्तिको अनुभूति गर्छन्, त्यस्तो पुरुषले उनीहरूबाट हार्दिक सम्मान पाउँछ । पुरुषमा प्रसन्नता अभिवृद्धि हुन्छ, किनभने परम्परागत पुरुषत्वले आडम्बर सिर्जना गर्न सिकाउँछ, जसले पुरुषलाई उदार हुन दिँदैन । लैङ्गिक समानताको चिन्तनले महिला-पुरुषबीच न्यायो सम्बन्ध स्थापित हुन्छ, यौनिक सन्तुष्टि बढ्छ र परिवार सुखी बन्छ । बालबालिका हुर्काउन पुरुष पनि उत्तिकै सक्रिय हुन्छन्, यस्तै पुरुषले छोराछोरीबाट बुढेसकालसम्म माया र सम्मान

पाउँछन् । कार्यक्षेत्रमा लैङ्गिक समानता कायम गर्दा पुर्ै कार्यालय बढी उत्पादनशील हुन्छ । महिला, पुरुष दुवैले आनन्द र अपनत्वको अनुभूति गर्छन् । सबैले आ-आफ्नो दक्षताको भरपूर प्रयोग गर्छन् ।

कार्यक्षेत्रमा पुरुषलाई लैङ्गिक समानताको व्यवहार गराउने प्रभावकारी मार्ग के हुनसक्छ भन्ने विषयमा पनि ‘डाइभर्सिटी काउन्सिल अस्ट्रेलिया’ ले उपाय सिकाएको छ । आधारभूत अधिकारको प्राप्तिाका लागि नीतिगतरूपमै महिला पुरुषमा समता र समानतायुक्त व्यवहारको प्रावधान हुनुपर्छ । लैङ्गिक समानता महिलाको मुद्दा होइन, पेसागत मुद्दा हो भन्ने चेतना विकास गर्नुपर्छ । हरेक तह र तप्कामा लैङ्गिक समानता कायम गर्ने रणनीति (पारिश्रमिक भुक्तानी, अधिकार दिने र नीतिनिर्माणमा पुऱ्याउने, आर्थिक सुरक्षा, व्यक्तिगत सुरक्षा, व्यक्ति-व्यक्तिबीचको सम्बन्ध, सामुदायिक सहभागिता) जस्ता विषयमा पनि ध्यान दिनुपर्छ । विभिन्न पक्ष र क्षेत्रमा पुरुष सहभागिता, अनुगमन र चर्चाले पनि ठूलो काम गर्छ । प्रभावकारी परिवर्तनका लागि पुरुषलाई प्रशिक्षित गर्ने कार्यमा भने गति बढाउने पर्छ । कार्यक्षेत्र र घरायसी व्यवहारमा सम्बन्ध स्थापित गर्ने, सरसफाई र हेरचाहको क्षेत्रमा पनि पुरुषलाई समानरूपमा सहभागी गराउने अभ्यास हुनुपर्छ । सामाजिक तथा सामुदायिक क्षेत्रमा लैङ्गिक समानताका लागि पुरुष सहभागिताको खोजी आवश्यक छ । असमान नीति र व्यवहारमा आवाज उठाउने तत्परता सबैमा हुनुपर्छ ।

महिला हिसाविरुद्ध ‘म बोल्छु’, यही आवाज उठाउने अभ्यास हो । के पुरुष, के महिला, के अन्य लिङ्गी सबैले आवाज उठाउनुपर्छ । ‘पारस्परिक जबाफदेहिता परियोजना’ले समेटेका ३४ जिल्लामा एकसाथ ‘म बोल्छु’ अभियान त चालिने छ नै, साथमा बाँकी ४३ जिल्लालाई पनि सहभागी गराइनेछ । ‘म बोल्छु’ स्टिकर टाँसेका सवारीसाधन मुलुकभर ढुलिरहनेछन् । बैठकले यस्तै सपना देखेको छ ।

पाठक पत्र

विनासुअबुअ नागरिकमा
करको भारी नबोकाइयोस्

यहाँका दशवटै स्थानीय निकायमा यति बेला करको दायरा र स्थानीय तहले बढाएको करको विषयमा सर्वसाधारणबीच छलफलको विषय बनेको छ । जिल्लाका केही स्थानीय तहले हतारमा गरेको निर्णयका कारण करजस्तो महत्वपूर्ण विषयले छलफल र बहसको बाटो लिएको हो । लामो समय स्थानीय तह कर्मचारीको भरमा चले । द्वन्द्वको बेला गाउँघरमा बसेर काम गर्ने वातावरण नरहेकाले जिल्ला सदरमुकाममा केन्द्रित भएका कर्मचारीले तत्कालीन सरकारले तोकेको करसमेत उठाउन सक्ने अवस्था थिएन । एकातर्फ द्वन्द्व र संक्रमणकाल पार गरेर आएका सर्वसाधारण त अर्कोतर्फ ठूलो अपेक्षासहित स्थानीय निकायमा आफ्ना प्रतिनिधि पठाएको बेला सर्वसाधारणको हकहित र उन्नतिको लागि काम गर्नुको साटो उल्टो सर्वसाधारणकै ढाड सेक्ने गरी गरिएको कर वृद्धिको विरोध हुनु र छलफलको विषय बन्नु स्वाभाविक पाटो हो ।

देशको अर्थतन्त्रको महत्वपूर्ण पाटो भनेको कर हो । देशका हरेक निकाय सञ्चालन गर्नका लागि र आर्थिक तथा भौतिक विकासका योजनाहरूको निर्माणका लागि समेत करबाट संकलित रकमको प्रयोग नगरेसम्म सम्भव नहोला तर देशमा सबै खाले विकासको लागि कर संकलन आवश्यक छ भन्दैमा एक्कासी कर र करको दायरा बढाउनु भनेको स्थानीय निकायमा निर्वाचितहरूको कार्य निपुणतामा प्रस्नचिह्न खडा हुनु हो ।

नागरिकले राज्यको विकासका लागि हरेक आर्थिक क्रियाकलापमा कर तिर्नुपर्छ । यस कुरामा कहिँ कोही पनि असहमत नहोला न् तर कर तिर्नुपर्छ भन्दैमा सत्ताको मातमा सुविधा उपभोगको द्योत बनाउनकै लागि बढाइएको कर तिर्न नागरिक बाध्य हुन्छन् भन्ने छैन । नागरिकले आर्थिक क्रियाकलाप

सञ्चालन गरेर कर तिरेपछि राज्यले पनि नागरिकको अनुकूल हुने खालका कार्यक्रम अगाडि ल्याउन जरुरी छ । चाहे त्यो स्थानीय तह होस् या राष्ट्रिय नीतिगत तह होस् । देशका ठूला घरानादेखि साना बस्तीहरूमा समेत ठूला-ठूला आर्थिक क्रियाकलाप सञ्चालन गरेर राज्यको आँखा छल्दै करोडौं रूपियाँ कर छली गर्नेहरू खुलेआम हिँडिरहेका छन् ।

भर्खरै मात्र निर्वाचित जनप्रतिनिधिबाट सर्वसाधारणले चाहेको भनेको कर छल्नेलाई कानुनको कठघरामा ल्याउनु हो । स्थानीय तहमा सानो-सानो पुँजीबाट सानो व्यवसाय गर्ने र सामान्य गाँस, बास र कपासको जोहो गरेर बसेकाहरूबाट घरधुरी कर, जमिन करलगायतका करको नाम दिइएका करहरूमा मूल्य बढाएर स्थानीय तहको आर्थिक जोहो गर्न खोजेकाहरूलाई आज आमसर्वसाधारणले कर छली गरेर अकुत सम्पत्ति कमाउनेहरूलाई राज्यले कानुनको दायरामा ल्याएको हेर्न चाहेका छन् । स्थानीय तहदेखि उपल्लो तहसम्म यो विषयमा गम्भीर रूपमा कुरा चल्नु आवश्यक छ ।

नागरिकले राज्यले लगाएको कर तिर्ने पर्छ । किनकि कर तिरेर मात्रै राष्ट्रको नागरिक हुने हैसियत प्राप्त हुन्छ । राज्यले नागरिकको आर्थिक अवस्था हेरेर करको दर कायम गर्नुपर्छ, जसले गर्दा नागरिक र राज्यको बीचमा सुमधुर सम्बन्धको अपेक्षा गर्न सकिन्छ । अन्यथा राज्यले शक्तिको दुरुपयोग गर्ने र नागरिकले आफैँले बनाएको सरकारको विश्वास नगर्ने हो भने यसको परिणाम प्रत्युत्पादक हुने निश्चित छ ।

- सिर्जना केसी बाग्लुङ

कोलेस्ट्रॉल घटाउने १४ प्रभावकारी तरिका

मासु कम : रातो मासुले कोलेस्ट्रॉलको मात्रा बढाउने भएकोले भोजनमा मासुको प्रयोग कम गर्नुहोस् । यदि मासु खाने पनें भए सेतो मासु खानुहोस् । बिफ, पोर्क र भेडाको मासु खान

छोड्नुहोस् । बरु माछा खानुहोस् ।

चिल्लो कम : न्यून चिल्लोयुक्त भोजनले शरीरमा कोलेस्ट्रॉल विकसित हुने खतरालाई न्यून पार्न सक्नुहुन्छ । भोजनमा पर्याप्त फलफूल र सागसब्जी समावेश गर्नुहोस् । त्यस्तै बदाम र बियाँहरू पनि पर्याप्त खानुहोस् । भोजनमा हुने तैलीय पदार्थबाट सदा बच्नुहोस् । नियमित भोजनमा प्रयोग हुने तेलको मात्रा घटाउनुहोस् । सोयाबिन, ल्वाड आदिको तेल प्रयोग गर्नुहोस् ।

तौल कम : कोलेस्ट्रॉलबाट बच्न तौल कम राख्नु पनि उत्तिकै महत्व हुन्छ ।स्वस्थ तौल छ वा छैन बारम्बार परीक्षण गर्नुहोस् । बढी मोटोपनले कोलेस्ट्रॉल निम्त्याउँछ ।

फाइबरयुक्त खानेकुरा : दैनिक भोजनमा ५ देखि १० ग्राम फाइबर समावेश गर्नुहोस् । यसले कोलेस्ट्रॉलको मात्रालाई पाँच प्रतिशतले मात्र बढाउने सम्भावना हुन्छ । भोजनमा पर्याप्त फाइबर पाउनका लागि ब्रेकफास्टमा जौको रोटी खानुहोस् । खानासँगै पर्याप्त सब्जी पनि खानुहोस् ।

नियमित कोलेस्ट्रॉल परीक्षण : कोलेस्ट्रॉलको खतराबाट बच्नका लागि नियमितरूपमा परीक्षण गर्नुहोस् । नियमित परीक्षणले कोलेस्ट्रॉलको अणुको पहिचान गर्न सहयोग मिल्छ ।

व्यायाम : दैनिक ३० मिनेट व्यायाम गर्नुहोस् । कोलेस्ट्रॉलबाट बच्ने एउटा प्रमुख उपाय व्यायाम पनि हो । किनकि यसले तपाईंलाई स्वस्थ तौल राख्न पनि सहयोग गर्छ ।

माछा : माछामा कोलेस्ट्रॉल घटाउने प्रभावकारी तत्व हुन्छ । कोलेस्ट्रॉल र ट्राइग्लिसराइडलाई सन्तुलन राख्नको लागि सातामा दुईदेखि तीनपटक भोजनमा माछाको तेल वा माछाको परिकार खानुहोस् ।

बदाम : साँफ्नै निकै भोकाउनुभएको छ भने अन्य अस्वस्थ खाना खानुभन्दा बदाम खानुहोस् । बदामको नियमित सेवनले तल्लो मुटुको रोगलाई निको पार्छ । बदाम स्वास्थ्यवर्द्धक भएकै होइन, भोजनमा यसले

पूरकको रूपमा पनि काम गरेको हुन्छ ।

हिँड्ने बानी : खुडकिलाहरू चढ्नुहोस् । जति हिँड्नुहुन्छ त्यति बढी कोलेस्ट्रॉल हुने खतराबाट मुक्ति हुनुहुन्छ । शारीरिक गतिविधिका लागि हिँडडुल सबैभन्दा प्रभावकारी माध्यम हो । यो आफैँमा सरल र सस्तो उपाय पनि हो ।

अण्डा शत्रु : अण्डा कम खानुहोस् । अण्डालाई मुटु र कोलेस्ट्रॉल रोगको मुख्य शत्रु मानिन्छ । तर, तपाईंले भोजनमा अण्डाको थोरै परिकार समावेश गर्न सक्नुहुन्छ । थोरै तेल प्रयोग गरेर मात्र अण्डा खानुहोस् ।

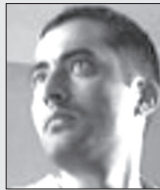
हरियो चिया : आजदेखि हरियो चिया खान शुरु गर्नुहोस् । ग्रीन टीमा क्याटेचिनस नाम गरेको पदार्थ हुनाले यसले कोलेस्ट्रॉललाई घटाउन सहयोग गर्छ । दीर्घकालीन स्वस्थ रहनका लागि पनि ग्रीन टी अचुक औषधि हो ।

शाकाहारी भोजन : सकभर शाकाहारी खाना खानुहोस् । कोलस्ट्रॉलको खतरालाई न्यून गर्न यो प्रभावकारी उपाय हो । विभिन्न प्रकारका शागसब्जीले तपाईंको स्वास्थ्यलाई सशक्त पार्नुको साथै शरीरमा भिटामिन, खनिज र अक्सीकरणविरोधी तत्व प्रदान गर्छ ।

पर्याप्त निद्रा : पर्याप्त निद्राले शरीरको रोग निको पार्न सहयोग पुऱ्याउँछ । यसले उच्च रक्तचापलाई सन्तुलन गर्नुका साथै तपाईंको समग्र शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्यमा सुधार आउँछ । यसका अतिरिक्त पर्याप्त निद्राले कोलस्ट्रॉलको खतरा घटाउँछ ।

धूमपानबाट टाढा : कोलेस्ट्रॉललगायत विभिन्न घातक रोगको प्रमुख कारण धूमपान हो । अत्यधिक धूमपानले एचडीएल कोलेस्ट्रॉलको मात्रा घटाउँछ, यो मुटुको रोगका लागि एउटा प्रमुख खतरनाक तत्व पनि हो । तसर्थ तपाईं लामो समयसम्म स्वस्थरूपमा बाँच्न चाहनुहुन्छ भने धूमपान त्याग्नुहोस् ।

- सम्झना खनाल, एमबीबीएस विद्यार्थी

सामाजिक
सञ्जाल

कालो धनको विचार नै कालो व्यापार, कालो योजना, कालो दलाली, कर छली, श्रम शोषण गर्नेबाट देश नै कालो हुन्छ, समयमै कालो जेल बनाऔ ।

K Kandel
@artofthink

नारायणगढ-मुग्लिन सडकखण्डमा बहुत ठूलो हेलिकप्टरलाई र मजक भइरहेको छ भन्ने बुझाइ छ । गल्ली कसको ? सरकार, ठेकेदार कम्पनी वा अन्य कुनै अदृश्य शक्तिको ? चाहे जे होस्, यो काम फास्ट ट्रयाकमा अगाडि बढाउन सम्बन्धित सबैको ध्यान जाओस्, विशेष गरेर सरकारले यसलाई उच्च प्राथमिकतामा राखोस् ।

Sunil Chamling
@soonilcmr73

२०७८ फागुन
चौमबाइर
२१

श्रमजीवी पत्रकारको पारिश्रमिक पुनरावलोकन हुने न्यूनतम पारिश्रमिक निर्धारण समितिका अध्यक्ष गंगाधर पराजुलीले बताउनुभएको छ ।

गृहमन्त्रीबाट एपीएफ कमान्ड तथा स्टाफ कोर्ष समापन

नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

गृहमन्त्री रामबहादुर थापाले सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल कमान्ड तथा स्टाफ कलेज सञ्चालित सि.सं. २ 'एपीएफ कमान्ड तथा स्टाफ कोर्ष' को समापन गर्नुभयो।

सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल प्रधान कार्यालय हल्चोक स्वयम्भूमा आयोजित उक्त कोर्षको समापन तथा सो कलेजको तेस्रो वार्षिकोत्सव समारोहमा गृहमन्त्रीले कोर्षमा सहभागी अधिकृतमध्ये सर्वोत्कृष्ट हुन सफल सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक टोपबहादुर डाँगीलाई 'बेस्ट कमान्ड एन्ड स्टाफ कोर्ष अवार्ड' प्रदान गर्नुभयो।

सो अवसरमा गृहमन्त्री थापाले सूक्ष्म अध्ययन तथा लामो मेहनतपश्चात् हासिल गरेको ज्ञान र अनुभवले गतिशील विश्वमा देखापरेका विभिन्न आयाम एवं भौलिका दिनमा आउन सक्ने आन्तरिक तथा बाह्य सुरक्षा चुनौतीको सामना गर्दै देश र जनताको सेवा र सुरक्षामा विशिष्ट योगदान पुर्‍याउन टेवा पुग्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

उहाँले समाजमा शान्ति सुरक्षा वहाल गर्न सकेमा मात्र विकास र समुन्नति सम्भव हुने बताउनुहुँदै विकासको मेरुदण्डको रूपमा रहेको सुरक्षाको माध्यमबाट मुलुकमा शान्ति र स्थिरता कायम गरी सुरक्षित र



समुन्नत समाज निर्माण गर्ने कार्यमा तालिममा आर्जन गरेको ज्ञान एवं क्षमतालाई कार्यक्षेत्रमा पूर्णरूपमा कार्यान्वयन गर्न निर्देशन दिनुभयो।

सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक सिंहबहादुर श्रेष्ठले धन्यवाद ज्ञापनको क्रममा संगठनमा विशिष्ट महत्त्व राख्ने 'एपीएफ कमान्ड तथा स्टाफ कोर्ष' गरेका सशस्त्र प्रहरी अधिकृतहरूले पदीय दायित्वलाई आत्मविश्वासका साथ पूरा गर्न सक्ने बताउनुहुँदै कोर्ष सञ्चालनका लागि गृह मन्त्रालय एवं त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट प्राप्त सहयोगप्रति आभार प्रकट गर्नुभयो।

कार्यक्रममा सशस्त्र प्रहरी बल कमान्ड तथा स्टाफ कलेज व्यवस्थापन

समितिका अध्यक्ष सशस्त्र प्रहरी नायव महानिरीक्षक मन्दीप श्रेष्ठले स्वागत मन्तव्य तथा सो कोर्षको विविध पक्षमाथि प्रकाश पार्नुभएको थियो। सो अवसरमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल कमान्ड तथा स्टाफ कलेज जर्नलको लोकार्पण तथा उक्त कलेजको वेबसाइटको शुभारम्भसमेत गरिएको छ।

गत सालको असोज १२ गतेबाट सञ्चालित सो कोर्षमा ७ जना सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षकले सफलता हासिल गरेका छन्। उक्त कोर्ष पूरा गर्ने सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षकमा ध्रुवबहादुर कार्की, उद्धवबहादुर न्यौपाने, मनोज थापा, रूपकुमार क्षत्री, टोपबहादुर डाँगी, धीरेन्द्रराज

न्यौपाने र खुमबहादुर केसी रहेका छन्। सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक डाँगीले 'बेस्ट कमान्ड एन्ड स्टाफ कोर्ष अवार्ड' सहित बेस्ट रिसर्च अवार्ड र बेस्ट एकेडेमिक अवार्डसमेत प्राप्त गर्न सफल भएका छन्।

तालिममा सहभागी अधिकृतहरूलाई स्टाफ ड्युटी, इन्टेलिजेन्स, द्वन्द्व व्यवस्थापन, सुरक्षा, विकास, शान्ति, मानव अधिकार, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय मानवीय कानुन, नेतृत्व र व्यवस्थापन, राष्ट्रिय सुरक्षा रणनीति, नीति निर्माण तथा योजनागतताका विविध विषयमा सम्बन्धित क्षेत्रका विज्ञहरूद्वारा प्रशिक्षण दिइएको कुरा त्यस अवसरमा जानकारी गराइएको थियो।

न्यूनतम पारिश्रमिक पुनरावलोकन हुने

काठमाडौं, (नेस)

श्रमजीवी पत्रकारको पारिश्रमिक पुनरावलोकन हुने न्यूनतम पारिश्रमिक निर्धारण समितिका अध्यक्ष गंगाधर पराजुलीले बताउनुभएको छ।

नेपाल पत्रकार मञ्चको संयोजनमा समितिले श्रमजीवी पत्रकारसम्बन्धी ऐन कार्यान्वयनको अवस्था विषयमा आयोजना गरेको अन्तरक्रिया कार्यक्रममा पराजुलीले यस्तो बताउनुभएको हो। उहाँले श्रमजीवी पत्रकारको निम्ति न्यूनतम पारिश्रमिक २०७३ साल श्रावणदेखि लागू भए तापनि पूर्णरूपमा यसको कार्यान्वयन हुन नसक्नु दुःखद पक्ष भएको बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो- 'यदि आफ्ना सञ्चारगृहमा कार्यरत सञ्चारमाध्यमले सरकारले तोकेको न्यूनतम पारिश्रमिक पनि प्रदान गर्न सक्दैन भने त्यस्ता सञ्चारगृह सञ्चालन गर्नुको कुनै अर्थ छैन।' कार्यक्रममा नेपाल पत्रकार महासंघ काठमाडौं जिल्ला शाखाका उपाध्यक्ष सूर्य सुवेदीले कुनै पनि श्रमजीवी पत्रकारले न्यूनतम रूपमा पारिश्रमिक प्राप्त गर्ने सन्दर्भमा समस्या आउनु भनेको राज्यको चौथो अंगको अपमान ठहरिने बताउनुभयो।

पराजुलीले नीति बन्दैमा

दुर्घटनामा एक्को मृत्यु

भक्तपुर, (नेस)। अरनिको राजमार्गअन्तर्गत भक्तपुरको ६ लेन सडकस्थित सल्लाघारीनजिक सुवर्णचोकमा भएको मोटरसाइकल दुर्घटनामा एक जनाको मृत्यु भएको छ।

गए राति भएको दुर्घटनामा परी काठमाडौंबाट जगातीतर्फ आउँदै गरेको बा९२प ४६४ नं को मोटरसाइकल चालक भक्तपुर नगरपालिका-५ सुकुलढोका घर

भई हाल सूर्यविनायक दार्जिलिङ हाइट बस्ने वर्ष २४ का प्रमोद श्रेष्ठको उपचारमा क्रम मृत्यु भएको हो। सोही दिशाबाट आउँदै गरेको अर्को बा६१प ४५१ नम्बरको मोटरसाइकलसँग एक-आपसमा ठक्कर खाँदा उक्त दुर्घटना भएको महानगरीय प्रहरी परिसर भक्तपुरका सूचना अधिकृत प्रहरी नायव उपरीक्षक कृष्ण प्रसाईले बताउनुभयो।

पाकिस्तानी प्रधानमन्त्रीको नेपाल भ्रमण सद्भावपूर्ण

काठमाडौं, (नेस)

नेकपा एमालेका नेता एवं परराष्ट्रविद् डा. राजन भट्टराईले इस्लामिक गणतन्त्र पाकिस्तानका प्रधानमन्त्री सहिद खकान अब्बासीको आजबाट हुने नेपालको औपचारिक भ्रमण सद्भावपूर्ण भ्रमण हुने स्पष्ट पारेका छन्।

उनले प्रधानमन्त्री अब्बासीको नेपाल भ्रमणमा ठूलो र विशेष एजेन्डा नभएको पनि जिकिर गरे। डा. भट्टराईले अघि थपे- 'उहाँको स्वागतका लागि हाम्रा प्रधानमन्त्रीले डिनर आयोजना गर्नुहुन्छ, भोलि अपराह्नमा आएर पर्सि बिहानै उहाँ स्वदेश फर्किने कार्यक्रम रहेको छ।' पाकिस्तानी प्रधानमन्त्री अब्बासीको नेपाल भ्रमणमा सार्कलाई सामूहिकरूपमा कसरी अघि बढाउन सकिन्छ भन्नेमा

पनि छलफल हुने उनको संकेत थियो। पूर्वराजदूत एवं राष्ट्रिय योजना आयोगका पूर्वउपाध्यक्ष डा. शंकर शर्मांले ओभरल फोरेन पोलिसीको कन्टेक्स्ट एसियसन सेन्चुरीमा फोकस भएकाले नेपालले पनि छिमेकी पहिलो भन्ने नीति अपाउनुपर्नेमा जोड दिए।

पाकिस्तानसँग नेपालको कुल व्यापार ३ मिलियन अमेरिकी डलर रहेकोमा त्योमध्ये २.७ मिलियन यूएस डलर पाकिस्तानले नेपाल निर्यात गर्ने र ०.३ अमेरिकी डलर मात्रै नेपालले पाकिस्तान निर्यात हुने गरेको बताए। त्यस्तै पूर्वराजदूत हिरण्यलाल श्रेष्ठले पाकिस्तानी प्रधानमन्त्री अब्बासीको नेपाल भ्रमण दुवै देशले चाहेर हुन लागेको स्पष्ट पारेका छन्। श्रेष्ठले भने- 'प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीकै चाहनामा उहाँ नेपाल भ्रमणमा आउन लाग्नुभएको हो।'



नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

सिरियल किलर सकिल हुसेन मियाँलाई कतारमा पक्राउ गरी नेपाल ल्याइएको छ। विभिन्न ७ व्यक्तिको हत्यामा संलग्न सकिल २०६४ सालदेखि फरार थिए।

उनलाई अन्तर्राष्ट्रिय प्रहरी संगठन (इन्टरपोल) को कतार शाखाले पक्राउ गरी इन्टरपोल नेपालको जिम्मा लगाएको हो। र, आइतबार उनलाई नेपाल ल्याइएको छ।

हुसेनलाई आइतबार नै अदालतमा पेश गरिएको छ। प्रहरीको मोस्ट वान्टेड सूचीमा रहेका सकिल टिकुलिया-७ सप्तरीका हुन्। उनले आफ्नै ससुरा

र सासुको समेत हत्या गरेका थिए। सकिलको अपराधकर्म २०६४ सालदेखि शुरू भएको हो। उनीमाथि सप्तरीको मलिनियाँका आरुल मियाँ र पाण्डव पासवनको हत्या गरेको आरोप लागेको थियो। २०६८ सालमा उनी पक्राउ पनि परे। यद्यपि, आरोप पुष्टि भएन। त्यस्तै, २०७२ सालमा सप्तरीको पटेरवा-१ को दिहुल खोलानजिक आरुल मियाँ र पाण्डव पासवान शव भेटियो। शवको टाउको र हात काटेर गाडिएको थियो। यस घटनामा पनि सकिलको संलग्नता रहेको प्रहरीको भनाइ छ।

हुसेनलाई इन्टरपोल नेपालको समन्वयमा कतारबाट पक्राउ गरी इन्टरपोल कतारबाट खटिई आएका प्रहरी अधिकृतको साथ आइतबार नेपाल ल्याइएको हो। हुसेनलाई नेपाल प्रहरीको अनुरोधमा इन्टरपोल सचिवालयबाट सन् २०५१ जुन २२ मा रेडक्रनर नोटिस जारी भएको थियो। हुसेनलाई फैसला कार्यान्वयनका लागि काठमाडौं जिल्ला अदालतमा पेश गरिएको छ।

११ जुवाडे पक्राउ

काठमाडौं, (नेस)

काठमाडौं महानगरपालिका-२६ भित्रनगरस्थित मध्यनेपाल यातायात समितिको घेरिली टिकट काउन्टरभित्र जुवाट्यास खेल्नहेको अवस्थामा काठमाडौं माछापोखरी बस्ने फापाका लीला खतिवडासमेत गरी ११ जनालाई ११ बुक तास र नगद ५१ हजार ४५ रुपियाँसहित शनिबार प्रहरीले पक्राउ गरेको छ।

सगरमाथा जाने महिला पत्रकारले प्रचण्डलाई भेटे

नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

नेपाली मिडियामा कार्यरत ५ जना महिला पत्रकारले विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथा आरोहणका लागि आवश्यक सहयोगको पहल गरिदिन अध्यक्ष प्रचण्डसमक्ष अनुरोध गरेका छन्।

अध्यक्ष प्रचण्डको निवास खुमलटार पुगेर महिला युवा पत्रकारले सगरमाथा आरोहणको इतिहासमा नै नयाँ कीर्तिमान राख्ने किसिमले आरोहण गर्न लागेको

बताउँदै सरकार र पार्टीका तर्फबाट आवश्यक सहयोगका लागि अध्यक्ष समक्ष अनुरोध गरेका थिए।

'फर्स्ट ओमेन जर्नालिस्ट्स एभरेस्ट एक्सपेडिसन २०१८' अभियानअन्तर्गत आउँदो अप्रिलमा सगरमाथा आरोहणको तयारीमा रहेको महिला पत्रकारको समूहले सरकारबाट रोयल्टी छुटदेखि अन्य सहयोगका लागि अनुरोध गरेको थियो। नेपाल टेलिभिजनमा कार्यरत रोजिता बुढाचार्यको नेतृत्वमा गएको टोलीले अध्यक्ष प्रचण्डसमक्ष यो आरोहणका समूहगतरूपमा महिला पत्रकारहरूले आरोहण गर्न लागेको

पहिलो घटना हुने र दिगो विकासको भण्डा सगरमाथामा फहन्याउनेसमेत बताएका थिए।

अध्यक्ष प्रचण्डले युवा पत्रकारिता पेसामा संलग्न युवा महिला पत्रकारको सगरमाथा आरोहणबाट महिलाको सशक्तीकरणदेखि अन्य क्षेत्रमा समेत ऊर्जा प्रवाह गर्ने बताउनुभयो। अध्यक्ष प्रचण्डले युवा उमेरमा सगरमाथाको आरोहण जस्तो चुनौतीपूर्ण काम गर्न खोजेकोमा अतिम बधाई दिनुहुँदै सरकार र पार्टीका तर्फबाट आवश्यक सहयोगका लागि पहल गर्ने आश्वासन दिनुभएको थियो।

गाई मारेर गिद्ध संरक्षण गरिएको भन्दै आपत्ति

काठमाडौं, (नेस)

जगतगुरु पीठ नेपालले गौ रक्षाका लागि सबैलाई संवेदनशील बन्न आग्रह गरेको छ। जगतगुरु नेपाल सञ्चार केन्द्रले पत्रकार सम्मेलन गरेर यस्तो आग्रह गरेको हो।

नेपालको एकमात्र आधिकारिक ऐतिहासिक जगतगुरु अनन्त विभूषित बालसन्त मोहनशरण देवाचार्य महाराजले प्रदेश नम्बर ७ का कैलाली र कञ्चनपुरका विभिन्न जंगलमा राष्ट्रिय जनावर गाईको निर्ममतापूर्वक हत्या गरिएको भन्दै गौ रक्षाार्थ संवेदनशील बन्न आग्रह गरे।

उनले भने- 'म महाकालीको यात्रामा थिएँ, कैलाली र कञ्चनपुरका जंगलमा गाईका लागि बन्दीगृह बनाइएको छ, जहाँ पशुलाई खानेकुरा छैन, सुख्खा स्थानमा बन्दीगृह बनाएर राखिएको छ, दूध दिँदासम्म दुहेर खाने दूध दिन छोडेको खण्डमा सडकमा लगेर छोड्ने गरेको पाइयो। नेपालीहरू पछिल्लो समयमा यति कठोर कसरी बन्न सकेका होलान् ?'

सिनेमा कर्नर

TODAYS MOVIES Rembo 8:20, 11:20 2:20, 5:20 Padmavat 8:20, 11:20 2:20, 5:20 Pinjara Back Again 8:20, 11:20 2:20, 5:20 Kri 8:20, 11:20 2:20, 5:20 पञ्चेबाजा 8:20, 11:20 2:20, 5:20 काफि 8:20, 11:20 2:20, 5:20 गाउँ ७ 8:20, 11:20 2:20, 5:20		Gopi Krihsna Movies Dolby Digital, DFS Surround Sound Luxurios & Pangback Seats Extraordinary Picture Quality Comfort Lounge Comfy Cabins Serving Food on order In-theatre Advertising गोपी कृष्ण पञ्चेबाजा Padmavati Now Showing Booking: 4812393/4812409
---	--	--

Guna Cinema

फाल्गुनी Kri PARI Blind Rocks पञ्चेबाजा Rainbow नाक निम्नो छुट्टी तस्वीर		MOVIE TEASER नाक TRAILER BLIND MOVIE TRAILER INOW
--	--	--

information SMS"smscinema" to 4862 or Dial 01618015 202777
Show Time 9:00, 12:00, 3:00, 6:00

गंगा चलचित्र मन्दिर

2 in 1 बालाजु, काठमाडौं, फोन नं. ८८५१०३०८६२, ८८८९६८०३०६

पञ्चेबाजा Producer: Rajesh Shrestha Director: Ghanashyam Lamichhane	काँचही Producer: Shree Krishna Director: Dayahang Rai
--	--

अग्नि यातायात प्रा. लि.

दिवा सेवा काठमाडौंबाट बिहान ८ बजे पोखरा ८ बजे रात्री सेवा काठमाडौं काँकडभिट्टा र धरान
फो. नं. ०१-५२२५०३३
मो. नं. ८८४९५७८६८७ (शम्भु)

माउन्ट मकालु यातायात सेवा

काठमाडौं-बिर्तामोड-ताप्लेजुङ
प्रस्थान दिउँसो २ बजे
केन्द्रीय कार्यालय, कलंकी
सम्पर्क फोन : ०१-५२२५१७२, ५२२५२५२, ५२२५१२३

आजको राशि

ज्यो. चन्द्रेश शर्मा

मेष : द्रव्य लाभ, विजय, खेल-परीक्षा आदिमा सफलता, समस्या समाधान।
वृष : कार्यसिद्धि, सन्तान-सुख, धन प्राप्ति, प्रतिस्पर्धात्मक कार्यमा सफलता।
मिथुन : बिहान समस्या, त्यसपछि भने कार्यसिद्धि, सन्तानसुख, आर्थिक लाभ।
कर्कट : बिहान लाभ, प्रगति, त्यसपछि भने अपच, दौडधुप, विवाद, तनाव।
सिंह : धनलाभ, सुख-सन्तोष, उपलब्धिमुलक लगानी, उन्नति-प्रगति हुनेछ।
कन्या : उपहार, कोसेली, पुरस्कार आदि प्राप्ति, उत्तम भोजन, कार्य सफल।
तुला : बिहान अस्वस्थता तर त्यसपछि धन, उपहार, उत्तम भोजन।
वृश्चिक : बिहान लाभ तर त्यसपछि अस्वस्थता, दुर्घटनाको भय, तनाव।
धनु : सन्तोष, कार्यसिद्धि, स्वस्थता, लाभ, मिष्टान्न भोजन, द्रव्य प्राप्ति।
मकर : राज्य-सुख, सफलता, यश-श्रेष्ठ्य वृद्धि, कार्यसिद्धि, निरोगिता।
कुम्भ : बिहान बाधा, त्यसपछिको समयमा राज्य-सुख, सफलता, वृद्धि।
मीन : बिहान साधो समय छ भने त्यसपछि रोगको भय, कार्य बाधा।



विगतमा शिक्षक रहनुभएका पौडेललाई हेटौँडाबाट तत्कालीन सरकारले २०४२ सालमा नुवाकोट सरुवा गरेपछि शिक्षण पेसा त्यागेर राजनीतिमा होमिनुभएको थियो। त्यो बेलाको सरकारले यहाँ सरुवा नगरेको भए आफू अहिलेको हैसियमा आउन संभव नभएको भन्दै उहाँले विगत सम्झनुभएको हो।

नुवाकोटले मलाई मुख्यमन्त्री बनायो : मुख्यमन्त्री पौडेल

स्थानीय कानून बनाउन त्रिपक्षीय सम्झौता

मोतीराम तिमल्सिना, काभ्रे

नमुना कानून निर्माण एवम् सुशासनका लागि काठमाडौँ विश्वविद्यालय स्कूल अफ ल, धुलिखेल नगरपालिका र नेपाल नगरपालिका संघका बीच १२ बुँदे सहमतिमा हस्ताक्षर भएको छ।

नगरपालिकाका तर्फबाट नगरप्रमुख अशोककुमार व्याञ्जु श्रेष्ठ, नगरपालिका संघका तर्फबाट कार्यकारी सचिव कलानिधि देवकोटा र काठमाडौँ विश्वविद्यालयका तर्फबाट डिन डा. विपीन अधिकारीले आइतबार हस्ताक्षर गर्नुभएको हो। सम्झौताअनुसार स्कूल अफ लले स्थानीय कानून निर्माण एवं सम्बन्धन सम्बन्धी विषयवस्तुमा स्थानीय सरकारलाई सहयोग उपलब्ध गराउने छ।

नगर क्षेत्रका जनतालाई स्वायत्त शासन र विकास कार्यमा संलग्न गराउन, नगर क्षेत्रको विकास निर्माण, सेवा सुविधा, स्थानीय स्तरमा नै उपलब्ध गराउने समेतका उद्देश्य लिएर यस्तो सम्झौता गरिएको हो। तीनवटै



निकायले तयार गर्ने कानूनसम्बन्धी स्थानीय नगर सरकारहरूले समेत प्रयोग गर्ने सक्नेछन्। यसरी तयार गरिने कानून धुलिखेलको नगरसभा कार्यसञ्चालन नियमावली २०७४ लाई आवश्यक परिमार्जनसहित अपनाउन आगामी नगरसभामा प्रस्तुत गर्नेछ।

सम्झौतामा काठमाडौँ विश्वविद्यालय

स्कूल अफ लका विद्यार्थीहरूलाई क्लिनिकल लिगल एडुकेशनसँगै विषयसँगै धुलिखेल नगरपालिकाको न्यायिक समिति तथा आवश्यकताअनुसार नेपाल नगरपालिका संघमा विद्यार्थीलाई 'इन्टर्न'का रूपमा खटाउन सकिने बताइएको छ। उक्त सम्झौता जनप्रतिनिधि रहराईसम्म कायम रहनेछ।

नेपाल समाचारपत्र

नुवाकोट

प्रदेश नं ३ का मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलले आफूलाई नुवाकोट जिल्लाले नै मुख्यमन्त्री बनाएको बताउनुभएको छ। नुवाकोटको खड्गभञ्ज्याङको प्रगतिशील माध्यमिक विद्यालयको हिरक जयन्ती समारोहलाई सम्बोधन गर्दै उहाँले यस्तो बताउनुभएको हो।

विगतमा शिक्षक रहनुभएका पौडेललाई हेटौँडाबाट तत्कालीन सरकारले २०४२ सालमा नुवाकोट सरुवा गरेपछि शिक्षण पेसा त्यागेर राजनीतिमा होमिनुभएको थियो। त्यो बेलाको सरकारले यहाँ सरुवा नगरेको भए आफू अहिलेको हैसियमा आउन संभव नभएको भन्दै उहाँले विगत सम्झनुभएको हो।



आफू शिक्षा क्षेत्रको समस्या बुझ्नेको भन्दै अब आएर शिक्षा नीतिलाई मात्र दोष दिन नहुने उहाँले बताउनुभयो।

प्रदेशसरकारबनेकोकेहीसमयभएपनि मुख्यमन्त्री पौडेलले कर्मचारीको अभावमा काम गर्न नसकिरहेको बताउनुभयो।

मुख्यमन्त्री पौडेलले आफूहरू तलबभत्ता र सम्मान लिन नआएको दाबी गर्दै आफूहरू काम गर्न आएको बताउनुभयो। त्यस्तै कार्यक्रममा सम्बोधन गर्दै विदुर नगरपालिकाका मेयर सञ्जु पण्डितले विद्यालयमा दरबन्दीअनुसार शिक्षक राख्ने

प्रभावकारी बन्दै दुर्घटना हटलाइन सेवा

हेटौँडा, (नेस)

मुलुकभरका यातायात व्यवसायीको हेटौँडामा रहेको सबभन्दा ठूलो साभ्ना संस्था नारायणी यातायात व्यवसायी संघले शुरू गरेको दुर्घटना हटलाइन सेवा प्रभावकारी बनेको छ।

२०६४ देखि शुरू हटलाइन सेवामा दैनिक २० वटा दुर्घटनाका फोन आउने गरेको हटलाइन सेवामा कार्यरत कर्मचारी चुडामणि रुपाखेतीले बताउनुभयो। वार्षिक रुपमा सेवामा १० हजार दुर्घटनाका टेलिफोन आउने गरेको बताइएको छ।

हटलाइन सेवामा नारायणी यातायात व्यवसायी संघआबद्ध टुक, ट्यांकर, ट्रिपर, कन्टेनर, बस, सुमो, माइक्रोजस्ता सवारीसाधन दुर्घटना भए ०५७-५२०६७० मा फोन गर्न सकिन्छ। यो सेवा सजिलो, भरपर्दो र प्रभावकारी भएको संघ अध्यक्ष हीरालाल श्रेष्ठले बताउनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो- 'यो सेवा शुरू गरेदेखि छिटोछरितो तरिकाले दुर्घटनामा परेकाको उद्धार गर्न सहज भएको छ।' हटलाइन सेवा शुरू भएको १० वर्षको अवधिमा तत्काल

उद्धार र जनसम्पर्क बढाउन भूमिका खेलेको संघ महासचिव सरोज खनालले बताउनुभयो। दुर्घटना हटलाइन सेवा बिहान ६ बजेदेखि साँझ ७ बजेसम्म सुचारु रहेछ। राति दुर्घटना भए पछाधिकारीकै सम्पर्कमा रहने र पदाधिकारीले तत्काल जनसम्पर्क बढाएर सेवा पुर्‍याउने गरेको बताइएको छ। दुर्घटना हटलाइन समयमै सम्बन्धित ठाउँमा जानकारी गराउने प्रभावकारी माध्यम बनेको संघ दुर्घटनाको धन क्षति हेर्ने सचिव शालिकराम ढकालले बताउनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो- 'हटलाइन आफैँमा काम गर्ने माध्यम हो।' पछिल्लो समय धनक्षतिलाई सहज तरिकाले बितरण गर्न काठमाडौँ शाखाबाट भुक्तानी लिन सकिने सेवा शुरू गरेको ढकालले बताउनुभयो। संघको जनक्षति हेर्ने सचिव ठाकुरनाथ सुवेदीले हटलाइनको प्रभावकारिताले अकालमा ज्यान जानबाट बचाउन प्रभावकारी रहेको बताउनुभयो।

पछिल्लो समय बेनीघाटमा सम्पर्क कार्यालय स्थापना गरिएको र संघले देशभर २५ वटा अस्पतालसँग सहकार्य गरेको उहाँले जानकारी दिनुभयो। यसले दुर्घटनामा परेकाको उपचार सहज भएको छ। संघमा करिब १० हजार सवारीसाधन आवद्ध छन्।

जोखिम अवस्थाको तथ्यांक लिइने

हेटौँडा, (नेस)

बकैया गाउँपालिकाको जोखिमको अवस्थाको तथ्यांक लिइने भएको छ। हरेक क्षेत्रको जोखिम न्यूनीकरणका लागि आवश्यक योजना तर्जुमाका लागि बालकल्याण समाज मकवानपुरले मर्सिकोर नेपालको सहयोगमा तथ्यांक संकलन गर्न लागेको हो।

तथ्यांक लिन बकैयाका १२ वटै वडाका लागि फिल्ड सहजकर्ता तयार पारिएको छ। जोखिमको अवस्थाबारे तथ्यांक संकलनका लागि २१ जना सहजकर्ता छनोट गरी स्थानीय विपद् तथा जलवायु उत्थानशील योजनासम्बन्धी ३ दिने तालिम दिइएको छ।

गाउँपालिका र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी छतिवन उपशाखासँगको समन्वयमा समाजले मर्सिकार नेपालको सहयोगमा सहजकर्तालाई तालिम प्रदान गरेको हो। हेटौँडामा ३ दिन सञ्चालित तालिमका सहभागी आफ्नो कार्यक्षेत्र फर्किेर जोखिम अवस्थाका विषयमा तथ्यांक संकलन गर्नेछन्।

'तालिमप्राप्त सहजकर्ता गाउँपालिकाका वडा/वडा पुगेर हरेक क्षेत्रमा रहेको जोखिमको अवस्था संकलन गर्नेछन्,' समाजले सञ्चालन गरेको भूकम्पीय पुनर्लाभ कार्यक्रम परियोजना अधिकृत रामप्रसाद दाहालले भन्नुभयो- 'जोखिमताको अवस्था पत्ता लगाएपछि जोखिम न्यूनीकरणका लागि आवश्यक योजना तयार पार्न सघाउ पुग्नेछ।' परियोजना अधिकृत दाहालका अनुसार तथ्यांक संकलनबाट गाउँपालिकाको जोखिमको अवस्थाबारे जानकारी हुनुका साथै जोखिम व्यवस्थापनका लागि आवश्यक योजना निर्माणका लागि सहयोग पुग्नेछ।

सुकुटीसहित दुई पक्राउ

नुवाकोट, (नेस)

नेपाल प्रहरीको केन्द्रीय अनुसन्धान

ब्यूरो (सीआईबी) र जिल्ला प्रहरी नुवाकोटले ३ हृचिल र सालको सुकेका मासु (सुकुटी)सहित २ जनालाई नियन्त्रणमा लिएको छ।

बे ल क र ट ग ढी नगरपालिका रातमाटेका कृष्णलाल श्रेष्ठ र तार्केश्वर गाँउपालिकाका बलराम श्रेष्ठ पक्राउ परेका नुवाकोट प्रहरी प्रमुख बसन्त क्वीरले जानकारी दिनुभयो। उनीहरूले विगत लामो समयदेखि वन्यजन्तुको ओसारपसार गर्दै आएको जानकारी पाएपछि प्रहरीले अनुगमन गरेर पक्राउ गरेको उहाँले बताउनुभयो।

श्रेष्ठद्वयलाई सीआईबी प्रहरी आफैँ ग्राहक बनेर पख्‍याउने क्रममा शनिबार हृचिल र सालको सुकेका

मासुका टुक्रासहित नियन्त्रणमा लिएको हो। हृचिल र सालको लोपोन्मुख वन्यजन्तुको सूचिमा सूचिकृत भएकाले पक्राउ परेकालाई राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा



वन्यजन्तु ऐनअनुसार कारबाहीका लागि प्रहरीले जिल्ला वन कार्यालयमा बुझाइने बताइएको छ।

बकैयामा

महोत्सव शुरू

हेटौँडा, (नेस)

बकैया गाउँपालिकामा महोत्सव शुरू भएको छ। महोत्सवको ३ नम्बर प्रदेशका मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलले उद्घाटन गर्नुभएको छ।

बुद्ध युवा क्लब हात्तीसुँडे र सहयात्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाको आयोजनामा भएको महोत्सव उद्घाटन समारोहमा आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री शालिकराम जमरकट्टेलसहित सांसद तथा पार्टीका नेताहरूको उपस्थिति थियो। महोत्सवमा मुख्यमन्त्री पौडेललाई नागरिक अभिनन्दन गरिएको थियो।

करिब १ लाखले अवलोकन गर्ने लक्ष्य राखिएको महोत्सव सफल बनाउन स्थानीय तहबाट ठूलो सहयोग प्राप्त गरेको संयोजक विजय थिङ्गले बताउनुभयो। महोत्सवमा १ सय ५० स्टल रहेका आयोजकले जनाएको छ। उद्घाटनका क्रममा जिल्लाको पूर्वी भेगको पत्रकारिता क्षेत्रमा क्रियाशील धर्मेन्द्र दाहाललाई प्रथम बकैया पत्रकारिता पुरस्कारले सम्मान गरिएको थियो।

जिरीमा द्युमरको जटिल शल्यक्रिया



चिरञ्जीवी मास्के, दोलखा

दोलखाको जिरी नगरपालिकामा रहेको जिरी अस्पतालले आर्थिक अभावमा उपचार गराउन नसकेको एक महिलाको थाईमा रहेको द्युमरको जटिल शल्यक्रिया गरेको छ।

जिरी नगरपालिका-३ माली घर भएकी ६५ वर्षीया पेमा डोमा शोर्पाको तिघ्रामा रहेको द्युमरको शल्यक्रिया गरिएको हो। ४५ वर्षको उमेरदेखि थाईमा रहेको द्युमरबाट पीडित बन्नुभएको थियो। अग्नेसनपछि आफूले ठूलो पीडाबाट मुक्ति पाएको शोर्पाले बताउनुभयो। उहाँको तिघ्रामा रहेको ५

केजीको द्युमरको अपसन अस्पतालका डाक्टर निशान्त ढकालसहितको टोलीले गरेको हो। शल्यक्रिया सफल भएपछि निकै खुसी देखिनुभएकी शोर्पाले अब भने सजिलै हिँडडुल गर्न सक्ने बताउनुभयो। उहाँका छोरा पेम्बा शोर्पाले आमाले विगत २० वर्षदेखि द्युमरको पीडा खेपिरहनुपरेको भए पनि आर्थिक अभावमा काठमाडौँ लगेर उपचार गर्न नसकेको गुनासो गर्नुभयो। घरनजिकैको अस्पतालमा सहूलियत रुपमा अग्नेसन भएकाले आफूलाई सहज भएको उहाँले बताउनुभयो।

शोर्पाको आर्थिक अवस्था कमजोर रहेकाले काठमाडौँ लगेर उपचार गर्ने अवस्था नदेखिएपछि विरामीका आफन्तसँगको सरसल्लाहमा हेमोग्लोबिनको मात्रा ६ मात्र हुँदा पनि अग्नेसन गरिएको डाक्टर निशान्त ढकालले बताउनुभयो। जिरीमा ब्लड बैङ्कसमेत नभएकाले अस्पतालका कर्मचारी उत्तम पोखरेलले शोर्पालाई रगत दिनुभएको थियो।

२०७८ फागुन
सोमबार
२१

मेलौली क्षेत्र विस २०३२ सालभन्दा अघि डडेल्धुरामा रहेकाले राजस्व बुझाउन पनि उतै जानुपर्ने बाध्यता रहेको मेलौली नगरपालिका-८, का वडा सदस्य प्रेमसिंह विष्टले बताउनुभयो ।



बैतडीमा घर, डडेल्धुरामा कर

✦ **विनोदसिंह विष्ट, बैतडी**

बैतडीको तल्लोस्वराड मेलौली नगरपालिकाका स्थानीय बासिन्दा

घरजग्गाको कर तिन आफ्नै जिल्ला नगएर डडेल्धुरा जानुपर्ने बाध्यता छ। मेलौली नगरपालिका-८, का ४ सयभन्दा बढी घरपरिवारले कर तिन डडेल्धुरा पुग्छन्।

सो क्षेत्र विस. २०३२ सालभन्दा अघि डडेल्धुरामा रहेकाले राजस्व बुझाउन पनि उतै जानुपर्ने बाध्यता रहेको मेलौली नगरपालिका-८, का वडा सदस्य प्रेमसिंह विष्टले बताउनुभयो। पछि सीमांकन गर्दा सुर्नया नदीलाई सीमाना बनाएर

क्षेत्रको समस्याबारे जानकारीसमेत गराएका छन्।

आफूलाई सो क्षेत्रको समस्या थाहा हुने बितिवकै नापी विभाग तथा जिल्ला नापी कार्यालयमा खबर गरेको र प्रमुख जिल्ला अधिकारीसहित सरोकारवालहरूसँग छलफल गरेको सांसद भट्टले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो- ‘समस्या समाधानका लागि पहल थालेको छु, छिट्टै समस्या समाधान हुन्छ। ’ यस्तो समस्याबारे पहिलोपटक खबर आएकोले अब समाधानका लागि पहल थाल्ने जिल्ला नापी कार्यालय बैतडीका प्रमुख नरबहादुर चन्दले बताउनुभयो।

नेतृत्वमा सहमति जुट्न सकेन

✦ **यमलाल भुसाल, बुटवल**

नेपाली कांग्रेस प्रदेशसभा-५ संसदीय दलको नेतृत्व चयनमा सहमति जुट्न नसकेपछि निर्वाचन हुने भएको छ। नेतृत्वका लागि ५ जना आकांक्षी देखिएका छन्। प्रदेशसभा बैठक फागुन २७ गतेका लागि संरेपछि कांग्रेसका प्रदेशसभा सदस्यले दलको नेताको निर्वाचनको मिति सार्न आग्रह गरेका छन्। सोहीअनुसार २६ गते निर्वाचन हुने निर्वाचन समितिले जनाएको छ। संसदीय दलको नेताका लागि प्रदेश सांसद तथा जेष्ठ सदस्य ८० वर्षीय बलदेव शर्मा पोखरेल, पाल्पा कांग्रेसका सभापतिसमेत रहनुभएका वीरबहादुर राना, कपिलवस्तुका

नेता वीरेन्द्र कनोडियाले उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको छ।

त्यसैगरी रुपन्देही क्षेत्र नम्बर ५ बाट निर्वाचित युवा नेता फकरुद्दिन खाँ र दाङका नेता डिल्ली चौधरीले पनि उम्मेदवारी दर्ता गराउनुभएको छ। दलको नेता चयनका लागि फागुन २६ गते ११ बजे निर्वाचन प्रकृ्या शुरु हुनेछ। २६ गते १ बजेसम्म नाम फिर्ता लिन सक्ने निर्वाचन कार्यतालिका रहेको छ। कांग्रेसले ५ नम्बर प्रदेशको संसदीय नेता चयन गर्न केन्द्रीय सदस्य बालकृष्ण खाँणलाई खटाएको छ।

सहमतिको प्रयास गर्दा पनि ५ जनाले अडान नछाडेपछि मतदानबाट नेता टुंग्याउने पक्षमा पुगिएको कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य खाँणले बताउनुभयो।

MRP Notice

0.7 mm Single side paper based decorative laminated sheets/0.6mm paper based decorative laminates(2440mmX1220mm)-Rs.622/ per Sheet (including Vat)

0.7mm single decorative laminates (2440mmX1220mm) Rs.725/Per sheet (including Vat)

Shanti Trade Concern

Pan. No:-300042782

Kupandol,Lalitpur

Phone No:-9801180994

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

	
जन्म : वि.सं. २००८/११/१०	स्वर्गारोहण : वि.सं. २०७८/११/०८
स्व. किरण चन्द्र श्रेष्ठ	
हाव्मा अति प्रिय ज्वाई किरण चन्द्र श्रेष्ठको अस्माधिक स्वर्गारोहण भएको आज १३ औं दिनको पुण्यतिथिला दिवंगत आत्माको धिर शावितको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै यस दुःस्वद घडीमा शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्य धारण गर्दै शक्ति प्राप्तिका लागि श्री परमेश्वरसंजग प्रार्थना गर्दै आवपूर्ण समवेदना प्रकट गर्दछौं ।	
जेठान/जेठानी राम चन्द्र श्रेष्ठ/श्रीमती सुशीला श्रेष्ठ कृष्ण चन्द्र श्रेष्ठ/श्रीमती जमुना श्रेष्ठ विष्णु चन्द्र श्रेष्ठ/श्रीमती चाँदनी श्रेष्ठ /श्रीमती मीना श्रेष्ठ	सालोभाइ/बुहारी रवि चन्द्र श्रेष्ठ/अमिता श्रेष्ठ तथा सम्पूर्ण श्रेष्ठ परिवार

		
नेपाल सरकार उद्योग मन्त्रालय घरेलु तथा साना उद्योग विकास समिति मुख्य शाखा कार्यालय, सुर्खेत		
आशयको सूचना		
प्रकाशित मिति :- २०७८/११/२१		
यस कार्यालयको लघु औद्योगिक ग्राम भवन निर्माण कार्य गर्न मिति २०७४/०२/१९ मा नेपाल समाचारपत्र राष्ट्रिय दैनिकमा प्रकाशित बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना अनुसार प्राप्त हुन आएका बोलपत्र मूल्यांकन गरी सारभुतरूपमा प्रभावग्राही भई स्वीकृतिको लागि छनौट गर्ने आशयको सूचना सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ को दफा २७ को उपदफा २ र ३ प्रयोजनार्थ सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरूको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।		
सि.नं.	ठेकेदार वा फर्मको नाम	कूल कवोल रकम(भ्याट बाहेक)
१	एस.बि.ए./रविन जे.भि., सुर्खेत ।	रु.६,४१,४३,५८१.९९
निर्देशक		

एक सय जनालाई रथारोहणसहित सम्मान गरिंदै

✦ **टंकराज अधिकारी, पोखरा**

राज्यका विभिन्न क्षेत्रमा विशेष योगदान पुर्‍याउने एक सय जना व्यक्तिलाई पोखरामा नागरिक अभिनन्दन तथा रथारोहणसहित विशेष सम्मान गरिने भएको छ।

लायन्स अन्तर्राष्ट्रिय स्थापनाको सय वर्षको अवसरमा आयोजना हुने विशेष कार्यक्रमका बीच यही शनिबार १ सय जनालाई सम्मान गरिने भएको हो। ‘हाम्रो गौरव राष्ट्रिय सान, १०० वर्षमा १०० जना सम्मान’ नाराका साथ लायन्स स्थापनाको शतवार्षिकी कार्यक्रमको तयारी अघि बढाइएको छ।

राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको प्रमुख आतिथ्यतामा सबै क्षेत्रलाई प्रतिनिधित्व गर्ने व्यक्तिकहरूलाई सम्मान गरिने लायन्स क्लब

इन्टरनेसनल डिस्ट्रिक्ट ३२९ बी १ नेपालका डिस्ट्रिक्ट गभर्नर धनराज आचार्यले जानकारी दिनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो- राजनीतिभन्दा सामाजिक सेवामा छुट्टै पहिचानका बनाएको लायन्सले यस वर्ष आफ्नो स्थापनाको शताब्दीऔं वर्ष मनाइरहेका छौं, समाजमा विशेष योगदान पुर्‍याएका व्यक्तित्वहरूलाई सम्मान गर्ने तयारी गरेका छौं। ’

सम्मानित हुने सबैलाई विशेष अभिनन्दनसहित रथारोहणसहित गराइने बताइएको छ। विशेष कार्यक्रममा मुलुकभरबाट २५ हजारभन्दा बढीको उपस्थिति रहने गभर्नर आचार्यले बताउनुभयो। नेपालमा लायन्सलाई फरक धारबाट ‘ब्रान्डिङ’ गर्ने लक्ष्यसहित आचार्यकै अगुवाइमा ‘पढाइऔं अभियान’ कार्यक्रम अगाडि बढिरहेको छ। उक्त अभियानका लागि ५ करोड ५० लाख रुपियाँभन्दा बढीको प्रतिवद्धता आइसकेको आचार्यले बताउनुभयो।

सिकलसेल एनिमियाबाट दुई लाख थारु प्रभावित बिरामीबीचको विवाह रोक्न चिकित्सकको सुझाव

✦ **नरेन्द्र केसी, घोराही, दाङ**

पश्चिम तराईका थारु समुदायमा देखिएको वंशाणुगत रोग सिकलसेल एनियाबाट झण्डै २ थारु प्रभावित भएको पाइएको छ। सिकलसेल नेपालले गरेको अध्ययनअनुसार पश्चिम नेपालका २ लाख थारु समुदायका मानिसमा यो रोग देखिएको हो।

कुल जनसंख्याको १० प्रतिशत थारु समुदायमा यो रोगको बिरामी रहेको यो रोगका विशेषज्ञ डा.राजन पाण्डेले जानकारी दिनुभयो। दाङको देउखुरी, बाँके, बर्दिया, कैलाली, कञ्चनपुर, कपिलवस्तु, रुपन्देही, नवलपरासी र सुर्खेतका थारुहरूमा यो रोग देखिएको छ।

सिकलसेस रोपीलाई सहयोगस्वरूप सरकारले १ लाखबराबरको स्वास्थ्य सुविधा प्रदान गरे पनि हाल जोखिममा

रहेका २ लाखमध्ये १ हजार ५ सय जना मात्र यो रोगको नियमित उपचारमा रहेको सिकलसेल नेपालले जनाएको छ। यो रोगबारे सचेतना नहुनु, बिरामी भएको थाहा नपाउनु, थाहा पाएर पनि उपचार गर्न लजाउनुलगायतका कारणले बिरामीहरूले सरकारले दिएको सुविधा लिन नसकेको डा. पाण्डेले बताउनुभयो।

२०६८ सालबाट यो रोगको निवारणका लागि अभियान नै थालेर काम अघि बढाइएको छ। ‘तर पनि अर्कै ठूलो समुदाय अस्पतालसम्म आइपुगेको छैन’, डा. पाण्डेले भन्नुभयो- ‘यसका लागि समुदायस्तरमा नै समूह गठन गरेर जोखिम न्यूनीकरणका लागि काम थाल्नुपर्ने देखिएको छ। ’

यो रोगबाट आउँदो पुस्तालाई जोगाउन बिरामीबीचको विवाह रोक्नुपर्ने चिकित्सकहरूले सुझाव दिएका छन्। समुदायमा लुकेर रहेका

बिरामीबीच विवाह हुँदा नयाँपुस्तामा पनि यो रोग सर्ने गरेको डा. पाण्डेले बताउनुभयो। यद्यपि सिकलसेलको रोग लागेको व्यक्तिले निरोगी व्यक्तिसँग विवाह गर्दा भने कुनै समस्या उत्पन्न नहुने अनुसन्धानबाट देखिएको छ।

के हो सिकलसेल एनिमिया ?

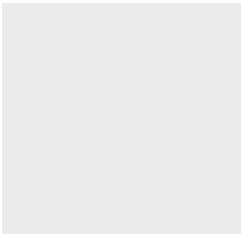
सिकलसेल एनिमिया एक किसिमको रगतसम्बन्धी वंशानुगत रोग भएको चिकित्सकहरूले बताएका छन्। हाम्रो रगतको कोषिकाका क्रोमोजोम र जिनमा खराबी आयो भने सिकलसेल एनिमिया हुने वीर अस्पतालका वंशाणुगत रोग विशेषज्ञ डा. निलम ठाकुरले जानकारी दिनुभयो।

उहाँका अनुसार यो रोग आमाबाबु दुवैमा भए सन्तानमा पनि संक्रमित हुने धेरै सम्भावना रहन्छ। तर आमा वा बाबु कुनै १ जनामा मात्र छ भने सन्तानमा देखिने सम्भावना न्यून हुन्छ। रगत फुटेर हसिया आकारको भइ नष्ट हुने भएकाले यसलाई

सिकलसेल भनिएको हो। रोग संक्रमण भएपछि रगतको कोषिकाले हँसियाको आकार लिन्छ र रगत नष्ट हुने प्रक्रिया शुरु हुन्छ। यसले गर्दा लिभर बढ्नुका साथै इन्फेक्सन हुने र रगतको कमी हुने देखिएको छ।

‘स्वस्थ व्यक्तिमा रगतको सेल गोलो आकारको हुन्छ भने सिकलसेल एनिमिया भएको व्यक्तिको हँसिया आकारको हुन्छ’- डा. पाण्डेले भन्नुभयो- ‘सामान्यतया सेलको आयु १२० दिनको हुन्छ तर सिकल भएको हँसिया आकारको सेल २१/२२ दिनको हुन्छ। ’ यो रोग अहिलेसम्म थारु समुदायभन्दा अन्यलाई देखा परेको छैन।

विदेशमा जस्तै बच्चा अवस्थामा नै सिकलसेल बिरामी भए नभएको बारेमा चेक गर्ने परिपाटीका लागि राज्यको नीतिगत तहमा नै निर्णय हुनुपर्ने चिकित्सकहरूले सुझाएका छन्।



लापरबाहीले वर्षेनी डढेलो

नेपाल समाचारपत्र

पर्वत

गत साता कुश्माको बान्नेबिडीमा लागेको डढेलो नियन्त्रण गर्न करिब सात घण्टा लाग्यो। कुश्मा नगरपालिकाको दमकल, स्थानीयवासी, प्रहरी, सशस्त्र र सेनाको टोलीले आगो निभाउन निकै परिश्रम गर्नुपरेको थियो।

अधिकतम शक्ति प्रयोग हुनाले जंगलबाट आगो नजिकको बस्तीसम्म पुग्न पाएन। गत वर्ष सदरमुकामकै मोदीवेणी पाखामा लागेको आगो निभाउन तीन दिन लागेको थियो । गत वर्ष मात्रै त्यस्ता वन डढेलोका घटना जिल्लाका ४५ ठाउँमा भएका थिए। चालु वर्ष अब हावाहुरीसँगै डढेलो शुरु भएको छ। हालसम्म ५ ठाउँमा डढेलोका घटना भएको जिल्ला वन कार्यालयले जनाएको छ।

गर्मी र खडेरी याममा वनजंगलमा फैलने डढेलो नियन्त्रण र दोषीलाई

। संक्षेप समाचार

एकैसाथ दुई सम्मेलन

खोटाङ, (नेस)

किरात राई विद्यार्थी संघ र किरात राई सांस्कृतिक कलाकार संघको जिल्ला सम्मेलन खोटाङमा एकै साथ सम्पन्न गर्ने तयारी गरिएको छ। राई विद्यार्थीको सातौँ र सांस्कृतिक कलाकार संघको तेस्रो जिल्ला सम्मेलन भव्य रूपमा सम्पन्न गर्ने तयारी गरिएको हो।

दुवै सम्मेलन आगामी चैत्र २४ गते सम्पन्न गर्ने तयारी गरिएको हो। किरात राई योजनाकक्षाको भ्रातृसंस्थाका रूपमा स्थापित २ संस्थाको वित्तेल बजारमा शनिबार बसेको संयुक्त भेलाले सम्मेलनको मिति तय गरेको हो। विद्यार्थीतर्फ जिल्ला अध्यक्ष सुशिला राई र कलाकारतर्फ उपाध्यक्ष प्रेमिला राईको संयोजकत्वमा सम्मेलन आयोजक समिति गठन गरिएको छ।

घाइते सार्कीको मृत्यु

खोटाङ, (नेस)

खोटाङको रावावेशी गाँउपालिका-३ लामिडाडिस्थित आफ्नै घरमा भएको आगलागीमा परी घाईते भएकी रत्नमाया सार्कीको मृत्यु भएको छ। यही फागुन ९ गते गम्भिर घाईते भएकी सार्कीलाई तत्कालै उपचारका लागि काठमाडौँ लैगएको थियो।

तर उपचार सम्भव नभएपछि घर फर्काउने क्रममा शनिबार उनको मृत्यु भएको हो। सार्कीको घाँटी र कमर मुनीको भाग अत्याधिक जलेपछि उपचारका लागि कीर्तिपुर अस्पताल काठमाडौँमा राखिएको थियो। उपचारपछि घर फर्कने क्रममा हलँसेी तुवाचुङ नगरपालिका ३ च्यास्मिटारमा उनको मृत्यु भएको आफन्तले जनाएका छन्।

जलेर थलिएकी रत्नमायाको ११ दिनसम्म उपचार गर्दासमेत बिरामीलाई बचाउन नसकिएको भतिजा एकराज सार्कीले बताउनुभयो। उपचारमा सुधार नआएपछि घाइते रत्नमायाले हातको इसारामा घर लान आग्रह गरेपछि घर फर्काइएको थियो। ५० वर्षीया सार्कीलाई उपचारका लागि स्थानीयले १ लाख ७० हजार जुटाएपछि हेलिकोप्टरमार्फत काठमाडौँ पठाइएको थियो।

काठ चिर्ने भेसिनमा पेट्रोल हाल्ने क्रममा नजिकै केटाकेटीले लाइटर् बाल्दा आगलागी भएको थियो। सो क्रममा धनबहादुर सार्कीको घर, गरगहना, नगद, अन्नपात, लत्ताकपडासहित १२ लाखबराबरको क्षति भएको प्रहरीले जनाएको छ। मृतक सार्कीका श्रीमान् ५ छोरा र २ छोरी रहेका छन्।

विपन्न परिवारलाई सहयोग

पाल्पा, (नेस)

माथागढी गाउँपालिकाले विपन्न परिवारलाई स्वास्थ्य बिमा अभिमुखीकरण र जस्तापाता बितरण गरेको छ। गाउँपालिकाले वडा ७ रहवासका स्थानीयलाई यस्तो सहयोग गरेको हो।

अभिमुखीकरणसँगै गाउँपालिकाले वडा ७ का ८० विपन्न घरपरिवारलाई २५ सयका दरले स्वास्थ्य बिमा गरिदिएको छ। विपन्न परिवारका लागि राहत पुग्ने गरी स्वास्थ्य बिमा गरिदिएको गाउँपालिकाले जनाएको छ। अभिमुखीकरण कार्यक्रममा गाउँपालिकाका अध्यक्ष सन्तोष थापाले विपन्न परिवारका लागि बिमा कार्यक्रमले केही राहत मिल्ने बताउनुभयो। गाउँपालिकाका ८ सय विपन्न घरपरिवारलाई स्वास्थ्य बिमा गर्ने गरी कार्यक्रम अगाडि बढेको अध्यक्ष थापाले जानकारी दिनुभयो। खरको खानेरोहित गाउँपालिका बनाउने उद्देश्यले ८ घर परिवारलाई २० हजारबराबरका दरले जस्तापाता बितरण गरेको छ।

प्रदेश १ ले आफ्नै

क्यालेन्डर बनाउने

विराटनगर, (नेस)

प्रदेश नं. १ को सरकारले चालु आर्थिक वर्षका लागि चैत १५ गते पेश्की बजेट सार्वजनिक गर्ने भएको छ। आइतबार बसेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले चालु आर्थिक वर्षका लागि बजेटको तयारी गर्ने निर्णय गरेको हो। बजेट तयारी गर्न बैठकले आर्थिक मामिला तथा योजना मन्त्रालयलाई जिम्मा दिएको छ। आगामी असारसम्मका लागि प्रदेश सरकारले बजेट ल्याउने भएको हो। आगामी आर्थिक वर्षका लागि भने प्रदेश सरकारले असार १ गते बजेट ल्याउने संवैधानिक प्रावधान छ। साथै सरकारले आगामी सय दिनमा गर्ने कामको सूची भोलि मंगलबार सार्वजनिक गर्दै छ। प्रदेशभरि लागू हुने गरी सार्वजनिक बिदाको यकिन गर्न आन्तरिक क्यालेन्डर निर्माण तयार गर्न आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयका सचिवको संयोजकत्वमा समिति गठन गरिएको छ। सो समितिमा मन्त्रीपरिषद् कार्यालयका उपसचिव, सामाजिक विकास मन्त्रालयका उपसचिव र एक पञ्चांग विज्ञ रहनेछन्।



विश्व

सहयोग

पपुवा न्युगिनीका भूकम्पपीडित दसौँ हजार व्यक्तिलाई तत्काल राहत सहयोगको आवश्यकता रहेको दातृनिकायहरूले जनाएका छन्।



आरोप

क्याठबोडियाका प्रधानमन्त्रीले अमेरिकाले पूर्वघोषित सहयोग कटौती गरी बेइमानी गरेको आरोप लगाएका छन्।



2018, FEB
Monday
5

विश्व मिनेट

चीन

संविधान संसोधनको बचाउ

बेइजिङ, (एजेन्सी)

एक चिनियाँ अधिकारीले राष्ट्रपतिको सीमित कार्यकाल अन्त्य गर्ने बेइजिङको योजनाको बचाउ गरेका छन्। उनले राष्ट्रपति सी जिनपिङलाई असीमित कालसम्म शासन गर्ने मार्ग प्रसस्त हुनु भनेको सीले सम्हालेको ३ प्रमुख नेतृत्वदायी पदको विलयलाई सुनिश्चित गर्नु रहेको बताए। उक्त संवैधानिक शसोधनको उद्देश्य सशस्त्र बललाई नियन्त्रण गर्ने निकायलाई प्रभावकारी ढंगले राष्ट्रपतिको कार्यालयको मातहतमा ल्याउनु रहेको नेसनल पिपल्स कांग्रेसका प्रवक्ता फाङ यसुङले पत्रकारहरूलाई जानकारी दिए। सीको नेतृत्वमा रहेका सत्तारुढ कम्युनिस्ट पार्टी तथा सैन्य कमिसन यसमा पर्छन्।

बंगलादेश

लेखकमाथि छुरा प्रहार

ढाका, (एजेन्सी)

बंगलादेशको एक विश्वविद्यालयमा कार्यक्रम भइरहेको बेला एक प्रोफेसर तथा धर्मनिरपेक्ष लेखकमाथि चक्कु प्रहार भएको छ। आक्रमणकारीले लेखकको घाँटी र टाउकोमा चक्कु प्रहार गरेका थिए। आतंकवाद र साम्प्रदायिकताको विरोध गर्ने मोहम्मद जफर इकबालको टाउकोमा गम्भिर चोट लागेको न्युज २४ ले जनाएको छ। आक्रमणरीलाई समातेर प्रहरीलाई बुझाइएको शाहजलाल युनिभर्सिटीका सहायक प्रोफेसर मोहम्मद महमुद हसनले जानकारी दिए। इकबाललाई नजिकको एउटा अस्पतालमा भर्ना गरिएको र उनको शरीरबाट अत्यधिक रगत बगेको भए पनि बोलन सक्षम रहेको बताइएको छ।

सिरिया

हवाई हमला

दमास्कस, (एजेन्सी)

सिरियाको आफ्रिन क्षेत्रमा भएको तुर्केंली हवाई हमलामा कम्तिमा ३६ जना सिरियाली सरकारी फौज मिथक मारिएको एउटा अनुगमन टोलीले जनाएको छ। उत्तरी सिरियाली क्षेत्र काफर जिनास्थित शिविरलाई केन्द्रित गर्दै सो आक्रमण गरिएको सिरियन अब्जरभेटरी फर ह्युमन राइट्स (एसओएचआर) ले आइतबार जनाएको छ। २ साताअघि कुर्दिस फौजलाई समर्थन गर्न सरकार समर्थित फौज आफ्रिन प्रवेश गरेका थिए। तिनीहरू आफ्रिनबाट कुर्दिस समूहलाई हटाउन संघर्षरत तुर्केंली सेनाविरुद्ध लड्दै आइरहेका छन्।

भारत

अभिभावक कारबाहीमा

हैदराबाद, (एजेन्सी)

दक्षिणी भारतीय शहर हैदराबादमा आफ्ना सन्तानहरूलाई सवारी साधन चलाउन दिएको अभियोगमा १० जना किशोरका अभिभावकलाई जनही एक दिन लामो कारबास सजाय तोकेको प्रहरीले आइतबार जनाएको छ। यसै कारण गत महिना ३५ जना अभिभावकको पनि जनही एकदिन जेल सजाय तोकिएको थियो। ती कारबाहीमा परेका अभिभावकहरूले नाबालकलाई सवारी हाँक्न दिन नहुने नियम थाहा नभएको बीबीसीलाई जनाएका छन्। प्रहरीले यो कारबाही नाबालकहरूलाई सवारी चलाउन नदिन थालिएको अभियानको एक हिस्सा भएको जनाएको छ।

हवाइट हाउसबाहिर आत्महत्या

वासिंगटन, (एजेन्सी)

अमेरिकी राष्ट्रपति भवन हवाइट हाउसबाहिर एकजना मानिसले आफैँलाई गोली हानेर आत्महत्या गरेको सिक्नेट सर्भिसले आइतबार जनाएको छ। सो सर्भिसले पेनसिल्वानिया एग्जेन्युस्थित हवाइट हाउसको पर्खालमा आएर स्थानीय समयअनुसार मध्यान्ह ती व्यक्तिले ह्यान्ड गन निकालेर आफूमाथि थुप्रैपटक गोली प्रहार गरेको जनाइएको छ।

तर उनले प्रहार गरेको गोलीले कोही घाइते नभएको पनि बताइएको छ। घटनाका बेला राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प हवाइट हाउसमा नभई फ्लोरिडाको मार-आ-लागो इस्टेटमा रहेको बुझिएको छ।

प्रत्यक्षदर्शीहरूलाई उद्भूत गर्दै दि वासिंगटन पोस्टले परिचय नखुलाइएका ती व्यक्ति गोली चलाउँदा त्यहाँ थुप्रै व्यक्ति थिए।

ट्विटरमा राखिएको एउटा भिडियोमा मानिसहरू घटनास्थलबाट भागिरहेको देखिन्छ। वासिंगटन डीसी प्रहरीले घटनास्थलमा 'नेचुरल डेथ स्क्वाड' तैनाथ गरिएको जनाएको छ।

हाल अमेरिकी प्रथम महिला मेलानिया ट्रम्पसँग राष्ट्रपति ट्रम्प फ्लोरिडामा रहेका छन्। तिनीहरू शनिबार साँझ रात्रिभोजमा सरिक हुन वासिंगटन फर्कने कार्यक्रम रहेको छ। केही वर्षयता हवाइट हाउसमा सुरक्षालाई प्रभावित पार्ने थुप्रै घटना घटिसकेका छन्।

यसअघि पछिल्लो घटना २३ फेब्रुअरीमा भएको थियो। एउटा कार व्हाइट हाउसको सुरक्षा घेरा नाघेर आउँदा १ जना ३५ वर्षीया महिलालाई हिरासतमा लिइएको थियो। यसैगरी गत वर्षको मार्चमा हवाइट हाउसको पर्खाल नाघेर भित्र छिरेका १ जना व्यक्ति त्यहाँ १६ मिनेटसम्म पेपर स्प्रे लिएर बसेका थिए।

भारत विधानसभा चुनाव

अजानको सम्मानमा मोदीले भाषण रोके

नयाँदिल्ली, (एजेन्सी)

त्रिपुरा र नागाल्यान्डमा भाजपा गठबन्धनको जितमा प्रधानमन्त्रीले पार्टीको मुख्यालयमा कार्यकर्ताहरलाई सम्बोधन गरेका छन्। उनले उक्त जितको श्रेय जनता, पार्टी नेता र कार्यकर्ता भएको बताए। प्रधानमन्त्री मोदीले भाषण शुरू गरेको केही समय नबित्दै अजान (मुस्लिम प्रार्थना) शुरू भएपछि उनले कार्यकर्तालाई निर्देशन दिँदै २ मिनेट मौन रहन भनेका थिए। यद्यपि केही अन्य मस्जिदहरूमा अजान भइरहेकाले उक्त विराम २ मिनेटभन्दा बढी समयसम्म जारी रह्यो।

त्यसपछि उनले भाषणको शुरूबाट 'भारत माता'को नारा लगाएर गरेका थिए। मोदीले त्रिपुरामा मारिएका १ जना कार्यकर्तालाई श्रद्धाञ्जली दिए। उनले आफ्नो भाषणमा उनीहरूको स्मरण गर्दै श्रद्धाञ्जली दिएका थिए।

विगत २५ वर्षदेखि त्रिपुरा राज्यको सत्तामा रहेको वामपन्थी सरकारलाई पछाडै भाजपाले विधानसभा चुनावमा बहुमतसहितको जित हासिल गरेको छ। त्यसै गरी नागाल्यान्ड पनि भाजपालाई सफलता प्राप्त भएको छ। नागाल्यान्डमा उसले ११ सिट जितेको छ।

मेघालयमा कांग्रेस सबैभन्दा ठुलो पार्टीका रूपमा देखिएपनि त्यहाँको नतिजा त्रिशांकु बनेको छ।

सरकारलाई पछाडै भाजपाले विधानसभा चुनावमा बहुमतसहितको जित हासिल गरेको छ। त्यसै गरी नागाल्यान्ड पनि भाजपालाई सफलता प्राप्त भएको छ। नागाल्यान्डमा उसले ११ सिट जितेको छ।

मेघालयमा कांग्रेस सबैभन्दा ठुलो पार्टीका रूपमा देखिएपनि त्यहाँको नतिजा त्रिशांकु बनेको छ।

मेघालयमा नेसनल पिपल पार्टी (एनपीपी)को नेतृत्वमा भाजपाले सरकार बनाउने भएको छ। कोनराड संगमा राज्यका नयाँ मुख्यमन्त्री बन्नेछन्। राज्यपालले बहुमतको दावीपछि उनलाई सरकार बनाउन निमन्त्रणा गरेको हो।

त्रिपुराको ६० सदस्यीय विधानसभामा भाजपा गठबन्धनले ४३ सिट हासिल गरेको छ। भाजपाले मात्र यहाँ ३५ सिटमा जित हासिल गरेको छ। त्यसैगरी मेघालयमा सत्तारुढ कांग्रेसले सबैभन्दा धेरै २१ सिटमा जित हासिल गरेको छ। यसअघिको चुनावमा पार्टीले ६० सिटमा २१ सिट हासिल गरेका थिए। भाजपाको सम्भावित गठबन्धन नेसनल पिपुल्स पार्टीले ११ सिटमा जितेको छ भने भाजपाले २ सिटमा जित हासिल गरेको छ।



Harion Municipality

Office of the Municipal Executive

Harion, Sarlahi

2 No. Province

Invitation for Bids

First date of Publication: 2074/11/21 B.S.

- Harion Municipality, Office of the Municipal Executive, Harion, Sarlahi invites sealed or electronic bids from eligible bidders under National Competitive Bidding procedures. Bidding is open to all eligible Nepalese Bidders.
- A complete set of Bidding Documents may be purchased at office hours from the Harion Municipality office, Harion, Sarlahi, by eligible Bidders on submission of written application, along with duly attested copies of Bidder's registration, VAT registration and Tax clearance certificate (**Valid for Fiscal Year 2073/74**), Joint venture agreement (incase of JV) and upon the payment of a non-refundable fee as mentioned in the table below within the office hour on or before **20th Chaitra**.
- Bidding Documents can be downloaded from e-GP system in www.bolpatra.gov.np/egp. Interested bidders shall register in the e-GP System and deposit the cost of bidding documents Rs 3000.00 in the following bank.
Name of the Office : Harion Municipality, Office of the Municipal Executive, Harion, Sarlahi.
Name of Bank : Nepal Bank Limited, Harion, Sarlahi
Aantarik Aamdani Account No. :- 13203000000004001001
- Information to deposit the Bid Security Amount in Bank:-**
Name of Office : Harion Municipality, Office of the Municipal Executive, Harion Sarlahi,
Name of Bank : Nepal Bank Limited, Harion, Sarlahi
Dharauti (Deposit) Account No. :-13203000000003000001
- Pre-Bid Meeting shall be held at Harion Municipality Office, Harion Sarlahi at 2:00 hour on **20th day from first day of notice published**.
- Electronic Bids must be submitted through www.bolpatra.gov.np/egp on or before 12:00 Hr (31st day from first day of notice published) or the purchased bid documents shall be sealed in an envelope addressing to the office mentioned above, indicating name of the contract, contract identification number, name of the bidder's firm and its detail address. The office shall not be responsible for any miscommunication incase of incomplete information about firm's address. The Bid must be submitted at Harion Municipality on or before 12:00 Hr (**21st Chaitra**).
- Bids shall be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 14:00 hour on (21st Chaitra) at Harion Municipality, office of the Municipal Executive, Harion Sarlahi. Non-attendance of any or all of the Bidder's representatives shall not hinder the opening of the bids. Bids must be valid for a period of as mentioned in table below after the date of bid opening.
- Bids must be accompanied by a Bid Security of minimum amount specified *in table* below either in the form of bank voucher confirming cash deposit in deposit account no.as specified above or a bid security (unconditional bank guarantee) issued by "A" Class commercial Bank as approved by Nepal Rastra Bank. The Bid Security shall be *valid for 30 days* beyond the bid validity period. **Bidder must clearly quote the contract name and contract number in Bid security form (Bank guarantee) otherwise will cause disqualification of Bidder.**
- If the last date of purchasing and/or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case, the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- Bidders can bid as a single contractor or in the form of Joint Venture of maximum of three contracting firms.
- Bidders are advised to visit the site and assess the actual site condition before submitting the bids at their own cost.

S.N.	Contract No	Description Of Work	Bid Security Amount	Estimated Amount (without VAT)	Bid Validity Period	Payment Of Non Refundable Amount
1	NCB -01- 2074/075	Construction of Black top Road, Tribar Shrestha Ko Ghar -Bed Bahadur Ko Ghar Samma Road	80,000.00	26,21,343.45	120 Days	3000.00
2	NCB -02- 2074/075	Construction of Black top Road, Sukepokhari-Campus Road-II	2,75,000.00	90,29,618.91	120 Days	3000.00
3	NCB -03- 2074/075	Construction of Black top Road, Kadarariya Chowk-Narayan Chowk	300,000.000	99,23,427.74	120 Days	3000.00
4	NCB -04- 2074/075	Construction of Black top Road Pratap Bonjan Ko Ghar - Krishna Smriti	1,64,000.000	54,44,626.54	120 Days	3000.00

Chief Administrative Officer

कतै दिन अमेरिकाले पनि कसैलाई आजीवन राष्ट्रपति पाउनेछ : डोनाल्ड ट्रम्प



वासिङटन, (एजेन्सी)

गर्दै ट्रम्पको उक्त टिप्पणी आएको हो। ट्रम्पले मेलालाई भने- ऊ अब आजीवन राष्ट्रपति हुनेछ। आजीवन राष्ट्रपति। र ऊ राम्रो हो। ट्रम्पले भने- 'मलाई लाग्छ, यो धेरै राम्रो हो। हुन सक्छ हामीले पनि कुनै दिन अमेरिकाले पनि त्यसलाई पछ्याउने छ भन्ने आफूलाई लागेको बताए।

शनिबार दक्षिण फ्लोरिडास्थित आफ्नो जमिनमा रिपब्लिकन दातृका लागि आयोजित दिवाभोजमा ट्रम्पको उक्त टिप्पणीले हाँसो र कर्तलध्वनिले गुञ्ज्यमान भएको थियो। सीपनपनले उक्त टिप्पणीको रिकर्डिङ प्राप्त गरेको जनाएको छ।

चिनियाँ राष्ट्रपति सी जिनपिङले हालै मात्र आफ्नो शक्तिलाई बलियो बनाएको विषयलाई इंगित गर्दै ट्रम्पको उक्त टिप्पणी आएको हो। ट्रम्पले मेलालाई भने- ऊ अब आजीवन राष्ट्रपति हुनेछ। आजीवन राष्ट्रपति। र ऊ राम्रो हो। ट्रम्पले भने- 'मलाई लाग्छ, यो धेरै राम्रो हो। हुन सक्छ हामीले पनि कुनै दिन त्यस्तै गर्नेछौं। हामी पनि कुनै दिन कसैलाई आजीवन राष्ट्रपति पाउनेछौं।

उक्त अवसरमा ट्रम्पले आफ्ना डेमोक्रेयाटिक राष्ट्रपतीय पत्यासी हिलारी क्लिन्टनको आलोचना गरे। उनले 'धार्मिकीपूर्ण प्रणाली'का विषयमा आफ्नो धारणा दोहोर्‍याए र इराकमाथिको आक्रमणलाई 'अहिलेसम्मकै सबैभन्दा खराब निर्णय' भएको बताए। उनले पूर्वराष्ट्रपति जर्ज डब्ल्यु बुस 'अर्को वास्तविक प्रतिभा' भएको बताए।

पाकिस्तानको सिनेटमा हिन्दू दलित महिला

इस्लामावाद, (एजेन्सी)

गत सप्ताहान्त पाकिस्तानमा भएको चुनावमा अल्पमत दलित समुदायका हिन्दू महिला सिनेटका लागि निर्वाचित भएको सञ्चार माध्यमले आइतबार जनाएको छ।

तालिबानसँग आवद्ध १ जना धार्मिक नेतालाई हराएर कृष्णा कुमारी पाकिस्तानको इतिहासमै सिनेटमा प्रवेश गर्ने पहिलो हिन्दू महिला बनेकी छिन्।

पाकिस्तान पिपुल्स पार्टीका सदस्य कृष्णा अर्छे पनि पाकिस्तान र भारतमा जातीय प्रणालीअनुसार अछुत मानिने दलित समूहका हुन्। राष्ट्रिय र ४ वटा प्रान्तियसभामा विधायकहरूले शनिबार १ सय ४ सदस्यीय सिनेटका लागि ५० प्रतिशत सदस्य ६ वर्षका लागि छनौट गरेका थिए।

यस निर्वाचनमा १५ सिट जितेका

पाकिस्तानका अपदस्थ प्रधानमन्त्री नवाज सरिफको पार्टीले कूल ३३ सिटसहित संसदको माथिल्लो सभामा बहुमत स्थान हासिल गर्न सफल भएको छ। त्यसैगरी पूर्वराष्ट्रपति आसिफ जदरीको पार्टी दोस्रो र पूर्वक्रिकेट स्टार इमरान खानले नेतृत्व गरेको पार्टीले तेस्रो स्थान हासिल गरेको छ।

खानको पार्टीले समर्थन गरेका तथा थुप्रै तालिबान नेताका मार्गनिर्देशक मानिने मौलाना सामिनूल हकले भने चुनाव हारेका छन्।

पाकिस्तानमा केही अतिवादी समूहहरूले केही वर्ष यता कट्टर इस्लामिक कानुनको समर्थन र संयुक्त राज्य अमेरिकाको नीतिको विरोधमा विवाशाल च्यालीहरूको आयोजना हुँदै आएका छन्। सन् १९४७ मा पाकिस्तान र भारत छुट्टिएपछि जनता साटासाट गर्ने क्रममा पाकिस्तानका अधिकांश हिन्दू भारततर्फ लागेका थिए।





बाल विकासको सहयोगी हुँदै सांसद

हिक्मत नेपाली, दैलेख

दैलेख सदरमुकामको पुरानो बस्ती भगवतीटोल। त्यही टोलकी बासिन्दा हुन् पार्वतीकुमारी बिसुन्के। बिसुन्केले एसएलसी पास गरेलगत्तै तत्कालीन सेतो गुराँस नामक संस्थाले सञ्चालन गरेको बाल विकास केन्द्रको सहयोगी बनेर शुरुआत गरेको समाजसेवाले सांसद बन्न सफल बनाएको छ।

४ कक्षामा पढ्दै गर्दा २०५३ सालमा पहिलो पटक जिल्लाभर नै शिक्षाका खाद्य कार्यक्रम शुरु भएको थियो। विश्व खाद्य कार्यक्रमले त्यतिबेला दैलेखलगायतका १९ जिल्लामा प्राथमिक तहका सबै बालबालिकालाई दिवा खाजा शुरुआत गरेको थियो। दिवा खाजाका लागि हरेक विद्यालयमा विद्यार्थी संख्याको आधारमा हलुवा बनाउने पीठो, च्यु, चिनी र पकाउने भाडासमेत दिएको थियो।

खाजा पकाइसकेपछि पार्वती पढ्ने भाषा पाठशाला भनिने त्यतिबेलाको नारायण प्राथमिक विद्यालयका कार्यालय सहयोगी, कहिल्यै शिक्षक अनि कुनै बेला त गैरदलित विद्यार्थीलाई बाँड्न लगाइन्थ्यो।

तयारी खाजा अर्थात् हलुवा बाँड्दा दलित विद्यार्थीको अलग्गै लाइन लगाउने र कापीको पानामा टाढेबाट हाल्ने गरिन्थ्यो। दलित विद्यार्थीलाई मात्र अलग्गै लाइन लगाई हलुवा दिने गरेको विषयमा दलित विद्यार्थीको नेतृत्व गर्दै उनले विद्यालयका शिक्षकहरूसँग छलफल गरी बिनाविभेद सबैलाई सँगै हलुवा खाने शुरु गराउन सफल भइन्।

सदरमुकाम छेउमा रहेको यो बस्ती सार्की (दलित) समुदायको बाहुल्यता छ। यातायातको विकासअघि भारी बोक्ने, मजदुरी गर्ने मात्र बस्ने भएका कारण 'डाक्रेटोल' भनिन्थ्यो। पढेलेखेका युवाहरू भारतीय सेना, नेपाली सेना, प्रहरी सेवा र पार्वतीकै आफ्नै काका

गणेश सार्की शिक्षक भइसक्दा पनि 'डाक्रेटोल' किन भन्नु? त्यो टोलमा भगवतीको मन्दिर रहेकाले भगवतीटोल नाम राख्नुपर्ने कुरा पनि १२-१३ वर्षकै छँदा पार्वतीले बहस चलाइन् र अहिले भगवतीटोल भनिन्छ। २०५६ सालतिर 'डाक्रेटोल' भन्नेलाई ५० रुपियाँ जरिवाना गराउने गरिएकाले छिट्टै सुधार आयो अनि अहिले यो टोलका नाम 'भगवतीटोल' नै सबैलाई कण्ठ छ।

त्यसबेला गडीनजिकको भाषा पाठशाला भनिने नारायण प्राथमिक विद्यालयबाट प्राथमिक तह सकेपछि ६ कक्षा पढ्न त्रिभुवन माध्यमिक विद्यालयमा जाँदा उनको कपाल छोटो र घुम्रिएको कारण सलले ढाँकेर राख्ने गरेको देखेर तत्कालीन प्रधानाध्यापक खगेन्द्रबहादुर मल्लले सल हटाउँदा कपाल पलाउन सक्छ भन्ने सुझावपछि पार्वतीले सल हटाएको उनी सम्मिन्छिन्। त्यसपछि लाज पनि हट्यो अनि पढाइ पनि अब्बल बन्न सहयोग पुगेको उनले बताइन्।

बुबा कविराम सार्कीले डकर्मी काम गरेर उहाँ र ४ भाइहरूको पढाइ खर्च जेनतेन धानेकै थिए। २०५९ सालमा पार्वतीले एसएलसी उत्तीर्ण गर्नु र त्यही समयमा सेतो गुराँस संस्थाले बाल विकास केन्द्र सञ्चालन गर्ने तयारीको बेला बालबालिकालाई सरसफाइ र सिकाउन सक्ने अनि थोरै परिवारलाई आर्थिक रूपमा राहत हुने ठानेर समुदायले सहयोगी कार्यकर्ता उनलाई नै छान्यो।

सेतो गुराँसले पार्वतीकुमारी बिसुन्के र डिलकुमारी चन्द दुई जनालाई ललितपुरमा बोलाएर १५ दिनको आधारभूत तालिम दिएर बालबालिका स्याहार, संरक्षण र सिकाइ प्रक्रिया विषयमा सिकायो। त्यो बेला बाल मनोवृत्ति बुझ्नुभएकी पार्वतीलाई २ वर्षपछि दलित सेवा सघले आह्वान गरेको मनोविमर्शकर्ता छानिन सहज भयो।

सांसद बन्नुको रहस्य

काठमाडौँ, (नेस)

पार्टी संगठनको काममा पुर्‍याएको योगदानले कार्यकर्ताबीच लोकप्रियता चुलिएको छ भन्ने कुरा पार्टीको आन्तरिक चुनावमा सर्वाधिक बढी मत ल्याएकाले पुष्टि गर्छ तर पार्टीभित्रको अन्तरसंघर्षले चाहिँ अहिले नै सांसद बन्न दिनेमा थिएन। जति पन्छाउन खोजियो उति अवसर बन्न पुग्यो उनका लागि। पार्वतीकुमारी बिसुन्के प्रतिनिधिसभाको समानुपातिकतर्फको सांसद बन्न सफल भइन्।

गत वैशाख ३१ गते सम्पन्न स्थानीय तहको निर्वाचनमा पार्टी कार्यकर्ता र जनता उनलाई नारायण नगरपालिकाको उपमेयर बनाउन चाहन्थे। दलित समुदायको बाहुल्यता भएकाले उहाँलाई उम्मेदवार बनाउँदा मत पनि राम्रो आउने नेतृत्व क्षमता पनि भएको भन्ने थियो तर नेतृत्वले बलपूर्वक अरू नै व्यक्तिलाई उम्मेदवार तोक्यो। उहाँलाई जिल्ला समन्वय समितिको उपप्रमुख बनाउने भन्दै नारायण नगरपालिकाको वडासदस्यमा उठायो, वडासदस्य त जितिन्। पार्टीले जिल्ला समन्वय समितिको उपप्रमुख त परै जाओस् सदस्य पनि ल्याएन।

जिल्ला पार्टी नेतृत्वले अहिले ३१ वर्षकै उमेरमा उपमेयर वा जिल्ला समन्वय समितिमा यति ठुला

तल्लो तहबाटै नाम सिफारिस भई नारायण नगरपालिकाको उपमेयर र जिल्ला समन्वय समिति दैलेखको उपप्रमुख बनाउने सुचीभित्र २ पटक पार्टी पोलिटब्युरोमा समेत नाम पुग्यो। उम्मेदवार छान्न जिम्मेवारी पाएको जिल्ला पार्टीले उनलाई पन्छायो।

बिसुन्के सक्षम भएकै कारण २ पटक नाम आएको तर जिल्ला नेतृत्वले गडबडी गरेको नेकपा एमालेको भ्रातृ संगठन नेपाल उत्पीडित जातीय मुक्ति समाजले बुझ्यो अनि पार्टी केन्द्रलाई दबाब दििएपछि प्रतिनिधिसभा सदस्यको समानुपातिक सुचीमा दलिततर्फको प्राथमिकता क्रमको ४ नम्बरमा पर्‍यो। र, एमालेको भागमा परेका ६ जनमध्ये उनी सांसद बन्न पुगिन्।

२०५२ मा नेपाली कांग्रेसबाट रत्नबहादुर विश्वकर्मा राष्ट्रियसभा सदस्य पदमा निर्वाचित भएका थिए। त्यसयता दैलेखबाट दलित समुदायको व्य्क्ति सांसद पदमा पुग्ने बिसुन्के पहिलो व्यक्ति बनिन्। जातीय विभेदको चरम समस्या, हिंसा पीडित महिला र विकास पूर्वाधार पछौटेपन भएको अवस्थामा यी तीन क्षेत्रमा आफ्नो पहिलो ध्यान जाने उनको भनाइ छ।

विराटनगरमा बृहत् सरसफाइ अभियान

विराटनगर, (नेस)

विराटनगर महानगरपालिकाको अगुवाइमा दाढी ग्याङ, युवा अभियान नेपाल, नेपलिज टिन्सलगायत संस्थाको सहयोगमा विराटनगरमा बृहत् सरसफाइ अभियान सञ्चालन गरिएको छ। सडकका पेटी तथा सडकको दार्याबायाँ रहेको फोहोर उठाउने कार्यमा प्रमुख भीम पराजुली र युवाहरू जुटेका थिए। सडकमा पानपराग, गुटखा, कागज तथा प्लास्टिकजन्य फोहरहरू बढीमा मात्रामा भेटिएको थियो।

महागनरपालिकाका नगरप्रहरीहरूसमेत फोहर उठाउने अभियानमा सक्रिय भएका थिए। प्रमुख पराजुलीलगायतका युवाहरूले वि प्लट, मेन रोड, पत्रकार महासंघ, सनसारी माइस्थान तथा जलजला चौकलगायतका सडक पेटी तथा छेउछाउमा रहेका फोहोर सकलन गरेका थिए।

ऐतिहासिक नगरी विराटनगरलाई क्लिन सिटीका रूपमा विकास गर्न अभियान प्रारम्भ भएको हो। महानगरपालिकाले घर वरपर सफा राख्नेलाई करमा छुट दिने व्यवस्था मिलाएको जनाएको छ।

पसलअगाडि उमिएर पराजुलीले फोहोर फालका लागि महानगरपालिकाले मजदुर तथा सवारी साधन परिचालन गरेकोले एकठाउँमा फोहोर जम्मा पार्नसमेत व्यवसायीहरूलाई आग्रह गर्नुभयो। विराटनगर महानगरपालिकामा दैनिक १० देखि सय टन फोहर उत्पादन हुँदै आएको छ। जसमा १० प्रतिशत अस्पतालजन्य फोहोर हुने गरेको छ।

संघीय सरकारमा सहभागी हुन लागेको पनि जानकारी दिए। कृषिलाई समयानुकूल परिमार्जित र प्रविधियुक्त बनाउन आफूले सक्ने प्रयास गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे। समयमा बिउ, मल तथा सिँचाइको व्यवस्था मिलाउन नसक्दा पेसागत असुरक्षा बढेको र युवाहरू विदेश पलायन हुनुपरेको बताएका सहले जबसम्म कृषि प्रविधिमा आमूल परिवर्तन र कृषिलाई सम्मानजनक पेसाका रूपमा स्थापित गर्न सकिन्न तबसम्म मधेसको

संघीय...

यी ५ दलले राष्ट्रिय मान्यता पाएका छन्। राष्ट्रिय मान्यता नपाएर प्रत्यक्षतर्फ निर्वाचन जित्नेहरूमा नयाँ शक्ति नेपालका डा. बाबुराम भट्टराई, राप्रपाका राजेन्द्र लिङ्देन, राष्ट्रिय जनमोर्चाकी दुर्गा पौडेल, नेपाल मजदुर किसान पार्टीका प्रेम सुवाल र स्वतन्त्र सांसद छक्कबहादुर लामा रहनुभएको छ।

संसदको पहिलो बैठक आज सोमबार ४ बजे बोलाइएको छ। संघीय संसदमा ३ सय ३४ सदस्य रहेका छन्। आज बस्ने संसद् बैठकमा राष्ट्रपतिबाट प्राप्त बैठक आह्वानसम्बन्धी र मन्त्रिपरिषद् विस्तार सम्बन्धमा राष्ट्रपति कार्यालयबाट प्राप्त पत्र पढेर सुनाउने, संसद् बैठक सञ्चालनसम्बन्धी अन्तरिम कार्यविधि प्रस्तुत गर्ने, जेष्ठ सदस्यको अनुपस्थितिमा बैठक सञ्चालनका लागि सदस्यहरूको नाम टुङ्गो लगाउने र सभामुखको निर्वाचनको मिति तोक्ने कार्यसूची रहेको सचिवालयले जनाएको छ।

सचिवालयले आइतबार बोलाएको सर्वदलीय बैठकमा अबको तयारीका बारेमा छलफल भएको प्रतिनिधिसभाका सांसद डा. डिला संग्रौलाले बताउनुभयो।

बैठकको सम्भावित कार्यसूची

- राष्ट्रपतिबाट प्राप्त बैठक आह्वानसम्बन्धी पत्र पढेर सुनाउने
- राष्ट्रपति कार्यालयबाट प्राप्त पत्र पढेर सुनाउने
- संसद् बैठक सञ्चालनका लागि तयार पारिएको अन्तरिम कार्यविधि पारित गर्न प्रस्तुत गरिने
- जेष्ठ सदस्यको अनुपस्थितिमा बैठक सञ्चालनका लागि सदस्यहरूको नाम टुङ्गो लगाउने
- सभामुखको निर्वाचनको मिति तोक्ने

देउवा...

रामचन्द्र पौडेल र कृष्णप्रसाद सिटौला गुट सक्रिय रहेको कांग्रेसभित्र सिटौला प्यानलले देउवालaid नै संसदीय दलको नेतामा सहयोग गर्ने बताइएको छ। संसदीय दलको नेता बन्न सभापति स्वयंले इच्छा देखाएपछि अरूको दावी फिक्का हुने संसदीय दलका सदस्य भीमसेनदास प्रधान बताउनुहुन्छ। उहाँका अनुसार सिटौलाले आफूपक्षका सांसदलाई स्वविधेक प्रयोग गर्न आग्रह गर्नुभएको छ। कांग्रेस संसदीय दलको विधानमा संसदीय दलको नेतामा निर्वाचित हुन सम्पूर्ण सदस्य संख्याको ५० प्रतिशतभन्दा

संसदीय दलको नेतामा निर्वाचित हुन सक्नेको स्थिति भएकोले संसदीय दलको नेतामा सहयोग गर्ने बताइएको छ।

नेपाल शिक्षक संघको अधिवेशन शुरु

महोत्तरी, (नेस)

नेपाल शिक्षक संघ महोत्तरीको आठौँ अधिवेशन महोत्तरी जिल्लाको गौशालामा शुरु भएको छ। गौशालास्थित त्रिभुवन उच्च माध्यमिक विद्यालयमा आइतबारदेखि शुरु भएको आठौँ जिल्ला अधिवेशन शिक्षक संघका कार्यवाहक अध्यक्ष नायडु नेपालीको अध्यक्षता तथा नेपाली कांग्रेसका जिल्ला अध्यक्ष महेन्द्रकुमार रायको प्रमुख अतिथ्यमा सम्पन्न भएको थियो।

सो अधिवेशनको उद्घाटन सत्रमा विशेष अतिथि रहनुभएका शिक्षक संघका संघीय कार्यवाहक

दुर्घटनामा चालकको मृत्यु

इलाम, (नेस)

मे'ची राजमार्ग अन्तर्गत इलाम नगरपालिका-५ स्थित भित्री सडक खण्डमा आइतबार दिउँसो सवारी दुर्घटना भएको छ। दुर्घटनामा परी चालक इलामगरपालिका-५ का टीका मुखियाको ज्यान गएको छ। अन्य तीन जना घाइते भएका छन्।

घाइते हुनेहरूमा इलामनगरपालिका-४

बढी सदस्यको मत प्राप्त गर्नुपर्नेछ। निर्वाचन भएमा नेता बन्न ३२ मत ल्याउनुपर्नेछ।

देउवाकै कारण कांग्रेसले स्थानीय, प्रादेशिक र संघीय तौनै तहको निर्वाचनमा पराजय भोग्नुपरेको पौडेलपक्षका नेताहरूको आरोप छ। उहाँहरूले १३औँ महाधिवेशनपछि पार्टीलाई क्रियाशील बनाउन नसकेको आरोप लगाउँदै सिंहलाई मत दिन आफू निकट सदस्यहरूलाई आग्रह गरिरहेका छन्।

कुल १३ जना सदस्य रहेको राष्ट्रियसभामा संसदीय दलको नेताले ती सदस्य मनोनित गर्ने कुरा विधानमा उल्लेख छ। राष्ट्रियसभा र प्रतिनिधिसभाका सदस्यहरू संसदीय दलको सदस्य हुने भए पनि प्रतिनिधिसभाका सदस्यहरूमध्येबाट मात्र दलको नेता निर्वाचित गरिने विधानमा व्यवस्था गरिएको छ। उपनेता तथा प्रमुख सचेतक र सचेतक भने दलको नेताले नै मनोनित गर्ने प्रावधान छ।

कार्यसमितिको निर्वाचन भने केही दिनपछि मात्र हुने निर्वाचन समितिले छ। विधानअनुसार संसदीय दलको नेताले प्रतिनिधिसभा संसदीय दलको कुनै एक सदस्यलाई मुख्य सचेतकमा मनोनयन गर्ने व्यवस्था छ। मुख्य सचेतकको सिफारिसमा नेताले प्रतिनिधिसभा र राष्ट्रियसभामा सचेतक मनोनयन गर्नेछन्। कार्यसमितिमा मुख्यसचेतक, सचेतक र पार्टीका महामन्त्री पदेन सदस्य रहने व्यवस्था छ।

राष्ट्रपति...

त्यसै गरी २३ गते उम्मेदवार मनोनयन दर्ता गर्ने कार्यपत्र तय गरिएको छ। उम्मेदवारको दाबी विरोधमा उजुरी दिने पनि सोही दिन गरिनेछ।। फागुन २४ गते उम्मेदवारको मनोनयपत्र उपर जाँचबुझ गर्ने र मनोनयन भएको उम्मेदवारको नामावली प्रकाशन गरिनेछ।

२४ गते नै उम्मेदवारको नाम फिर्ता लिने, उम्मेदवारको अन्तिम नामावली सार्वजनिक गरिनेछ। २ ९ गते बिहान १० बजेदेखि अपराहन ३ बजेसम्म संघीय संसद् भवनमा राष्ट्रपति निर्वाचनको मतदान हुनेछ। त्यसपछि तत्काल मतगणना हुनेछ। मतगणनामा संघीय संसद्प्रति सांसदको ७९ मतभार र प्रादेशिक संसद्को प्रत्येक सांसदको ४८ मतभार तोकिएको छ।

राष्ट्रपति निर्वाचनका लागि कायम ५२ हजार ७ सय ८६ मतभारमध्ये पहिलो

चरणमै निर्वाचित हुन उम्मेदवारले २६ हजार ४ सय मत ल्याउनुपर्ने हुन्छ। अहिले कायम नेकपा एमाले-माओवादी केन्द्र गठबन्धनमा मात्र २८ हजारभन्दा बढी मत रहेकाले पहिलो चरणमै राष्ट्रपति निर्वाचित हुने सम्भावना रहेको छ।

साथीले...

मृत्यु भएको एक घण्टापछि सोही सिटी सेन्टरको पाँच तलाबाट भुजेललाई फ्याँकेको गुरुडले बताउनुभयो। गत शुक्रबार उनकै साथी रुद्र बस्नेतले मादक पदार्थ सेवन गरेपछि पाँचथर घर भई हाल काठमाडौँ बस्दै आएका भुजेलको हत्या भएको महानगरीय प्रहरी परिसर काठमामाडौँका डीएसपी मोहनबहादुर थापाले जानकारी दिनुभयो।

मृतक रवीन र अभियुक्त दोलखाका रुद्र २ वर्षदेखि सिटी सेन्टरको विग मुभिज ग्रुप 'फोर कम्पनीमा सेवेयुरिटी गार्डका रूपमा काम गर्दै आएका थिए। घटना भएको दिन दुवै जना ड्यूटीमा थिए। डीएसपी थापाले *नेपाल समाचारपत्र*सँग भन्नुभयो- 'सिटी सेन्ट्र बन्द भएपछि मृतक भुजेल र उनकै साथी बस्नेतलाई अत्यधिक मादक पदार्थ लागेको थियो। घाँटी, नाक र मुख थिचेर हत्या भएको सिसी क्यामेराले देखाएको छ। दोषीलाई कर्तव्य ज्यान मुद्दा लाग्नेछ। अझै हामी अनुसन्धानमै छौँ।'

एक वर्षदेखि चिनजान भएका दुवैले त्यस दिन मदिरा सेवन गरेको प्रहरी अनुसन्धानमा देखिएको प्रहरीले बताएको छ। उनीहरूले बिहीबार राती ११ बजेसम्म मदिरा खाएको अनुसन्धानमा देखिएको हो। मदिरा खाएपछि रवीनले आफू विदेश जाने योजनामा रहेको कुरा रुद्रलाई सुनाएका थिए। त्यसपछि दुईबीच श्रीमतीको कुरा चलेपछि रवीनले रुद्रलाई श्रीमती छाडेर विदेश जान नहुने सुझाएपछि विवाद भएको खुलेको बुझिएको छ। शुक्रबार बिहान भवनको चौथो तलाबाट खसेको अवस्थामा भुजेलको शव फेला परेको थियो।

मनोनितविरुद्धको...

राष्ट्रपतिले ओली सरकारले सिफारिस गरेका तीन जनालाई राष्ट्रियसभा सदस्य मनोनित गरेपछि अधिल्लो सरकारले सिफारिस गरेका तीन जना सर्वोच्च गएका थिए। सर्वोच्चले तीन जनाको शपथ रोक्न अन्तरिम आदेश दिएको थियो।

शर्मा धरौटीमा रिहा

काठमाडौँ, (नेस)। राजस्व अनुसन्धान विभागका निलम्बित महानिर्देशक चूडामणि शर्मा अकुत सम्पत्ति मुद्दामा धरौटीमा रिहा हुनुभएको छ। विशेष अदालतका द्वारिकामान जोशी र चण्डीराज ढकालको संयुक्त इजलासले शर्मालाई धरौटीमा छाड्न आदेश जारी गरेसँगै उहाँ रिहा हुनुभएको हो।

संयुक्त इजलासको उक्त आदेशसँगै आइतबार नै उहाँ ४५ लाख रुपियाँ धरौटी बुझाएर रिहा हुनुभएको हो। शर्माभाथि अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले सरकारी पदमा रहँदा अकुत सम्पत्ति आर्जन गरेको अभियोग लगाउँदै माघ १५ गते विशेष अदालतमा मुद्दा दर्ता गरेको थियो।

भ्रष्टाचार गरेको आरोपमा शर्माभाथि अख्तियारले विशेष अदालतमा दोष्पोप्लट मुद्दा दायर गरेको हो। यसअघि चर् फ्रड्योन्ट आयोगमा रहँदा आर्थिक अनियमितता गरेको मुद्दामा पनि शर्मा धरौटी बुझाएर रिहा हुनुभएको थियो। दोष्पोप्लटको मुद्दामा अख्तियारले उहाँभाथि ४ करोड २९ लाख बिगो दाबी गरेकोमा ४५ लाख रुपियाँ धरौटीमा रिहा हुनुभएको हो।

सार्वजनिक सेवामा प्रवेश गरेपश्चात् २०७३ मंसिर मसान्तसम्म शर्माले गरेको कूल आर्जनमध्ये ४ करोड २९ लाख ५४ हजार १ सय २४ रुपियाँ बराबरको सम्पत्तिको स्रोत नखुलेको तथा सम्पत्ति विवरण अमिल्दो देखिएको भन्दै अख्तियारले सो बराबरको बिगो दाबी गर्दै मुद्दा दायर गरेको थियो।

माछा मार्न रोक

खोटाङ, (नेस)। खोटाङको 'उभोखोला' भनेर चिनिने खार्मी र पाथेकामा पर्ने ठाडो खोलाहरूमा माछा मार्न रोक लगाइएको छ। उभोखोला‍ले परिचित दिक्तेल रूपाकोट मभुवागढी नगरपालिका-११ खार्मी र वडा नम्बर-१० पाथेकामा स्थानीयले स्थानीय खोलाहरूमा माछा मार्न रोक लगाएका हुन्।

पछिल्लो समय केरन्ट तथा विष लगाएर माछा मार्ने क्रम बढेसँगै माछा मार्न पूर्णरूपमा रोक लगाउनुपरेको स्थानीय बताउँछन्।



आर्थ

निजी क्षेत्रले व्यूज गुणस्तरको अलकत्रा आयात गर्दै र त्यसको प्रयोगबाट सडकको गुणस्तर पनि कम हुने भएकाले निगमले आफैँ खरिद गर्दै तयारी गरेको हो ।

2018, MAR
Monday
5

SHARE MARKET

4 MARCH SUNDAY, 2018

No.	Traded Companies	Total Share	Max. Price	Min. Price	CP Price	Diff Rs.
1	Agriculture Development Bank Limited	16726.00	330.00	325.00	328.00	-6.00
2	Api Power Company Ltd.	1427.00	370.00	337.00	367.00	-2.00
3	Arun Finance Limited	240.00	151.00	146.00	146.00	-7.00
4	Arun Kabeli Power Ltd.	3241.00	285.00	261.00	273.00	-17.00
5	Arun Valley Hydropower Dev. Co. Ltd.	5231.00	182.00	170.00	172.00	-13.00
6	Asian Life Insurance Co. Limited	2044.00	805.00	745.00	759.00	-46.00
7	Bank of Kathmandu Ltd.	16285.00	368.00	352.00	360.00	-6.00
8	Barun Hydropower Co. Ltd.	110.00	178.00	176.00	178.00	-1.00
9	Best Finance Company Ltd.	678.00	121.00	121.00	121.00	0.00
10	Bishal Bazar Company Limited	120.00	1874.00	1687.00	1687.00	-187.00
11	Bottlers Nepal (Tera) Limited	130.00	6533.00	6275.00	6275.00	-391.00
12	Buthwal Power Company Limited	1674.00	528.00	498.00	507.00	-11.00
13	Century Commercial Bank Ltd.	19914.00	181.00	172.00	179.00	-5.00
14	Chhimek Laghubitta Bikas Bank Limited	5551.00	979.00	927.00	940.00	-40.00
15	Chhimek Hydropower Company Limited	8077.00	811.00	785.00	792.00	-33.00
16	Citizen Bank International Limited	10325.00	267.00	256.00	264.00	-6.00
17	Citizen Investment Trust	1781.00	3275.00	3155.00	3200.00	-125.00
18	Civil Bank Ltd.	2977.00	160.00	152.00	155.00	-6.00
19	Civil Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	50.00	770.00	770.00	770.00	-15.00
20	Deprosce Development Bank Limited	1814.00	795.00	766.00	787.00	-24.00
21	Deva Bikas Bank Limited	10498.00	149.00	138.00	141.00	-8.00
22	Dibyashwari Hydropower Ltd.	22.00	132.00	132.00	132.00	-2.00
23	Everest Bank Limited	21092.00	790.00	760.00	770.00	-33.00
24	Everest Insurance Co. Ltd.	160.00	1450.00	1400.00	1400.00	-67.00
25	Excel Development Bank Ltd.	660.00	350.00	342.00	342.00	-11.00
26	First Micro Finance Dev. Bank Ltd.	9568.00	545.00	515.00	535.00	-21.00
27	Forward Com. Mic. Bittiya San. Ltd.	1840.00	2020.00	1904.00	1980.00	-73.00
28	Gandaki Bikas Bank Limited	5364.00	227.00	220.00	220.00	-11.00
29	Garima Bikas Bank Limited	14483.00	186.00	178.00	178.00	-11.00
30	Global IMC Bank Limited	42240.00	318.00	306.00	311.00	-8.00
31	Global IMC Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	10.00	1299.00	1299.00	1299.00	-26.00
32	Gurans Life Insurance Company Ltd.	4500.00	834.00	767.00	780.00	-70.00
33	Gurkhas Finance Ltd.	9470.00	128.00	121.00	124.00	-6.00
34	Hamro Bikas Bank Ltd.	3850.00	147.00	143.00	143.00	-7.00
35	Himalayan Bank Limited	3676.00	625.00	605.00	610.00	-27.00
36	Himalayan Distillery Limited	10305.00	1118.00	1026.00	1026.00	-114.00
37	Himalayan General Insurance Co. Ltd.	7564.00	462.00	443.00	450.00	-17.00
38	Himalayan Power Partner Ltd.	3475.00	335.00	315.00	317.00	-17.00
39	ICFC Finance Limited	4083.00	202.00	192.00	192.00	-7.00
40	IMC Finance Insurance Ltd.	1220.00	915.00	865.00	897.00	-25.00
41	Jalabidhyut Lagani tatha Bikas Co. Ltd.	23142.00	161.00	150.00	157.00	-6.00
42	Janaki Finance Ltd.	1030.00	166.00	162.00	162.00	-6.00
43	Janata Bank Nepal Ltd.	33794.00	173.00	158.00	165.00	-5.00
44	Janauthan Sam. Lag. Bikas Bank Ltd.	203.00	2730.00	2620.00	2620.00	-160.00
45	Jebils Finance Ltd.	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00
46	Jyoti Bikas Bank Limited	3455.00	152.00	145.00	147.00	-7.00
47	Kabeli Bikas Bank Limited	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00
48	Kailash Bikas Bank Ltd.	1063.00	231.00	225.00	231.00	-2.00
49	Kalika Microcredit Development Bank Ltd.	170.00	1264.00	1192.00	1192.00	-48.00
50	Karnama Sewa Bikas Bank Limited	16652.00	160.00	153.00	157.00	-1.00
51	Kankai Bikas Bank Ltd.	910.00	147.00	141.00	143.00	-3.00
52	Karnali Development Bank Limited	650.00	129.00	125.00	125.00	-4.00
53	Khanikholra Hydropower Co. Ltd.	52.00	130.00	129.00	129.00	-2.00
54	Kisan Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	315.00	1412.00	1329.00	1330.00	-110.00
55	Kumari Bank Limited	5358.00	265.00	256.00	260.00	-8.00
56	Lalitpur Finance Ltd.	88.00	161.00	161.00	161.00	-3.00
57	Laxmi Bank Limited	16640.00	252.00	240.00	241.00	-16.00
58	Laxmi Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	984.00	1200.00	1130.00	1175.00	-25.00
59	Life Insurance Co. Nepal	4969.00	1760.00	1700.00	1700.00	-80.00
60	Lumbini Bikas Bank Ltd.	16992.00	158.00	151.00	152.00	-8.00
61	Lumbini General Insurance Co. Ltd.	5638.00	545.00	515.00	530.00	-26.00
62	Machhapuchhre Bank Limited	10281.00	242.00	230.00	236.00	-10.00
63	Mahalaxmi Bikas Bank Ltd.	3794.00	182.00	173.00	179.00	-6.00
64	Mahuli Samudayik Lag. Sanstha Ltd.	479.00	2653.00	2499.00	2510.00	-195.00
65	Mero Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	2391.00	1245.00	1160.00	1200.00	-70.00
66	Mimire Microfinance Dev. Bank Ltd.	632.00	2652.00	2600.00	2620.00	-86.00
67	Mitleri Development Bank Limited	130.00	275.00	270.00	270.00	-10.00
68	Mithila Laghubitta Bikas Bank Ltd.	40.00	934.00	916.00	916.00	-37.00
69	Mukdinath Bikas Bank Ltd.	16889.00	417.00	403.00	416.00	-3.00
70	Nabil Balance Fund 1	82662.00	16.25	15.93	15.93	-0.42
71	Nabil Bank Limited	13490.00	1045.00	1022.00	1034.00	-26.00
72	NABIL Bank Limited Promotor Share	7388.00	850.00	818.00	826.00	-9.00
73	Nabil Equity Fund	5404.00	9.70	9.60	9.60	-0.10
74	NagBeli Laghubitta Bittiya Bikas Bank Ltd.	309.00	2225.00	2133.00	2133.00	-137.00
75	National Hydro Power Company Limited	18573.00	106.00	102.00	102.00	-3.00
76	National Life Insurance Co. Ltd.	1953.00	1359.00	1290.00	1300.00	-67.00
77	National Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	524.00	2061.00	1975.00	2000.00	-96.00
78	Naya Nepal Laghubitta Bikas Bank Ltd.	10.00	2108.00	2108.00	2108.00	-42.00
79	Neco Insurance Co. Ltd.	5929.00	554.00	535.00	546.00	-18.00
80	Nepal Bangladesh Bank Limited	18711.00	242.00	229.00	242.00	-1.00
81	Nepal Bank Limited	82056.00	340.00	329.00	336.00	-6.00
82	Nepal Community Dev. Bank Ltd.	10770.00	140.00	139.00	139.00	-3.00
83	Nepal Credit And Com. Bank Limited	35338.00	300.00	290.00	297.00	-9.00
84	Nepal Doorsanchar Company Limited	12975.00	745.00	721.00	739.00	-9.00
85	Nepal Grameen Bikas Bank Ltd.	4595.00	600.00	555.00	578.00	-32.00
86	Nepal Hydro Developers Ltd.	170.00	199.00	196.00	196.00	-7.00
87	Nepal Insurance Co. Ltd.	4193.00	1130.00	1017.00	1057.00	-73.00
88	Nepal Investment Bank Limited	23967.00	665.00	650.00	652.00	-16.00
89	Nepal Investment Bank Ltd. Pro. Share	32526.00	580.00	564.00	580.00	0.00
90	Nepal Life Insurance Co. Ltd.	19666.00	1770.00	1716.00	1719.00	-56.00
91	Nepal SBI Bank Limited	5199.00	555.00	535.00	548.00	-15.00
92	Nerude Laghubitta Bikas Bank Limited	1599.00	695.00	642.00	665.00	-44.00
93	NIBL Pragati Fund	8333.00	9.40	9.15	9.15	-0.25
94	NIBL Samiddhi Fund 1	2000.00	11.07	11.07	11.07	-0.23
95	NIC Asia Bank Ltd.	18341.00	340.00	331.00	334.00	-8.00
96	Nirdhan Uthan Bank Limited	2961.00	1120.00	1085.00	1106.00	-34.00
97	NLC Insurance Company Ltd.	1734.00	902.00	850.00	855.00	-65.00
98	NMB Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	371.00	1598.00	1539.00	1539.00	-91.00
99	NMB Bank Limited	10971.00	450.00	424.00	440.00	-15.00
100	NMB Hybrid Fund L-1	10322.00	9.61	9.60	9.60	-0.20
101	NMB Sular Investment Fund-1	27610.00	12.31	12.25	12.25	-0.30
102	Om Development Bank Ltd.	3809.00	187.00	180.00	187.00	-3.00
103	Oriental Hotels Limited	1205.00	650.00	650.00	650.00	0.00
104	Pokhara Finance Ltd.	160.00	154.00	151.00	153.00	-4.00
105	Prabhu Bank Limited	42295.00	224.00	214.00	217.00	-10.00
106	Prabhu Insurance Ltd.	9447.00	729.00	674.00	685.00	-44.00
107	Premier Insurance Co. Ltd.	3520.00	1128.00	1069.00	1110.00	-41.00
108	Prime Commercial Bank Ltd.	13268.00	300.00	291.00	295.00	-7.00
109	Prime Life Insurance Company Limited	3413.00	655.00	602.00	620.00	-12.00
110	Progressive Finance Limited	1650.00	190.00	181.00	181.00	-12.00
111	Prudential Insurance Co. Ltd.	1250.00	712.00	700.00	700.00	-12.00
112	Purnima Bikas Bank Ltd.	1556.00	201.00	198.00	198.00	-4.00
113	Rastriya Beema Company Limited	882.00	11770.00	11110.00	11275.00	-732.00
114	Rastriya Beema Company Ltd Pro. Share	1374.00	11662.00	10979.00	11030.00	-870.00
115	Reliance Finance Ltd.	1556.00	128.00	126.00	126.00	-4.00
116	Ridi Hydropower Dev. Company Ltd.	4571.00	138.00	130.00	130.00	-8.00
117	RSDC Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	2859.00	804.00	751.00	765.00	-55.00
118	Rural Microfinance Dev. Centre Ltd.	1921.00	625.00	610.00	612.00	-25.00
119	Sagarmatha Insurance Co. Ltd.	2692.00	1315.00	1261.00	1261.00	-45.00
120	Sahayogi Bikas Bank Limited	1424.00	199.00	191.00	191.00	-12.00
121	Sana Kisan Bikas Bank Ltd.	210.00	1184.00	1116.00	1160.00	-24.00
122	Sanna Bank Limited	51360.00	357.00	344.00	350.00	-10.00
123	Sanima Equity Fund	10900.00	10.00	9.85	10.00	-0.05
124	Sanima Mai Hydropower Ltd.	19935.00	360.00	342.00	346.00	-19.00
125	Saptakoshi Development Bank Ltd.	168.00	131.00	129.00	131.00	0.00
126	Shangrila Development Bank Ltd.	1368.00	179.00	167.00	168.00	-12.00
127	Shikhar Insurance Co. Ltd.	4008.00	1092.00	1061.00	1090.00	-23.00
128	Shine Resunga Development Bank Ltd.	1810.00	285.00	275.00	279.00	-8.00
129	Shree Investment Finance Co. Ltd.	1171.00	225.00	217.00	221.00	-8.00
130	Shrijana Finance (Bittiya Sanstha)	20.00	283.00	278.00	278.00	-10.00
131	Siddhartha Bank Limited	16221.00	306.00	298.00	300.00	-12.00
132	Siddhartha Equity Fund	5000.00	9.45	9.26	9.26	-0.21
133	Siddhartha Equity Oriented Scheme	92445.00	11.82	11.55	11.55	-0.30
134	Siddhartha Insurance Ltd.	3430.00	824.00	808.00	808.00	-32.00
135	Soaltee Hotel Limited	3543.00	252.00	245.00	245.00	-7.00
136	Standard Chartered Bank Limited	10099.00	935.00	890.00	900.00	-40.00
137	Summit Micro Finance Dev. Bank Ltd.	2990.00	1014.00	931.00	931.00	-83.00
138	Sunrise Bank Limited	12708.00	250.00	241.00	247.00	-7.00
139	Surya Life Insurance Company Limited	2646.00	814.00	730.00	765.00	-35.00
140	Suryodaga Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	20.00	1084.00	1063.00	1084.00	41.00
141	Swabalamban Bikas Bank Limited	3840.00	1244.00	1187.00	1244.00	0.00
142	Swadeshi Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	11.00	383.00	383.00	383.00	7.00
Total Amount Rs. 483,967,506 Total Quantity 1,311,948 Total No of Transactions 5,943						

हिमाल स्टील आजको भाउ									
उत्पत्ति	टोरीटिन		टि. एम. टि. टेम्पकोर		टोरीकारी	एनिङ			
	८ मि.मि	१०-१० मि.मि	८ मि.मि	१०-१० मि.मि					
काठमाडौं	८१.३४	८०.३४	८२.६२	८१.६२	८१.१४	९०.९८			
वीरगञ्ज	८१.४४	८०.४४	८०.९४	८०.९४	८०.९४	८०.९४			
विराटनगर	८१.५४	८०.५४	८१.५४	८०.५४	८०.५४	८१.५२			

* अन्तः शुल्क / म्याद बाहेक प्रति किलो मूल्य * १००० को.टी. माथि भावचरित्र छि होम डेलिभरी
अन्तः डाँडोको मूल्य नजीकोको छि होम डेलिभरी । अति कम र रमा समवेत छ ।

जिम्बावेको विशाल लक्ष्यमा नेपाल पराजित

नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

नेपालको आईसीसी विश्वकप क्रिकेट छनोट चरणमा शुरुआत राम्रो हुन सकेन। जिम्बावेले ३ सय ८१ रनको विशाल लक्ष्य दिएपछि नै नेपालका लागि हार बेहोर्नेबाहेक अर्को विकल्प बचेन। एक त घरेलु मैदान अर्को वान डेमा लामो समय खेलेको अनुभव बदलिसकेको जिम्बावेसँग नेपालले कुनै चमत्कार देखाउन सकेन। नेपाल जिम्बावेसँग स्वाभाविकरूपमा ब्याटिङ र बलिङमा पछाडि रह्यो। नेपालले पास खड्कालाई गुमाएपछि नै कति रनले हार्ने त्यसका लागि मात्रै संघर्ष गर्नुपर्थ्यो।

त्यसो त १ सय १६ रनको फराकिलो हार बेहोरेको नेपालले ५० ओभर खेलेको थियो। नेपालले ८ विकेटको नोकसानिमा २ सय ६४ रन बनाएको थियो। ओपनरमा ज्ञानेन्द्र मल्ल र दिलीप नाथले ब्याटिङ सम्हालेका थिए। उनीहरूको जोडी अघिल्ला खेलमा भैं छिट्टै टुट्यो। चताराको बलमा दिलीप २ रन बनाएर आउट भएपछि चौथो ओभरमा कप्तान पारस क्रिजमा आएर विस्फोटक ब्याटिङ गरे। पारसले लगातार चौका प्रहार गरेर नेपाललाई आशा जगाए। तर उनी लामो समयसम्म टिकन नसक्नु नेपालको दुर्भाग्य बन्यो। उनी ४० रन बनाएर सिकन्दर राजाको बलमा बोल्ट भएपछि नेपालका लागि जित्ने ढोका विस्तारै बन्द हुन थाल्यो। पारसले ३७ बलमा ८ चौका प्रहार गरेका थिए।

पछि आएका ब्याट्सम्यानलाई जिम्बावेका बलरले दबाबमा राखेर बलिङ गर्न थाले। दीपेन्द्र सिंह ऐरी पनि २३ रनमै पवेलियन फर्केसँगै ज्ञानेन्द्र पनि आउट भए। ज्ञानेन्द्रले ३ चौकाको सहयोगमा ३२ रनको योगदान दिएका थिए। यतिबेलासम्म नेपालले २५ ओभरमा ४ विकेट गुमाएर १ सय १० रन बनाएको थियो। यसको



मतलब नेपालले बाँकी २५ ओभरमा २ सय ७१ रन जोड्नुपर्ने कठिन समीकरण बन्न पुग्यो। लगभग नेपालले जिम्बावेसामु आधा ओभरसम्म पुग्दा हार्ने छनक देखाइसकेको थियो। नेपालले जित्ने भनेको चमत्कार नै हुनुपर्ने थियो। तर अघिल्ला प्रतियोगितामा भैं यहाँ केही पनि चमत्कार भएन।

यद्यपि शरद भेषवाकर र आरिफ शेखले अर्धशतक बनाएर नेपाली ब्याटिङ उठाउन खोजे। तर त्यो अर्धशतकले नेपाल जित्ने कुनै संकेत भने हुन सकेन। केवल नेपालले हारको रनान्तरलाई मात्रै कम बनाउन सहयोगी भएको थियो। शरदले ४८ बलमा ५२ रन र आरिफले ५९ बलमा ५० रन जोडेका थिए। शरदले १ छक्का र ६ चौका प्रहार गरे भने आरिफले ५ चौका प्रहार गरेका थिए। शरदले हानेको छक्का नेपाली ब्याटिङमा भएको एक मात्र छक्का सावित भएको थियो।

यसअघि नेपाली बलरले जिम्बावेका अनुभवी ब्याट्सम्यानलाई अंकुश लगाउन सकेनन्। यसैले पनि जिम्बावेले निर्धारित ५० ओभरमा ६ विकेटको

क्षतिमा ३ सय ८० रन बनाएको थियो। जसमा दुई ब्याट्सम्यानले नेपालका लागि समस्या ल्याएका थिए। ब्रेन्डान टेलरले १ सय रन र सिकन्दर राजाले १ सय २३ रन बनाएका थिए। नेपाली बलरलाई खास गरी राजाले सबैभन्दा बढी चल्न दिएनन्। अल राउन्डर राजाले ९ छक्का र ४ चौका हानेका थिए।

नेपाली बलरमा सबैभन्दा बढी सोमपालको बलमा ६ छक्का हिराईएको थियो। ललित नारायण राजवंशीको यो पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय एकदिवसीय थियो। जसमा उनले १० ओभरमा ६२ रन दिएर १ विकेट लिए। विश्वस्तरीयका खेलाडी रहेको जिम्बावेविरुद्ध सन्दीप लामिछानेले ६४ रन दिएर एक विकेट हात पारे। वसन्तले ६९ रन दिएर दुई विकेट लिँदा सोमपालले अन्तमा दुई विकेट लिएर महँगो बलिङमा मलहम लगाए। उनले ८ ओभरमा ८२ रन खर्चेका थिए। नेपालले दोस्रो खेल बिहीबार स्कटल्यान्डसँग खेल्नेछ। स्कटल्यान्डले हिजो अफगानिस्तानलाई हराएको थियो।

नेपाल पुलिस क्वार्टरफाइनलमा

उत्तम नेपाल, भद्रपुर

यसै सिजनदेखि पुलिस क्लबमा आबद्ध भएपछि स्ट्राइकर रोजन सुब्बाको एकमात्र गोलको मदतले नेपाल पुलिस क्लबले तेस्रो रमपम भएपछि गोलडकपको क्वार्टरफाइनलको यात्रा तय गरेको छ।

खेलको एकमात्र निर्णायक गोलका लागि ८१ मिनेट पर्खनुपरेको थियो। ८१औँ मिनेटमा सुमन लामाको पासलाई सदुपयोग गर्दै सुब्बाले बललाई पोस्टको दिशा दिएका थिए। रूपन्देही ११ का गोलकिपर सोजित गुरुङ बिट भइसकेको अवस्थामा डि परियामा अनमार्क रहेका सुब्बाले गोल गरेका थिए। पुलिसले जित निकाल्न कठिन संघर्ष गर्नुपरेको थियो। उसका धेरै आक्रमण रूपन्देहीका डिफेन्डर आशिष गुरुङले विफल पारेका थिए। उनका सामु अधिकांश समय पुलिसका स्ट्राइकर फिका सावित भएका थिए।

खेलको १८औँ मिनेटमा पुलिसका सुमन लामाको प्रहार पोस्ट बारमा लागेर फर्किएको थियो। २५औँ मिनेटमा पुलिसका रोजन

सुब्बाले गोलकिपर बिट भइसकेपछि गरेको प्रहार रूपन्देहीका डिफेन्डर गौरव बुढाथोकीले गोललाईनबाट बचाएका थिए।

खेलपछि भएको पोस्ट म्याच कन्फ्रेन्समा बोल्दै पुलिसका प्रशिक्षक अनन्त थापाले नेपालकै स्तरीय र प्रतिष्ठित प्रतियोगिताको महत्त्व भएकाले उपाधि रक्षा गर्ने रणनीति लिएको बताए। उनले खेलमा पाएका धेरै अवसर फ्रेममा नपर्दा स्कोर बढी हुन नसकेको बताए।

पराजित टिमका प्रशिक्षक दयाराम सापकोटाले खण्ड गोलडकपपछि आफ्ना खेलाडी रेस्टमा रहेको र पुलिससँगको खेलमा दोस्रो तहका खेलाडी उतारेका कारण सोचेजस्तो नतिजा प्राप्त नभएको बताए। उनले आफ्नो टिमका भरपर्दा खेलाडी दीपक राई घाइते भएका कारण पनि जित निकाल्न नसकेको बताए।

खेलको म्यान अफ द म्याच विजेता नेपाल पुलिस क्लबका सुमन लामा घोषित भए। उनले नगर २५ हजार रूपियाँ पुरस्कार पाए। सोमबारको खेल सशस्त्र प्रहरीको एपीएफ क्लब र श्री स्टार क्लबबीच हुने आयोजक समितिले जनाएको छ।

धरहरा

शेर र सिंह

कांग्रेस संसदीय दलका नेताका लागि 'शेर' र 'सिंह'को भिडन्त हुने भएछ। शेर र सिंहसँग निकै लुकामारी गर्ने 'मुसा-बिरालाले' भिड्न आँट गरेनन्।

शेर अर्थात् पार्टी सभापति शेरबहादुर देउवा, सिंहचाहिँ पूर्व महामन्त्री प्रकाशमान सिंह। देउवाको प्रस्तावक विजयकुमार गच्छदार र समर्थकमा मानबहादुर विक। यसैगरी सिंहको प्रस्तावकमा पार्टी कोषाध्यक्ष सीतादेवी यादव र समर्थकमा सञ्जयकुमार गौतम।

शेर र सिंहको रोचक भिडन्त आज सोमबार हुँदै छ। धेरैले शेर नै फेरि दलको नेता बन्ने अनुमान गरिरहेका बेला सिंह पार्टीमा परिवर्तनको आवश्यकता रहेको भन्दै गर्जन थालेका छन्। उनको गर्जन कति सशक्त रहेछ भन्ने कुरा बुनावी परिणामले पुष्टि गर्ने नै छ।

पार्टीको उचाइ देउवाले खस्काएको, निर्वाचनमा पार्टीले लज्जास्पद हार बेहोर्न बाध्य भएको भन्ने आरोप



लगाउनेहरूको यो भिडन्त सच्चा परीक्षा हो। युवा आवाज र पार्टीको कार्यशैली बदल्नुपर्छ भन्ने नेताहरूको ओज भिडन्तले छिनोफानो गर्नेछ।

भिडन्तबाट उनै शेर फेरि नेता चुनिए भने, शेरको चुरिफुरी कस्तो हुने हो, धरहरालाई धेरै खुलदुली लाग्छ।

भन्ने चुरिफुरी त उनकै म्याडमको बढ्ने होला। 'देख्यो मेरो शेर चानेचुने शेर होइन, साँच्चैको शेर हो' -उनले भन्न बेर छैन। हेरौं त्यतिबेला सिंहहरू गर्जन्छन् कि 'म्याउ' भन्दै म्याडम भान्छातिर पस्छन्? धरहराले आफ्नो दूरबिन सोभ्याइजरको हुनेछ।

प्रशंसा बनिन् च्याम्पियन

नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

प्रशंसा मोक्तान पाँचौँ नेपाल जुनियर खुला लन टेनिस च्याम्पियनसिपअन्तर्गत अन्डर-१० गर्ल्सतर्फको उपाधि विजेता बनेकी छन।

ललितपुर सातदोबाटोस्थित लन टेनिस कोर्टमा आइतबार भएको फाइनलमा प्रशंसाले सुनिरा थापालाई ६-१, ६-३

ले हराउँदै च्याम्पियन बनेकी हुन्। यस्तै अन्डर-९ गर्ल्सको फाइनलमा समृद्धि महर्जनले शिभाली ढकाललाई ४-२, ४-२ ले हराउँदै च्याम्पियन बनिन्। ब्याडज अन्डर-९ स्पर्धामा भने निशाद जोशी च्याम्पियन बने। उनले फाइनलमा बोरिस अधिकारीलाई ५-३, ४-० ले हराएका हुन्।

यसैगरी अन्डर-१० को फाइनलमा सक्षम विक्रम शाह र राजवीर प्रधानले भेट पक्का गरेका छन्। आइतबार भएको

फाइनलमा सक्षमले आयुष्मान घलेलाई ६-२, ६-३ ले तथा राजवीरले निशाद जोशीलाई ६-०, ६-२ ले पक्का लगाएका हुन्।

यस्तै सक्षम विक्रम राणा, आरभ सम्राट हाडा, आयुष्मान घले र प्रणव मानन्धर अन्डर-१२ ब्याडजतर्फको सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। गर्ल्स अन्डर-१२ तर्फको सेमीफाइनलमा भने आइशा डोलकर गुरुङ, आज्ञा रेग्मी, ईषा अधिकारी र शुभांगी लक्ष्मी शाहले स्थान पक्का गरेका छन्।



उत्कृष्टता, पाठ्यक्षिता, निष्पक्षता

नेपाली चलचित्रको सम्मान र उत्कृष्टताको उत्सवमा तपाईं पनि हुनुहोस् सहभागी

यही चैत १० गते हेर्नुहोस् लक्स कामना फिल्म अवार्डस् २०७४

राष्ट्रिय टेलिभिजन च्यानलहरूमा



चैत १० गते शनिबार, दिउँसो १ बजे

CO-SPONSOR:



RED CARPET:



OFFICIAL DRINK:



OFFICIAL BANK:



OFFICIAL VEHICLE:



ASSOCIATE SPONSOR:



CG ENTERTAINMENT
LUX KAMANA FILM AWARDS
2074