

महानगर

ठेक्का लिँदा समयसीमाभित्र सम्पन्न गर्नुपर्ने भए पनि विशेष कारण देखाएर छ महिनासम्म ठेक्काको अवधि थप्ने प्रावधान रहेको छ। जसको फाइदा ठेकेदार कम्पनीहरूले उठाउँदै आएका छन्।

सडक निर्माणमा ठेकेदारको मनोमानी

मधुसूदन रायमाझी, काठमाडौं

राजधानी काठमाडौंमा निर्माणाधीन अधिकांश सडक ठेकेदारको लापरवाही र ढिलासुस्तीका कारण निर्माणमा ढिलाई हुँदै आएको छ। सडक निर्माणको जिम्मेवारी पाएर पनि समयमा नै काम शुरू नगर्ने परम्पराका कारण ठेक्का अवधि गुजाउँ म्याद थप्ने प्रवृत्ति बढ्दै गएको छ। काठमाडौं उपत्यकामा सडक निर्माण र विस्तारका कारण दैनिकरूपमा सर्वसाधारण र यात्रुले धुलोका कारण सास्ती खेप्दै आएका छन्। सडक निर्माणका क्रममा सरकारी अनुगमन प्रभावकारी नहुँदा निर्माणको जिम्मेवारी लिएका निर्माण व्यवसायीले बहानाबाजी बनाउँदै काम समयमा सम्पन्न गर्नतिर भन्दा पनि ठेक्काको म्याद थप्नतिर बढी ध्यान दिने गरेका छन्।

डिभिजन सडक कार्यालय काठमाडौंले त्रिपुरेश्वरदेखि बूढानीलकण्ठसम्मको सडक निर्माण र विस्तारमा काम गर्दै आएको छ। तर समयमा सडक निर्माण नहुँदा स्थानीयले सास्ती र हैरानी खेप्दै आएका छन्। 'महाकाल-तीनचुले सडक विस्तार कार्य शुरू भएको लामो समय बितिसक्दा समेत सडक अर्धे कालोपत्रे हुन सकेको छैन', स्थानीय फर्वु शेर्पाले भन्नुभयो- 'सरकार सडक भत्काउन मात्र हतार गर्छ बनाउन चासो नै देखाउँदैन।' ठेकेदार कम्पनीले काम अगाडि बढाए पनि तीव्रताका साथ अगाडि बढाउने खासै चासो नैखाएकोप्रति गुनासो गर्दै उहाँले थप्नुभयो- 'वर्षा लाग्यो हिलोले



हैरान, हिउँद लाग्यो धुलोको सास्ती, विरोध गन्यो एक कानले सुनेर अर्को कानले उठाउने चलन छ।'

सडक निर्माणमा राम्रो बहानाबाजी गर्ने विषय बनेको मेलम्ची खानेपानी पाइप विस्तार आयोजना। अहिले अधिकांश स्थानमा खानेपानीको पाइपलाइन विस्तार भएको छ। खानेपानीको पाइपलाइन विस्तार

नभएका क्षेत्रमा पनि ठेकेदार कम्पनीले काम अगाडि बढाउन खासै चासो देखाएका छैनन्।

डिभिजन सडक कार्यालय काठमाडौं-१ बाट मात्रै भण्डे ८४ वटा सडक विस्तारको योजना सञ्चालनमा छन्। तीमध्ये थोरै मात्र सम्पन्न भएका छन् भने अधिकांश सडक निर्माणले ठेकेदारको ढिलासुस्तीका कारण

गति लिन सकेका छैनन्। समयमा नै सडक निर्माणका लागि स्थानीयले पटक-पटक कार्यालयमा आएर धर्ना दिने ध्यानाकर्षण गराउँदा पनि कामले गति लिन नसकेकोप्रति सडक विस्तार भएका क्षेत्रका बासिन्दा आक्रोशित छन्। सरकारी बेवास्ता, निर्माण व्यवसायीको मनोमानी, सरोकारवाला निकायबीच समन्वयको अभावलगायतका कारणले

सडक निर्माण कार्यमा ढिलासुस्ती हुँदै आएको छ।

काठमाडौंमा निर्माण गरिने सडकको जिम्मेवारी पनि बाँडफाँड गरिएको छ। ८ मिटरभन्दा तलको सडकको निर्माण नगरपालिकाले गर्छ। त्यसै गरी १० मिटरदेखि १४ मिटरको सडक सडक डिभिजन कार्यालय र त्यसभन्दा माथिको सडक उपत्यका सडक विस्तार आयोजनाले

गर्दै आएको छ। ८४ वटा सडकमध्ये हाल ५० वटा सडक निर्माणाधीन अवस्थामा रहेको सडक डिभिजन कार्यालय काठमाडौं-१ का सूचना अधिकारी सुशीलराज भण्डारी बताउनुहुन्छ। उहाँले भन्नुभयो- 'लक्षित समयभित्र नै सडक निर्माणको काम सम्पन्न गर्ने हाम्रो लक्ष्य हो, तर सोचेजस्तो गरी काम हुन सकेको छैन।' सडक निर्माणका लागि ठेक्का पार्न

जसरी प्रतिस्पर्धा हुन्छ। निर्माण गर्नको लागि ठेकेदार कम्पनीहरूले त्यसरी नै ढिलासुस्ती र अलमल गर्दै आएका छन्।

किन समयमा नै काम हुन सक्दैन? भन्ने नेपाल समाचारपत्रको जिज्ञाशामा सूचना अधिकारी भण्डारी भन्नुहुन्छ- 'निर्माण व्यवसायीले समयमा नै निर्माण सामग्री नपाएको र खानी बन्द हुँदा महँगो हुने कारणले अपेक्षा गरेकोजस्तो गरी काम अगाडि बढ्न सकेको छैन।' ठेक्का लिँदा समयसीमाभित्र सम्पन्न गर्नुपर्ने भए पनि विशेष कारण देखाएर छ महिनासम्म ठेक्काको अवधि थप्ने प्रावधान रहेको छ। जसको फाइदा ठेकेदार कम्पनीहरूले उठाउँदै आएका छन्। समयभित्र नै काम सम्पन्न गरे सरकारले त्यस्ता ठेकेदार कम्पनीलाई पुरस्कार पनि दिने व्यवस्था गरेको छ। तर डिभिजन कार्यालयबाट अहिलेसम्म एक जनाले पनि समयमा नै काम गरेर पुरस्कार नलिएको सूचना अधिकारी भण्डारीले बताउनुभयो।

सरकारी निकायबीच नै समन्वय नहुँदा भन् जटिलता थपिएको छ। सडक विस्तारका क्रममा नेपाल विद्युत् प्राधिकरण र नेपाल टेलिकमले समयमा पोल नसारीदिँदा पनि समस्या आउने गरेको बताउँदै भण्डारीले ढल र खानेपानीको पाइप विस्तारको कामले समेत जटिलता थपिएको बताउनुहुन्छ। खानेपानीको पाइप लिक हुँदा पनि सडक निर्माण गर्न कठिनाई थपिएको बताउँदै सूचना अधिकारी भण्डारीले सडकको गुणस्तरीयता कायम गराउन आफूहरू रातदिन नभनी लागेको बताउनुहुन्छ।

सूचना आम पाठकको अधिकार सेवामूलक व्यवसाय हाम्रो आधार

रु. २५००० मा
२ वर्ष



नेपाली मनको नेपाली पत्रिका

Subscribe the balanced and credible Nepal Samacharpatra.

Please call Corporate Office (4261179, 98510 69830, 9841 336729), Gaushala (98511 87322, 98433 37052), Kamal Pokhari (98600 07570), Kalimati (98511 29457, 4233172), Patan (9841 507317, 9841 336729), Jhochhen (98510 93762, 4233172), Bhaktapur (9841 585321, 98510 93762), Banepa/Dhulikhel (9849 316660) from 10 am - 5 pm for more details.



गोल्डेन ग्लोब अवार्डमा यौन शोषणविरुद्ध एकता

अमेरिकी क्यालिफोर्नियास्थित ब्रेवरी हिल्समा सम्पन्न ७३औँ गोल्डेन ग्लोब अवार्डसमा हलिउडको यौन शोषण स्व्यान्डलले स्थान पाएको छ। हलिउडमा लगातार यौन स्व्यान्डल उजागर भएपछिको पहिलो र ठूलो अवार्ड समारोहमा यौन शोषणविरुद्ध संसारभर चलि रहेको अभियानमा एकता देखाउँदै अधिकांश हलिउड स्टारहरू कालो कपडामा देखिए।

रेड कार्पेटमा कालो कपडा पहिरेएका हस्तीहरू निकै आकर्षक देखिएका थिए भने उनीहरूले यौन शोषणविरुद्ध शक्तिशाली सन्देश दिएका थिए। यसपटक गोल्डेन ग्लोब लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्डबाट अमेरिकन मिडिया प्रोपाइटर ओपेरा विनफ्रेलाई सम्मानित गरियो। गोल्डेन ग्लोब लाइफटाइम अचिभमेन्ट अवार्ड हुने उनी पहिलो अश्वेत महिला हुन्।

समारोहको शुरुआत गर्दै कमेडियन होस्ट सेथ मेयर्सले फिल्म तथा टेलिभिजन हस्तीहरूलाई भने- 'महिला तथा पुरुष सज्जनहरूलाई म स्वागत गर्न चाहन्छु। २०१८ मा यौन उत्पीडनका लागि कुनै ठाउँ छैन।' समारोहमा अभिनेतृ किडम्यानलाई घरेलु हिंसा पीडितको भूमिका निर्वाह गरेकोमा अवार्ड दिइएको थियो।

कार्यक्रममा मोसन पिक्चर डामातर्फ श्री बिलबर्डस आउटसाइड एविड सर्वोत्कृष्ट फिल्म सावित भएको छ भने यसै फिल्मबाट फ्रान्सेस म्याकडोमरमण्डले अभिनेतृ, सैम रकवेलले सहअभिनेता तथा मार्टिन म्याकडानगले पटकथाको अवार्ड उचालेका थिए। डार्कस्ट आवरबाट गेरी ओल्डम्यान सर्वोत्कृष्ट अभिनेता सावित भए भने फिल्म द सेप अफ वाटरबाट गुलिर्मा डेल टोरोले निर्देशकको, आई टोन्याबाट एलिसन जेनीले सहअभिनेतृको

अवार्ड चुमेकी छिन्। त्यसै गरी एनिमेटेड फिल्मको अवार्ड फिल्म कोकोले पाएको छ भने द ग्रेटेस्ट शो म्यानको दिस इज मि बोलको गीतले ओरिजिनल संगको अवार्ड पाएको छ। म्युजिकल कमेडी टिभी सिरिजतर्फको अवार्ड लेडी बर्डले पाएकोमा यसबाट साओइर्स रोननले अभिनेतृको अवार्ड पाएकी छिन्। मास्टर अफ ननबाट अजिज अन्सारी र द डिजास्टर आर्टिस्टबाट जेम्स फ्रेकोले अभिनेताको अवार्ड पाएका छन्। कमेडी टिभी सिरिजतर्फ द मार्बलस मिसेस माइलेस विजेता भयो भने यसै सिरिजबाट रेचल ब्रासनाहनले अभिनेतृको अवार्ड उचालिन्।

उत्कृष्ट टेलिभिजन सिरिजतर्फ द ह्यान्ड मेड टेलले अवार्ड पाएको समारोहमा यसै डामाबाट पलिजाबेथ मासले अभिनेतृको अवार्ड पाएकी छिन्। स्टर्लिङ के ब्राउनले भने दिस

इज असबाट अभिनेताको अवार्ड पाएका छन्। लिमिटेड टेलिभिजन सिरिज तथा टेलिभिजन फिल्मतर्फ बिग लिटल लाइज सर्वोत्कृष्ट फिल्म बन्यो भने यसै फिल्मबाट अभिनेतृको अवार्ड निकोल किडम्यान र सहअभिनेतृको अवार्ड लारा डर्नले पाएकी छिन्। अभिनेताको अवार्ड भने फिल्म फार्गोबाट इवान म्याक ग्रेगरले पाएका छन्। त्यस्तै विदेशी भाषाको फिल्मको अवार्ड फेद अकिनले निर्देशन गरेको जर्मनी फिल्म इन द फेडले पाएको छ। हलिउडको मुख्य र ताजा विषय यौन शोषणलाई फोकस गरिएको समारोहमा मनोरञ्जन जगतमात्र तभई सारा दुनियाँका महिलाको बदलावका लागि केन्द्रित भि टु तथा टाइम्स अप अभियानलाई हस्तीहरूले समर्थन गरेका थिए। गोल्डेन ग्लोब अवार्डलाई अस्कारसम्म पुग्नका लागि महत्त्वपूर्ण खुट्टिकोलाका रूपमा लिइन्छ।



विपाशाको खुसीदेखि असफल प्रेमसम्म

बलिउड नायिका विपाशा वासुले आइतबार आफ्नो ३१औँ जन्मदिन मनाइन्। सन् १९७९ मा दिल्लीमा एक बंगाली परिवारमा जन्मेकी उनले आफ्नो पति तथा नायक करण सिंह ग्रोवरकासाथ मिलेर केक काटिन्। आफ्नो बर्षाडे सेलिब्रेसनको केही फोटो तथा भिडियो उनले सामाजिक सञ्जालमा साभामा गरेकी छिन्। तर, एक समय यस्तो थियो कि उनी करण होइन नायक जोन अब्राहमसँग प्रेममा थिइन्। यहाँसम्म कि यो सम्बन्धमा जोन तथा विपाशा दुवै खुसी थिए र विवाहसम्म गर्नवाला थिए। तर, जोनको एक गल्तीका कारण उनीहरूको सम्बन्ध सदाका लागि अन्त्य भएको थियो।

भारतीय सञ्चारमाध्यमका अनुसार जोन र विपाशा फिल्म जिस्ममा काम गर्ने बेलामा नजिक भएका थिए। उनीहरूले ९ वर्षसम्म डेट गरे, यतिमात्र होइन कि उनीहरू लिभ इन टुगेदरमा पनि रहे। तर, २०१४ मा जोनले गल्तीवश एक टिक्ट गरेका थिए। जसपश्चात् उनीहरूको सम्बन्धको अन्त्य भएको थियो। नयाँ वर्षमा शेर गरिएको उक्त टिक्टमा जोनले खुसी व्यक्त गर्दै लेखेका थिए- 'तिमी र तिमी सबै प्रिय मानिसलाई नयाँ सालको शुभकामना। यो वर्ष तिमी जीवनमा धेरै खुसी आओस्। लभ जोन एन्ड प्रिया अब्राहम।' यस टिक्टमा उनले

आफ्नी एक अर्की एनआरआई प्रेमीका प्रिया रुचालको बारेमा खुलाएका थिए। यसको मतलब उनी विपाशाको अलावा प्रियासँग पनि डेट गरिरहेका थिए। यसैबीच जोनले प्रियासँग विवाह गरेको खबर आयो। जोनको टिक्ट देखेर विपाशालाई जुन व्यक्तिलाई उनी माया गर्थिन्, त्यो व्यक्ति अरू कसैलाई नै चाहन्छ भन्ने कुरा विश्वास गर्न गाह्रो भइरहेको थियो। विपाशाले एक अन्तर्वार्तामा भनेकी थिइन्- 'जोनको मसँगको सम्बन्ध अन्त्य भइसक्यो भन्ने कुरा विश्वास गर्न धेरै महिना लागेको थियो। मैले आफ्नो प्रेमका लागि अरू मानिससँग भेट्न छोडिसकेको थिएँ। म केवल जोनलाई नै समय दिन्थेँ। यहाँसम्म कि मैले फिल्ममा पनि काम

गर्न बन्द गरेको थिएँ। तर, एक दिन सबै सकियो, मलाई यो चोटबाट निस्कन धेरै महिना लागेको थियो।'

जोनसँगको बेकअपपछि विपाशा नायक हरमन बवेजासँग डेटमा छिन् भन्ने हल्ला चलेको थियो। तर, पछि फिल्म अलोनको सेटमा उनको भेट नायक करणसिंह ग्रोवरसँग भयो। सुटिङका दौरान उनीभन्दा ३ वर्षले कान्छा करणसँग उनी नजिक भइन्। करिब १ वर्षको डेटिङपश्चात् सन् २०१६ मा उनले बंगाली रीति-रिवाजअनुसार करणसँग विवाह गरिन्। करणको तेस्रो पत्नीका रूपमा भित्रिएको उनी हाल फिल्मी दुनियाँबाट भने टाढा छिन्।



तस्वीर : सुदीप चौधरी

आना र रसीलाई उपाधि

स्टार वन इन्टरटेनमेन्ट प्रालिले सोमबार राति राजधानीमा एकै मञ्चमा विवाहित र अविवाहित महिलाबीच आयोजना गरेको २ सौन्दर्य प्रतियोगितामा आना आचार्य मिसेस नेपाल टुरिज्म र रसी सुवेदीले मिस टिन टुरिज्म २०१८ को ताज चुमेका छन्। जमलस्थित राष्ट्रिय नाचघरमा सम्पन्न मिसेस नेपाल टुरिज्म २०१८ मा नयाँ बानेश्वरकी आना आचार्य मिसेस नेपाल टुरिज्मका साथमा बेस्ट स्किन उपाधि विजेतासमेत भएकी छिन्। उनी काठमाडौँ मेडिकल कलेजकी डक्टर तथा फार्माकोलोजीको लेक्चरर हुन्।

त्यसै गरी रेडियो नेपालकी सञ्चारकर्मी तीनथाना निवासी सन्तु श्रेष्ठ फस्ट रनर्सअप र बेस्ट पर्फर्मेर, कुसुन्तिकी अनिका दाहाल सेकेन्ड रनर्सअप र बेस्ट स्विच तथा छाउनी अस्पतालकी चिकित्सक रहेकी सामाखुसीकी राधिका सापकोटा थर्ड रनर्सअप र मस्ट ट्यालेन्ट भएका छन्। प्रतियोगितामा तिलक्ष्मी भण्डारी मस्ट एपुलर र श्युर्वस च्वाइस, रेसु श्रेष्ठ मिसेस

क्याउटाक र फेसबुक च्वाइस, बबिता थापा गजुरेल बेस्ट हेयर, मनीषा अधिकारी मस्ट फोटोजेनिक, माया बुढा बेस्ट स्माइल, स्विटी मानन्धर बेस्ट पर्सनालिटी, अञ्जली श्रेष्ठ बेस्ट फिजिक, पवित्रा आले मगर मिसेस कन्जिनियालिटी, लालमति थापा मगर मस्ट डिस्चिपलिन, मोहिना घिमिरे ब्युटी विथ पर्स, प्रतीमा केसी मस्ट चार्मिङ, प्रतीमा गच्छदार बेस्ट डान्स, सिम्रन सिलवाल सोसियल्ली रेस्पोजसिबल, बिन्दु श्रेष्ठ मस्ट एक्टिभ, मञ्जु अवाले कर्ण मस्ट आइकोनिक आइज, शिवाानी साह बिस्ट बेस्ट आर्टवर्क, जस्मिन खनाल बेस्ट फिटनेस, गीता खनाल मिसेस ब्युटीफुल, रश्मी शाक्य मस्ट क्रियटिभ, बबुना पखाली मस्ट इन्टेलिक्चुअल, अञ्जना श्रेष्ठ मस्ट डिजर्भिङ, सरिता गौतम म्यानेजमेन्ट च्वाइस, चोक माया गुरुङ बेस्ट सिंगर, सम्फना श्रेष्ठ रावत मिसेस बक्ली फेस, प्रतीमा श्रेष्ठ मस्ट डाइनामिक, सुशीला बुढाथोकी मस्ट फ्रेन्डली र सविना दुलाल लामिछाने ब्युटी विथ रेस्पोजसिबिलिटीको विजेता भएका छन्।



मिस टिन टुरिज्म २०१८ तर्फ रसी सुवेदी मिस क्याउटाक र ब्युटी विथ प्रपोजका साथमा मुख्य उपाधि विजेता भएकी छिन् भने सूर्यविनायककी सन्निदा ओझा फस्ट, बाताजुकी रमिना बिस्ट सेकेन्ड, बालुवाटारकी प्रशंसा पौडेल थर्ड रनर्सअप र बेस्ट स्किन चुनिएका छन्। प्रतियोगितामा पूजा गुरुङ मस्ट एपुलर, प्रन्याहा जोशी हरिजन मस्ट आइकोनिक आइज भए। अश्विनी भट्टाको सञ्चालन र कोरियोग्राफीमा भएको कार्यक्रममा पूर्वमिस नेपाल उषा खड्गी, गायक आनन्द कार्की, अभिनेता तथा निर्देशक रमेश बुढाथोकी, अभिनेता गजित बिस्ट, समाजसेवी वसन्त कुँवर, नेपाल आयल निगमका पूर्वनिर्देशक सीताराम पोखरेल तथा शिक्षक एवं संगीतकार सरोज प्याकुरेल निर्णायक रहेका थिए।

साधनाको नयाँ अंकका विशेष आकर्षणहरू

स. को. ह. वि. नं. २०७८/०७९

SADHANA Health & Beauty

साधना

पुनर्जन्म रोग रोग

स्मार्ट देखिन हेयर कट गर्नेको लर्को

होसियार !

एलर्जीले दीर्घरोगी बनाउला

के डाइटरी सप्लिमेन्ट जरुरी छ ?

होल बडी चेक अप कहाँ कति ?

नसा च्यापिदाको पीडा उपचार के छ त ?

कुपोषण हटाउन सरकारी प्रयास स्थानीय स्थानहरूमा बेवास्ता

सर्वत्र बजारमा उपलब्ध

Free Enchanteur body lotion with this issue.

Enchanteur The fragrance of French romance

होसियार ! एलर्जीले दीर्घरोगी बनाउला

एलर्जीको उपचार समयमै नगरे जीवनभर पछुताउनुपर्छ । समयमै उपचार गरेको खण्डमा अब कुनै पनि बिरामीले एलर्जी भयो भनेर आसिनुपर्दैन । खोप र औषधिको माध्यमबाट यसको उपचार नेपालमै शुरू भैसकेको छ । उपयोगी रिपोर्ट ।

नसा च्यापिदाको पीडा : उपचार के छ त ?

नसा च्यापिदा नसाको काम अवरुद्ध हुन पुग्छ । त्यसैले कम्मर दुख्ने, च्यापिएको नसा गएको हात-खुट्टातिर दुख्ने, हातखुट्टा निदाउने, भ्रममाउने, लाठो हुने, बिस्तारै हातखुट्टा तथा डाढ चलाउन नसक्ने, डाढमा अधिक पीडा हुनेजस्ता समस्या आइपर्छ । आखिर के छ त उपचार ? पढ्ने पर्ने लेख ।

होल बडी चेकअप : कहाँ कति ?

होल बडी चेक गरेपछि त्यसको रिपोर्टले सामान्यतया सम्भावित रोग र रोग लाग्न नदिने उपायहरूका बारेमा समेत पूर्वजानकारी गराउँछ । होल बडी चेक अप गर्दा के-के चेक गरिन्छ र यसबाट कुन अस्पतालले कति रूपियाँ लिन्छन् ? सन्देशमूलक रिपोर्टिङ ।

कुपोषण हटाउने सरकारी प्रयास : स्थानीय स्थानहरूमा बेवास्ता

स्वास्थ्य मन्त्रालय गर्भवतीलाई क्याल्सियम र प्रोटीन खानुपर्छ भनेर महँगो औषधि बाँड्दै हिँड्छ, साथै केवल बालभिता बाँडेर बालबालिकाको कुपोषण कम गर्न चाहन्छ । यस्ता क्याल्सियम र बालभिताका प्याकेट होइन, बरिपरिको स्थानीय खाना खान समुदायलाई सिकाउनुपर्नेमा जोडदार कुरा उठाइएको पोषणविद् डा. अरुणा उप्रेतीको लेख ।

पेट घटाउन योगाभ्यास

पेट बढ्नु स्वास्थ्य र सौन्दर्य दुवैका दृष्टिकोणले राम्रो मानिदैन । खानपानमा सावधानी अपनाएर योगाभ्यास गर्ने गरेमा बढेको पेट घटाउन सकिन्छ । पेट बढेकाहरूका लागि योग चिकित्सक डा. क्षितिज बराकोटीको उपयोगी लेख ।

स्मार्ट देखिन हेयर कट गर्नेको लर्को

सौन्दर्यको कुरा गर्नुपर्दा अनुहार मात्र सबै शोक होइन । सुन्दर कपाल अनि उसको हेयर कट तथा स्टाइलले पनि मानिसको ब्यक्तित्व अझ खुलेको देखिन्छ । त्यसैले स्मार्ट देखिन ब्युटिफर्लरमा हेयर कट गर्नेको लर्को लाग्ने गरेको छ । अनुभवी ब्युटिसियनको लेख ।

रोग र दुःख मुक्तिका लागि बुद्ध मेडिसिन

सुख र शान्ति प्राप्त गर्नका लागि अनुशासनहीन मनलाई नियन्त्रण गर्ने विज्ञान नै बुद्ध-मनोविज्ञान हो । यस विज्ञानको अनुशासन गर्ने हो भने मानिस सुखी र निरोगी हुन धेरै मद्दत मिल्छ । एक मनोविद्को सन्देशमूलक लेख ।

के डाइटरी सप्लिमेन्ट लिन जरुरी छ ?

डाइटरी सप्लिमेन्ट न खाद्यपदार्थ हो, न त औषधि नै हो ? यो एउटा उत्पादन हो, जसमा खाद्यपदार्थमा पाइने तत्व रहेको हुन्छ । के यो तत्व पाइने द्रव्यले खानु जरुरी छ त ? पोषण विज्ञ डा. जया प्रधानको स्वास्थ्योपयोगी लेख ।

- गर्भमा बच्चा उल्टो बसेमा ज्यानकै खतरा
- नाइटिङ्गेलको जीवनीले नर्सिङ अध्यापिका बनायो
- मधुमेहले आँखामा असर पुऱ्यायो कि ?
- स्खलनपछिको शारीरिक सम्पर्क
- बढी खान नहुने ७ पदार्थ

साथमा तपाईंका घरमा हाम्रा डाक्टर, इन्टेस्टिड हेल्थ फ्याक्ट्स, हेल्थ न्यूज, हेल्थ टिप्सलगायतका स्थायी स्तम्भहरू।



सम्पादकीय

नेपाल समाचारपत्र

भाइरल ज्वरो नियन्त्रण
गर्न ध्यान देऊ

भाइरल ज्वरोका कारण जाजरकोटमा एक दर्जन नागरिकले ज्यान गुमाएका छन् । सरकारले समयमा नै रोग नियन्त्रण गर्न र उपचार गर्नका लागि ध्यान नदिएँदा नागरिकहरूले ज्यान गुमाउनुपरेको छ । भएउँ तीन साता अघिदेखि जाजरकोटमा फैलिएको भाइरल ज्वरोको प्रकोप अभैँ नियन्त्रणमा आउन नसक्दा प्रभावित क्षेत्रका बासिन्दा थप चिन्तित भएका छन् ।

अहिले पनि दुई हजारभन्दा बढी नागरिक बिरामी छन् । बिरामी नागरिकहरूको उपचारमा सरकारले हेलचेक्र्याई गरिरहेको छ । भाइरल फैलिएको लामो समय बितिसकदा समेत आवश्यक चिकित्सक र औषधि प्रभावित क्षेत्रमा पठाउन सरकारले किन सकेन ?

प्रभावित क्षेत्रमा स्वास्थ्यकर्मी नै जान हिचकिचाउने गरेका छन् भने सरकारले यस्तो बेला कसरी स्वास्थ्यकर्मीलाई सम्बन्धित क्षेत्रमा पठाउने भन्ने स्पष्ट नीतिसमेत बनाएको छैन । सरकारी काममा यसै पनि ढिलासुस्ती हुने गर्छ । यस्तो बेलामा पनि स्वास्थ्य मन्त्रालयले नागरिकहरूको जीवनमाथि हेलचेक्र्याई र खेलाची गरिरहेको छ । आखिर किन? सरकारको यसमा दायित्व र जिम्मेवारी नै हुनुपर्ने हैन र ?

बिरामीहरूमा रूघाखोकी, ज्वरो आउने, टाउको दुख्ने, पखाला लाग्नेजस्ता लक्षणका साथै कडा खालको भाइरलको आशंका गरिएको छ । जाजरकोटको जुनीचाँदे गाउँपालिकाको १, २ र ३ लगायत अन्य वडा र बस्तीमा बी भाइरल फैलिएको छ । ५ वर्षमुनिका बालकालिका र दीर्घरोगीहरूमा कडारूपमा फैलिएको भाइरल ज्वरोका कारण कतिपयको ज्यान गएको छ ।

समयमा नै भाइरल ज्वरोको रोकथाम र नियन्त्रणतर्फ ध्यान नदिएँदा भाइरलले थप जटिल रूप लिने देखिएको छ । भाइरल फैलिएको लामो समयसम्म पनि सरकार गम्भीर बनेको देखिँदैन । गाउँ–गाउँमा भाइरल प्रभावितहरूको संख्या बढ्दै गर्दा समेत सरकारले आफ्नो स्रोत र साधन प्रयोग गर्नतिर जाँगर देखाएको छैन। बिरामीको संख्या दिनप्रतिदिन बढ्दै जानु र आवश्यक चिकित्सक र औषधि नपुग्दा बिरामीहरू रोगले छुट्ट पटिएका छन् ।

जिल्ला सदरमुकाम खलंगा र प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रबाट खटिएका स्वास्थ्यकर्मीको संख्याले मात्र नपुगेपछि केन्द्रबाट पनि स्वास्थ्यकर्मी परिचालन भएका छन् । भौगोलिक विकटताले गर्दा स्वास्थ्य संस्था टाढा भएको र जनचेतनाको अभावले गर्दा बिरामीहरूको संख्या बढ्दै गएको छ । समयमा स्वास्थ्यकर्मी नपुग्दा भाइरल ज्वरोका कारण प्रभावित नागरिक धामीभाँकीको फभारफुकमा समेत जाने गरेका छन् । मौसम परिवर्तनसँगै चिसो बढेपछि गाउँमा बिरामीको संख्या बढ्दै गएको छ । सरकारले नागरिकको जीवन रक्षा गर्न र भाइरल रोकथामका लागि प्रभावकारी कदम चाल्नुपर्छ । प्रभावित क्षेत्रमा स्वास्थ्यकर्मी पठाउने कार्यमा कुनै पनि ढिलासुस्ती गर्नु हुँदैन ।

तिनीहरूले जे पनि गर्न सक्छन्,
किनभने तिनीहरूले गर्न सक्छु
भनेर भित्रैदेखि सोच्न सक्छन् ।

- भर्जिल

मैले जे चाहें त्यो पाउँ, तर त्यसको लागि मैले
के-के गर्नुपर्‍यो ? त्यो केवल मलाई मात्र
थाहा छ। मेरो जीवन यसको प्रमाण हो ।

- रुजबेल्ट

कांग्रेसको चुनावी पाटो र अबको बाटो



पबिता मुडमरी

प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभा दुवैको चुनावी परिणामबाट नेपालको राष्ट्रिय राजनीतिमा कांग्रेसको भूमिका फेरिएको छ। प्रतिनिधिसभा प्रत्यक्षतर्फ कुल १ सय ६५ सिटमध्ये कांग्रेसले २३ सिट मात्र जितेको छ। चुनावमा प्रतिस्पर्धी कतिपय दलले एक सिट हात पार्न नसके पनि कांग्रेसको हार भने राष्ट्रिय बहसको विषय बन्न पुगेको छ। कांग्रेसको चुनावी परिणामलाई लिएर यति विचार र विमर्श सतहमा आएका छन् मानौं अब कांग्रेसका विषयमा बोल्नु/बन्नुपर्ने विषय नै छैनन्। प्रदेशसभाको नितान्त नौलो अभ्याससमेत बोकेको यो अत्यन्त महत्त्वपूर्ण संसदीय चुनावमा कांग्रेस पार्टीले किन यति हल्कारूपमै आफूलाई चुनावी प्रतिस्पर्धामा होम्‍यो भन्ने मुख्यतः आमचासो र चर्चाको विषय बनिरहेको छ। ठूला-ठूला राजनीतिक परिवर्तनको अगुवाइ गर्दै लोकतान्त्रिक संविधान लागू गरेको कांग्रेस पार्टी कार्यान्वयन गर्ने चरणमा भने जनमतबाट किनारा लागेको छ। कमजोर राजनीतिक एजन्डा, नेतृत्वको कमजोरी र लोसे कार्यकर्ताका कारण कांग्रेसको हार आकलन गर्दै केपी ओलीले चुनावअगावै कांग्रेसले २५ सिटभन्दा बढी नजित्ने र अब राणाशासन र राजतन्त्रभैँ इतिहास बन्ने पालो कांग्रेसको हो भनेका थिए। कांग्रेसले चुनावमा लिएको कमजोर वैचारिक नीति र रणनीति सूक्ष्म अध्ययन गरिरहेका ओली मात्र होइन जोसुकै सामान्य जनताले कांग्रेसको खस्केँदो चुनावी नतिजाबारे अड्कल काटिसकेका थिए। टिकट वितरणमा भएको केन्द्रकृत दबाव, मनोमानी तथा पार्टीभित्रैको अन्तरघातले समेत कांग्रेस पराजयलाई बल पुर्‍यायो। वामपन्थी मिल्ने नसक्ने र तिनलाई कसैले भोट नदिने अनि आफ्नो भोट कतै नजान्ने विश्वासमा चुनावी रणनीतिलाई सक्रिय नबनाउँदा र स्थानीयतहको चुनावमा शेरबहादुर देउवाले प्रचण्डसँग सहकार्य गर्दा तथा जम्बो मन्त्रीमण्डल गठन गर्दाको परिणति पनि कारक बनेको छ कांग्रेसको हारमा। कांग्रेसले मतदातामाफ्न विगतका विरासत मात्र देखायो वर्तमानका अपेक्षा र भविष्यको सुनिश्चितताप्रति आश्वस्त पार्न सकेन। स्थिर सरकार र समृद्धिको मूल नारा लिएर अघि बढेको वाम गठबन्धनविरुद्ध सशक्त नारा र सक्रिय संगठन बोकेर कांग्रेसले जनतासँग मत मान्ने सकेन। मागनुपर्ने एउटा कारण र पहिचान नदेखाई एउटा भिष्वारी त कसैका अगाडि उत्तिकै हात फैलाउँदैँन भने कांग्रेसजस्तो ठूलो र पुरानो दलले कान्तिकारी नारा बोकेर मतदाताको मत तान्नु पर्नेमा कम्युनिस्टले जित्ने रुन र हाँस्न पनि नपाइने भन्दै आफ्नो दललाई भोट

माग्नभन्दा वाम गठबन्धनलाई भोट नहाल्न हाकाहाकी आग्रह गर्‍यो। आफ्नो हार जित जेसुकै होस् तर वाम गठबन्धनले चाहिँ नजितोस् भन्ने आशय कांग्रेसको चुनावी नारा बन्न पुग्यो। कांग्रेसका कतिपय हस्तीले नै हारे। राजनीतिक पुष्टभूमि यसैष्ट भएर पनि विचार र प्रतिवद्धता प्रवाहविना चुनावमा होमिनाको परिणति कांग्रेसले लज्जाजनक हार बेहोर्नुपर्‍यो। दुई चरणमा चुनाव हुँदा पनि चुनावी रणनीति पक्रन सकेन। कांग्रेसका आफ्ना उपलब्धि प्रशस्त हुँदाहुँदै त्यसलाई भजाएर जनमत आफूतिर आकर्षित गर्न सक्ने कलात्मक चरित्र नेतृत्व र कार्यकर्ता दुवैमा देखिएन।

निर्वाचन भनेकै दलहरूले विगतमा गरेका कार्यहरूको मतदाताले मूल्यांकन गर्ने समय हो। राजनीतिक स्थायित्व र समृद्धि मात्र होइन समाज परिवर्तन र सही नेतृत्व चयनका प्रमुख आधारशीला हुन् मतदाता। यिनलाई नमनाई भोट पाउँदैन भन्ने हेक्का मत मान्नेसँग हुनुपर्छ। पटक पटकको राजनीतिक परिवर्तनले नागरिकका आकांक्षा र विकासका सपना सम्बोधन गर्न नसकेको र २०६८ देखि २०६३ सम्म राजनीतिक अस्थिरता तथा त्यसपछि राजनीतिक संक्रमणको अवस्थाले जनतालाई निराश बनाइरहेको अवस्थामा अब बन्ने सरकारले शुरू गर्ने जनताका चाहनाको सम्बोधनका लागि आर्थिक विकास, राजनीतिक स्थायित्व र राष्ट्रिय समृद्धिको यात्रामा कांग्रेस प्रतिपक्षीका हैसियतले सहयोगी बन्नुपर्छ। कांग्रेसको उदय र अवसानसँग प्रजातन्त्रको भविष्य जोडिएकाले वाम गठबन्धनले अधिनायकवादी तानाशाही व्यवस्था लादछन् भन्ने सम्भावनाको प्रतिकारका लागि कांग्रेसको सशक्त प्रतिपक्षीको भूमिका अफ्न महत्त्वपूर्ण ठहर्छ। चुनावी परिणामले दिएको जिम्मेवारी स्वीकार्दै विकास गर्छु, समृद्धि ल्याउँछु, शान्ति र राजनीतिक स्थिरता प्रदान गरी १० वर्षभित्र मुलुकलाई माथि उठाउँछु भन्नेलाई गराएरै छाड्ने, लाखपाखा लाग्न नदिने कार्यमा कांग्रेस चनाछो हुनुपर्छ।

जनताको आशाको असिम अभिव्यक्ति हो हालको निर्वाचनको परिणाम। किनकि एमाले पार्टीले देशको लागि केही गर्छ कि भन्ने छनक केपी ओलीले आफ्नो नेतृत्वकालमै देखाइसकेका र कार्यकर्ता तहमा गीत संगीतदेखि राजनीतिक स्थायित्व शान्ति र समृद्धिका नारा मतदाता प्रभावित पार्ने तहमा फैलिएको थियो। विकास र समृद्धिको नयाँ युग शुरू हुने आसमा जनताले वाम गठबन्धनलाई जिताएका हुन् यो जितको स्वीकार्यता दम्भ, घमण्ड र घुर्कीरहित हुनुपर्छ। एउटा

गम्भीर विषय लोकतन्त्रमा जति नै गल्ती गरे पनि दलहरूको विकल्प रहँदैन तर दल छनोट गर्ने अधिकार भने जनतामा सुरक्षित रहने भएकाले जनताको भलाइ र राष्ट्रको समृद्धिवेगर राजनीति गर्ने जुनसुकै दलले पराजयको प्रहार भो्नुपर्छ। हाल आएर एउटा सक्रिय र सम्भावना बोकेका जल्दावल्दा नेताका रूपमा देखिँदैछन् ओली। जनताले एमालेभित्र मार्क्सवाद र लेलिनवाद छ भन्नेसम्म भुलिसकेको अवस्थामा दुई पार्टीबीचको एकतामा को कता मिल्ने भन्ने आर्माजिज्ञाशा घिर्दै र एकताबीचको आशंका भत्काउँदै वाम गठबन्धनले अब सरकार गठन र राष्ट्रिय समृद्धिको यात्रामा आलटाल गर्नु हुँदैन।

दुई तिहाइका हाराहारीमा मत पाएको वाम गठबन्धनले प्रतिनिधिसभाको प्रत्यक्षतर्फ १ सय ६५ सिटमध्ये ८० सिट जितेको छ। एमालेले प्रदेशसभाका लागि प्रत्यक्षबाट निर्वाचित अष्टलक्ष्मी शाक्यलाई प्रदेश नं ३ को प्रदेश प्रमुखको दावेदारका रूपमा उठाउँदा कांग्रेसले १ जना महिलाको नाम प्रदेश प्रमुखमा अधि सार्न नसक्नु विडम्बना हो। आगामी राष्ट्रपति र प्रदेश प्रमुखमा महिलाका नाम तोक्न सकिने व्यक्ति यति लामो इतिहास बोकेको कांग्रेसभित्र नहुन् लज्जाको विषय होइन र ? जे होस् प्रजातान्त्रिक पार्टी कांग्रेसले आफू हारेर पनि मुलुकलाई जिताएको मान्नुपर्छ।

यतिखेर सरकार गठनको प्रक्रियामा हाल उठेका विषम तरंगले मुलुकमा विगतका संसदीय विवृति र आकृति दोहोरिन सक्ने आशंका पनि उत्तिकै अधिनायकवादी तानाशाही व्यवस्था बढाउने भन्दै विकासका काममा लगाउनुपर्ने राष्ट्रिय ढुकुटी रित्याउने काम अब कोही कसैबाट हुन् हुँदैन। उद्योगधन्दा धरासयी भएर जनताको जीवनस्तर गिर्दै गएको अवस्थामा राजनीतिक दलहरू आर्थिक भार शोषर्न कार्यबाट जनता आर्कोषित भएका छन्। भूकम्प, बाढी, पहिरो आदि दैवी विपत्तिका कारण जनता घरबारविहीन भइरहदा उच्च पदस्थ व्यक्तिकहरू सुविधामाथि सुविधा थप्दै राष्ट्रिय ढुकुटीमाथि ब्रह्मलुट भइरहेको अवस्थामा यसलाई रोकन कांग्रेसको प्रतिपक्षी भूमिका बलियो हुनुपर्छ।

अबको प्रतिनिधिसभामा १ सय ६५ प्रत्यक्ष र १ सय १० समानुपातिक प्रणालीबाट छनोट भई जम्मा २ सय ७५ जना सदस्य रहनेछन्। त्यस्तै ७ वटा प्रदेशसभामा प्रत्यक्षबाट ३ सय ३० र समानुपातिकबाट २ सय २० गरी

कुल ५ सय ५० सदस्य रहने छन्। आम नागरिकको चासो र चिन्ताका रूपमा रहेको राजनीतिक अन्धोल र अस्थिरता अन्त्यका लागि संविधानले स्पष्ट व्यवस्था गरेकोले सरकार गठन र सञ्चालनमा अब विगतमा देखिएका चलखेल र चाप्पुसी अन्त्य हुनुपर्छ। प्रधानमन्त्री र मुख्य मन्त्री नियुक्त भएको दुई वर्षसम्म अविश्वासको प्रस्ताव राखेपछि अर्को एक वर्षसम्म अविश्वासको प्रस्ताव राख्न नपाइने व्यवस्थाले हाल बहुमत पाएको एमालेलाई विगतको जस्तो सरकार परिवर्तनको खेलबाट माथि उठाएको छ। मिलिजुली सरकारको अराजक पद्धतिले लोकतन्त्रको सुन्दरतालाई नै कुरूप बनाएकाले अब स्पष्ट बहुमत पाएको वाम गठबन्धनको सरकारलाई चनाछो प्रतिपक्षका रूपमा सघाउनु कांग्रेसको कर्तव्य हो। चुनावी परिणामलाई सवकका रूपमा लिएर कांग्रेस आगामी चुनावका लागि जनमत आफ्नो पक्षमा बढाउन सशक्त तयारीमा अहिल्यैदेखि जुट्नुपर्छ। हाउँमा कांग्रेसको सबै भूमिका बन्द हुने पनि होइन। प्रतिपक्षीको सशक्त भूमिकामा रहेर कांग्रेसले सरकारको गतिविधि अवलोकन र नियन्त्रण गर्न सक्छ।

हालको चुनावी परिणामको सबैभन्दा सुखद पक्ष भनेको बलियो दललाई प्रतिपक्षमा उभ्याउनु पनि हो। किनभने लोकतन्त्रलाई बलियो र व्यवस्थित बनाउन प्रतिपक्षी दल पनि बलियो हुनुपर्ने यद्यपि बुझेरै जनताले कांग्रेसलाई प्रतिपक्षको स्थानमा राखेका छन्। लोकतान्त्रिक शासन व्यवस्थालाई सबल र नैमाजलाई समृद्ध बनाउने पहरेदार बनेर सरकारलाई भ्कभ्कान्ने प्रतिपक्षीको अभिभारा चुनावी अभिमतले कांग्रेसलाई सुम्पेको छ। चुनावमा पटक-पटक जनतालाई नयाँ विकल्प खोज्न बाध्य पार्ने राजनीतिक संस्कारको विट मार्ने अवसर कांग्रेसले चुकाउनु हुन्न। जनताले रोजेको विकल्पले विकास र समृद्धिबाट आफूलाई स्थापित गर्नु वाम गठबन्धनका लागि उत्तिकै मनीयी पक्ष हो। चुनाव जितेर गएपछि जनताको आशा र चाहना बमोजिमभन्दा सत्ता र शक्तिको हानाथापमा विनाउपलब्धी पाँच वर्ष गुज्ने गरेको विगत छ। संसदमा सांसदहरूले कुर्सी तानातान र हानाहान गरेका दृश्यबाट आजित जनताले निर्वाचनमार्फत् नयाँ दल र नेतृत्व छानेर स्थिर सरकार निर्माणको बलियो आधार तय गरेका छन्। विगतमा भैँ अब संसद केवल सत्ता र शक्ति प्रदर्शन गर्ने प्रयोगशाला मात्र नबनोस् भन्नेतर्फ सशक्त प्रतिपक्षीका हैसियतले कांग्रेसको निगरानी र नियमन जरुरी छ।

पाठक पत्र

दाङमा नियमित उडान
हुनुपर्छ

जिल्लाको तुलसीपुरस्थित टरीगाउँ एयरपोर्ट सुचारु भएको छ। योसँगै दंगालीहरूको प्लेन उडाउने सपना पनि पूरा भएको छ। समिट ऐरले आफ्नो उडान भर्न लागेपछि दडालीहरू हौसीएका छन्। दाङको मात्रै हैन अहिले सिंगो साविकको राप्तीकै सपना पूरा भएको छ। पहिलो चरणमा प्रत्येक हप्ता आइतबार र शुक्रबार उडान भर्ने तयारी गरेको समिट एयरले केही समयमा नै नियमित उडान भर्ने योजना बनाएको छ। यात्रुहरूको चाप र प्राविधिक कुराहरू मिलाएपछि दाङमा नियमित हवाई उडान हुने बताइएको छ। दाङमा नियमित उडान भएमा यहाँ पर्यटकीय हिसाबले पनि राम्रो हुने र पर्यटकीय क्षेत्रको उन्नयन हुनेछ। टरिगाउँ विमानस्थललाई सञ्चालन गर्नका लागि पछिल्लो समयमा तुलसीपुर उपमहानगरपालिका, तुलसीपुर उद्योग वाणिज्य संघले महत्त्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेका छन्। यसलाई नियमित गर्न पनि यत्तिकै लाग्नु जरुरी छ। उद्योग वाणिज्य संघको यो पहल कदमीलाई सार्थक बनाउन उपप्रधानमन्त्री कृष्णबहादुर महाराले आफ्नो ठाउँमा राम्रो भूमिका राख्ने खेलेका छन्।

खास गरी तुलसीपुर उपमहागरपालिकाका मेयर घनश्याम पाण्डेय, प्रतिनिधिसभा सदस्य हिराचन्द्र केसी, प्रदेश सदस्यहरू उत्तरकुमार वली, ढिल्ली चौधरीलगायतका नेताहरू धन्यवादका पात्र बनेका छन्। उहाँहरूले आफ्नो तर्फबाट यस विषयमा महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्नुभएको छ। सबैको साथ सहयोगले हवाई उडान शुरू भएको छ। यसलाई हप्ताको दुईपटक मात्र नभएर दिनदिनै उडान भर्न सक्ने वातावरण सिर्जना गर्ने सवालमा अब सबैले भूमिका खेल्नुपर्छ। यात्रुको अभावमा हवाई उडान स्थगित भयो भन्ने कुरा भोलिका दिनमा कदापि फैलन दिनुहुँदैन। दाङका यात्रुहरू अहिले पनि दैनिकरूपमा नेपालगन्ज, भैरहवालगायतका ठाउँमा पुगेर हवाई यात्रा गरिरहेको दर्दनाक अवस्था छ। तसर्थ सहजरूपमा यात्रुले टिकट पाउने व्यवस्था गरिनुपर्छ। तत्कालका लागि सोही ठाउँमा हवाई सेवा दिने र दीर्घकालीनरूपमा अन्तर्राष्ट्रियस्तरको ऐरपोर्ट निर्माणका लागि पनि ठोस योजना बनाउने सवालमा ध्यान दिएमा राम्रो हुनेछ। यो विषयमा नयाँ जनप्रतिनिधिले सोच्नु जरुरी छ। जुन हिसाबले हवाई यात्रा सुचारु र्न पहल गरियो त्यसरी नै फेरि पनि यो विषयमा चासो राखिराख्नुपर्छ।

- सरस्वती यादव, तुलसीपुर दाङ

त्यवसायीको दादागिरी

यहाँ गरिब जनता पिल्सिएको पिल्सियै छन्। देश निर्माणमा जुटेको छ। भूकम्पपीडितले घर बनाउँदै छन्। तर गरिबको खुन चुस्न पल्केका व्यवसायीले विनाकारण मूल्य बढाएका छन्। विकास निर्माणका कामले तीव्रता लिइरहेका बेला निर्माण सामग्रीको अचानक मूल्य वृद्धि भएपछि यसले नेपालको अर्थतन्त्र नै प्रभावित हुने समेत देखिएको छ। खुला बजार अर्थतन्त्रमा काटौलिन गरी मूल्य वृद्धि भएको भन्दै सर्वत्र आलोचना हुनुका साथै मूल्य वृद्धि तत्काल फिर्ता लिन आग्रह पनि गरिएको छ। नेपाल निर्माण व्यवसायी महासंघले सिमेन्ट, डन्डी, गिट्टी, बालुवालगायतका वस्तुमा बढेको मूल्य वृद्धि तत्काल फिर्ता लिन सरकारलाई आग्रह गरेको छ। महासंघले निर्माण सामग्रीमा भएको मूल्य वृद्धिले निर्माण व्यवसायको क्षेत्रमा नकारात्मक असर पर्ने र त्यसको प्रभाव समग्र देशको अर्थतन्त्रमा पर्ने पनि जनाएको छ। निर्माण सामग्रीको बढ्दो मूल्यले विकास निर्माणको लागत वृद्धि भई त्यसले सरकार, निर्माण व्यवसायीदेखि सर्वसाधारणसम्म प्रत्यक्ष प्रभावित गर्ने भएको छ। मूल्य वृद्धिका कारण चालू आर्थिक वर्षमा विकास निर्माण क्षेत्रका लागि विनियोजित बजेट

नै अपुग हुने देखिएको छ। भूकम्पपीडितले घर बनाउन शुरू गरेका बेला अचानक मूल्य वृद्धिका कारण प्रभावितका लागि सरकारी अनुदानले घर बनाउन समस्या हुने देखिएको छ। भूकम्पबाट प्रभावित ६ लाख घरको पुनर्निर्माण गर्न आवश्यक रहेको राष्ट्रिय पुनर्निर्माण प्राधिकरणको भनाइ छ। यति धेरै संख्यामा पुनर्निर्माण हुने घरमा हालै भएको मूल्य वृद्धिले अरबौं व्ययभार थपिनेमात्रै होइन, कतिपय पीडितले सरकारको अनुदानबाट घर निर्माण गर्न असमर्थ हुनेछन्। मूल्य वृद्धिले स्थानीय तथा प्रदेश र प्रतिनिधिसभाको निर्वाचनपछि देशमा विकास निर्माणले गति लिने जनताको आशामाथि कठाराघात पनि भएको छ। चुनावपश्चात् इन्धन र निर्माण सामग्रीको मूल्य वृद्धिले सर्वसाधारणको ढाड भाँचिएको छ। इन्धनको मूल्य वृद्धिले गर्दा समग्र विकास निर्माणको गतिलाई प्रभाव पारिरहेका बेला निर्माण सामग्रीको मूल्य बढाउँदा जनता दोहोरो मारमा परेका छन्। अहिले राष्ट्रिय गौरवका आयोजना एवम सरकारी भवन, निजी घर तथा भूकम्पपीडित पुनर्निर्माणको क्रममा रहेका छन्। अचानक मूल्य बढ्दा घर निर्माणको लागत बढ्नेमात्र होइन, समयमै निर्माण सम्पन्न हुनेमा पनि आशंका उत्पन्न भएको छ। एक महिना अघिदेखि विकास

निर्माणका मुख्य कच्चा पदार्थहरू सिमेन्ट र डन्डीको मूल्य वृद्धिले गर्दा कतिपय परियोजना प्रभावित हुने देखिएका छन्। निर्माणको कामलाई प्रभावित गर्ने गरी गरिएको मूल्य वृद्धिले समग्र अर्थतन्त्रदेखि आर्थिक वृद्धिमा समेत नकारात्मक असर पार्छ। यस विषयमा उद्योग वाणिज्य महासंघलाई ध्यानाकर्षण गराइएको छ। निर्माण व्यवसायी महासंघले सिमेन्ट र डन्डी उद्योगीले काटौलिङ गरेर मूल्य बढाएको र यसमा सरकारले नै साथ दिएको आरोप लगाएको छ। निर्माण व्यवसायीहरूले सिमेन्ट र डन्डीमा गरिएको मूल्य वृद्धिले अप्रत्याशित मूल्य वृद्धिले मुलुकको अर्थतन्त्रमा नै गम्भीर आघात पुग्ने भन्दै विनाशर्त बढाइएको मूल्य वृद्धि फिर्ता लिन माग गरेका छन्। मुलुकको समग्र अर्थतन्त्र नै प्रभावित हुने गरी भएको अस्वाभाविक मूल्य वृद्धि फिर्ता हुनैपर्छ। यस विषयमा नेपाल उद्योग वाणिज्य महासंघले आफ्नो अधिकारिक धारणा सार्वजनिक गर्न ढिलाइ गर्नुहुँदैन। सरकारले सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को दफा ५५ मा भएको मूल्य समायोजन व्यवस्थालाई कडाइका साथ अनिवार्य लागू गरेर मूल्य वृद्धि गर्नु जरुरी देखिएको छ। यो विषयमा गम्भीर बन्न सक्नु वा छैन

- सूचना चौधरी, चितवन

सामाजिक
सञ्जाल

तथानाम बोल्ने केसीलाई तत्काल मानहानी कसुरमा थुनामा पठाउ, न्यायिक सरोच्यता कायम गर, ठोकिएको खुट्टी नगर्ने जागिरेलाई टीयू टिचिङ हस्पिटलबाट तुरुन्त बखीस्त गर, अहिलेसम्म खाएको तलब भत्ता असुलउपग्र गर, सरकारी नुन खाएर राजनीति गर्न पाइँदैन, जनतालाई इमोसनल ब्याकमेलिङ गर्नेहरू चाहिँदैन।

Mukunda Ghimire
@Mukunda_dai

दुःख परेको अवस्थामा हो आफ्नो र पराई चिन्ने भनेको, जो दुःख पर्दा सहयोग र सहानुभूति दिन्छन् उनीहरू आफ्ना हुन्छन्, जो दुःख पर्दा तर्कर जान्छन् उनीहरू आफ्ना भएर पनि पराई हुन्छन्।

Ranju Lama
@Ranju_khushi

नेपाल

भित्री मधेसका बाढीपीडितलाई चिसोको सकस

आगो तापेर टहरामा रात कटाउन बाध्य

✦ राम धामी, डडेल्धुरा

केही दिन यता बढेको अत्यधिक चिसोले डडेल्धुरा जिल्लाको भित्री मधेस क्षेत्र परशुराम नगरपालिका -६ का बाढीपीडीतलाई रात बिताउन मुस्किल पर्न थालेको छ।

२०६७ असोजमा बाढीले घरखेत बगाएपछि स्थानीय सामुदायीक वनमा जस्ता र त्रिपालका टहरा बनाएर हालसम्म बसोबास गर्दै आएका बाढीपीडितहरू चिसो हावा र शीतलहरका कारण दैनिक जीवन कष्टकर बनेको बताउँछन्। परशुराम नगरपालिका-६ का ६५ वर्षीय मानबहादुर सिंहले हालसम्म जसोतसो दिन बिते पनि टहरामा चिसो रात काट्न भने साह्रै गाह्रो भएको दुखेसो पोखे। ‘टहराको जस्ताले शीत र हावा छेक्न छाड्यो। शीतले सिरक भिजेर निरुक्क हुन्छ’, उनले भन- ‘जस्ताको चेपबाट छिर्ने चिसो हावाले रातभरि निन्द्रा लाग्दैन। बढेसकालमा साह्रै दुःख पाइयो।’

७ वर्षअघि रंगुन र पुनत्रा नदीको बाढीले परशुराम नगरपालिका-६ का

सिमलखेत, ठण्डाजाला, सरगौडा, बसगोहरा र पटरेनी गाँउका ५९ परिवार पूर्णरूपमा घरबारविहीन भएका थिए भने ३ सय बढी परिवार प्रभावित भएका थिए। घरबारविहीन भएका बाढीपीडितको पुनःस्थापनाका लागि हालसम्म प्रयास नहुँदा सामुदायीक वनमा टहरा बनाएर विस्थापित जीवन बिताउँदै आएका छन्।

चिसो बढेसँगै भित्री मधेसका अधिकोश बाढीपीडितको दैनिक जीवन कष्टकर बनेको छ। घरजग्गा पुनःस्थापनाका लागि सरकारले दिने भनिएको रकम हालसम्म नपाउँदा भित्री मधेस क्षेत्रका बाढीपीडित सकसमा परेको बाढीपीडित संघर्ष समितिका अध्यक्ष नरबहादुर बलले बताए। उनले हालसम्म ११ पटक प्रधानमन्त्रीसमक्ष डेलिगेसन गएर समस्या समाधानका लागि माग राख्दा पनि वर्षेनी रकम विनियोजन गरिने तर बाढीपीडितले नपाउने गरेको दुःखेसो पोखे।

‘डोटीको दिपायलस्थित शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालयमा वर्षेनी बाढीपीडितको

पुनःस्थापनाका लागि बजेट विनियोजन हुने गरेको छ’, संघर्ष समितिका अध्यक्ष बमले भन- ‘तर बाढीपीडितले रकम बुझ्न नपाउँदै फ्रिज हुने गरेको छ।’ बाढीपीडितको पुनःस्थापनाका लागि विनियोजित हुने रकम फ्रिज नगराई पीडितलाई उपलब्ध गराउन पटक-पटक आग्रह गरिए पनि कार्यविधिअनुसार जग्गा खरिद गर्न खोज्दा रकम फ्रिज हुने गरेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय डडेल्धुराले जनाएको छ।

यस सम्बन्धमा शहरी विकास तथा भवन निर्माण डिभिजन कार्यालय डोटीका इन्जिनिययर तुलसीराम खरबुजाले गत आर्थिक वर्षमा ४५ परिवारका लागि जग्गा खरिद गरिएको र बाँकी रकम फ्रिज भएको बताए। परशुराम नगरपालिकाको कटाल र परिगाउँमा जग्गा खरिद गरिएका घरपरिवारका लागि घर निर्माणमा सहयोग गरिने र जग्गा खरिद गर्न बाँकी परिवारका सन्दर्भमा थप बजेट माग गरिएको उनले जानकारी दिए।

चिसोले टहरामा रात बिताउन मुस्किल परेपछि सो क्षेत्रका

बाढीपीडितले आगो तापेर रात काट्न थालेका छन्। उनीहरू दिनभरि जंगलमा गएर दाउरा ल्याउने रातमा त्यही दाउरा बालेर आगो ताप्ने गर्छन्। बाढीपीडित भएर रामपुरस्थित जंगलमा बसोबासगर्दै आएको परशुराम नगरपालिका-६ की धनमती पन्तले चिसो बढेपछि टहरामा बसोबास गर्दै आएका बाढीपीडित बिरामी पर्न थालेको बताइन्।

चिसोले दम बढेकाले रातभरि निन्द्रा नलाग्ने समस्या बूढाबूढीमा देखिएको र बालबालिकाहरूमा रुघाखोकी र निमोनियाको प्रकोप बढेको उनले जानकारी दिइन्। ‘जोगबुडा अस्पतालमा लगेर उपचार गरे पनि हजुर आमालाई ज्वरो ठीक भएन, राति निदाउन सक्नुहुन्न’ -नाति नरेन्द्र थापाले भने। चिसोले टहरामा राखेका अधिकांश बाढीपीडित ज्वरो, रुघाखोकी तथा टाउको दुक्ने समस्यामा रहेको परशुराम नगरपालिका-६ की वडासदस्य सरस्वती भट्टले बताइन्। उनले पुनःस्थापनाको रकम सोर्फै स्थानीय तहमा पठाउन सकिए बाढीपीडित पुनःस्थापना गर्न सहज हुने बताइन्।

पहाडी जिल्लामा औषधि अभाव

नेपाल समाचारपत्र
डडेल्धुरा

चिसो बढेसँगै प्रदेश नं. ७ का पहाडी जिल्लामा रुघाखोकी, ज्वरो निमोनिया, दमलगायतका बिरामी थपिएको थपियै छन् तर स्वास्थ्य संस्थामा पर्याप्त औषधि छैन। ‘मौज्दात औषधिले धान्ने अवस्था छैन’, प्रदेश नं. ७ को विकट पहाडी जिल्ला बाजुराका जनस्वास्थ्य अधिकृत रमेश कुँवरले भने- ‘बिरामी बढ्दै गएकाले अत्यावश्यक औषधिको चरम संकट उत्पन्न हुँदै छ।’

बिरामीको चाप बढेर औषधि अग्न भएपछि स्वास्थ्यकर्मी सकेसम्म फारो गर्ने प्रयास गरिरहेका छन्। हरेक बिरामीलाई एक-दुई दिन मात्र पुग्ने औषधि दिएर भाग पुर्‍याउँदै छ। ‘स्वास्थ्य संस्थामा पुगेका

बिरामीलाई रितै फर्काउनुभन्दा एक दुई दिनका लागि भए पनि औषधि दिएर पठाइरहेका छौं’, बाजुराको काँडा स्वास्थ्यचौकीका इन्चार्ज आरसी यादवले भने- ‘एउटा बिरामीलाई दिनुपर्ने पूरा मात्राबाट कटाएर अर्कोलाई भाग पुर्‍याइरहेका छौं।’ काँडाका अधिकांश गाउँमा रुघाखोकी र ज्वरोका बिरामी बढेको यादवले बताए।

अत्यधिक चिसोका कारण दिनहुँ बिरामीको संख्या ह्वातै बढेपछि औषधि व्यवस्थापनको सवाल जटिल बन्दै गएको छ। स्थानीय निर्वाचनपछि सबै अधिकार स्थानीय तहमा हस्तान्तरण भयो। स्वास्थ्य संस्थाको व्यवस्थापनसमेत सम्बन्धित स्थानीय तहमा हस्तान्तरण भएो गर्दै प्रयास गरिरहेका छन्। हरेक बिरामीलाई एक-दुई दिन मात्र पुग्ने औषधि दिएर भाग पुर्‍याउँदै छ। ‘स्वास्थ्य संस्थामा पुगेका

यसअधि भूकम्पपीडितलाई बाँड्न भनेर ल्याइएको म्याद गुज्नेका सामग्री तथा लत्ताकपडाहरू करिब २ करोडबराबरको राहत सामग्री जलाएर नष्ट गरिएको थियो। तत्कालीन समयमा प्रशासन र राजनीतिक दलबीच वितरण स्थान छनोट सम्बन्धमा उत्पन्न विवादले राहत सामग्री थन्क्याइएको थियो।

दयाक्टर दुर्घटनामा चालकको मृत्यु
ताप्लेजुङ, (नेस)

ताप्लेजुङ सदरमुकाम फुङलिङ बजारभित्रै दयाक्टर दुर्घटना हुँदा चालकको मृत्यु भएको छ भने सहचालक घाइते भएका छन्। दुर्घटनामा चालक फुङलिङ नगरपालिका-३ सिम्लेका १८ वर्षीय सरोज सुनुवारको मृत्यु भएको छ भने सहचालक याङवरक गाउँपालिका-१ का मिलन सुनुवार सामान्य घाइते भएको जिल्ला ट्राम्फिक प्रहरी कार्यालय ताप्लेजुङका इन्चार्ज टंक न्यौपानेले जानकारी दिनुभयो। घाइतेको तमोर अस्पतालमा उपचार भइरहेको छ।

सदरमुकामसित तोकैमडाँडाबाट हेलिप्याडतर्फ आउँदै गरेको मेपत ३२४५ नम्बरको दयाक्टर विपरीत दिशाबाट आइरहेको सशस्त्र प्रहरीको भ्यान्सलाई साइड दिएर अघि जाँदा भित्तामा ठोकिएर सडकमा नै पल्टिएको हो।

अत्यधिक गतिका कारण दयाक्टर सशस्त्र प्रहरीको ग्यानको लुकिड् ग्लासमा ठोकिँदै अघि आएको र भित्तामा ठोकिएर सडकमा पल्टिएको प्रत्यक्षदर्शी गोपाल बरालले बताए। चालकको उपचारका क्रममा तमोर अस्पतालमा मृत्यु भएको बताइएको छ। दुर्घटना दिउँसो करिब २ बजे भएको प्रहरीले बताएको छ।

भाइरलका कारण थप एकको मृत्यु मृत्यु हुनेको संख्या १२ पुग्यो

✦ दीपेन्द्र शर्मा, जाजरकोट

जाजरकोटको जुनीचाँदेमा फैलिएको भाइरल ज्वरोबाट मंगलबार थप एक जनाको मृत्यु भएको छ। जुनीचाँदे गाउँपालिका-३ जाजरकोटका १८ वर्षीय लालबहादुर भण्डारीको मंगलबार बिहान मृत्यु भएको छ। यो जुीनचाँदेमा भाइरलले मृत्यु हुनेको संख्या १२ पुगेको छ। आइतबार उपचारका लागि गएका भण्डारीको मंगलबार बिहान मृत्यु भएको हो।

दुई दिनअगाडि उपचार गराएर फर्केका भण्डारी भाइरलका साथै पखाला ज्वरो आउने गरेको उपचारमा संलग्न डाक्टर पवन शाक्यले बताए। ‘दुई दिन अगाडि उपचार गर्न आउनुभएको थियो,

भाइरल ज्वरो र रुघाखोकी थियो, हामीले उपचार गरेर पठायौं, सञ्चो नभए आउन भनेका थियौं, यहाँ नआएर निजी मेडिकलमा जानु भएछ’ -उनले भने। डाक्टरसहितको स्वास्थ्यकर्मीको टोली बसेको स्थान नजिकै भए पनि बिरामीका आफन्तले यहाँ नल्याएर थप उपचारको लागि निजी मेडिकलमा ल्याएको शाक्यले बताए। चिसो निकै बढेको तर खानपान र न्यानो कपडा नलगाउँदा भाइरलले सताएको उनले बताए।

रुघाखोकी लाग्नेबित्तिकै स्वास्थ्य संस्थामा आउन र भोलिलो खानेकुरा खान वाक्यले आग्रह गरका छन्। प्रभावित गाँउहरूमा डाक्टर शाक्यको नेतृत्वमा स्वास्थ्यकर्मीको टोली पुगेर शनिबारदेखि घरदैलो उपचार थालेको छ। बिरामीहरू

स्वास्थ्य संस्था आउनुको साटो धामीभर्को गन तिर लाग्ने र समयमा उपचार नपाउँदा ज्यानै जाने खतरा हुन थालेपछि स्वास्थ्यकर्मी बिरामीको घरमै पुगेर उपचार थालेका हुन्। तीन दिनमा करिब साटै ७ सय भाइरलका बिरामीको उपचार गरिएको डा. शाक्यले बताए।

भाइरलका कारण मजकोट गाउँमा बालबालिका र वृद्धहरू बढी प्रभावित भएका छन। धेरैजसो प्रभावित क्षेत्र जिल्ला सदरमुकाम खलंगाबाट दुई दिनको पैदल दूरीमा पर्छ। हिजो मात्र मौगाना गाउँमा सुइ किन्ने पैसा नहुँदा एक महिनाका बालक भूपेन्द्र नेपालीको ज्यान गएको थियो। जाजरकोटमा फैलिएको भाइरल ज्वरोका कारण यसअघि ११ जनाको मृत्यु भइसकेको छ।

दिपायल राजधानी मागदै धर्ना

नेपाल समाचारपत्र
डोटी

प्रदेश नम्बर ७ को राजधानी दिपायल तोकिनुपर्ने माग

दिपायल तोकिनुपर्ने माग



गर्दै डोटीका आन्दोलनकारीले मंगलबारदेखि रिले धर्ना कार्यक्रम शुरू गरेका छन्। क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालयको मुल गेटअगाडि डोटी उद्योग वाणिज्य संघका

धर्ना बस्ने निर्णयसहित आफूहरू मंगलबारदेखि धर्नामा बसेको एमाले नेता गणेशदत्त भट्टले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो- ‘हामीले आन्दोलनको स्वरुप

कार्यालयमा लगाएको तालाबन्दी भने अहिलेसम्म खुलेको छैन। बन्द हडतालका सबै कार्यक्रम फिर्ता लिइए पनि कार्यालयमा लगाइएको तालाबन्दी भने खोलिएको छैन।

हरिण मारेको आरोपमा पक्राउ

भद्रपुर, (नेस)

झापाको भद्रपुरमा घरपालुवा हरिण मारेको आरोपमा एक जनालाई पक्राउ गरिएको छ। पक्राउ पर्ने भद्रपुर नगरपालिका-१० का दीपक राजवंशी रहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाले जनाएको छ।

सोही स्थानकी विष्णुमाया कार्कीले १६ वर्षदेखि घरमा पालेको हरिणलाई राजवंशीले मारेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय झापाका डीएसपी जितेन्द्रकुमार बस्नेतले जनाए। घरमा कोही नभएको मौका छोपी राजवंशीले हरिण लगेका थिए। हरिण मारेको खबर पाएसँगै प्रहरीले उनलाई सोमबार पक्राउ गरी वन कार्यालय झापामा बुझाएको डीएसपी बस्नेतले बताए। पक्राउ परेका राजवंशीलाई कार्यालयमा थुनेर राखिएको वन कार्यालय झापाका प्रमुख वन अधिकृत बोधराज सुवेदीले जानकारी दिए। मृतक हरिण पनि कार्यालयमा रहेको उनले बता। राष्ट्रिय निकुञ्ज वन संरक्षण ऐनबमोजिम उनलाई कारबाही हुने सुवेदीले जनाए।

पानी खोल्न र बन्द गर्न मोबाइल एप

✦ प्रताप बानियाँ, म्याग्दी

म्याग्दीमा पहिलोपटक मोबाइल एपको प्रयोगमार्फत् खोलाको पानी गाउँमा पुर्‍याइएको छ। म्याग्दीको बेनी नगरपालिका-२ खबरामा निर्माण भएको पीपलडाँडा लिफ्ट सिंचाइ आयोजनाबाट म्याग्दीखोलाको पानी बस्तीमा लिएएको हो।

सदरमुकाम बेनीबजारनजिकै हाँडैभरिस्थित म्याग्दीखोलाको किनारमा १० मिटर गहिरो इनार खनेर त्यसभित्र राखिएको विद्युत्को सहायताले चल्ने समसिबल पम्पले २ सय १० मिटर उचाई र ५ सय मिटर दूरीको लम्बीहिलमा पानी पुर्‍याइएको छ। आयोजना सञ्चालनका लागि मोबाइल एप प्रविधिको प्रयोग गरिएको छ भने प्रतिघण्टा दश हजार लिटर पानी तान्न सक्ने बीस हर्ज पावर क्षमताको पम्प जडान गरिएको जनाइएको छ।

इनारदेखि विद्युतीय उपकरणको सहायताले पानी तानेर २ सय १० मिटरमाथि ६३ एमएमको पाइपबाट लम्बीहिलको डाँडामा सिंचाइको लागि पानी पुगेपछि कृषकहरू दंग परेका



छन्। पानी खोल्न र बन्द गर्न खोलामा पुग्नपर्ने बाध्यताको अन्त्य गर्नका लागि मोबाइल एपमार्फत् (अनअफ) गर्ने प्रविधि जडान गरिएको बताइएको छ। हालै मात्र नेपालमा भित्रिएको लिफ्ट सिंचाइको प्रयोजनका लागि लिफ्टिड आयोजनामा मोबाइलबाट पानी खोल्ने र बन्द गर्ने प्रविधि ४ नम्बर प्रदेशमै पहिलो रहेको प्राविधिक कृषबहादुर खत्रीले

दाबी गर्नुभयो। एन्ड्रोइड मोबाइलमा एप इन्स्टल गरी सेटिङ मिलाएपछि अन बटन थिचेको करिब ७ देखि १५ सेकेन्डभित्र पानी आउने र अफ बटन थिचेको सोही समयभित्र पानी बन्द हुने उहाँले बताउनुभयो। एकपटकमा पानी खोल्न र बन्द गर्नका लागि एप प्रयोग गरेवापत् ८ रुपियाँ खर्च हुने प्राविधिक खत्रीले

बताउनुभयो। उहाँका अनुसार खोलाको किनारमा रहेको कन्ट्रोल रुममा मोटर, कन्ट्रोल बक्स, सर्किट र सिग्नल रिभिभर जडान गरिएको छ। मोबाइल नेटवर्किङ सिस्टममार्फत बिजुली बत्ती उपलब्ध भएको समयमा पानी तान्न सकिन्छ। घरमै बसेर एपमार्फत् पानी खोल्न र बन्द गर्न सकिने हुँदा कृषकहरूलाई समयको बचत, खर्च कम र मानिसले

बाँकी राहत सामग्री वितरण गर्ने निर्णय

✦ शालिकराम चालिसे, नुवाकोट

जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति नुवाकोटको सोमबार बसेको बैठकले जिल्लामा बाँकी रहेका भूकम्पपीडित राहत सामग्री वितरण गर्ने निर्णय गरेको छ।

सोमबार बसेको व्यवस्थापन समितिले राहत सामग्रीहरू मेघाङ गाउँपालिका, तादि गाउँपालिका र विदुर नगरपालिकामार्फत् राहत सामग्री वितरण गर्ने निर्णय गरेको जिल्ला प्रशासन कार्यालय नुवाकोटका प्रशासकीय अधिकृत नन्दलाल शर्माले जानकारी दिनुभयो।

यसअघि भूकम्पपीडितलाई बाँड्न भनेर ल्याइएको म्याद गुज्नेका सामग्री तथा लत्ताकपडाहरू करिब २ करोडबराबरको राहत सामग्री जलाएर नष्ट गरिएको थियो। तत्कालीन समयमा प्रशासन र राजनीतिक दलबीच वितरण स्थान छनोट सम्बन्धमा उत्पन्न विवादले राहत सामग्री थन्क्याइएको थियो।

भूकम्पपीडितलाई वितरण गर्न जिल्लामा आएको राहत सामग्री विदुरस्थित इलम प्रशिक्षण केन्द्रमा भण्डारण गरिएको स्थानबाट सुरक्षित व्यवस्थापन गरी म्याद गुज्नेका सामान जलाइएको शर्माले जानकारी दिनुभयो।

पीडितलाई वितरण गर्न ल्याएको राहत सामग्री तत्कालीन समयमा वितरण स्थानको छनोटमा उत्पन्न विवादले थन्क्याएको ३२ महिनापछि गत आइतबारबाट सुरक्षित व्यवस्थापन तथा म्याद गुज्नेका तथा बिधेका सामग्री जलाएर नष्ट गरिएको थियो। भण्डारण गरिएको राहत वि.सं २०७२ को वैशाख र जेठ महिनामा प्राप्त भएको थियो।

२०७८, पुस
बुधबार
२६

नेपाल जैविक विविधता अनुसन्धान समाजले तल्लोस्वराड क्षेत्रको विशालपुर, उदयदेव, आमचौरा, पञ्चेश्वरलगायतका ठाउँमा फेरि दोस्रो पटक अनुसन्धान थालेको अनुसन्धान कर्ता धीरेन्द्रबहादुर चन्दले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो- 'चितुवाको चलखेल, आक्रमणका कारण र न्यूनीकरणको उपायबारे अनुसन्धान थालेका छौं।'

आठ सय टन बीउ बिज्रीका लागि सम्झौता

धनवीर दाहाल, रुकुम

तरकारी तथा खाद्यन्न उत्पादनको हिसाबले अब्बल जिल्ला मानिएको रुकुममा उन्नत बीउको उत्पादन र बेचबिखनका लागि सम्झौता गरिएको छ। उन्नत बीउ उत्पादनको क्षेत्रमा सक्रिय विभिन्न कृषि समूह तथा सहकारी र बीउबिजन कम्पनीसँग आगामी दुई वर्षमा ८ सय १२ दशमलव ७ मेट्रिक टन उन्नत बीउ खरिद बिज्रीका लागि सम्झौता गरिएको छ।

किसानका लागि उन्नत बीउबिजन कार्यक्रम (केयुबीके)द्वारा अनुदान प्राप्त विभिन्न ४४ ओटा समूह तथा सहकारी र ३ ठूला बीउ कम्पनीबीच उक्त खरिद बिज्री सम्झौता भएको हो। केयुबीके, कृषि उद्यम केन्द्र, जिल्ला लगानीद्वारा कार्यालय रुकुमको सहजीकरणमा भएको उक्त खरिद बिज्री सम्झौता श्रीराम बीज वृद्धि मल्टिप्रपोज कम्पनी चितवन, पञ्चशक्ति बीउ कम्पनी प्रा लि धनगढी र रुकुमेली एग्रो सिड सेन्टर दाङबीच भएको कृषि उद्यम केन्द्रले जनाएको छ।

जिल्लामा हालै सम्पन्न तरकारी तथा खाद्यन्न बीउको बहसरोकारवाला मञ्च कार्यक्रमपश्चात् उक्त सम्झौता भएको किसानका लागि उन्नत बीउबिजन कार्यक्रम, कृषि उद्यम केन्द्रका जिल्ला कृषि व्यवसाय विकास सल्लाहकार राजु लामिछानेले



बताए। केयुबीकेद्वारा अनुदान प्राप्त ६४ विभिन्न समूह तथा सहकारीमध्ये ४४ ओटा समूह, सहकारीसँग मात्रै उक्त सम्झौता गरिएको र अन्यसँग यस अघि नै सम्झौता गरिएको सल्लाहकार लामिछानेले जनाए।

'रुकुमका किसानहरूले हामीलाई बीउ दिने र हामीले लिने कुरामा मार्ग प्रशस्त भएको छ', पञ्चशक्ति बीउ कम्पनी धनगढीका निर्देशक भीम सुवेदीले भने- 'सम्झौता कार्यान्वयनमा दुवैले उत्तिकै भूमिका निभाउनुपर्दछ। आफूले उत्पादन गरेको बीउ कम्पनीसँग उचित मूल्यमा बेच्न सहमत भएको बताउँदै

जनकल्याण कृषक समूह मुसिकोट नगरपालिका-४ की सचिव उर्मिला शर्मांले लक्ष्यअनुसार बीउ उत्पादनमा सक्रिय रहने जनाइन्।

बरपीपल महिला कृषक समूह मुसिकोट नगरपालिका-११ की अध्यक्ष नैना पुनले आफूले उत्पादन गरेको बीउ कम्पनीले लिन आएमा आगामी उत्पादनका कार्यमा हौसला बढ्ने उल्लेख गरिन्। कृषक र बीउ कम्पनीबीच मकै, गहुँ, प्याज, मुला, केराउ, सिमी, धान, काउली, रायो र सलगमको उन्नत बीउ खरिद बिज्रीका लागि सम्झौता गरिएको उद्योग वाणिज्य संघ रुकुमका

अध्यक्ष टेकबहादुर पुनले बताए। उनले उद्योग वाणिज्य संघमा रहेको कार्यक्रमको जिल्ला लगानीद्वारा कार्यालयले किसानहरूको व्यवसायिक योजना निर्माण र उत्पादित बीउको बजारीकरणमा समन्वयकारी भूमिका निर्वाह गरेको उनले प्रष्ट्याए। औपचारिक बीउबिजन क्षेत्रको विस्तार एवम् साना पशुपालक कृषकहरूको व्यावसायीकरण गर्दै ग्रामीण विकासलाई दिगो बनाउनु, सोमबार चामेको न्यूनतम तापक्रम १२ डिग्री थियो, आज मंगलबार घाम लागेकोले केही कम हुने अनुमान छ। माथिल्लो मनाङमा

प्रचारको अभावमा ओभेलमा पर्दै त्रिकुटेश्वर मन्दिर

सरिता चलाउने, सल्यान

जिल्लाको कालिमाटी गाउँपालिका वडा नं १ देउरालीकोटमा रहेको त्रिकुटेश्वर मन्दिर प्रचारप्रसारको अभावमा ओभेलमा पर्दै गएको छ। स्थानीयवासी, स्थानीय निकाय तथा सम्बन्धित निकायले बेवास्ता गर्दा ऐतिहासिक त्रिकुटेश्वर मन्दिर आवश्यक प्रचारप्रसारको अभावमा ओभेलमा परेको हो।

सतिदेवीको बायाँ करङ पतन भएको विश्वास गरिने सो ठाउँमा विभिन्न सम्पदाको संरक्षण नहुँदा चोरी तथा तोडफोडसमेत हुँदै आइरहेको

छ। संरक्षण अभावका कारण सतिदेवीका करङ तोडफोड हुँदै आइरहेको त्रिकुटेश्वर कमलाक्ष्य क्षेत्र विकास संरक्षण समितिका अध्यक्ष तुल्सीराम वलीले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो- 'स्थानीयवासी, प्रशासनलगायत सम्बन्धित निकायले चासो नदैंदा सतिदेवीको बायाँ करङ पतन भएको मन्दिर संकटमा पर्नुका साथै ओभेलमा परेको छ।

सतिदेवीको बायाँ करङ पतन भएको भनेर स्कन्द पुराण, स्वस्थानी ब्रतकथामा समेत उल्लेख गरिएको उहाँले बताउनुभयो। स्कन्द पुराण र स्वस्थानी ब्रतकथामा यस ठाउँको नाम उल्लेख गरिए पनि आवश्यक प्रचारप्रसारको अभावमा

ओभेलमा पर्दै आइरहेको वलीको भनाइ रहेको छ। मन्दिर वरपर तारजाली लगाएर संरक्षण गर्नुपर्ने भए पनि कहीं कतैबाट सहयोग हुन नसक्दा समस्या भएको स्थानीय शशीराम थापाले बताउनुभयो। शिवरात्रिको दिन ठूलो मेला लाग्ने यस स्थानमा भक्तजनलाई सहज ढंगले पूजापाठ गर्न समस्या हुने गरेको उहाँको भनाइ रहेको छ।

उक्त मन्दिरमा पूजापाठ गरे आर्य वृद्धि हुनुका साथै सन्तान प्राप्ति हुने जनविश्वास रही आएको छ। शिवरात्रीको दिन लाग्ने मेलाका छिमेकी जिल्ला, दाङ, रोल्पा, रुकुम, बाँके, बर्दिया, सुर्खेतबाट ठूलो संख्यामा भक्तजन आउने गर्दछन्।

ताप्लेजुङमा पर्न छाड्यो हिउँ हिमाली बस्ती आगलागीको उच्च जोखिममा

रविन भट्टराई, ताप्लेजुङ

'आजभन्दा १० वर्षअघि यो समयमा ताप्लेजुङको ओलाङ्चुगोला हुँदै चीनको तिब्बत जाने सीमाना टिपतला नाका हिउँले ढाकेर पूरै बन्द हुन्थ्यो। सो नाका भएर मसिर देखिने आवत-जावत बन्द हुन्थ्यो। तर क्रमशः पछिल्ला वर्षमा हिउँ पर्न कम हुँदै जाँदा अहिले आएर सो नाका भएर तिब्बत मज्जाले जान सकिन्छ'-ओलाङ्चुङ गोलाका स्थानीय छेतैन शेर्पा आफ्नो अनुभव सुनाउँछन्।

सदरमुकाम फुङलिङमा नै १ डिग्री सेल्सियस तापक्रम मापन गरिरहँदा सो मबार ताप्लेजुङको माथिल्लो क्षेत्रका बस्ती ओलाङ्चुङगोला, घुन्सा, याङ्मालगायतका स्थानमा माइनसमा तापक्रम भरेपछि घरमा नै राखेको खानेपानी जम्यो, नजिकैका कुवा र धारामा पानी जमेर सिसाजस्तै भएको छ तर अर्फै हिउँ भने नपरेको स्थानीयले बताएका छन्।

चिसो अत्यधिक बढिरहेको छ, अकाश खुल्ला हुँदा हावा चलिरेको छ र नजिकै यसअधिका वर्षमा हिउँले ढपक्क ढाक्ने पहाड काला छन्, बाह्रै

महिना हिउँले भरिने हिमालका हिउँ क्रमशः घट्दै गएको छ'-गोलाका छेतैन शेर्पा बताउँछन्।

'वरपरका डाँडा उराठ लाग्दा छन्। कतै हरियो छैन। खेतबारी र बाटोमा धुलो उडेको छ। वरपर नागैँ डाँडा र फुंग उडेको मैदान मात्र छ। कृषक अर्फै हिउँ पर्छ र माटो चिस्थान हुन्छ कि भन्ने पर्खाइमा छन्', घुन्साका टाँसी शेर्पा भन्छन्- 'हिउँ नपर्दा हिमालमा खडेरी लाग्छ।' यो समयमा हिउँबिनाको ओलाङ्चुङगोला र घुन्साको अर्थ हुँदैन। सो स्थानमा मात्रै होइन पूर्वकै प्रसिद्ध तीर्थस्थल पाथिभरामा पनि हिउँ नपर्दा हिउँ खेल जाने योजना बनाएका युवाको योजना परिवर्तन गर्नुपर्ने भएको छ।

तल्लो फेदी हुँदै सुकेटारसम्म भर्ने हिउँ त के यो वर्षको पुसमा बाक्लो तुसारो पनि नपरेको माथिल्लो फेदीका स्थानीय इन्द्रनारायण भट्टराईको भनाइ छ। हिउँ नपर्दा स्थानपिच्छे स्थानीयलाई फरक-फरक पीडा पनि छ। गोला, घुन्साका स्थानीयलाई बालीनाली बिग्रन्छ कि भन्ने चिन्ता छ भने पाथिभरा क्षेत्रका स्थानीयलाई हिउँ खेल आउने ग्राहक भड्कन्छ कि

भन्ने पिरलो छ।

हिउँदको समयमा हिउँ पर्दा कृषि र चरन क्षेत्रलाई फाइदा त पुग्छ नै, हिउँले हिउँदको समयमा हुने आगलागीको जोखिमलाई पनि घटाएको हुन्छ। हिमाली बस्तीमा प्रायः सबै घरको छानो काठले बनाएको हुन्छ। सुकेको काठलाई हिउँ पर्दा ढपक्कै ढाकेको हुन्छ। भित्र बालेको आगोले काठ भेटिहाले पनि हिउँको कारण बल्ल पाउँदैन। हिउँदको समय अर्फै सुख्खा हुने हुँदा र हिउँ पनि नपरे ती बस्तीमा आगलागीको उच्च जोखिम हुने स्थानीयको भनाइ छ।

'अहिले हिउँ पनि परेन, हिउँ नपर्दा हिमाली क्षेत्र सुख्खा भएका पानीका मुहान र धारा पनि सुक्न थालेका छन् भने चिसो बढेकाले अलि-अलि भएको पानी पनि जम्दा पानी अभाव हुन्छ। यसै समयमा आगलागी भए नियन्त्रणको उपाय हुँदैन'-ओलाङ्चुङगोलाका स्थानीय छेतैन शेर्पा बताउँछन्।

शेर्पाका अनुसार चिसो अत्यधिक बढ्दा कोही चोरी गोठसहित बेशीतर्फ फरिरेहेका छन्, कोही आलुसँग अन्न साट्न आउनेलाई साट्न र बिक्नी गर्न ती

स्थानमा नै बसेका छन् आगलागी भएमा निभाउने उपाय नहुँदा हेरेर बस्नुबाहेक केही हुँदैन।

हिउँ नपर्दा बालीनालीमा सोभ्रै असर पर्छ। हिउँ नपरे चिस्थान नपुगेर बाली सप्रिदैँन, बीउ जोगाउन पनि गाह्रो हुन्छ। जाडोबाट बच्न बाली लगाएर हिमाली क्षेत्रका स्थानीय अधिकतम सदरमुकाम, बेशी क्षेत्र र तराईतिर भर्छन्।

सामान्य हिउँ पर्थ्यो भने माटो चिसो भइरहने हुनाले बाली पनि राम्ररी सप्रन्छ। तर यसपटक बाली लगाए पनि चिस्थान नहुँदा खास गरी जौ, उवा र आलुमा असर गरेको छ। यसको कारण हिमाली क्षेत्रमा कृषी जन्न उत्पादनमा कमी आउने सम्भावना रहेको छेतैनको भनाइ छ। हिउँ नपर्नुको असर पशुपालनमा पनि देखिएको छ।

हिउँले माटोमा चिस्थान भएर चरन क्षेत्र हरियो हुन्थ्यो। यसपटक त्यस्तो छैन। भेडा, चोरी र गार्हस्थलगायतका वस्तुभाउ चर्ने ठाउँका अधिकांश पाखा उजाड छन्। कात्तिकबाट नै हिउँ परेको भए यतिबेला हरियो भइसक्यो माटोमा चिसो नहुँदा घाँस पलाउने नसकेको स्थानीय बताउँछन्।

मनाङमा माइनस १६ डिग्रीसम्म मापन, जनजीवन प्रभावित

मनाङ, (नेस)

हिमालपारिको जिल्ला मनाङको तापक्रम माइनस १६ डिग्री पुगेकाले जनजीवन पूरै प्रभावित भएको छ। देशभर नै चिसो बढिरहेको बेला अत्यधिक न्यून तापक्रमकै कारण मनाङमा रातको बेला जमिनमा परेको शीतसमेत बरफमा परिणत भएको हो।

मनाङमा सर्वाधारण बाहिर देखिन छाडेका छन्। यतिबेला सरकारी कार्यालयहरूका कर्मचारी मात्र देखिने गरेका छन्। चिसोले घरबाहिर निस्कन नसक्दा जनजीवन प्रभावित भएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी हरिप्रसाद पन्तले बताए। उनका अनुसार जिल्ला सदरमुकाम चामेको न्यूनतम तापक्रम माइनस १६ डिग्रीसम्म मापन गरिएको छ। उनले भने- 'हाग्रा आफ्नैमा तापमापन यन्त्र छैन, गुगलबाट लिएको डाटा हो, सोमबार चामेको न्यूनतम तापक्रम १२ डिग्री थियो, आज मंगलबार घाम लागेकोले केही कम हुने अनुमान छ। माथिल्लो मनाङमा

१६ डिग्रीसम्म माइनस देखियो, यहाँ मस्याङ्दी ठूलो नदी भएकाले त्योसम्म त बगेको छ, अरू स-साना खोला सबै ठप्प छन्।'

पिउने पानीका मुहान जमेका तथा खोलामा बग्ने गरेका पानी प्रवाह पनि जमेर रोकिएको छ। स्थानीयबासीसमेत प्रायः ढोका लगाएर घरभित्रै बस्ने गरेको छन्। अत्यधिक चिसो बढेपछि यहाँ रहेका बासिन्दा जाडो छल्ल काठमाडौँ, पोखरा, नारायणगढ र केही लमजुङमा भर्ने गर्दछन्। यस्तो समयमा गाउँघरमा घर कुनै चोरी हेर्ने र हिउँ फाल्ने बासिन्दा मात्र बस्ने गर्दछन्। जाडो छल्लका लागि कतिपय व्यक्ति यही मौकामा भारतको बोधगया जाने गर्दछन्।

मसिरको अन्तिम साताबाट नै मनाङमा मानिसको आवतजावत कम हुने गर्दछ। चिसो मौसमकै कारणले गर्दा माथिल्लो मनाङका विद्यालय हरेक वर्ष जाडोको मौसममा तीन महिना बन्द हुने गरेको जिल्ला शिक्षा अधिकारी टुकराज अधिकारीले बताए।

विद्यालयको भवन नबन्दा पठनपाठनमा समस्या

पर्वत, (नेस)

पर्वतको कुश्मा नगरपालिका-१२ ठूलीपोखरीमा रहेको त्रिभुवन आधारभूत विद्यालयको भवन पुर्ननिर्माण नहुँदा पठनपाठनमा समस्या भएको हो।

भूकम्पले क्षति पुगेको २ वर्ष बिते पनि विद्यालय मर्मत तथा पुर्ननिर्माण नहुँदा विद्यालयले बहुकक्षा सञ्चालन गर्दै आएको छ। २०७२ सालमा आएको भूकम्पले विद्यालय भएको भवनमा क्षति पुगेको थियो।

एउटै कक्षाकोठामा बहुकक्षा सञ्चालन हुँदा हल्ला हुने, आवाज नसुनिने र गर्मीको समयमा पोल्ने भएकाले विद्यालयका पठनपाठन प्रभावित भएको विद्यालयको भनाइ छ। 'भूकम्पले पाँच वटा कक्षाकोठामा क्षति पुर्‍याएको छ', विद्यालयका प्रधानाध्यापक दिनेश सुवेदीले भने- 'भवन मर्मतका लागि आवश्यक बजेट

नहुँदा वर्षेनी समस्या बढ्दै गएको छ।' जिल्ला शिक्षा कार्यालयबाट हाल दुई कोठे भवन निर्माणका लागि बजेट विनियोजन भए पनि कक्षाकोठाको अभाव खड्किरहने सुवेदीको भनाइ छ।

२०२२ सालमा स्थापना भएको विद्यालयलाई २०६८ सालमा निम्न माध्यमिक तहमा सञ्चालन गरिएको थियो। वर्षेनी विद्यार्थीको संख्या बढ्दै गए पनि भवन अभावका कारण विद्यार्थी फिर्ता गर्नुपरेको विद्यालयका अध्यक्ष देवीकुमारी सापकोटाले बताउनुभयो। विद्यालयमा शिक्षक दरबन्दीको समेत समस्या रहेको छ।

निम्न मावि तहमा शिक्षक दरबन्दी नहुँदा निजी स्रोतबाट कक्षा सञ्चालन गर्नुपरेको उहाँको भनाइ छ। विद्यालयको समस्याबारे जिल्ला शिक्षा कार्यालय पर्वतमा पटक-पटक जानकारी गराउँदा पनि बेवास्ता गरेको सापकोटाको गुनासो छ।

नरभक्षी चितुवाको अनुसन्धान शुरू

बैतडी, (नेस)

बैतडीको तल्लोस्वराड क्षेत्रमा नरभक्षी चितुवाको अनुसन्धान थालिएको छ। नेपाल जैविक विविधता अनुसन्धान समाजले अनुसन्धान थालेको हो। तल्लोस्वराडमा विसं २०६८ सालदेखि हालसम्म २३ जनाले चितुवाको आक्रमणबाट ज्यान गुमाएका छन् भने केही घाइते भएका छन्।

नेपाल जैविक विविधता अनुसन्धान समाजले तल्लोस्वराड क्षेत्रको विशालपुर, उदयदेव, आमचौरा, पञ्चेश्वरलगायतका ठाउँमा फेरि दोस्रो पटक अनुसन्धान थालेको अनुसन्धान कर्ता धीरेन्द्रबहादुर चन्दले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो- 'चितुवाको चलखेल, आक्रमणका कारण र न्यूनीकरणको उपायबारे अनुसन्धान थालेका छौं।'

जनतासँगको प्रत्यक्ष घरदैलो अभियान गरी चितुवाको आक्रमणबारे थाहा पाउनु, त्यसको आहार-विहारलगायत वासस्थान र चेतनामूलक कार्यक्रम गरिने ठोकीका अर्का सदस्य मनिदत्त भट्टराईले जानकारी दिनुभयो। जनतासँगको अन्तरक्रिया गरी चितुवाको बासस्थान पत्ता लगाई २ दर्जन स्वचालित क्यामेरा जडान गरिने उहाँले बताउनुभयो।

६ वर्षदेखि चितुवाले थालेको आतंक अर्फै नरोकिएकोले नागरिक त्रासमा बसिरहेका छन्। आफूहरू अहिले पनि चितुवाको त्रासमा बस्न बाध्य भएको स्थानीय करण विष्टले बताउनुभयो। 'बालबालिकालाई एकलै विद्यालय पठाउन डर लाग्छ', उहाँले भन्नुभयो- 'कतिबेला चितुवाले आक्रमण गर्छ, थाहा हुँदैन, त्रास नै त्रासमा बाँच्नु परेको छ।' केही घाइतेले अहिलेसम्म पनि राहत पाएका छैनन्। गत भदौमा मकैबारीमा घाँस काटिरहेका बेला घाइते भएकी मेलौली नगरपालिका-१ की ४० वर्षीया कुन्दादेवी भट्टले आफूले उपचार खर्चसमेत नपाएको गुनासो गर्नुभएको छ।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरबाट ५ सय लाभान्वित

लमजुङ, (नेस)

जिल्लाको विकट क्षेत्र विचौरमा आयोजना गरिएको निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरमा ५ सय २५ जना लाभान्वित भएका छन्। सो शिविर दूधपोखरी गाउँपालिका, लमजुङ जिल्ला अस्पताल, लमजुङ सेवा समिति हडकण्ड र विचौर स्वास्थ्य चौकीको संयुक्त आयोजना तथा रेडियो मस्याङ्दीको सहयोगमा सञ्चालन भएको हो।

दूधपोखरी गाउँपालिकाको विचौर

स्वास्थ्य चौकीमा सञ्चालन भएको एक दिने निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरमा विभिन्न स्वास्थ्य समस्या भएका ५ सय २५ जनाले स्वास्थ्य परीक्षण गराएको दूधपोखरी गाउँपालिकाका अध्यक्ष खुसीमाया गुरुङले बताउनुभयो। उहाँका अनुसार शिविरमा दूधपोखरी गाउँपालिका विचौर, ठूलोकाभ्रे, सानोकाभ्रेलगायतका स्थानीयले सेवा लिएका छन्। शिविरमा अधिकांशको आँखा र दाँतसम्बन्धी समस्या देखिएको स्वास्थ्यकर्मीले बताएका छन्।

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



जन्म मिति:
१ जेठ, २०१२

स्व. रामजी शर्मा

स्वर्गारोहण मिति:
१४ पुष, २०७४

यस पञ्चकन्या गुपको कारखाना कार्यालय कोटीहवा, भैरहवामा मेनेजर-क्यालिटी कन्ट्रोल (स्टील) पदमा कार्यरत श्री रामजी शर्माको यही मिति २०७४/०९/१४ गतेका दिन असामायिक निधन भएकोमा हामी अत्यन्त मर्माहत भएका छौं। यस दुःखद घडीमा परमेश्वरले शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान गरुन भन्ने कामना गर्दै हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं। साथै दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं।



नेपाल अर्बुद रोग निवारण संस्थाको

अत्यन्त जरुरी सूचना

यही २०७४ पुस २९ गते शनिवार हुने य संस्थाको ३१ औं स्वापना दिवस एवं स्थागत सम्मान कार्यक्रममा यस संस्थाका आजीवन सदस्यव्य्गुरुलाई ललितपुरको मानवबर्नास्थित क्रिष्टल पार्टी प्यालेसमा विहान ९: ३० वजे अनिवार्य उपस्थितिका लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछौ।

नेपास अर्बुद रोग निवारण संस्था

ललितपुर शाखा

प्रेस विज्ञप्ती

नेपालवन पैदावार उद्योग व्यवसायी संघ, रुपन्देहीका सदस्यएवं देवबहा नगरपालिका-५, छिरेनी निवासी उज्जवल स.मित्तल संचालक काफ/कर्मचर व्यवसायी बस्न पौटेल (बनु) को मिति २०७४ पौष २१ गते आफ्नो उद्योग भित्र गोसि ग्रहार गरी बिभत्स हत्या गरिएकोले नेपाल वन पैदावार उद्योग व्यवसायी महासंघ स्तब्ध भएको छ । नेपालमा कानून सम्मत् स्थापन व्यवसायीकरण गर्न पाउँने अधिकार हुँदाहुँदै पनि शान्ती सुरक्षाको मुक्त व्यवस्था नहुँदा सबै खाने व्यवसायहरु धरासाथ हुँदै गएको सर्व विधिर्तै छ । व्यवसायी संचालनको लागि शान्ति सुरक्षाको माग गर्दै रुपन्देहीमा भएको कुर र अमानवीय घटना प्रति महासंघको गम्भिर ध्यानाकर्षण भएको छ । स्वल्न र सुरक्षित व्यवसायको माग गर्दै राज्यको तर्फबाट पुर्ण सुरक्षाको व्यवस्था होस् र हत्यारानाई यथासिध गिरफ्तार गरी कडा भन्ना कडा कारबाही गरी उचित क्षतिपूर्तिको राज्यावद तत्काल व्यवस्था गर्न महासंघ जोडदार माग गर्दछौ । यस दुखद घडीमा शोकसन्तप्त परिबारजनमा धैर्वं धारण गर्ने शक्ति प्राप्त होस अनि यस महासंघ ईश्वरसँग प्रार्थना गर्दछौ ।

श्याम सुन्दर ढुकाल

अध्यक्ष

नेपालवन पैदावार उद्योग व्यवसायी महासंघ

परिवार



विश्व

क्षमायाचना

अमेरिकी सेनाले जापानी भूमिमा आफ्ना सैन्य उपकरणहरूको दुर्घटनाप्राति क्षमायाचना गरेको छ ।



पुष्टि

थाइल्यान्डको विदेश मन्त्रालयले मंगलबार पूर्व थाई प्रधानमन्त्री थिङलक सिनावत्ता बेलायतमा रहेको पुष्टि गरेको छ ।



2018, JAN
Wednesday
10

विश्व मिनेट

जापान

अमेरिकाले क्षमा माग्‍यो

टोक्यो, (एजेन्सी)

जापानले मंगलबार संयुक्त राज्य अमेरिकाले जापानी भूमिमा आफ्ना सैन्य उपकरणहरू संलग्न शंखलाबद्ध दुर्घटनालाई लिएर क्षमायाचना गरेको जनाएको छ। जापानको दक्षिणी टापु ओकिनावाका गभर्नर ताकेस्त्री ओनागाले यस्ता घटनामा दुईवटा अमेरिकी सैनिक हेलिकोप्टरको आपतकालीन अवतरणलाई पनि उल्लेख गरेको बताएका छन्। अमेरिकाले यस्ता घटनालाई लिएर अमेरिकी सेनाले लज्जित महसुस गरेको बताएको छ। ओकिनावामा ठूलो संख्यामा अमेरिकी फौज तैनाथ गरिएको छ। जापानी रक्षामन्त्री इत्सुनोरी ओनोदेराले आफूलाई अमेरिकी समक्षीले यस विषयमा क्षमा माग्दै पत्र पठाएको पत्रकारहरूसमक्ष पुष्टि गरेका छन्।

अमेरिका

गल्तीवश आगालागी

रेडिङ, (एजेन्सी)

अमेरिकाको उत्तरी क्यालिफोर्नियाको रेडिङ शहरमा एकजना पुरुषको गल्तीका कारण एउटा अपार्टमेन्टमा आगलागी भएको अमेरिकी सञ्चार माध्यमले जनाएको छ। सोही फ्ल्याटमा बसोबास गर्दै आएका एकजना प्रत्यक्षदर्शीले उनले एउटा ठूलो माकुरालाई जिउँदै जलाउन खोज्दा सो दुर्घटना घटेको जानकारी एउटा स्थानीय अखबारलाई दिएका छन्। तर सो आगलागीमा माकुरा मर्‍यो वा मरेन भन्ने पुष्टि हुन सकेको छैन। यस घटनामा कसैलाई चोटपटक नलागे पनि सो अपार्टमेन्टमा रहेका सम्पूर्ण व्यक्तिहरूलाई तत्काल त्यहाँबाट अन्यत्र लिएको प्रहरीले जनाएको छ। अग्निनियन्त्रकहरूले भने ब्लोटर्चबाट आगो लागेको अनुमान गरेको छ।

सिरिया

इजरायली हवाई आक्रमण

दमास्कस, (एजेन्सी)

इजरायली सेनाले रातभरि सिरियाली इलाकामा हवाई आक्रमण तथा रकेट प्रहार गर्दा एउटा सैन्य अड्डानजिकै क्षति पुगेको सिरियाली सेनाले जारी गरेको एक विज्ञप्तिमा उल्लेख गरेको छ। सन् २०११ मा सिरियामा हुन्छ शुरू भएपछि इजरायली सेनाले सिरियाली सेना र हेजबुल्लाहमाथि आक्रमण गर्दै आइरहेको छ। इजरायली सेनाले उत्तरपूर्वी दमास्कसको कूटायफेहमा गरेको हवाई आक्रमणको प्रतिकारमा सिरियाली सेनाले उसका विमानमध्ये एउटालाई प्रहार गरेको जनाएको छ। सिरियाली हवाई प्रतिरक्षाले एउटा रकेटलाई बीचैमा ध्वस्त पारेको तर अन्य कयौं रकेट एक सैन्य अड्डानजिक प्रहार भएको बताइएको छ।

अमेरिका

स्पेस एक्स असफल

केप क्यानवरल, (एजेन्सी)

स्पेस एक्सको पछिल्लो रकेट प्रक्षेपण सफल भए पनि यसले आफ्नो उद्देश्य पूरा गर्न भने असफल रहेको देखियो। उक्त रकेटले बोकेको अमेरिकी सरकारको अन्त्यन्त गोप्य जासूसी भूउपग्रह जुमालाई कक्षमा छोड्न नसकेपछि गुमेको बताइएको छ। फाल्गुन ९ रकेटले पहिलो चरण पूरा गर्दै दोस्रो चरणमा उक्त भू-उपग्रहलाई अलग्ग्याउन नसकेपछि गुम्न पुगेको हो। उक्त भू-उपग्रह अन्तरिक्षमा पुगेपछि रकेटबाट छुट्टिन नसक्दा पृथ्वीको वायुमण्डल हुँदै खसेको हुनसक्ने डब्ल्यूएसजेले जनाएको छ। पृथ्वीमा खस्ने क्रममा यो भू-उपग्रह जलेको हुनसक्ने जनाइएको छ।

चिनियाँ बच्चाहरूले लगाउने अनौठो पाइन्ट ‘कई डांग कु’ दंगावाज कुख्यात लागूऔषध तस्कर पक्राउ



बेइजिङ, (एजेन्सी)

चीनमा बच्चाहरूलाई दिसा बस्न सजिलोका लागि पछाडि खुला भएको पाइन्ट लगाइदिनु परम्परा नै हो। बच्चाहरू गल्ली, पार्क वा सपिङ सेन्टरमा सार्वजनिक स्थलमै थक्क बसेर शौच गर्नु चीनमा सामान्य मानिन्छ।

बच्चाहरूलाई हिँडडुल गर्दा असजिलो नहोस् भनेर चीनका धेरैले उनीहरूलाई यस प्रकारको पहिरन लगाइदिएका हुन्छन्। यसलाई ‘कई डांग कु’ भन्ने गरिन्छ। यो एक प्रकारको विशेष पाइन्ट हो। जसको पछाडिको

हिस्सामा ठूलो प्वाल हुने गर्छ। पहिलाको तुलनामा अब यसको कम प्रयोग हुने गर्छ तर यो चलन अन्त्य पनि भएको छैन। विदेशीहरू यस प्रकारको पाइन्टको अर्थ नबुझ्न सक्छ। बाहिरबाट आउने धेरैका लागि यो राम्रो बानी होइन भन्ने लाग्न सक्छ र यसले बच्चाहरूलाई समस्या हुन्छ भन्ने सोचन सक्छन्।

ब्राजिलबाट हालै मात्र बेइजिङ बस्न आएका एक वकिलले भने- ‘गत हप्ता म बेइजिङको एक महँगो सपिङ सेन्टर गएको थिएँ। मैले त्यहाँ एक बच्चा थक्क बसेर दिसा बसिरहेको देखेँ। फेरि मैले उसकी आमाले दिसा सफा गरिरहेको पनि देखेँ। मलाई अचम्म लाग्यो। यो सबै अनौठो थियो।’

चिनियाँहरूमा यस्तो पाइन्ट लगाउनाले बच्चाहरूलाई चाँडै वासरुमको प्रयोग गर्न सिक्छ भन्ने धारणा छ। डायपर लगाउने बच्चाहरूले वासरुम जाने बानी ढिलो गरी सिक्छन्।

चिनियाँ बच्चाको यो पहिरनले मान्छेहरूको यसरी ध्यान तानेको छ कि इन्टरनेटमा यस विषयमा कुरा गर्न एउटा

फोरम नै बनाइएको छ। ‘कई डांग कु’को लोकप्रियता चीनमा व्यापक देखिन्छ। चीनको प्रायः बजारका लुगा पसलहरूमा बिना प्वाल भएको पाइन्ट पाउन कठिन छ।

यो पाइन्टको बेफाइदा भनेको बच्चाहरू जहाँ पनि दिसा बस्न सक्छ। यसको नतिजा सार्वजनिक स्थानमा फोहर र दुर्गन्ध फैलिन्छ। यसले रोग निम्त्याउँछ। यो समस्या बाहरीको तुलनामा चीनका गाउँको स्थिति अन्त्यन्तै खराब छ। विश्वमा ‘कई डांग कु’को प्रयोग पर्यावरणका लागि राम्रो हो वा होइन भन्ने विषयमा विवाद नै भइरहेको छ।

यसको प्रयोगबाट कयौं टन फोहरको खतरा कम भइरहेको अनुमान गरिएको छ। कयौं युरोपेली देशमा अहिले अभिभावकहरूलाई बच्चाका लागि कपडाको डायपर प्रयोग गर्न आहवान गरिरहेका छन्। यद्यपि चिनियाँ डाक्टरहरूले भने डिस्पोजेबल डायपरको प्रयोग गर्नु राम्रो हुने निष्कर्षमा पुगेका छन्। यसलाई छिटो छिटो फेर्न पर्ने हुन्छ, अन्यथा विरामी हुने खतरा हुन्छ। यो बाहेक डायपरको प्रयोग अब प्रतिष्ठाको विषयसँग पनि हेर्न थालिएको छ।



रियो दि जेनेरो, (एजेन्सी)

बाजिलको प्रहरीले नयाँ वर्षको दिन एउटा करागारमा डरलाग्दो किसिमले दंगा मच्चाउन आदेश दिएको अभियोगमा एक जना कुख्यात लागूऔषध तस्करलाई आइतबार गिरफ्तार गरेको छ। केन्द्रीय राज्य गोइयासस्थित एउटा कारागारमा शुरू भएको उक्त

हिंसात्मक दंगामा ९ जना कैदीको ज्यान जानुका साथै अन्य १४ जना घाइते भएका थिए। यस घटनाका लागि जिम्मेवार ठहराइएका ३४ वर्षीय स्टेफन डि सुजा भिएरालाई रियो दि जेनेरो राज्यको एउटा आलिसान फ्ल्याटबाट गिरफ्तार गरिएको थियो। गत नोभेम्बरदेखि उनी कारागारबाट फरार कैदीको सूचीमा रहेका थिए। प्रहरीका अनुसार उनी ब्राजिलभरि लागूऔषधको कारोबार गर्ने रेड कमान्ड नामक आपराधिक समूहका नाइके हुन्। अवैध लागूऔषध ओसार पसार गरेको अभियोगमा २६ वर्ष लामो सजाय भोगिरहेका भिएरा उर्फ बीएच अपारेसिडा दि गोइयानिया कारागारबाट भाग्न सफल भएका थिए।

प्रहरीका अनुसार कारागार बाहिरबाट आफ्नो समूहका कैदीहरूलाई नियन्त्रणमा राख्ने गरेका उनले कारागारमा सशस्त्र दंगाका लागि आदेश दिने गरेका थिए। ती कैदीहरूले थुप्रै पटक कारागारमा आफ्नो विरोधी समूहका सदस्यहरूमाथि साधातिक आक्रमण गर्दै म्याट्रेसमा आगो लगाउँदै आएका थिए।

दंगाका क्रममा कारागारबाट भागेका सुयभन्दा बढी कैदीमध्ये अफ्रै दर्जना फरार रहेका छन्। भिएरालाई समुद्री तटको क्याबो फ्रियो रिसोर्टको एक फ्ल्याटबाट पक्राउ गरिएको हो। उनको साथबाट थुप्रो परिमाणमा नगद, महँगो गरगहना, मोबाइल फोनेहरू र लागूऔषध कारोबारसम्बन्धी विवरण उल्लिखित नोटबुकहरू पनि बरामद भएको प्रहरीले जनाएको छ।

नोटर्स/साईकल हराएको सूचना

मिति २०७४ साल चैप १७ गते सोमबार साँझ करिब ५:३० बजेको समयमा जिल्ला उदयपुर विद्या नया १२ स्थित डिप्लोमाट नजिकबाट सन्-१३७५ नम्बरको कालो रङको २२००सी ईन्जिन नम्बर DKYCHL-९४११३ चोचिस नम्बर MD2A13 Ey1Hcl -15816 पल्लर मोटर साइकल हराएको हुनाले फोला पार्नुहुने महानुभावले जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरमा बुझाइदिनुहुन वा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।



Pokhara-Lekhnath Metropolitan city
Office of Municipal Executive
Newroad, Kaski
Province No. 4, Nepal

Invitation for Bids

IFB No: 05/PLMC/074-75
Date of publication: January-10, 2018 (2074/09/26)

- Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal Executive, Newroad Pokhara has grant from road board Nepal for following Projects. Bidding is open to all eligible Nepalese Bidders.
- Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal Executive, Newroad Pokhara invites sealed bids or electronic bids from eligible bidders for the construction of **following Project** under National Competitive Bidding procedures. Only eligible bidders **as per clause 40(2) of PPR 2064** should participate in this bidding.
- Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal Executive, Newroad Pokhara [Telephone: 061-521105, Fax: 061-520600, email: pokhara.lekhnathmun@gmail.com] or may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np.
- A complete set of Bidding Documents may be purchased from the office Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal Executive, Newroad Pokhara by eligible Bidders on the submission of a written application, along with the copy of company/firm registration certificate, and upon payment of a non-refundable fee of **amount 3000 .00** till **Feb-08, 2018 (2074/10/25) within office hour**.
Bidder who chooses to submit their bid electronically may purchase the hard copy of the bidding documents as mentioned above or may down load the bidding documents for e-submission from PPMO's Web Site www.bolpatra.gov.np. Bidders, submitting their bid electronically, should deposit the cost(as specified above) of bidding document in the Project's Rajaswa (revenue) account as specified below and the scanned copy (pdf format) of the Bank deposit voucher shall be uploaded by the bidder at the time of electronic submission of the bids. Information to deposit the cost of bidding document in Bank:
Name of the Bank: **Rastriya Baniya Bank, Prithvi chowk, Pokhara**
Name of Office: Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal Executive, Newroad Pokhara
Office Account no **3020304018106**
- If the bidder wish to submit bid security in the form of cash should be deposited in following Account.
Name of the Bank: **Rastriya Baniya Bank, Prithvi chowk, Pokhara**
Name of Office: Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal Executive, Newroad Pokhara
Office Account no 30303007106
- Sealed or electronic bids must be submitted to the office Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal Executive, Newroad Pokhara by hand/courier or through PPMO website www.bolpatra.gov.np. on or before **12:00 Noon on Feb-09, 2018 (2074/10/26)**. Bids received after this deadline will be rejected.
- The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at **13:00 hr. on Feb-09, 2018 (2074/10/26)** at the office of Pokhara-Lekhnath Metropolitan city, Office of Municipal, Newroad, Pokhara.
- Bids must be valid for a period of **90 days** after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, amounting mentioned below, which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid.(i.e 120 days)
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.
- The PLMC office reserves right to accept or reject any or all bids or annul the bidding process and reject all bids without assigning any reason, whatsoever.

S. No.	Contract ID No.	Name of Project	Cost Estimate (Excluding VAT) NRs.	Bid Security Amount
1	15/PLMC/NCB/W/074-75	Maintenance of City Road (Package -1)	48,80,299.76	1,48,000.00
2	16/PLMC/NCB/W/074-75	Maintenance of City Road (Package -2)	44,67,610.71	1,35,000.00
3	17/PLMC/NCB/W/074-75	Maintenance of City Road (Package -3)	80,49,300.74	2,40,000.00
4	18/PLMC/NCB/W/074-75	Maintenance of City Road (Package -4)	40,99,330.27	1,23,000.00

Chief Administrative Officer



मण्डनदेपुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
महादेवस्थान, काभ्रे
३ नं. प्रदेश, नेपाल ।

कर्मचारीहरु भर्ना सम्बन्धी मण्डनदेउपुर नगरपालिकाको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति : २०७४/०९/२६

यस मण्डनदेउपुर नगर कार्यपालिकाको प्रथम नगर सभाबाट परित वार्षिक नीति बजेट तथा कार्यक्रम अनुसार र मिति २०७४/०९/११ गतेको नगर कार्यपालिकाको बैठकको निर्णय अनुसार यस नगरपालिकामा निम्न पदहरूमा कारार सेवामा पदपूर्ति गर्नुपर्ने भएकोले देहाय बमोजिम योग्यता पुगेका उम्मेदवारहरूबाट दरखास्त आह्वान गरिन्छ । तोकिएको न्यूनतम योग्यता पुगेका उम्मेदवारहरूले यस नगरपालिकाको कार्यालयबाट निर्धारित दरखास्त फाराममा उल्लेखित विवरण खुलाई मिति २०७४/१०/०९ गते सम्ममा दरखास्त दिनुहुन सूचना गरिन्छ ।

क्र.सं.	विज्ञापन नं.	पद	विज्ञापन किसिम	पद संख्या
१	०४/२०७४-०७५	सहायकस्तर प्रथम तह (का.स.)	खुला	१
२	०५/२०७४-०७५	कार्यालय सुरक्षा गार्ड	खुला	२
३	०६/२०७४-०७५	अ.न.मी.	खुला	१

परीक्षाको किसिम :- अन्तर्वाता ।
दरखास्त दस्तुर :- सहायकस्तर प्रथम तह का.स. - रु २००
अ.न.मी. रु. ५००।
कार्यालय सुरक्षा गार्ड - रु २००

दरखास्त दिने अन्तिम मिति :- २०७४/१०/०९ गते सम्म ।
उम्मेदवारको उमेरको हद्द :- २०७४/१०/०९ सम्म १८ वर्ष उमेर पुरा भै ३५ वर्ष ननाघेको र महिला उम्मेदवारहरूको हकमा ४० वर्ष ननाघेको ।

पदमा रही गर्नुपर्ने कामको विवरण:- TOR मा उल्लेख भए अनुसार
तलब :- सहायकस्तर प्रथम तह (का.स.)को हकमा मासिक रु १७,२३०।
कार्यालय सुरक्षा गार्डको हकमा मासिक रु १५,०००।
अनमीको हकमा प्रचलित तलब स्केल अनुसार

शैक्षिक योग्यता :
सहायकस्तर प्रथम तह (का.स.) :- एस.एल.सी वा सो सरह उत्तिर्ण गरेको ।
कार्यालय सुरक्षा गार्ड :- एस.एल.सी वा सो सरह उत्तिर्ण गरेको । सम्बन्धित क्षेत्रमा तालिम तथा अनुभव प्राप्त व्यक्तिलाई प्राहयता दिईनेछ ।
अ.न.मी. /स्टाफ नर्स पास, नर्सिङ परिपदमा दर्ता भएको, स्वास्थ्य सेवा ऐन २०५३ को दफा १२ बमोजिम अयोग्य नभएको, -SBA तालिम लिईएकोलाई प्राथमिकता)

अ.न.मी. :- एस.एल.सी वा सो सरह उत्तिर्ण गरेको ।
एस.एल.सी वा सो सरह उत्तिर्ण गरेको । सम्बन्धित क्षेत्रमा तालिम तथा अनुभव प्राप्त व्यक्तिलाई प्राहयता दिईनेछ ।
अ.न.मी. /स्टाफ नर्स पास, नर्सिङ परिपदमा दर्ता भएको, स्वास्थ्य सेवा ऐन २०५३ को दफा १२ बमोजिम अयोग्य नभएको, -SBA तालिम लिईएकोलाई प्राथमिकता)

नोटर्स/साईकल हराएको सूचना

मिति २०७४ साल चैप १७ गते सोमबार साँझ करिब ५:३० बजेको समयमा जिल्ला उदयपुर विद्या नया १२ स्थित डिप्लोमाट नजिकबाट सन्-१३७५ नम्बरको कालो रङको २२००सी ईन्जिन नम्बर DKYCHL-९४११३ चोचिस नम्बर MD2A13 Ey1Hcl -15816 पल्लर मोटर साइकल हराएको हुनाले फोला पार्नुहुने महानुभावले जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरमा बुझाइदिनुहुन वा खबर गरिदिनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।



बुहारीमाथि यौन हिंसा गरेको आरोप

नेपाल समाचारपत्र

महिला आयोगकी पूर्वअध्यक्ष शेष चाँद ताराका पति एवम् वीरगन्जका १ जना अधिवक्ता मन्सुरबाबु सिद्दीकी कि बुहारीले आफूलाई पटक-पटक बलात्कारको प्रयास गरेको आरोप लगाउँदै प्रहरी कार्यालयमा उजुरी दिएकी छिन्।

सिद्दीकीले धर्म परिवर्तन गराई हिन्दुबाट मुस्लिम बनाउँदै धर्म छोरा बनाएका वीरगन्ज १३ राधेमाई बस्ने २८ वर्षे युवककी श्रीमती रहेकी १८ वर्षे किशोरीले जबरजस्ती करणी गर्न प्रयास गरेको अभियोगमा मुद्दा चलाउन माग गर्दै जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्सालाई

जाहेरी दिएकी हुन् ।

वीरगन्ज महानगरपालिका-१३ राधेमाईमा डेरामा बस्दै आएका अधिवक्ता मन्सुरेले पर्सा जिल्लाको धोबिनी घर भएका विकास पटेललाई धर्म परिवर्तन गराई विकाउ मियाँ नामाकरण गरी छोरा मानेका छन्। विकाउको यसअघि बिहे असफल हुँदै श्रीमतीसँग सम्बन्ध बिच्छेद भइसकेको छ। उनले दोस्रो श्रीमतीको रूपमा कसैया कि १८ वर्षे किशोरीलाई मुस्लिम परम्पराअनुसार विवाह गरेको र उनले नै प्रहरीलाई उजुरी दिएकी हुन्।

ससुरा माहापापी छ, श्रीमानलाई घरबाहिरबाहिर राख्ने र मलाई अँगालो हाल्ने, ओझ्यानमा पछार्ने र जबरजस्ती गर्न खोज्दा गर्न प्रयास गरेको अभियोगमा मुद्दा चलाउन माग गर्दै जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्सालाई

दोस्रो श्रीमान हुन मन्सुर र मन्सुरको दोस्रो श्रीमती हुन् मेरो सासु। उनले भनिन्- मसँग नाजायज सम्बन्ध गराउन सासुले नै दबाब दिएपछि घरबाट भागेर मेरो बाबुको मामाघर गहवामा लुकेको थिएँ।’ किशोरीद्वारा आरोप लगाएका सिद्दीकीले भने आफ्नो बाबुको इशारामा पैसा हत्याउने उद्देश्यले गलत आरोप लगाएको बताए।

यसअघि गत पुस १८ मा ती किशोरी श्रीमान्को घरभित्रै असुरक्षित भएको सूचना पाएपछि वडा प्रहरी कार्यालय श्रीपुरले घरबाट पूरे परिवारलाई फिकाइ लामो सोधपुछपछि फिर्ता पठाएको थियो। त्यही राति किशोरी भागेको परिवारले जनाएको छ। किशोरीले लगाएको आरोपलाई केन्द्रमा राखेर अनुसन्धान भइरहेको प्रहरी उपरीक्षक रेग्मीले बताए।

प्रहरीविरुद्ध अनेरास्ववियुको उजुरी

काठमाडौँ, (नेस)

नेकपा (एमाले) निकट अनेरास्ववियुले प्रहरीलाई कारबाहीको माग गर्दै राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोगमा उजुरी गरेको छ। शान्तिपूर्ण आन्दोलनमा लाठी र अश्रुग्यास प्रहार गर्ने प्रहरीलाई कारबाहीको माग गर्दै मंगलबार आयोगमा उजुरी दर्ता गराएको अनेरास्ववियुका नेता गोपाल रेग्मीले जानकारी दिनुभयो।

यही पुस १८ गते इन्धनको मूल्य बृद्धिविरुद्ध शान्तिपूर्ण आन्दोलन गरिरहेका बेला अमानवीय ढंगले प्रहरीले कुटपिट गरेको भन्दै अनेरास्ववियुले कारबाहीको माग गरेको छ। उक्त आन्दोलनका क्रममा अनेरास्ववियुका उपाध्यक्ष महेश बर्तौला, महासचिव ऐन महर र शेखर बोहरालगायत घाइते हुनुभएको थियो।

जीवन रक्षामा लाग्न प्रशासनको आग्रह

नेपाल समाचारपत्र

राजविराज

जिल्ला दैवी प्रकोप उद्धार समिति सप्तरीले शीतलहरका कारण जोखिममा रहेकाहरूको जीवन रक्षा र उद्धारका गम्भीर भएर लाग्न सरोकारवालालाई निर्देशन दिएको छ।

समितिका संयोजकसमेत रहेका सीडीओ भागीरथ पाण्डेयको अध्यक्षतामा बसेको सरोकारवालासहितको बैठकले चिसोका कारण जनधनको क्षति भएको र जनजीवन कष्टकर भएको भन्दै यस्तो निर्देशन जारी गरेको हो।

बैठकमा शितलहरका कारण थप मानवीय क्षति हुन नदिनका लागि प्रमुख जिल्ला अधिकारी पाण्डेयले आ-आफ्नो क्षेत्रमा गम्भीरतापूर्वक लाग्न आग्रह गरेका थिए। शितलहर पीडितका लागि विभिन्न क्षेत्रबाट हालसम्म भएका



प्रयासका विषयमा सीडीओले चासो राखेका थिए।

उनले शीतलहर पीडित दलित र विपन्न समुदायका नागरिकहरूका लागि तत्काल न्यायो कपडा, कम्बल, दाउरा बाँड्न स्थानीय तहका प्रमुख तथा पदाधिकारीहरूलाई आग्रहसमेत गरेका छन्। यसै गरी, आवश्यक उपचारसहितका स्वास्थ्यकर्मीहरूको

टोली सम्बन्धित क्षेत्रमा पठाउन पनि निर्देशन दिए।

बैठकमा नेपाल प्रहरीका, सशस्त्र प्रहरी, नेपाली सेनालगायत सुरक्षा निकायका प्रमुखहरू, १८वटै स्थानीय तहका कार्यकारी अधिकृत, स्थानीय तहका प्रमुखहरू, जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय, रेडक्रस सोसाइटीका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरूको सहभागीता थियो।

अस्पताल भवनको शिलान्यास

म्याग्दी, (नेस)

म्याग्दीको सदरमुकाम बेनीबजारस्थित बेनी अस्पताल परिसरमा डाक्टर क्वाटर भवन निर्माणका लागि मंगलबार शिलान्यास भएको छ। आधुनिक सुविधासम्पन्नसहित भूकम्प प्रतिरोधात्मक बन्ने भवनको एक औपचारिक कार्यक्रममार्फत निर्माणको शुरुआत गरिएको हो।

डा. क्वाटर भवन र नर्सिङ क्वाटर भवनको अस्पताल विकास समितिका अध्यक्ष माधवप्रसाद रेग्मी र जिल्ला स्वास्थ्य प्रमुख डा. रोशन न्यौपानेले संयुक्त रूपमा शिलान्यास गरेका थिए। धार्मिक परम्परा र विधिअनुसार पूजाआजा गरी निर्माणाधीन भवनको जगमा शिलान्यास गरिएको थियो।

शहरी आवास तथा भवन डिभिजन कार्यालय बागलुङमार्फत निर्माण हुने डा. क्वाटर भवनको कूल लागत १ करोड २८ लाख ७७ हजार ८८९ रूपियाँ रहेको बेनी अस्पतालले जनाएको छ। यसैगरी नर्सिङ

क्वाटरको ८४ लाख ४० हजार ८८९ रूपियाँ

रहेको छ। दुवै भवनको महादेव नाना जेमी म्याग्दी गलेश्वरका प्रोप्राइटर कृष्णकुमार

शेरचनले निर्माणको जिम्मेवारी लिएका छन्। आगामी १८ महिनाभित्र निर्माणसम्पन्न

गरिसक्ने लक्ष्य राखिएको दुवै भवनको दुईदुई तला र चारचारवटा कोठा रहने निर्माण व्यवसायी शेरचनले बताए। उनका अनुसार दुवै भवन आधुनिक सुविधासम्पन्न तथा भूकम्प प्रतिरोधात्मक बन्ने भएका छन्। भवनभित्र किचनसहित एट्याच बाथरुम, लिभिङ रुमलगायतका कोठाहरू निर्माण गरिने बताइएको छ।

निर्माणाधीन दुवै भवनमा आवासका लागि डाक्टर तथा नर्सिङका चारचार परिवारलाई लक्षित गरिएको छ। ५० शैयामा स्तरोन्तित भएको बेनी अस्पतालको गएको मंसिर अन्तिम साता अस्पताल परिसरमा जिल्लामै पहिलोपटक सबैभन्दा ठूलो सरकारी सरचनाको आधुनिक सुविधासम्पन्न भवनको निर्माणकार्य शुरू गरिएको थियो।

योगेशको निर्वाचन खर्च १७ लाख

ताप्लेजुङ, (नेस)

नेकपा (एमाले)का केन्द्रीय सचिव एवम् ताप्लेजुङबाट निर्वाचित प्रतिनिधिसभा-सदस्य योगेश भट्टराईले निर्वाचनका क्रममा १७ लाख १७ हजार ५ सय रूपियाँ खर्च भएको बताउनुभएको छ।

निर्वाचन प्रतिनिधि चित्रगुप्त साँवामार्फत जिल्ला निर्वाचन कार्यालय ताप्लेजुङमा मंगलबार बुझाएको खर्च विवरणमा उक्त कुरा उल्लेख गरिएको हो।

सार्वजनिक विवरणमा जनाइएअनुसार सबैभन्दा बढी ६ लाख रूपियाँ गोष्ठी र कार्यकर्ता परिचालनमा खर्च भएको छ। यसै गरी कार्यालय सञ्चालनमा ३ लाख ५० हजार, सवारी साधनमा ३ लाख, प्रतिनिधि परिचालनमा १ लाख ४० हजार, प्रचारप्रसारमा ४० हजार र मतदाता नामावली खरिदमा सबैभन्दा कम २ हजार ५ सय रूपियाँ खर्च भएको छ।

भट्टराईले यही पुस २० गते उक्त खर्च विवरण बुझाएको जिल्ला निर्वाचन ताप्लेजुङले

जनाएको छ।

उहाँका प्रतिस्पर्धी नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवार केशवप्रसाद दाहालको खर्चभन्दा सचिव योगेशको खर्च करिब २ लाखले बढी देखिएको छ। दाहालले निर्वाचन कार्यालयमा बुझाएको विवरणमा १५ लाख १३ हजार रूपियाँ खर्च भएको उल्लेख छ।

दाहालले पनि गोष्ठी र कार्यकर्ता परिचालनमा ६ लाख ५० हजार, कार्यालय सञ्चालनमा ३ लाख ५० हजार र सवारीसाधनमा २ लाख ५० हजार, प्रतिनिधि परिचालनमा १ लाख १५ हजार रूपियाँ खर्च गर्नुभएको छ। उहाँले यही पुस २३ गते खर्च विवरण बुझाउनुभएको थियो।

आयोगले प्रतिनिधिसभाका प्रत्यक्षतर्फका उम्मेदवारले अधिकतम २५ लाख तथा समानुपातिक उम्मेदवारले अधिकतम २ लाख, प्रदेशसभाका प्रत्यक्षतर्फका उम्मेदवारले अधिकतम १५ लाख तथा समानुपातिक उम्मेदवारले अधिकतम १ लाख ५० हजार रूपियाँसम्म खर्च गर्न पाउने सीमा निर्धारण गरेको थियो।

बानियाँद्वारा पिताको स्मृतिमा चेपाङलाई कम्बल

हेटौँडा, (नेस)

नेपाली कांग्रेस मकवानपुरका सभापति, मकवानपुर क्षेत्र नम्बर-२ को प्रदेश (२) प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचित इन्द्रबहादुर बानियाँले आफ्ना पिता क्षेमबहादुर बानियाँको स्मृतिमा मनहरी गाउँपालिका-४, नयाँबस्तीमा कम्बल वितरण गर्नुभएको छ।

बाढीबाट विस्थापित भएर नयाँबस्तीको जंगलमा आश्रय लिएर बसिरहेका बनकरिया, प्रजा, तामाङलगायत ३ सय १५ परिवारलाई उहाँले कम्बल वितरण गर्नुभएको हो। जाडोमा कट्याँपिएर रात बिताउन बाध्य मनहरी गाउँपालिका-४ स्थित अजिगेरे, चिसापानी, च्वारपाखा, लामपाखा, बनकरिया र डोलबारी टोलका ३ सय १५ परिवारलाई कम्बल वितरण गरिएको हो।

कम्बल वितरण कार्यक्रममा पूर्वगृहराज्यमन्त्री बानियाँले आफूले पहिले बाढीबाट विस्थापित हुनेबित्तिकै त्रिपाल, म्याटलगायत खाद्यबस्तु वितरण गरेको र यो जाडोमा थोरै भए पनि मद्दत पुगोस् भनेर कम्बल वितरण गरेको बताउनुभयो।

बानियाँले त्यहाँका विस्थापित परिवारलाई जतिसक्दो चाँडो गाउँपालिकासँग समन्वय गरेर स्थायी बसोबासको व्यवस्था मिलाउने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्नुभयो। बानियाँले केही दिनभित्र विकट राक्सिराङ र मनहरी गाउँपालिकाका दिल्लीपुर, वसन्तपुरका विपन्न चेपाङ तथा बनकरियालाई थप ३ सय कम्बल वितरण गरिने बताउनुभयो।

एकताको...

माओवादी केन्द्रका नेता बादलले पनि एकताबारे दुवै पार्टीमा विवाद नरहेको दाबी गर्दै भन्नुभयो- ‘यसमा आशंका पाल्न जरुरी छैन, एकता हुन्छ। आज पनि यो प्रक्रियालाई अगाडि बढाउने सहमति भएको छ।’

बैठकमा एमालेका तर्फबाट अध्यक्ष केपी शर्मा ओली, वरिष्ठ नेता फलनाथ खनाल, नेता माधवकुमार नेपाल, उपाध्यक्ष वामदेव गौतम, महासचिव ईश्वर पोखरेल, माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल ‘प्रचण्ड’, नेता नारायणकाजी श्रेष्ठ, नेता रामबहादुर थापाको सहभागिता रहेको थियो।

चिसोका कारण बालबटुक प्रभावित न्यानो कपडा नहुँदा समस्या

हेमन्त पौडेल, कैलाली

कैलालीको घोडाघोडी नगरपालिका १ घोडाघोडीमा रहेको सनातन धर्म संस्कृति वेद विद्याश्रममा अध्ययनरत बालबटुकहरू चिसोका कारण समस्यामा परेका छन्।

करिब १ हप्तादेखि अत्याधिक चिसो बढेकाले बालबटुकले लगाउने न्यानो कपडा र ओढ्ने छोच्छयाउने विस्तारार नभएकाले संकटमा परेका छन्। एक सातादेखि बढेको चिसोले उनीहरू निकै समस्यामा परेका हुन्। सुदुर तथा मध्यपश्चिमका विभिन्न स्थानहरूबाट आएर कर्मकाण्ड अध्ययनका लागि भर्ना भएका बालबटुकहरूलाई न्यानो कपडा तथा बस्ने ठाउँ नहुँदा समस्या परेको छ। आर्थिक अवस्था कमजोर रहेका बालकहरूलाई वेद विद्याश्रमले निःशुल्क रूपमा अध्यापन गराउँदै आएका छे।

सुदुर तथा मध्येपश्चिमका विभिन्न स्थाहरूबाट आएका २९ जना बटुकहरू वेद विद्याश्रममा अध्ययनरत रहेको सनातन धर्म संस्कृति वेद विद्याश्रम घोडाघोडीका प्रधानाध्यापक शंकर सज्ज्यालले बताउनुभयो। उहाँले भन्नुभयो- ‘हामीले विगत १५ वर्षदेखि गुरुकुल प्रणालीबाट बालबटुकहरूलाई सनातन धर्मसम्बन्धी अध्यापन गराउँदै आएका छौं।

तर वेद विद्याश्रमको आयस्रोतबाट कुनै माध्यम नभएकाले निककै समस्या फेल्नुपरेको छ।’ अन्य समयको भन्दा पनि चिसोको सिजनमा बढी समस्या हुने गरेको उहाँले बताउनुभयो।

वेद विद्याआश्रमा निःशुल्क रूपमा

वेद, ज्योतिषशास्त्र, कर्मकाण्ड तथा हिन्दू धर्मशास्त्रसम्बन्धी अध्यापन गराउने गरिएको उहाँले बताउनुभयो। तर वेद विद्याआश्रमको घोडाघोडी मन्दिर क्षेत्रका हुने पूजापाठ तथा विवाह ब्रतबन्ध, दान दक्षिणाभन्दा बाहेक अरू कुनै आम्दानीको स्रोत नरहेको सनातन धर्मसंस्कृती वेद विद्याश्रम घोडाघोडीका संस्थापक ज्ञानचन्द्र उपाध्यायले बताउनुभयो।

विद्याश्रममा अध्ययनका लागि आउने बालकहरूको पारिवारिक अवस्थासमेत निककै कमजोर रहेको र केही त आमाबुवा नै नभएका दुहुरा रहेकाले उनीहरूले घरबाट खर्च ल्याउन सक्ने अवस्था नरहेको उहाँको भनाइ रहेको छ।

बटुकहरूले घरबाट ल्याउन सक्ने अवस्था नहुँदा र वेद विद्याश्रमको आम्दानीले खान बस्न तथा सबै बटुकहरूका लागि लगाउने विख्याउने लुगाकपडाको व्यवस्था गर्न समस्या हुने गरेको उहाँको भनाइ रहेको छ। वेद विद्याश्रममा ९ वर्षदेखि १५ वर्षसम्मका बालबटुकहरू अध्ययनरत रहेका छन्।

बालकहरूलाई विख्याउने तथा लगाउने लुगाका लागि विभिन्न दाताहरूको भर पर्नुपर्ने अवस्था रहेको उहाँले बताउनुभयो। यो वर्ष सनराइज बैंक सुखड शाखाले ओढ्नका लागि ९ वटा न्यानो कम्मल दिएको भएता पनि त्यतिले मात्र अपुग भएको प्रधानाध्यपक शंकर सज्ज्यालले बताउनुभयो।

पूजापाठ तथा दानदक्षिणाबाट उठेको

रकमले बटुकहरूलाई साँफबिहानको खाना बस्न, कापी, कलम, औषधि उपचार, लुगाकपडाको व्यवस्था गर्न निककै मुश्किल पर्ने गरेको उहाँको भनाइ रहेको छ। बस्नलाई समेत उस्तै समस्या रहेको उहाँको भनाइ छ। बस्नेका लागि २०१२ सालमा निर्माण गरिएको २ कोठे कच्ची भवन रहेको भए तापनि त्यो पनि जीर्ण बनिसकेको उहाँले बताउनुभयो।

उक्त जीर्ण भवन कतिबेला भत्कने हो भन्न नसकिने अवस्थामा रहेको उहाँले बताउनुभयो। चिसोको समयमा पनि वेद विद्याश्रममा अध्यनरत बालबटुकहरूले घोडाघोडी धार्मिक क्षेत्रमा रहेका मन्दिरको बरन्डामा सुत्दा वर्षादको समयमा सर्पले डस्ने तथा लामखुट्टेले टोक्ने डर हुने र जाडो मैसममा चिसोले सताउने गरेको उहाँले बताउनुभयो।

बालबटुक बस्ने घर निर्माणका लागि विभिन्न निकायहरूसँग पहल गर्दासमेत कसैले सुनुवाइ नै नगरेको उहाँको गुनासो रहेको छ। गत वर्षात्को समयमा भत्केको वेद विद्याश्रममा रहेको भान्साघर विभिन्न दाताको सहयोगमा अहिले निर्माण कार्य भइरहेको भए तापनि बस्ने भवन निर्माणका लागि भने सहयोग जुटाउन नसकिएको उहाँले बताउनुभयो। हिन्दू धर्मसंस्कृति बचाउन तथा जर्गेना गर्न आफूहरूले जोखिम उठाएर यो क्षेत्रमा गुरुकुल शिक्षाको माध्यमबाट हिन्दू संस्कारअनुसार धर्मशास्त्रको अध्यापन गराउँदै आएको उहाँको भनाइ रहेको छ।

सडकमा...

यस्तै पहिलो चरणको सफल परीक्षणपछि नेपाल विद्युत् प्राधिकरणले दोस्रो चरणमा स्मार्ट मिटर पनि जडान गर्ने भएको छ।

विद्युत् प्रसारणका नाङ्गो तारलाई इन्सुलेटेड केबलबाट प्रतिस्थापन गर्नुका साथै सब-स्टेशन टान्सफर्मरको समेत क्षमता अभिवृद्धि गरिनेछ। यो चरणमा १० हजार ग्राहकको मिटर स्मार्ट मिटरबाट प्रतिस्थापन गरिने प्राधिकरणको योजना रहेको छ। स्मार्ट मिटर प्रयोगमा आएपछि बिजुली चुहावट नियन्त्रण तथा एउटै कक्षबाट सम्पूर्ण स्मार्ट मिटर जडित ग्राहकको अनुगमन तथा नियन्त्रण गर्न सकिनेछ। भूमिगत प्रसारण सेवाले लाइनको सम्पूर्ण अवस्थिति पतासमेत लगाउनेछ। त्यति मात्रै नभई समयमा शुल्क नबुझाउनेलगायत डिफेल्त ग्राहकको सेवा नियन्त्रण कक्षबाट नै बन्द गर्न सकिनेछ। स्मार्ट मिटरले ग्राहकको घरमा खपत हुने विद्युत्को परिमाणसँगै महसुल तिरे-नतिरेको सुचनासमेत प्राधिकरणलाई उपलब्ध गराउनेछ, जसका आधारमा प्राधिकरणले उनीहरूलाई उचित कारबाही पनि गर्नेछ।

विद्युत्को पोलमा प्रसारणका लाइन मात्रै नभई अन्य तारहरू पनि जोडिएका हुन्छन्। त्यसैले भूमिगत हुने प्रसारण लाइनमा जीपीएस प्रविधि जडान गर्नुका साथै अ्प्टिकल फाइबरमार्फत प्रसारण लाइनमा रेडियो फ्रिक्वेन्सीसमेत जडान गरिनेछ। अहिले मेलम्ची खानेपानी योजनाले पानीको पाइप गाड्नका लागि खनिएको रतनपार्क-महाराजगन्ज सडक क्षेत्रमा पिच भइसकेको अवस्था छ। प्राधिकरणको पहिलो चरणमा हुने भूमिगत कार्य त्यसै सडक खण्डमा शुरू हुने भनिएको छ। त्यसैले तार भूमिगत गर्ने क्रममा सडक फेरि खन्नुपर्छ होला नि ? भन्ने प्रश्नमा अधिकारी भन्नुहुन्छ, ‘यो योजनाअन्तर्गत सडकको दुवैतिर पेटीमा तारलाई भूमिगत गरिनेछ। सडक पेटीमा मात्र भूमिगत गर्ने भएकाले मूल सडक खर्निदैन।’

यो योजना सम्पन्न भइसकेपछि उपत्यका पूर्ण रूपमा पोल र ताररहित हुनुका साथै हावाहुरी तथा विभिन्न दैवी प्रकोपको बेला विद्युत् आपूर्ति बन्द गर्नुपर्ने अवस्थाको अन्त्य हुने हुनाले थोरै अठ्ठघारा उपत्यकका बासिन्दाले सहजै स्वीकार्ने

विश्वास प्राधिकरणले राखेको छ।’

स्थानीय...

भाग ३ मा कामपाको पदपूर्तिसम्बन्धी सूचनाहरू, अधिकृत स्तरका कर्मचारीहरूको नियुक्ति, सरुवा बढुवा र त्यस्तै प्रकृतिका नियुक्तिसम्बन्धी विवरण समावेश गरिने भएको छ।

बैठकले कार्यविधि स्वीकृत गरेकाले पहिलो स्थानीय राजपत्र प्रकाशन गर्नेछौं –कामपाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत धनीराम शर्माले जानकारी दिनुभयो। स्थानीय राजपत्र प्रशासन गर्नुपूर्व कामपाका प्रमुखबाट कानुन प्रमाणीकरण भएको हुनुपर्ने, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतबाट निर्णय प्रमाणित भएको हुनुपर्ने, प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतबाट प्रकाशित हुने व्यहोरा कागजात प्रकाशन गर्ने भनी निर्णयका साथमा त्यसको लिखित प्रकाशन गर्नु भनी लेखिपठाउनुपर्नेछ। स्थानीय राजपत्रमा विवादरहित विषय समावेश भएको हुनुपर्नेछ।

‘पहिलो स्थानीय राजपत्रमा कामपाका जनप्रतिनिधि निर्वाचित भएदेखि गरेका सम्पूर्ण निर्णय समावेश गराउनेछौं। बल्ल कार्यविधि पास भएको छ, केही दिनभित्रै हालसम्म भएका सबै महत्त्वपूर्ण निर्णयहरू समेटेर स्थानीय राजपत्र प्रकाशित गर्नेछौं’ –पुमख प्रसासकीय अधिकृत शर्माले भन्नुभयो। कामपाले प्रकाशित गरेको स्थानीय राजपत्र कामपाअन्तर्गतका सबै विषयगत शाखामा पठाइनेछ भने प्रत्येक २ प्रति अभिलेख प्रयोजनका लागि कानुन हेर्ने विषयगत शाखाका पेश गर्ने उल्लेख गरिएको छ।

स्थानीय राजपत्रमा नेपाल सरकारको निशान छाप अंकित भएको स्वरूप, देवनागरिक र रञ्जना लिपी भएको महानगरको नाम अंकित भएको श्यामश्वेत अक्षरमा हुने उल्लेख गरिएको छ। अब महानगर कार्यपालिकाको हरेक बैठकको निर्णय स्थानीय राजपत्रमा प्रकाशित भएपछि बल्ल मान्यता पाउने कामपाले जनाएको छ।

सोमबारको बैठकले कामपाको प्रवक्ता तोकने निर्णय गरेको छ। नगर कार्यपालिकाको सदस्यमध्ये १ जनालाई प्रवक्ता तोकने व्यवस्था छ। बैठकले महानगरका केही कार्यविधिसमेत स्वीकृत गरेको जनाएको छ।



{ डिजेलको मूल्यमा ५ रुपियाँ प्रतिलिटर बढेको, कोइलाको मूल्य ७६ अमेरिकी डलर प्रतिटन रहेकोमा हाल वृद्धि भई ११८ अमेरिकी डलरसम्म पुगेको, भारतमा विलंरमा भएको मूल्य वृद्धि र सीमा क्षेत्र रक्सौलमा विलंकर अनलौडमा भइरहेको विवादका कारण पर्याप्त मात्रामा कच्चा पदार्थको अभावमा पूर्ण क्षमतामा उद्योग सञ्चालन हुन नसक्दा उत्पादन लागत बढ्न गई मूल्य वृद्धि हुन गएको हो।

हिमाल स्टील आजको भाउ									
उत्पत्ति	टोलेस्टिज			टि. एम. टि. टेम्पकोर			टोलेकारी		
	८ मि.मि	१०-१० मि.मि	१२-१२ मि.मि	८ मि.मि	१०-१० मि.मि	१२-१२ मि.मि	४.७५ मि.मि	४.७५ मि.मि	४.७५ मि.मि
काठमाडौं	७९.८२	७८.८२	८१.३२	८०.३२	७७.३२	७९.८२	७९.६२	८९.२२	८९.२२
वीरगञ्ज	७७.९२	७६.९२	७९.४२	७८.४२	७५.४२	७७.९२	७७.७२	८७.४२	८७.४२
विराटनगर	७८.४२	७७.४२	७९.९२	७८.९२	७५.९२	७८.४२	७८.२२	८८.०२	८८.०२

• अन्तः शुल्क/म्याट बाहेक प्रति किलो मूल्य * १००० क.जी. माथि नेपालमाथि जि. होम डेलिभरी
• अन्य ठाउँको मूल्य नजीकको डिपोबाट लिनु होला । वीरमा हुक र चुरा समावेश छ ।

JAGDAMBA STEEL

देशको मेरुदण्ड

बिक्री मूल्य रु. प्रति किलोग्राम

स्थानहरू	सावज	८ एम.एम.	१०-१० एम.एम.	१२ एम.एम.	२०-२२ एम.एम.
काठमाडौं	८३	८०	८३	८३	
सिमरा, विरगञ्ज, कलैया	८१।४०	७८।४०	८१।४०	८१।४०	
मलंगवा, जनकपुर, नारायणघाट	८२।४०	७९।४०	८२।४०	८२।४०	
लाहान, विराटनगर, धरान, इटहरी	८३।९५	८०।९५	८३।९५	८३।९५	
चित्तमिड, दमक, बुटवल, बैरहवा, कृष्णनगर	८२।९०	७९।९०	८२।९०	८२।९०	
पोखरा, स्याङ्जा	८२।६०	७९।६०	८२।६०	८२।६०	

नोट : उपरोक्त मूल्यमा १ रुपैयाँ प्रति क.जी. अन्तःशुल्क र ११११ रु. कर घट्न लाग्नेछ ।

JAGDAMBA E **Fe 500**

EARTHQUAKE RESISTANT REBAR **NS-101**

नेपालको सबैभन्दा विश्वस्तरीय मुकुटन प्रतिरोधक छ ।

SAURABH GROUP

JIS-1002 NS-101

लक्ष्मी स्टील

नेपालमै ग्यारेण्टेड नं. १ क्वालिटी

नेपालकै एक मात्र

यूरोपियन भि आर एम मेसिनबाट उत्पादित

सर्वोत्तम सिमेन्ट

सर्वोत्तम भविष्य

MRP सम्बन्धित सूचना

यस कम्पनी माई स्पेस प्रा.लि.ले आयात गरिने सामानहरूका खुद्रा बिक्री मूल्य निम्न उल्लेखित हुने व्यहोरा जानकारी गराइन्छ ।

Particulars	MRPwith Vat
EH11D	10,000.00
EH13-3Z	11,000.00
JQG9009S	15,000.00
EH11D(75CM)	10,000.00
EH11D(60CM)	10,000.00
H13(24)-3Z	11,000.00
EMS9018	12,000.00
EMS9020	12,000.00
EMS9017	12,000.00
20Y-AG86309	7,500.00
20Y-DG86316	5,600.00

My Space pvt.ltd
MadhyapurThimi, Bhaktapur- PAN 602434830
Ph.No.-01-6200799

विनिमय दर

नेपाल राष्ट्र बैंक केन्द्रीय कार्यालय विदेशी विनिमय व्यवस्थापन विभाग

२०७४ मंसिर २६, जनवरी १०, २०७७

खुला बजार विनिमय दर नेपाल राष्ट्र बैंकको

	खरिद दर	बिक्री दर		खरिद दर	बिक्री दर
भारतीय रुपियाँ १०० को रु.	१६०.००	१६०.१५	वाई भाट १ को रु.	३।१५	३।१७
अमेरिकी डलर १ को रु.	१०१।६४	१०२।२४	न. अख सिमेट विराम १ को रु.	२७।७७	२७।८४
युरो १ को रु.	१२१।२४	१२१।१५	मनसिप रिडिट १ को रु.	२२।३१	२२।३०
पाउन्ड स्टीर्लिंग १ को रु.	१३७।२८	१३८।४०	वैश्व कर्पिच वन १०० को रु.	१।१५	१।१६
दिनर फ्रान्क १ को रु.	१०३।३८	१०३।१९			
भर्जुसियन डलर १ को रु.	७१।४४	८०।०१	खरिद दर		
रयानाडियन डलर १ को रु.	८१।७७	८२।२५	स्विडिस क्रोनर १ का रु.	१२।३४	
सिङ्गापुर डलर १ को रु.	७६।०१	७६।१४	डेनिस क्रानर १ का रु.	१६।२८	
जापानी येन १० को रु.	१।०२	१।०३	हङकङ डलर १ का रु.	१२।१९	
चिनियाँ युवान १ को रु.	१५।१७	१५।६६			
साउदी अरब रियाल १ को रु.	२७।१०	२७।२६	नोट : वर्तमान व्यवस्थापनलाई विनिमय बैंकहरूले तोकेका खुला बजार विनिमय दर भने फरक हुन सक्नेछ। विनिमय युवान चिनियाँ पर्यटक नेपाली निवासिका तथा आयातकर्ता, चीन भ्रमणमा जाने नेपाली नागरिकहरू र चीनमा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीसँग मात्र खरिद/बिक्री गर्न पाउने।		
क्रोती रियाल १ को रु.	२७।११	२८।०८			

नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

नेपाल धितोपत्र बोर्डले नक्कली शेयर कारोबार गर्ने तीन धितोपत्र व्यवसायी र दलाल कम्पनीलाई सम्पत्ति शुद्धीकरण निवारण ऐन तथा धितोपत्र सम्बन्धी ऐन अनुसार कारवाही गरेको छ। बोर्डले बजार अनुगमन तथा सुपरीवेक्षणको क्रममा अग्रवाल सेक्युरिटीज प्रा.लि, श्रीहरी सेक्युरिटीज प्रा.लि र सिप्रवी सेक्युरिटीज प्रा.लिलाई कारवाही गरेको हो।

यसअघि चिलिमे जलविद्युत् कम्पनी लिमिटेड, नेसनल हाइड्रोपावर कम्पनी लिमिटेड र सानिमा माई हाइड्रोपावर कम्पनी लिमिटेडको नक्कली शेयर कारोबार भएको सम्बन्धमा बोर्डबाट भएको अनुसन्धान प्रतिवेदन अनुसार काठमाडौं जिल्ला अदालतमा गत असार २३ गते मुद्दा दायर गरिएको थियो। सोही मुद्दाका विषयमा गत शुक्रबार बोर्डको निर्णयले धितोपत्र व्यवसायी दलाल कम्पनी, दलाल कम्पनीका सम्बन्धित कार्यकारी प्रमुखलाई सम्पत्ति शुद्धीकरण निवारण ऐन तथा धितोपत्र सम्बन्धी ऐन अनुसार कारवाही गरिएको जनाएको छ।

चिलिमे हाइड्रोपावर कम्पनी लिमिटेडको नक्कली शेयर खरिद बिक्री भएको विषयमा आवश्यक प्रक्रिया पूरा नगरी कार्य सम्पादन गरेको पाइएको बोर्डले जनाएको छ। कुनै व्यक्ति वा संस्थासँग व्यावसायिक सम्बन्ध कायम गर्दा त्यस्तो ग्राहकको स्पष्ट पहिचान खुल्ने कागजात तथा विवरण लिई सोको

अभिलेख राख्नुपर्नेमा नराखेको, ग्राहकको पहिचान यकिन नगरेको, ग्राहकको पहिचान अभिलेख दुरुस्त नराखेको भेटिएको हो।

दलाल कम्पनीले सरल वा बृहत् ग्राहक पहिचान, प्रविधिको दुरुपयोगमा नियन्त्रणलगायतका अन्य विषयमा आन्तरिक नीति तथा कार्यविधि बनाई लागू गर्नुपर्नेमा सो नगरेकोले नपाइएको हो। यसरी सम्पत्ति

व्यापारी तथा बजार निर्माता नियमावली, २०६४ को नियम २९ अनुसार कार्यसम्पादन नगरेको भन्दै जनही ५० हजार रुपियाँ अतिरिक्त जरिवाना गरिएको छ। श्रीहरी सेक्युरिटीज तथा अग्रवाल सेक्युरिटीजका सम्बन्धित कार्यकारी प्रमुखलाई धितोपत्र सम्बन्धी ऐन, २०६३ को दफा १०१ को उपदफा (४) बमोजिम प्रत्येकलाई ५०

चिलिमे जलविद्युत् कम्पनी, नेसनल हाइड्रोपावर कम्पनी र सानिमा माई हाइड्रोपावर कम्पनीको

नक्कली शेयर कारोबार भएको सम्बन्धमा अग्रवाल सेक्युरिटीज प्रा.लि, श्रीहरी सेक्युरिटीज प्रा.लि र सिप्रवी सेक्युरिटीज प्रा.लिलाई नेपाल धितोपत्र बोर्डले कारवाही गरेको हो।

शुद्धीकरण तथा आतंककारी क्रियाकलापमा वित्तीय लगानी निवारण निर्देशिका, २०६९ को विरुद्धमा कार्य गरेको भन्दै अग्रवाल सेक्युरिटीज प्रा.लिलाई १० लाख रुपियाँ जरिवाना गरिएको छ।

त्यस्तै नेसनल हाइड्रोपावर कम्पनी लिमिटेडको नक्कली शेयर कारोबार भएको सम्बन्धमा बोर्डको अनुसन्धानपछि बमोजिम धितोपत्र दलाल व्यवसायी श्रीहरी सेक्युरिटीज प्रा.लिलाई १० लाख जरिवाना गरिएको छ। ती दुवै कम्पनीलाई धितोपत्र दलाल, धितोपत्र

हजार जरिवाना गरिएको छ।

सिप्रवी सेक्युरिटीज प्रा.लिलाई पनि ग्राहकको लागि कारोबार गर्नु अघि व्यक्ति वा संस्थागत ग्राहकको पूर्ण विवरणसहितको अभिलेख नराखेकोले ५० हजार रुपियाँ जरिवाना गरिएको बोर्डले जनाएको छ। पछिल्लो समय बोर्डले धितोपत्र सम्बन्धी ऐन बमोजिमको कारवाहीलाई पनि सशक्त बनाउँदै लगेको छ। यस्ता कारवाहीबाट सम्पत्ति शुद्धीकरण तथा धितोपत्र सम्बन्धी कसुरहरूको न्यूनीकरणमा सहयोग पुग्ने देखिन्छ।

प्याराग्लाइडिङको परीक्षण सफल



खोटाङ, (नेस)

पर्यटन प्रवर्द्धन गर्दै गाउँमा स्वरोजगारको वातावरण निर्माण गर्नका लागि खोटाङको दिप्लुङ गाउँपालिकाले मंगलबार बतासेको भीरचुङमा डाँडाबाट प्याराग्लाइडिङको सफल परीक्षण गरिएको छ।

गाउँपालिकाको भीरचुङमाडाँडाबाट उडेको प्याराग्लाइडर बतासेकै सुनकोसी किनारमा रहेको सानो भाइराघाटमा भर्ना गरी प्याराग्लाइडिङको सफल परीक्षण गरिएको गाउँपालिकाका अध्यक्ष भुपेन्द्र राईले बताउनुभयो। प्याराग्लाइडिङ र प्याफिटिङका

माध्यमबाट गाउँपालिकामा भित्रिने पर्यटकलाई दिप्लुङ गाउँपालिका-६ छितापोखरी र दिप्लुङ गाउँपालिका-७ टेम्माको बीचमा रहेको धिप्लुङ भ्रमनासम्म पुर्‍याउने र ओभेलमा परेको भ्रमनाको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। बतासेको भीरचुङमाडाँडाबाट एकैसाथ चार वटा प्याराग्लाइडरले प्याराग्लाइडिङ उडान भरेका थिए। बतासेको भीरचुङमाडाँडामा प्याराग्लाइडिङको सम्भावना बलियो प्रमाणित भएको संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालयका एटीसी अफिसर मुकुष्मा डंगोलले जनाउनुभयो।

उद्योग वाणिज्य संघको कार्यसमिति विस्तार

हेटौँडा, (नेस)

मकवानपुर उद्योग वाणिज्य संघको मंगलबार बसेको नवनिर्वाचित कार्यसमिति बैठकले समितिमा पदाधिकारीसहित विधानअनुसार मनोनित सदस्यको चयन गरेको छ।

संघ अध्यक्ष कृष्ण कटुवालको सभाध्यक्षतामा भएको बैठकबाट वरिष्ठ उपाध्यक्षमा हेटौँडा सन्देश दैनिकका प्रबन्ध निर्देशक माधव न्यौपाने, महासचिव प्रमोदसिंह रानाभाट, कोषाध्यक्षमा अनिल अग्रवाल, वाणिज्य

सचिव एवम् प्रवक्तामा काव्यमणि अधिकारी, उद्योग सचिव सन्तोष अर्याल, सहकोषाध्यक्ष राधिका पाण्डे, महिला उद्यमी विकास समिति सभापतिमा निलम वैद्य, मनोनित सदस्यमा बालकुमार मल्ल (वाणिज्य), श्रीकृष्ण कर्माचार्य (उद्योग) र निलम पाण्डे (एसोसिएट) चयन हुनुभएको छ।

संघको विशेष आमन्त्रित सदस्यमा दीपक शर्माढकाल, दीपक खत्री र भुपेन्द्र अधिकारीलाई मनोनयन गरिएको छ। संघ सल्लाहकारमा नगर प्रमुख हरिबहादुर महतलगायत मनोनयन गरिएको छ।

दर्जन कारणले सिमेन्टको मूल्य बढेको दाबी

काठमाडौं, (नेस)

नेपाली बजारमा सिमेन्टको मूल्यवृद्धि हुनुको कारणबारे नेपाल सिमेन्ट उत्पादक संघले करिब एक दर्जन कारण स्पष्ट पारेको छ। एक महिना अघिबाट भारतीय नाका हुँदै आउने सिमेन्टको कच्चा पदार्थ क्लिंकरलगायतको कच्चा पदार्थ आयातमा अवरोध भएको र अन्य समस्यामयिक कारणले गर्दा समेत उत्पादन लागत वृद्धि हुन गएको संघको दाबी छ।

संघका अनुसार भारतको मध्य प्रदेशबाट टुकमा क्लिंकर, फ्लाई आस र जिप्सम ढुवानी गर्दा भाडा वृद्धि हुन गएको र टुकको अभावले अफ्न वृद्धि हुँदै गरेको छ। डिजेलको मूल्यमा ५ रुपियाँ प्रतिलिटर बढेको, कोइलाको मूल्य ७६ अमेरिकी डलर प्रतिटन रहेकोमा हाल वृद्धि भई ११८ अमेरिकी डलरसम्म पुगेको, भारतमा क्लिंकरमा भएको मूल्य वृद्धि र सीमा क्षेत्र रक्सौलमा क्लिंकर अनलौडमा भइरहेको विवादका कारण पर्याप्त मात्रामा कच्चा पदार्थको अभावमा पूर्ण क्षमतामा उद्योग सञ्चालन हुन नसक्दा उत्पादन लागत बढ्न गई मूल्य वृद्धि हुन गएको संघको दाबी छ। त्यस्तै भारतीय रेल्वेबाट आयात हुने क्लिंकरको आयात रोकिएको तथा भारतबाट कच्चा पदार्थ बोकेर आउने टुक भारततर्फ २४ किलोमिटर लामो लाममा बस्नुपर्ने र औद्योगिक कोरिडोर आइपुग्न ३ देखि ५ दिन लाग्ने गरेको र टुकले डिटेन्स शुल्कमात्रै २ हजारदेखि ५ हजार भार तिर्नुपरेका कारण सिमेन्टको मूल्य बढेको जनाएको छ।

अधिकांश सिमेन्ट उद्योगले प्रयोग गर्ने कच्चा पदार्थ क्लिंकर भारतमै २ हजार ३ सयबाट भार ३ हजार २ सय भएको, जिप्सममा समेत प्रतिटन १ हजार ५ सय वृद्धि भएको, कृष्णनगर भन्सारबाट ढुवानी भई आउने कच्चा पदार्थ २ महिना अघि प्रतिटन ४ सय रहेकोमा हाल प्रतिटन ६ सय भएको संघको दाबी छ। भारतका ठूला सिमेन्ट उद्योगमा पेट्रो कोक प्रयोग भएकोमा हाल प्रदूषणका कारण पेट्रो कोक प्रयोगमा रोक लगाइएको र त्यसको साटो सिमनरल कोइला प्रयोग भएकोले कच्चा पदार्थको मूल्य वृद्धि भएको र स्थानीय ढुवानी भाडा, टुकको भाडामा ५ सयदेखि ७ सय प्रतिटन वृद्धि भएकाले सिमेन्टमा मूल्य वृद्धि भएको हो।

मूल्य वृद्धि गर्ने विधि र प्रक्रियाको सम्वन्धमा खुल्ला बजार अर्थतन्त्र नीति अनुरूप रहेको र कच्चा पदार्थको मूल्यमा हुने वृद्धिका साथै समय समयमा हुने विभिन्न किसिमका बाधा व्यवधानका कारण अप्रत्याशित रूपमा लागत मूल्यमा वृद्धि भई मूल्यवृद्धि हुन जाने र मूल्य वृद्धिका सम्वन्धमा उत्पादन लागत मूल्यबाहेक अन्य किसिमको कुनै प्रक्रिया नरहेको संघको भनाइ छ।

SHARE MARKET						
9 JANAURY TUESDAY, 2018						
S.No.	Traded Companies	Total Share	Max. Price	Min. Price	CP Price	Diff Rs.
1	Agriculture Development Bank Limited	7302.00	427.00	422.00	425.00	0.00
2	Api Power Company Ltd.	1408.00	432.00	413.00	425.00	-3.00
3	Arun Finance Limited	2900.00	172.00	168.00	172.00	0.00
4	Arun Kabeli Power Ltd.	1199.00	345.00	335.00	340.00	-1.00
5	Arun Valley Hydropower Dev. Co. Ltd.	5804.00	204.00	201.00	203.00	-1.00
6	Asian Life Insurance Co. Limited	6091.00	1452.00	1420.00	1420.00	-30.00
7	Asian Life Insurance Co. Ltd Pro. Share	14000.00	720.00	719.00	720.00	0.00
8	Bank of Kathmandu Ltd.	15188.00	410.00	405.00	409.00	4.00
9	Barun Hydropower Co. Ltd.	30.00	195.00	195.00	195.00	1.00
10	Best Finance Company Ltd.	50.00	139.00	133.00	139.00	8.00
11	Bhargav Bikash Bank Ltd.	916.00	169.00	168.00	168.00	2.00
12	Bishal Bazar Company Limited	240.00	1745.00	1730.00	1745.00	15.00
13	Bottlers Nepal (Tera) Limited	60.00	7225.00	7200.00	7225.00	-25.00
14	Butwal Power Company Limited	24774.00	690.00	667.00	670.00	2.00
15	Central Finance Co. Ltd.	711.00	142.00	140.00	142.00	0.00
16	Century Commercial Bank Ltd.	9485.00	203.00	199.00	201.00	1.00
17	Chhimek Laghubitta Bikas Bank Limited	1269.00	1060.00	1035.00	1060.00	30.00
18	Chhyangdi Hydropower Ltd.	141.00	183.00	181.00	181.00	-2.00
19	Chhimek Hydropower Company Limited	10397.00	905.00	888.00	898.00	4.00
20	Citizen Bank International Limited	40658.00	291.00	280.00	290.00	0.00
21	Citizen Investment Trust	600.00	3610.00	3580.00	3580.00	-10.00
22	Civil Bank Ltd	25220.00	187.00	183.00	185.00	2.00
23	Civil Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	889.00	918.00	900.00	901.00	1.00
24	Depros Development Bank Limited	2281.00	900.00	880.00	898.00	16.00
25	Deva Bikas Bank Limited	3895.00	180.00	175.00	180.00	0.00
26	Dibyashwori Hydropower Ltd.	191.00	160.00	154.00	160.00	9.00
27	Everest Bank Limited	24260.00	934.00	899.00	934.00	42.00
28	Everest Bank Limited Con. Pref.	229.00	740.00	712.00	725.00	-29.00
29	Everest Insurance Co. Ltd.	1464.00	2385.00	2190.00	2190.00	-243.00
30	Excel Development Bank Ltd.	50.00	385.00	385.00	385.00	7.00
31	First Micro Finance Dev. Bank Ltd.	9500.00	880.00	860.00	864.00	-4.00
32	First Mic. Fin. Dev. Bank Ltd. Pro. Sha.	34500.00	373.00	360.00	360.00	-20.00
33	Forward Com. Mic. Bittiya Sanstha Ltd.	750.00	3375.00	3320.00	3333.00	3.00
34	Gandaki Bikas Bank Limited	1094.00	240.00	234.00	238.00	4.00
35	Garima Bikas Bank Limited	2656.00	200.00	195.00	200.00	5.00
36	Global IME Bank Limited	8550.00	320.00	315.00	319.00	3.00
37	Goodwill Finance Co. Ltd.	4390.00	151.00	147.00	151.00	6.00
38	Green Development Bank Ltd.	40.00	193.00	184.00	193.00	6.00
39	Guheshwori Mer. Bank & Fin. Co. Ltd.	571.00	166.00	165.00	165.00	2.00
40	Gurans Life Insurance Company Ltd.	2061.00	971.00	960.00	960.00	1.00
41	Gurkhas Finance Ltd.	578.00	150.00	143.00	144.00	-5.00
42	Hamro Bikas Bank Ltd.	993.00	182.00	179.00	181.00	5.00
43	Himalayan Bank Limited	1401.00	662.00	655.00	660.00	9.00
44	Himalayan Distillery Limited	960.00	1297.00	1265.00	1266.00	-6.00
45	Himalayan General Insurance Co. Ltd.	5489.00	520.00	509.00	511.00	-2.00
46	Himalayan Power Partner Ltd.	1991.00	385.00	377.00	380.00	-2.00
47	ICFC Finance Limited	136.00	211.00	211.00	211.00	-1.00
48	IME General Insurance Ltd.	1025.00	1075.00	1060.00	1075.00	29.00
49	Jalabidipuri Lagani tatha Bikas Co. Ltd.	5071.00	173.00	168.00	168.00	-4.00
50	Janaki Finance Ltd.	3301.00	181.00	178.00	181.00	3.00
51	Janata Bank Nepal Ltd.	35739.00	195.00	185.00	192.00	5.00
52	Jeebis Finance Ltd.	560.00	136.00	134.00	136.00	-2.00
53	Jyoti Bikas Bank Limited	2872.00	164.00	160.00	161.00	1.00
54	Kailash Bikas Bank Ltd.	5763.00	233.00	227.00	232.00	2.00
55	Kalka Microcredit Dev. Bank Ltd.	477.00	1809.00	1775.00	1775.00	-1.00
56	Kamana Sewa Bikas Bank Limited	8927.00	182.00	177.00	178.00	-1.00
57	Kankai Bikas Bank Ltd.	1244.00	165.00	160.00	160.00	-2.00
58	Karnali Development Bank Limited	650.00	138.00	137.00	138.00	0.00
59	Kanikhola Hydropower Co. Ltd.	296.00	153.00	148.00	152.00	1.00
60	Kisan Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	138.00	1899.00	1871.00	1899.00	10.00
61	Kuber Merchant Finance Limited	10.00	196.00	196.00	196.00	3.00
62	Kumari Bank Limited	25124.00	299.00	285.00	293.00	4.00
63	Lalitpur Finance Ltd.	100.00	184.00	184.00	184.00	-3.00
64	Laxmi Bank Limited	6105.00	267.00	257.00	262.00	9.00
65	Laxmi Equity Fund	3200.00	10.00	10.00	10.00	0.19
66	Laxmi Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	1349.00	1315.00	1280.00	1300.00	20.00
67	Life Insurance Co. Nepal	1763.00	2050.00	2020.00	2032.00	3.00
68	Lumbini Bikas Bank Ltd.	2487.00	172.00	165.00	167.00	-2.00
69	Lumbini General Insurance Co. Ltd.	4092.00	615.00	605.00	605.00	-3.00
70	Machhapuchhre Bank Limited	15153.00	276.00	272.00	273.00	0.00
71	Mahalaxmi Bikas Bank Ltd.	3998.00	194.00	190.00	193.00	2.00
72	Mahila Sahayatra Mic. Bittiya Sanstha Ltd.	585.00	850.00	833.00	833.00	-17.00
73	Mahuli Samudayjy Laghubitta Sanstha Ltd.	250.00	3004.00	2971.00	2980.00	-15.00
74	Mero Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	22.00	1380.00	1377.00	1380.00	15.00
75	Mirmire Microfinance Dev. Bank Ltd.	65.00	3000.00	2995.00	3000.00	35.00
76	Mission Development Bank Ltd.	40.00	244.00	236.00	244.00	12.00
77	Mitri Development Bank Limited	514.00	345.00	337.00	339.00	-1.00
78	Mithila Laghubitta Bikas Bank Ltd.	59.00	1110.00	1111.00	1111.00	-36.00
79	Multinath Bikas Bank Limited	7675.00	435.00	423.00	431.00	8.00
80	Multipurpose Finance Company Limited	2470.00	375.00	353.00	367.00	-6.00
81	Nabil Balance Fund 1	16996.00	17.00	16.52	17.00	0.80
82	Nabil Bank Limited	9727.00	1100.00	1089.00	1090.00	1.00
83	NABIL Bank Limited Promotor Share	5435.00	868.00	857.00	867.00	5.00
84	Nabi Equity Fund	4797.00	10.00	9.95	10.00	0.00
85	NagBell Laghubitta Bikas Bank Ltd.	118.00	2600.00	2560.00	2560.00	10.00
86	National Hydro Power Company Limited	8240.00	121.00	118.00	120.00	1.00
87	National Life Insurance Co. Ltd.	3661.00	1625.00	1612.00	1615.00	25.00
88	National Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	354.00	2360.00	2305.00	2360.00	90.00
89	Naya Nepal Laghubitta Bikas Bank Ltd.	280.00	2445.00	2410.00	2410.00	29.00
90	Neco Insurance Co. Ltd.	5288.00	875.00	860.00	862.00	4.00
91	Nepal Bangladesh Bank Limited	12167.00	278.00	275.00	278.00	3.00
92	Nepal Bank Limited	21188.00	359.00	352.00	356.00	2.00
93	Nepal Credit And Com. Bank Limited	17306.00	335.00	329.00	334.00	3.00
94	Nepal Doorsandara Company Limited	15419.00	816.00	775.00	800.00	10.00
95	Nepal Grameen Bikas Bank Ltd.	3936.00	701.00	680.00	688.00	6.00
96	Nepal Hydro Developers Ltd.	110.00	229.00	227.00	229.00	0.00
97	Nepal Insurance Co. Ltd.	502.00	1435.00	1407.00	1410.00	0.00
98	Nepal Investment Bank Limited	16393.00	669.00	659.00	667.00	4.00
99	Nepal Investment Bank Ltd. Pro. Share	8367.00	589.00	577.00	587.00	12.00
100	Nepal Life Insurance Co. Ltd.	33629.00	1935.00	1870.00	1879.00	4.00
101	Nepal SBI Bank Limited	8914.00	605.00	600.00	600.00	-2.00
102	Nerude Laghubitta Bikas Bank Limited	8632.00	835.00	820.00	820.00	-10.00
103	Ngadi Group Power Ltd.	160.00	241.00	233.00	241.00	4.00
104	NIBL Samiddhi Fund 1	3000.00	11.95	11.95	11.95	0.23
105	NIC Asia Bank Ltd.	10010.00	350.00	348.00	350.00	2.00
106	Nirhdan Uthan Bank Limited	2300.00	1285.00	1261.00	1283.00	9.00
107	NLG Insurance Company Ltd.	340.00	1410.00	1400.00	1400.00	0.00
108	NMB Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	47.00	1967.00	1928.00	1928.00	-1.00
109	NMB Bank Limited	7457.00	464.00	457.00	464.00	6.00
110	NMB Hybrid Fund L-1	2496.00	10.00	10.00	10.00	0.00
111	NMB Subv Investment Fund-1	5000.00	13.00	13.00	13.00	0.00
112	Om Development Bank Ltd.	647.00	241.00	239.00	239.00	-1.00
113	Oriental Hotels Limited	2778.00	689.00	677.00	679.00	2.00
114	Pokhara Finance Ltd.	660.00	178.00	175.00	177.00	-4.00
115	Prabhu Bank Limited	12851.00	258.00	253.00	258.00	4.00
116	Prabhu Insurance Ltd.	6513.00	832.00	818.00	820.00	4.00
117	Premier Insurance Co. Ltd.	3795.00	1480.00	1400.00	1400.00	-84.00
118	Prime Commercial Bank Ltd.	9362.00	310.00	305.00	310.00	5.00
119	Prime Life Insurance Company Limited	3904.00	1798.00	1766.00	1798.00	37.00
120	ProgressiveFinance Limited	1570.00	216.00	212.00	216.00	0.00
121	Prudential Insurance Co. Ltd.	635.00	840.00	825.00	840.00	15.00
122	Purnima Bikas Bank Ltd.	646.00	225.00	225.00	225.00	0.00
123	Rastriya Beema Company Limited	266.00	14150.00	13850.00	14150.00	300.00
124	Rastriya Beema Company Ltd Pro. Share	1226.00	13362.00	13000.00	13300.00	349.00
125	Reliable Microfinance Bittiya Sanstha Ltd.	42.00	1550.00	1530.00	1530.00	-19.00
126	Reliance Finance Ltd.	2360.00	146.00	144.00	144.00	-2.00
127	Ridi Hydropower Dev. Company Ltd.	49.00	151.00	149.00	151.00	0.00
128	RSDC Laghubitta Bittiya Sanstha Ltd.	83.00	1198.00	1175.00	1185.00	5.00
129	Rural Microfinance Dev. Centre Ltd.	268.00	661.00	660.00	660.00	0.00
130	Sagarmatha Insurance Co. Ltd.	1597.00	1425.00	1402.00	1408.00	9.00
131	Sana Kisan Bikas Bank Ltd.	3162.00	1220.00	1200.00	1220.00	20.00
132	Sanima Bank Limited	12904.00	348.00	343.00	344.00	1.00
133	Sanima Mai Hydropower Ltd.	117176.00	479.00	469.00	473.00	1.00
134	Saptakoshi Development Bank Ltd.	362.00	143.00	141.00	141.00	0.00
135	Shangrila Development Bank Ltd.	3007.00	203.00	200.00	200.00	1.00
136	Shikhar Insurance Co. Ltd.	2785.00	1228.00	1191.00	1216.00	16.00
137	Shree Resurgence Development Bank Ltd.	756.00	307.00	301.00	307.00	5.00
138	Shree Investment Finance Co. Ltd.	3730.00	410.00	385.00	392.00	14.00
139	Shrijana Finance (Bittiya Sanstha)	70.00	327.00	326.00	326.00	-6.00
140	Siddhartha Bank Limited	12882.00	382.00	375.00	382.00	7.00
141	Siddhartha Bank Limited Pro. Share	11950.00	195.00	195.00	195.00	0.00
142	Siddhartha Bank Limited Ltd.	1574.00	1060.00	1030.00	1060.00	0.00
Total Amount Rs. 510,123,434 Total Quantity 924,554 Total No of Transactions 4,601						

ललिता र नंरुजा फाइनलमा

कविरस शर्मा, बिर्तामोड

खेप च्याम्पियनसिप २७औं पुरुष र आठौं महिला राष्ट्रिय बक्सिङ प्रतियोगिताअन्तर्गत चौथो दिन नेपाल आर्मीकी ललिता महर्जन र एपीएफकी नंरुजा बुढामगर उपाधिनजिक पुगेका छन्।

महिला लाइट फ्लाइटवेटको ४८ केजी तौल समूहमा ललिताले नेपाल प्रहरीकी दिवाना शेर्मालाई अंकको आधारमा पराजित गरिन्। नंरुजाले सोही तौल समूहमा भक्तपुरकी शर्मिला लामालाई अंकको आधारमा हराएर ललितासँग भेट पक्का गरेकी हुन्।

यसैगरी ५१ केजी तौल समूहमा सहोदर दाङबासी दिदी-बहिनीको भेट हुँदा बहिनी बिमला थापामगरले आर्मीकी गीताकुमारी थापामगरका लागि खेल परित्याग गरेकी थिइन्। सोही तौल समूहमा एपीएफकी माला राईले नक्सालकी रोशनी राईलाई ५-० अंकको आधारमा पराजित गरेकी थिइन्।

महिला वेन्टम्वेटको ५४ केजी तौल समूहमा आर्मीकी बिमला श्रेष्ठ फाइनलमा प्रवेश गरेकी छिन्। बिमलाले एपीएफकी माया चौधरीलाई ५-० अंककै आधारमा पाखा लगाएकी थिइन्। सोही तौल समूहको अर्को खेलमा भक्तपुरकी निता गोसाईंले मकवानपुरकी सन्जुमाया थिंगलाई पराजित गरिन्। त्यस्तै ५७ केजी तौल समूहमा एपीएफकी सञ्जु लामा फाइनल पुग्दा ६० केजी तौल समूहमा एपीएफकी संगीता सुनारले

काठमाडौंकी मन्दिरा पुतुवारसँग भेट पक्का गरिन्। ६४ केजी तौल समूहमा आर्मीकी पुनम राउत र एपीएफकी बिनिता थापामगर, ६९ केजी तौल समूहमा एपीएफकी मनिता राई र नेपाल प्रहरीकी अनुराधा लामा र ७५ केजी तौल समूहमा एपीएफकी सरस्वती राणा र आर्मीकी सबिना श्रेष्ठ फाइनलमा प्रवेश गरेका छन्।

भ्यापाको बिर्तामोड बजारमा जारी प्रतियोगिताको पुरुष सेमिफाइनलको ४९ केजी तौल समूहमा सुनसरीका सुलभ राज तुलाधरले आर्मीका तेजबहादुर देउवाले फाइनलमा स्थान बनाए। ५२ केजी तौल समूहमा आर्मीका प्रेम चौधरी र एपीएफका विक्रम परियार र ५६ केजी तौल समूहमा एपीएफका पुरन राई र बिमल रोका स्वर्णका लागि भिड्ने भएका छन्।

यसै गरी ६० केजी तौल समूहमा भ्यापाका प्रकाश लिम्बू ईजाम र आर्मीका एकबहादुर घले, ६४ केजी तौल समूहमा आर्मीका दीपक श्रेष्ठ र प्रहरीका भूपेन थापामगर, ६९ केजी तौल समूहमा आर्मीका विष्णु घले र एपीएफका विकास लामा, ७५ केजी तौल समूहमा आर्मीका विपेश लामा र एपीएफका कौशलजंग थापा, ८९ केजी तौल समूहमा भ्यापाका मनोहर बस्नेत (म्याक्स) र टिकापुरका सौजन थापा, ९१ केजी तौल समूहमा आर्मीका श्याम खड्का र एपीएफका गोकुल गुरुङ र ९१ केजीभन्दा माथिको तौल समूहमा आर्मीका आशिष ढुवाडी र केन्द्रीय बक्सिङ प्रशिक्षणका मेघ डेनियल लामाले स्वर्णका लागि भिड्नेछन्।

एपीएफ उपाधि जित्ने तरखरमा



नेपाल समाचारपत्र

काठमाडौं

नेपाल एपीएफ क्लब लगातार २ जित हात पार्दै १६औं राष्ट्रिय महिला लिगको उपाधि जित्ने तरखरमा पुगेको छ।

मंगलबार एन्फा कम्प्लेक्समा सुपरलिगको खेलमा एपीएफले त्रिभुवन आर्मी क्लबलाई २-१ ले हराएर उपाधि जित्ने तरखर गरेको हो। यो एपीएफको दोस्रो जित थियो भने

आर्मीको पहिलो हार थियो। खेलमा अग्रता आर्मीले लिएको थियो। कप्तान कृष्णा खत्रीले १७औं मिनेटमा गोल गरेर आर्मीलाई १-० को अग्रता दिलाएकी हुन्।

गोलकिपर एन्जीला तुम्बाप्पो सुब्बाको गल्तीको फाइदा कृष्णाले लिएकी थिइन्। आर्मीले एक गोलको अग्रतासाथै लिग चरणमा एपीएफसँग हारेको बदला लिने संकेत गरेको थियो। तर दोस्रो हाफमा अनिता केसी र अनिता बस्नेतले एक-एक गोल फर्काएपछि एपीएफले आर्मीलाई पुन निरास पार्‍यो। केसीले ५०औं मिनेटमा

बराबरी गोल गर्दा बस्नेतले ८३औं मिनेटमा ३ डिफेन्डरलाई छक्काएर सुन्दर गोल गरेकी थिइन्।

यसअघिको खेलमा नेपाल पुलिस क्लबले सुदुरपश्चिमलाई १-० गोलअन्तरले हरायो। १ मात्र गोल रूपा मगरले ३१औं मिनेटमा गरेकी थिइन्। पुलिसको यो २ खेलमा पहिलो जितसमेत थियो। बिहीबार लिगको अन्तिम दिन एपीएफले पुलिससँग र अर्काविहीन टोली सुदुरको आर्मीसँग प्रतिस्पर्धा हुनेछ। पुलिस र आर्मीको २/२ अंक रहेको छ।

नेपाल पराजित

काठमाडौं, (नेस)

पाकिस्तानमा भइरहेको पाँचौं नेत्रहीन एकदिवसीय विश्वकप क्रिकेटमा नेपाल आयोजक राष्ट्रसँग ९ विकेटले पराजित भएको छ। मंगलबार भएको खेलमा नेपालले २ सय ५९ रनको लक्ष्य दिएकोमा पाकिस्तानले १ विकेटको क्षतिमा १९ ओभरसँगै जित दर्ता गरेको थियो।

भुटानलाई हराउँदै रूपन्देही क्वाटरफाइनलमा

हेमन्त पौडेल, कैलाली

अग्नि रूपन्देही ११ धनगढीमा जारी दोस्रो आग्निज्वात अन्तराष्ट्रिय नेपाल आईस सुदुरपश्चिम खप्तड गोल्डकपको क्वाटरफाइनलमा प्रवेश गरेको छ।

भुटानको ड्रकस्टार क्लबलाई ३-२ ले

हराउँदै रूपन्देही अन्तिम आठमा पुगेको हो। टोलीको जितमा अमर डंगोलले २२ औं र ३८औं मिनेटमा गोल गरेका थिए। म्यान अफ द म्याच घोषित हुँदै अमरले १० हजार नगद पनि हात पारे। त्यस्तै मनिष थापाले ६९औं मिनेटमा टोलीका लागि तेस्रो गोल गरे।

ड्रक स्टारको तर्फबाट ५८औं मिनेटमा क्वीन्गा चव्गे र अतिरिक्त समयको दोस्रो मिनेटमा एसी दोर्जीले गोल फर्काएका थिए। यद्यपि भुटानले ८९औं मिनेटमा पाएको पेनाल्टी खेर फालेको थियो। गौतम श्रेष्ठले डी बक्समा फाउल गरेपछि ड्रकस्टारले पेनाल्टी पाएको थियो तर पेनाल्टीमा केजड

वाइजीको प्रहारलाई रूपन्देहीका गोलकिपर सुजित गुरुङले बचाएका थिए। रूपन्देहीका प्रशिक्षक वयाराम सापकोटाले टीमले सोचेअनुसारको खेल नसकेको भन्दै अर्को खेलमा अफ सुधार गरेर खेल्ने बताए। 'हामीले सोचेअनुसारको खेल सकेौं तर पनि जितमा खुसी छौं' -उनले भने।

धरहरा

खुशी होइन, खबरदारी जरुरी

सप्तरीका बाढीपीडित तथा भोजपुर र तेह्रथुमका अग्निपीडितले सहूलियतमा कर्जा पाउने भएका छन्। भोजपुर बजार र तेह्रथुमको संक्रान्तिमा भएको आगलागीबाट क्षति भएका ३४ परिवारले शहरी क्षेत्रमा अधिकतम २५ लाख र अन्य स्थानमा अधिकतम १५ लाख रुपियाँका दरले ऋण पाउने भएका हुन्।

सप्तरीमा बाढी तथा ढुवानबाट घर र व्यवसायमा क्षति पुगेकाहरूले अधिकतम १५ लाख रुपियाँ कर्जा पाउनेछन्। यसका लागि राष्ट्र बैंकले बैंक तथा वित्तीय संस्थालाई पुनः कर्जा उपलब्ध गराउने बताएको छ। राष्ट्र बैंकले मंगलबार परिपत्र जारी गर्दै यस्तो बताएको हो। सहूलियत कर्जाका लागि पीडितहरूले जिल्ला दैवीप्रकोप उद्धार समितिको सिफारिस जुटाउनुपर्नेछ।

घर पुनर्निर्माणका लागि उपलब्ध हुने यस्तो कर्जा सरकारी कारोबार गर्ने बैंकहरूले जारी गर्न पाउनेछन्। अधिकतम २ प्रतिशत व्याजसहितको कर्जा भुक्तानीको अवधि ५ देखि १०



वर्ष तोकिएको छ। यस्तो खबरले पीडित परिवारलाई ढिलै भए पनि खुसीको खबर मिलेको छ। धरहरा पनि पीडित परिवारलाई बर्धाई तथा शुभकामना दिँदै खुसी बाढ्न चाहन्छ।

तर पीडित परिवारका लागि अघि सारिएको यस्तो योजना पहिलो र नयाँ भने होइन। पुनर्निर्माण प्राधिकरणले भूकम्पपीडितहरूका लागि २ प्रतिशत व्याजदरमा ऋण उपलब्ध गराउन अघि सारेको योजनामा राष्ट्र बैंक सकारात्मक भए पनि बैंकहरूले ठाडो कान नलगाउँदा गर्भमै तुहिएको छ। त्यसैले योजना ल्याउँदैमा खुशी नबनौं, योजना कार्यान्वयनमा निरन्तर खबरदारी गरौं।

खेलपत्रकारिता तालिम शुरू

हेटौंडा, (नेस)

हेटौंडामा मंगलबारबाट २ दिने खेल पत्रकारिता तालिम शुरू भएको छ। सुमन भोम्रान स्मृति खेलकूद प्रतिष्ठान, नेपाल पत्रकार महासंघ मकवानपुर तथा नेपाल खेलकूद पत्रकार मञ्च मकवानपुरको संयुक्त आयोजनामा

तालिम भएको हो। हेटौंडाका करिब २ दर्जन पत्रकारको सहभागिता रहेको तालिम उद्घाटन कार्यक्रममा खेलकूद पत्रकार मञ्च केन्द्रीय महासचिव प्रकाश तिमल्सिनाले मोफसलमा रहेर खेल पत्रकारिताको अवस्था नियाल्न र यसलाई अफ बढी तिखार्न तालिम जरुरी रहने बताए।

सतमान चलचित्रको उत्सव उत्कृष्टताको

CG Entertainment Presents

LUX Kamana Awards

LUX कामना फिल्म अवार्डस् २०७४

मन परेको फिल्म र फिल्मकर्मीलाई SMS गर्नुहोस्, विजेता बनाउनुहोस्

CO-SPONSOR:

RED CARPET:

OFFICIAL DRINK:

OFFICIAL BANK:

ASSOCIATE SPONSOR:

सप्टूकी संचार

मनपर्ने चलचित्र तथा सिनेकर्मीलाई जिताउनका लागि माथि उल्लेखित Short Keywords टाइप गरी ३२७२२ मा पठाउनुहोस् । जस्तै, सर्वोत्कृष्ट चलचित्र विधामा भोट गर्नका लागि KFA<space> र तपाईंलाई मन परेको चलचित्रको कोड नम्बर टाइप गरी ३२७२२ मा पठाउनुहोस् ।

विधा: सर्वोत्कृष्ट चलचित्र
छक्का पञ्जा
Type KFA space 1A & send to 32722
डाइङ क्यान्डल
Type KFA space 1B & send to 32722
गाजलु
Type KFA space 1C & send to 32722
जात्रा
Type KFA space 1D & send to 32722
के म तिम्रो होइन र
Type KFA space 1E & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट निर्देशक
सुवर्ण थापा - बाटोमुनिको फूल-२
Type KFA space 2A & send to 32722
दीपेन्द्र के खनाल - चपली हाइट-२
Type KFA space 2B & send to 32722
हेमराज बीसी - गाजलु
Type KFA space 2C & send to 32722
आकाश अधिकारी - के म तिम्रो होइन र
Type KFA space 2D & send to 32722
निश्चल बस्नेत - लुट-२
Type KFA space 2E & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट अभिनेता
दयाहाङ राई - वीरविक्रम
Type KFA space 3A & send to 32722
अनमोल केसी - गाजलु
Type KFA space 3B & send to 32722
विपीन कार्की - जात्रा
Type KFA space 3C & send to 32722
निखिल उप्रेती - निर्भय
Type KFA space 3D & send to 32722
सौगात मल्ल - शब्द
Type KFA space 3E & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट अभिनेत्र
प्रियंका कार्की - छक्का पञ्जा
Type KFA space 4A & send to 32722
सुजना सुब्बा - डाइङ क्यान्डल
Type KFA space 4B & send to 32722
वर्षा राउत - जात्रा
Type KFA space 4C & send to 32722
केकी अधिकारी - लभ सासा
Type KFA space 4D & send to 32722
नीता ढुंगाना - निर्भय
Type KFA space 4E & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट खलपत्र
ध्रुव कोइराला - बाजिगर
Type KFA space 5A & send to 32722
अर्पण थापा - वीरविक्रम
Type KFA space 5B & send to 32722
दीपकराज गिरी - छक्का पञ्जा
Type KFA space 5C & send to 32722
कमलमणि नेपाल - जात्रा
Type KFA space 5D & send to 32722
कामेश्वर चौरासिया - पर्लास
Type KFA space 5E & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट हास्य कलाकार
केदार धिमिरे - छक्का पञ्जा
Type KFA space 6A & send to 32722
रवीन्द्र भन्ना - जात्रा
Type KFA space 6B & send to 32722
दयाहाङ राई - लुट-२
Type KFA space 6C & send to 32722
सलोन बस्नेत - गाजलु
Type KFA space 6D & send to 32722
बुद्धि तामाङ - छक्का पञ्जा
Type KFA space 6E & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट संगीतकार
ताराप्रकाश लिम्बु - वीरविक्रम/हारे हारे
Type KFA space 7A & send to 32722
राजनराज शिवाकोटी - छक्का पञ्जा/पूर्व-पश्चिम रेल
Type KFA space 7B & send to 32722
कालिप्रसाद बासकोटा - लुट-२/ठमेल बजार
Type KFA space 7C & send to 32722
अर्जुन पोखरेल - निर्भय/यो दुनियाँ
Type KFA space 7D & send to 32722
वसन्त सापकोटा - राधा/छपक्कै
Type KFA space 7E & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट पार्श्व गायक
ताराप्रकाश लिम्बु - वीरविक्रम/हारे हारे
Type KFA space 11A & send to 32722
राजनराज शिवाकोटी - छक्का पञ्जा/पूर्व-पश्चिम रेल
Type KFA space 11B & send to 32722
कृष्ण काफ्ले - छक्का पञ्जा/सुन न चम्पा
Type KFA space 11C & send to 32722
प्रताप दास - के म तिम्रो होइन र/पागल
Type KFA space 11D & send to 32722
युवराज चौलागाई - पर्लास/तिमी साथमा
Type KFA space 11E & send to 32722
स्वस्वराज आचार्य - शब्द/हरपल
Type KFA space 11F & send to 32722

विधा: सर्वोत्कृष्ट पार्श्व गायिका
जलजला परियार - बाटोमुनिको फूल-२/केही कदम
Type KFA space 10A & send to 32722
मिलन अमात्य - हाउ फन्नी/यो के हो
Type KFA space 10B & send to 32722
अञ्जु पन्त - किस्मत-२/यी आँखा लैजाउ
Type KFA space 10C & send to 32722
मीना निरौला - लुट-२/ठमेल बजार
Type KFA space 10D & send to 32722
मेलिना राई - राधा/छपक्कै
Type KFA space 10E & send to 32722

विधा: लक्स पपुलर च्वाइस अवार्ड
वर्षा राउत
Type KFA space 8A & send to 32722
केकी अधिकारी
Type KFA space 8B & send to 32722
प्रियंका कार्की
Type KFA space 8C & send to 32722
ऋचा शर्मा
Type KFA space 8D & send to 32722
सुष्टि श्रेष्ठ
Type KFA space 8E & send to 32722

कामना न्युज पब्लिकेसनस् प्राविह्वारा प्रकाशित कार्यालय: कामना प्लाजा, भीमसेनस्थान, काठमाडौं, पो.ब.नं. २०४५, फोन: ४-२६११७९, फ्याक्स: ४-२९८९०, Email: nepalsamacharpatra@gmail.com प्रमुख कार्यकारी अधिकृत तथा प्रबन्ध सम्पादक: दिरेकलाल श्रेष्ठ, प्रधान सम्पादक: पुष्करलाल श्रेष्ठ