

फोर्ड गाडीमा अस्वाभाविक मूल्य असुली बढी मूल्य राखेर उपभोक्तालाई छुटको भ्रम

हेमन्त जोशी, काठमाडौं

सवारी साधन उत्पादक कम्पनी फोर्डको नेपालका लागि आधिकारिक विक्रेता जीओ अटोमोबाइल्स प्रा. लि.ले बिक्री गर्ने चारपाछे सवारीसाधनमा ग्राहकबाट अस्वाभाविकरूपमा बढी रकम असुल्ने गरेको भेटिएको छ।

आपूर्ति व्यवस्थापन तथा उपभोक्ता हित संरक्षण विभागले गत मंगलबार

अनुगमनका क्रममा थापाथलीमा रहेका जीओ अटोमोबाइल्स प्रा. लि.ले ईको स्पोर्ट फोर्ड १ दशमलव ५ पेट्रोल गाडीको लागतभन्दा बढी मूल्य लिएको भेटिएको छ। उक्त कम्पनीले वास्तविक मूल्यमा अतिरिक्त शुल्क लिई उपभोक्तालाई छुटको भ्रम गर्ने गरेको अनुगमनका क्रममा भेटिएको विभागका महानिर्देशक कुमारप्रसाद दाहालले बताउनुभयो।

विभागले अनुगमनपछि उक्त कम्पनीले बेच्ने



आकाश गोल्ला
कार्यकारी निर्देशक
जीओ अटोमोबाइल्स

वस्तु तथा सेवाको खरिद र बिक्री मूल्यमा देखिने मार्जिनमा अलग-अलग खर्च समावेश हुने गरेको तथा सो शुल्कसमेत जोडेर गाडी बिक्री गर्दा आएको नाफा मात्र कटपनीले लिने गर्छ।

गरेका सवारी साधनको मूल्य बढ्नुको कारणसहित ३ दिनभित्र जवाफ पेश गर्न निर्देशन दिएको थियो। कम्पनीका प्रबन्धक तेजकरण जैनले बिहीबार विभागमा आएर गाडीको मूल्य वृद्धिको कारणका सम्बन्धमा स्पष्टीकरण दिए पनि मूल्य बढ्नुको कारण खुलाउन नसकेको महानिर्देशक दाहालले नेपाल समाचारपत्रसँग बताउनुभयो। 'हामीले पहिलो चरणको स्पष्टीकरणमा चित्तबुझ्दो जवाफ नपाएपछि फेरि तीन दिनभित्र लिखित स्पष्टीकरण र आवश्यक कागजात पेश गर्न निर्देशन दिएको छौं।

(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)



स्वराज नेपाल आउने

काठमाडौं, (नेस)

नयाँ सरकार गठन गर्ने गृहकार्य भइरहेका बेला भारतीय विदेशमन्त्री सुषमा स्वराज नेपाल आउने तयारीमा रहनुभएको छ। फागुन दोस्रो साताभित्र उहाँ नेपाल आउने गृहकार्यमा जुट्नुभएको बताइएको छ। भारतीय सहयोगमा वीरगन्जमा निर्मित एकीकृत सुरक्षा जाँच चौकी नेपाललाई हस्तान्तरणसँगै उच्चस्तरीय राजनीतिक भेटवार्ताका लागि स्वराज नेपाल आउने तयारीमा रहनुभएको परराष्ट्र मन्त्रालय निकट उच्च स्रोतले जनाएको छ।

(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)

छुट्टाछुट्टै दुर्घटनामा ८ को मृत्यु

धनुषा, (नेस)

शुक्रबार राति र शनिबार छुट्टाछुट्टै ठाउँमा भएको जपि र ट्याक्सी दुर्घटनामा परी ८ जना यात्रुको मृत्यु भएको छ। काठमाडौंबाट भाषा जाँदै गरेको बाएच ३३१४ नम्बरको टाटासुमो धनुषामा दुर्घटना हुँदा ६ जना र गण्ड ६०८५ नं को ट्याक्सी पाँचथर जिल्लाको याङवरक गाउँपालिकाको कागुने भीरबाट खस्दा २ जनाको मृत्यु भएको हो। सुमो दुर्घटनामा परी मृत्यु हुनेमा ज्ञानबहादुर चौहान (खोटाङ), शारदा रेग्मी दाहाल (मोरङ), न्याराज जिबी (सुनसरी), प्रह्लाद न्यौपाने (मोरङ), खेमकुमार राना मगर (मोरङ) र प्रनिता राई (पाँचथर) रहनुभएको छ।

(क्रमशः पृष्ठ ९ मा)

AC INDUSTRIES

अल्फा सिमेन्ट

नेपालीको शान

अग्नि सिमेन्ट
ओ.पी.सि.

अग्नि सिमेन्ट इन्डस्ट्रिज प्रा. लि. को उत्कृष्ट उत्पादनहरू

अग्नि सिमेन्ट
ओ.पी.सि.

त्रिवेद सिमेन्ट
ओ.पी.सि.

ओरियन्ट सिमेन्ट
ओ.पी.सि.

विश्वास, मजबुती र सुरक्षा हरेक निर्माणको भरोसा

Dabur Honey

Dabur Honey बिना मेरो fitness routine पूरा हुँदैन

STAY FIT, FEEL YOUNG.

माकर्सवादलाई मार्गदर्शक सिद्धान्त बनाएर त्यो उपलब्धि हासिल गर्न योजना बनाउने हा

‘को अध्यक्ष बन्ने विवाद आवश्यक छैन’

ਠਾਕੁਰ ਗੈਰੇ

युवा नेता, नेकपा एमाले

नेकपा एमाले र नेकपा माओवादी केन्द्र पार्टी एकता गर्ने प्रक्रियामा छन्। निर्वाचनलगत्तै पार्टी एकता गर्ने घोषणा गरेको एमाले र माओवादी केन्द्रको बीचमा अबैध पद बाँडफाँडको कुरा मिल्न सकेको छैन। अझ पार्टी एकता प्रक्रिया अगाडि बढाउने विषयले प्रक्रियागतरूपमा अगाडि बढ्न सकेको छैन। एमालेले अबको सरकारको नेतृत्व र पार्टीको अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले नै गर्नुपर्ने अडान लिएको छ भने माओवादी केन्द्रले पार्टी अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' हुनुपर्ने अडान राख्दै आएको छ। मुख्य विषयमा ओली र प्रचण्डबीच अबैध सहमति जुट्न सकेको छैन। निर्वाचन सम्पन्न भएपछि दुई पटक बसेको एकता संयोजक समितिको बैठकले पनि एकता प्रक्रिया अगाडि बढाउने विषयमा ठोस सहमति गरेर अगाडि बढ्न सकेको छैन।

तर, राष्ट्रिय सभा सदस्य, प्रदेशसभाका गठनमा सिट बाँडफाँड गर्न भने कार्यदल नै बनाएर दुई दलले काम गरिरहेका छन्। पार्टी एकता प्रक्रियाका लागि गठन हुने भनिएको सैद्धान्तिक वैचारिक र संगठनात्मक स्वरूप कस्तो हुन्छ भन्ने विषय दुवै लगाउने दुई कार्यदल भने अभै गठन हुन सकेको छैन। ओली र प्रचण्डबीच पटक-पटक 'वान टु वान' संवाद भए पनि एकता प्रक्रिया अगाडि बढाउने विषयमा सहमति भएको छैन। पार्टी एकता बारेमा पार्टीभित्र युवाहरुको भूमिका, पार्टी एकता प्रक्रिया लम्बिँदा विस्तारै बढ्दै गएको दुवै पार्टीभित्रको अविश्वास र आशंकालगायतको विषयमा केन्द्रित भएर नेकपा एमालेका युवा नेता ठाकुर गैरेसँग नेपाल समाचारपत्रका लागि **मधुसदन रायमाझी**ले गरेको कुराकानी :

निर्वाचन लगत्तै हुने भनिएको एमाले र माओवादी केन्द्रबीचको पार्टी एकता प्रक्रिया लम्बियो नि ?

एमाले र माओवादी केन्द्र दुवै रूल एउटै पार्टी निर्माण गरेर आगाडि बढ्ने विषयमा प्रतिबद्ध छन्। यो प्रतिबद्धतालाई परिणाममा बदल्नका लागि आवश्यक गृहकार्य प्रहरीको छ। बाहिर आर्थिक हठौं डिलाइ भएजस्तो देखिन्छ। यस बीचमा निर्वाचनपछि संवैधानिक जटिलताको आडमा नयाँ सरकार गठनको प्रक्रियालाई अवरुद्ध गर्ने, परिणामा दोषणा गर्न अवरुद्ध पनि संवैधानिक मुद्दामा डिलाइ समय खर्चिनुपर्ने एकता प्रहरीको बढी सम्प्रेको हो।

दोस्रो राष्ट्रिय निर्वाचनपछि प्रदेशसभा गठन र राष्ट्रिय सभा सदस्यको उम्मेदवार टुंगो लगाउन कार्यल गठन गर्नेदिखि लिएर एकता संयोजक समितिको बैठक पनि बसिरहेको छ। पार्टी एकताका लागि सद्गान्तिक, वैचारिक र संगठनात्मक विषयमा पनि छलफल भइरहेको छ। दुई वटा कार्यल गठन गरेर जाने विषयमा पनि अब छिट्टै एकता संयोजक समितिले निर्णय लिन्छ।

एकताको प्रमुख जग मानिएको
सैद्धान्तिक, वैचारिक र संगठनात्मक
कार्यदल अझै निक बन्न सकेन त

यसअघि बसेको एकता संयोजक समितिको बैठकले सैद्धान्तिक, वैचारिक र संगठनात्मक कार्यदल गठन गर्ने मोटामोटी सहमत भएको छ।

नयाँ सरकार गठनअघि नै पार्टी एकता
हुन्छ कि हुँदैन ?

प्रदेशशा सरकार गठन गर्ने प्रक्रिया अगाडि बढेको छ। परिधानले व्यवस्था गरेको प्राधान्यअनुसार सविधान घोषणा गरेको निश्चित समयसीमाभित्र सरकार गठन गर्नुपर्ने अवस्था छ। राष्ट्रिय सभाको निर्वाचन सम्पन्न भएसँगै राष्ट्रियतन्त्र केन्द्र सरकार गठनको आह्वान गर्नुहुन्छ। त्यो सिद्धान्तलाई एउटा गरी नीति र प्राधान्यअनुसार चल्न सबै बाध्य छन्। जहाँसम्म पार्टी एकताको कुरा हो। एकता संयोजन समितिको बैठकपछि नेताहरूले एकता पार्टी एका गठ्छु भन्ने अभिव्यक्ति ले पत्ति केन्द्र सरकार गठनको प्रक्रिया र एकताको प्रक्रिया एकसाथ अगाडि बढ्छ।

एकताको प्रक्रियामा ढिला भएसँगै दुवै पार्टीभित्र शंका र अविश्वास पनि बढ्दै गएको हो ? एकता प्रक्रियालाई निष्कर्षमा पुर्‍याउन युवाको भूमिका के हुन्छ ?

पहिलो हामीले एकतालाई सही ढंगले कुनै पनि अस्मल नानिर्कन परिणाम लिनुपर्छ। यो एकता जुनसुकै मूल्यमा पनि हुनुपर्छ। यी दुई पार्टी मिलेर एउटै पार्टी बनाउनुपर्छ भन्ने स्प्रीडमा दबाब सिर्जना गर्न आवश्यक छ। देशभित्र र बाहिर एकता प्रक्रिया माथिने षड्यन्त्र अस्फल बनाउनुपर्छ भनेर हामी लाग्नेछौं। अविश्वास र आशंकाले एकता नैवृत्त्ये वातावरण बन्ने अवस्था बनाउनुहुँदैन। एकता प्रक्रियामा अरू कुनै पनि जटिलता पैदा नहुन भन्नका लागि एकताको पक्षमा सकारात्मक वातावरण निर्माण गर्न हामी लाग्नेछौं। नेतृत्वलाई एकता प्रक्रियाको कामलाई तत्काल ढुंगोमा पुर्‍याउनका लागि ग्रीक परिस्थितिको वातावरण बनाउका लागि हामीले पहलकदमी जारी राहन्छौं। दोस्रो पार्टी एकताको लागि वाम गठबन्धनले निर्वाचनमा उडोएका उमेदवारहरू निर्वाचित भएका छन्। वाम गठबन्धनले अगाडि सारेको घोषणापत्र जनअनुमोदित भयो। त्यसै गरी निर्वाचनपछि दुई पार्टीले एउटै पार्टी बनाउनुको भन्ने विषय पनि निर्वाचनबाट निर्वाचित भएको विषय हो। यसमा दुवै संकेल्प र प्रतिबद्ध हुनुपर्छ। एकता संयोजक समितियामा पनि दुई वटा पार्टीका अध्यक्षको बीचमा अझ माथिल्लो उचाइमा रहेर के कुरा मद्दरहेका छन्, त्यो विषय पनि पार्टी कमिटीमा औपचारिक विषयमा आएको छैन। दुई अध्यक्षको बीचमा कुरा मद्दरहेको अवस्थामा बाहिर त्यसको पक्ष वा विपक्षमा विभाजित हुनुपर्ने आवश्यकता छैन। पार्टीका नेतृत्वले सार्वाजनिक गरेका विषयवृत्तिमा आधारित एउटा छलफल विषय छ भने त्यसै गरी नेता-कार्यकर्ताको सुभाव, बुद्धिजीवी र नानापरिष्कार आएको सुभावलाई नेतृत्वले ग्रहण गर्न उचित हुन्छ। यसबाट नेतृत्वले सारेको विचारलाई अझ सुझुक्न बनाउनका लागि महत्त्वपूर्ण योगदान दिन्छ।

वाम गठबन्धको घोषणा गर्दा एकता प्रक्रियालाई नकारात्मक अभिव्यक्ति नदिने सहमति भएको थियो। तर, एमालेको नेताहरूबाट नै पार्टी र सरकारको नेतृत्व पड्दै व्यक्तिले गर्नुपर्छ भन्ने अभिव्यक्तिले माओवादी सशक्त भएको हो ?

सबै विषयलाई विश्लेषण गरेर पार्टी स्थायी कमिटीको बैठकले नै एकाताको प्रक्रियालाई असर पुग्ने कुनै पनि अभिव्यक्ति नदिन निर्देशन नै जारी गरेको छ। सार्वजनिकरूपमा पक्ष वा विपक्षमा खडा भएर नजान पार्टीले निर्देशन नै दिएको छ। हामीले कुनै पनि विषयमा सार्वजनिकरूपमा

कुनै सन्दर्भमा कुनै निर्णय सुनाएर पोजिसन विलपर हारेर बैठकमा बस्नुको अर्थ पनि हुँदैन। हामी जब पार्टी एकता गर्न भनेपछि सभ्य पद्धतिमा खुला छलफल गर्नुपर्दछ। दुवै पार्टीले संगठन र सिद्धान्तको क्षेत्रमा आगामी कार्यविधिका क्षेत्रमा धेरै विषयमा हाम्रो स्वभाविक र स्वतः सहमत हुने विषयहरू छन्। थुप्रै विषयहरू त्यस्ता छन् जो एकता संयोजक समितिको बैठकले तत्काल टुंगो लगाउन सक्छ। कतिपय यस्तो विषयहरू छन् जो महाधिवेशनसम्म छलफलको आवश्यकता मान्दछ। त्यस्ता विषयलाई महाधिवेशनले मात्र टुंगो लगाउन सक्छ।

आगामी सरकारको नेतृत्व एमाले अध्यक्ष
केपी शर्मा ओलीले गर्ने मोटामोटी
सहमति भएको छ। पार्टी एकता
हुँदा प्रचण्डले पार्टीको नेतृत्व गर्नुपर्ने
विषययमा दुई दलबीच सहमति जुट्न
नसकेको हो ?

अब एमाले पनि पार्टी रहेँन। माओवादी केन्द्र पनि पार्टी रहेँन। यी दुईवटै पार्टीको ठाउँमा नयाँ पार्टी बन्छ। भन्नेपछि अहिले काठमाडौँका अध्यक्ष कपी ओली र माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष प्रचण्डदेखि स्थानीय तहसम्म सबै सदस्य नयाँ पार्टीका सदस्य हुनेछन्। नयाँ पार्टीका सदस्यबाट एक जना अध्यक्ष हुन्छ। नयाँ पार्टी बनेपछि नेतृत्वको खालमा हामीले त्यसलाई सामूहिक अध्यक्ष मण्डल बनाएर लेजाने कि? कसैले पनि अध्यक्ष नबन्ने गरी अर्को पद सिर्जना गर्ने कि? एक जना सर्वोच्च नेता हुने अर्को पार्टी अध्यक्ष हुने कि? यी विकल्प आएका छन्। नयाँ पार्टी नै बन्ने भएपछि एमाले र माओवादीको कून नेता अध्यक्ष हुन्छन् भन्ने विवाद गर्नुपर्ने आवश्यकता छैन। को अध्यक्ष बन्छ भन्ने विषय समझदारीमा टुंगिने विषय हो।

त्यसै गरी पार्टीभित्र नेताहरूको व्यवस्थापन पनि निकै जटिल बन्दा एकता प्रक्रिया लम्बिएको हो ?

एमालेभित्र तीन जना पूर्वप्रधानमन्त्री हुनुहुन्छ। दुई जना पूर्वपार्टी प्रमुख हुनुहुन्छ। माजोवादीका अध्यक्ष प्रचण्ड पार्टी प्रमुखसँग पूर्वप्रधानमन्त्री हुनुहुन्छ। चार जना पूर्वप्रधानमन्त्री नै हुनुहुन्छ। उहाँहरू दुई वटा पार्टी एकीकरण भए पनि कुन स्थानमा रहने ? केन्द्रीय कमिटीभन्दा माथि रहेर आगामी जीवनलाई चाहिँ देश र जनताका लागि समर्पण गर्ने विषय स्वाध्यापनको पाठोबाट महत्त्वपूर्ण स्थान हो। त्यसै गरी पार्टीका उपाध्यक्ष भइसक्नुभएका

गिरिष्ठ नेताहरू पनि हुनुहुन्छ। उहाँहरूको
 व्यवस्थापन कसरी गर्ने ? माओवादीको
 हेडक्वाटर र एमालेको स्थायी समितिमा
 केही नेताहरूको व्यवस्थापन कसरी
 गर्ने ? भन्ने प्रश्न जटिल पनि छ। दुई वटा
 केन्द्रीय कमिटी मार्ग गरेर एउटै केन्द्रीय
 कमिटी बनाउने विषय पनि जटिल छ।
 देशभरका जनसंगठनहरू देशभर जिल्ला
 कमिटी, जनवर्गीय सठनको एकता पनि
 उत्तिकै जटिल छ।

गरेर होइन्, समग्रतामा यो संगठनात्मक

एकता प्रक्रिया आँइने
षड्यन्त्र असफल
बनाउनुपर्छ

बाहिर त्यसको पक्ष
वा विपक्षमा विभाजित
हुनुपर्ने आवश्यकता
छैन

व्यक्ति छान्ने
प्रक्रियाको अन्त्य
गर्नुपर्छ

व्यवस्थापन गर्ने नीति बनाउनुपर्छ।
हामी दुई ठाउँ कामेटी विघटन गरेर
व्यक्ति रोजेन प्रक्रियामा गर्नु भने वाप
आन्दोलनको जहाजलाई ढुमाउँछ।
यति ठूलो पत्तिलाई व्यवस्थापन गर्ने
व्यक्ति छान्ने प्रक्रियाको अन्त्य गर्नुपर्छ।
संगठनात्मकरूपमा समग्र पार्टी जीवनलाई
व्यवस्थापन गर्नका लागि यो पार्टीको
केन्द्रदेखि स्थायी तहको एकताका लागि
पार्टीका नेता र कार्यकर्ताको योग्यता र
क्षमताको आधारमा कार्यविभाजन गरेर
अगाडि बढ्नुपर्छ। मापदण्ड विधि र
पद्धतिमा व्यक्तिलाई समावेश गर्ने बाटोमा
गर्नु भने मात्र सबैले ग्रहण गर्ने अपनत्व
विधि र हरेक सदस्यले थाहा पाउने गरी
पारदर्शी ढंगले काम अगाडि बढाउनुपर्छ।
त्यो विधिअनुसार पार्टी एकता गर्नुपर्छ।

प्रचण्डलाई अध्यक्ष मानेर जान सकिन्न
भन्ने कतिपय एमालेका नेताहरूको
अभिव्यक्ति आएको छ नि ?

त्यो भावना राख्नुहुँदैन। एमालेमा
 माओवादी विलय हुने अथवा माओवादी पार्टी
 एमाले विलय हुने होइन। यी दुवै पार्टी
 इतिहास हुने भए। वर्तमानमा नयाँ पार्टी बन्ने
 भए। नयाँ पार्टीमा पार्टीका सदस्यहरूको
 समान हैसियत हुने भएपछि त्यही आधारमा
 नेतृत्व छनोट गरेर कार्यविधायन गर्दै आगडि
 बढ्ने हो। हिजो को रूलो थियो ? को
 सानो थियो ? कसले युद्धको नेतृत्व गरेको
 थियो ? कसले शान्तिपूर्ण आन्दोलनको
 नेतृत्व गरेको थियो ? भन्ने कुरा अब
 रहनुहुँदैन। माओवादी सशस्त्र जनविद्रोह र
 जनआन्दोलनबाट प्राप्त उपलब्धि नयाँ बन्ने
 पार्टीको साझा सम्पत्ति हुनेछन्। अहिलेसम्म
 गरेको अभ्यास र नियतहरू भविष्यमा थप
 काम लाग्छ। यी चिजहरू प्रयोग गर्दै जानेछौं।
 शान्तिपूर्ण प्रतिस्पर्धाबाट समाजवाद सम्भव
 छ भनेर हामीले साझा प्रतिबद्धता बनाएका
 छौं। त्यो हासिल गर्नका लागि आगामी
 दशमा बन्ने नयाँ पार्टीको आगामी दिनमा
 मार्क्सवादलाई मार्गदर्शक सिद्धान्त बनाएर
 त्यो उपलब्धि हासिल गर्न योजना बनाउने
 हो। अब नेता को हुने भन्ने विषयमा
 आकाश पैदा गरेर अविश्वास गरेर पार्टी
 एकातलाई कमजोर बनाउने काम कर्दाबाट
 पन गनुहुँदैन।

एमालेभित्र राष्ट्रिय सभा सदस्यको छनोट गर्दा पार्टीभित्र लामो समय योगदान गरेका नेताहरूलाई भन्दा पनि नेताहरूले आफ्नै च्यापन थालेको भन्दै असन्तुष्टि देखिन्छ नि ?

पार्टीभित्र आफ्नो नेता तथा कार्यकर्ताको कामको मूल्यांकन गर्नुपर्छ। समानरूपमा नेताको कार्यको र जनतालाई न्याय दिनमा सन्तुष्टी। कामको मूल्यांकन गर्ने, योग्यता क्षमताको मूल्यांकनको आधारमा सबै निर्णय सहि गर्नुपर्छ। व्यक्ति रोजन प्रवृत्तिले कार्यकर्ता सही मूल्यांकन हुन सक्दैन। राष्ट्रिय सभा सदस्यको सदस्य छोटो मात्र होइन। प्रतिनिधिसभा, प्रदेशसभा र स्थानीय तहका निर्वाचनको क्रममा यो आवाज उठेको थियो। २०४६ देखि अहिलेसम्म जति पार्टी निर्वाचन भएका छन्, ति निर्वाचनको क्रममा नेतृत्वले कार्यकर्ता र नेताहरूको सही मूल्यांकन गर्न सकेनन् भनेर आलोचना र असन्तुष्टि हुने गरेको छ। अब पार्टीले यी विषयहरू कसरी उठेको छन् ? यो कार्यको निधान कसरी गर्ने हो ? भन्ने कुरामा हेक्का राख्नुपर्छ।

नेताहरूले कार्यकर्ताको मूल्यांकन गर्दाखेरी
व्यक्तिगत आग्रहबाट प्रेरित हुनुभएन।

पार्टीले हरेक निर्वाचनमा उम्मेदवार
छनोटको मापदण्ड बनाउँछ तर किन
कार्यान्वय हुँदैन ?

समाजमा सामाजिक सञ्जालमा, मिडियामा अरू विभिन्न कार्यकर्ता भेला र भेटघाटमा जे प्रश्न उठेका छन् यी प्रश्नको जवाफ नेतृत्व दिन सक्नुपर्छ। जवाफ दिने गरी निर्णय गर्ने सामर्थ्य नेतृत्वले राख्नुपर्छ।

तपाईं यस पटकको प्रतिनिधिसभा सदस्य उम्मेदवारको आकांक्षी हुनुहुन्थ्यो तर पार्टीबाट टिकट पाउनुभएन नि ?

म दुई वटा संविधानसभा सदस्य र
अहिले संविधानमन्त्रीमण्डल संसदको टिकट मेरो
वरिपरि घुमेकोघुमेयो छ। तर, मेरो हातमा
पनि नसकेन। यो मेरो निजी विषय रहेन।
यो समाजको विषय बनिसक्यो। जनताको
बीचमा बहस बनेको छ। मेरो विषयमा मेलै
कोश्या सान्दर्भिक पनि हुँदैन। अहिले पार्टीको
स्थायी कमिटी मेरो बारेमा सोचेंको कुरा
के हो ? अथवा स्थायी कमिटीले बनाएको
धारणा सलाई केही भनेका छैनन्। मेरो बारेमा
जोषाफ पनि गएको छैन। देशभरिबाट उठेको
नवजाफ नेतृत्वले दिए हुन्थ्यो भन्ने लाग्छ।
म पनि जानकारो प्राप्त गर्न पाए हुन्थ्यो लाग्छ।
तर, म जर्मनको सांसद हुनका लागि मात्र
होइन। मेलै जीवनभर सांसद भइरहन पनि
पाउँमा रहेर देश र जनताका लागि सक्दो
काम गर्छु। टिकटको बारेमा मेरो आग्रह र
गुनासो पनि छैन।

सरकारले भूकम्पपीडितलाई थप १ लाख रुपियाँ दिने र ६५ वर्षमा नै वृद्धाभत्ता दिने निर्णय गरेको विषयलाई एमालेले निकै आपत्ति जनाएको छ नि ? वृद्धाभत्ता वृद्धि गर्ने त एमालेको नीति नै हो नि होइन ?

अहिले सरकारले जे निर्णय गरेको छ, यस्तो प्रकारको निर्णय गर्न पाउने अधिकार नै यो सरकारलाई छैन। निर्वाचन सम्पन्न गराउने जिम्मेवारी सकेर कामचलाउको हैसियतमा रहेको सरकारले दूरगामी असर गर्न निर्णय गर्न पाउने कुरा नै भएन। सरकारले गरेको निर्णय संविधान, कानून उल्लंघन हो। यो निर्णयले लोकतान्त्रिक मूल्य मान्यताको ध्वज उडाएको छ।

तर, अहिलेको सरकारले गरेको

निर्णयले अब बन्ने वाम गठबन्धनको नेतृत्वको सरकारलाई अष्टेरो पार्ने देखिन्छ नि ?

अब बन्ने सरकारले विगतको सरकारले के गरेको थियो ? कस्तो निर्णय गरेको भन्ने विषयलाई भन्दा पनि वास्तव गठबन्धनको सरकारले देश र जनताका समस्या के हो ? भूकम्पपीडितको समस्या के हो ? बेरोजगारी र गरिबीको समस्या के हो ? यसको समाधान कस्तो गर्न सक्छौं ? भन्ने कुरा हामीले स्पष्टरूपमा घोषणापत्रमार्फत सार्वजनिक गरेका छौं। सिध्दान्तले जनअधिकारको बारेमा बोलेको छैन। समाजवादीमा जाने त हामीले सिध्दान्त नै बनाएका छौं। अब सरकारले देश र जनताको पक्षमा जनजीविका, न्याय र समाजवादीको पक्षमा दृढतापूर्वक काम गर्छ। देशमा नेतृत्वको अभावको निर्णयबाट प्रभावित हुनुपर्ने कुनै कारण छैन।

प्रदेशको राजधानी घरदैलोमा हनुपख
भनेर आन्दोलन गर्न तयार हुने नेपाली
जनता देशको सीमा मिचिँदाचाहिँ धेरै
बोलेको सुनिँदैन नि ?

एमाले मात्र त्यस्तो पार्टी हो। जुन पार्टी धेरैथरै नाकाबन्दी हुँदा दुइतापूर्वक छुट्यो। एमाले नेतृत्वमा रहेको सरकार नै त्यसको विरुद्धमा जुज्यो। अहिले पछिल्लो समय वीरगन्जको छफ्कैया चर्चामा त्यसको विरुद्धमा हामी छौं। त्यसैले वाम गठबन्धनले आफ्नो घोषणापत्रमा स्पष्ट भनेको छ- यो वाम गठबन्धन, देशको सर्वसौभिकता, स्वाधीनता, भौगोलिक अखण्डता, स्वभिमानको पक्षमा दुइतापूर्वक उभिरहन्छ। यसले नेपाल भारतको बीचमा सीमाको क्षेत्रमा, अर्थतन्त्रको क्षेत्रमा, राजनीतिको क्षेत्रमा, संस्कृतिको क्षेत्रमा दुई पक्षीय सम्बन्ध छ। जुन-जुन क्षेत्रमा भारतबाट नेपाल हेपिएको छ। पउटा नेपालप्रति भारतको हेपार्दा प्रवृत्ति छ। यी सबै विषयलाई अब बन्ने सरकारले उच्च प्राथमिकतामा राखेर १०२० को असमान सिन्धुदेखि अहिलेसम्म भएका अमान सिन्धुहरूलाई खारेज गर्नुपर्छ। अब नेपालभारतको बीचमा स्मानताको आधारमा नियाल्नुपर्छ सम्बन्ध स्थापित गर्नुपर्छ। राख्ने चाहना नेपाल र नेपाली जनताको हितमा हरेक काम गर्ने उच्च प्राथमिकता हो। हामी नेपालको एक इन्च जमिन गुम्न दिने छैनौं। हामीलाई अरूको एक इन्च जमिन पनि आवश्यक छैन। हाम्रो स्वाभिमान गुम्न दिंदैनौं। हाम्रो राष्ट्रिय भण्डालाई गुम्न दिंदैनौं।

कामना फिल्म अवार्डस् २०७८

के भन्छन् मनोनयनमा परेका कलाकार?

विधा : निर्देशक

जस्तो निर्णय आए पनि खुसी



आकाश अधिकारी

मनोनयन विधा : फिल्म र निर्देशक (के म तिम्रो होइन र)

अवार्डको नोमिनेशनमा भैर फिल्म परेको बेला मैले नै विजेता को बन्छ भनेर भन्नु गाह्रो कुरा हो। भन्न त जसले पनि मेरो फिल्मले पाउँछ भनिहाल्छन्, तर जुन फिल्मले पाए पनि त्यो जुरी र दर्शकको रोजाइको फिल्मले पाउँछ। निर्देशकको कुरा गर्नुपर्दा के म तिम्रो होइन र मा मैले राम्रोसँग एउटा डाइरेक्टरको प्वाइन्ट अफ भ्यू प्रयोग गरेको छु। अरू फिल्म पनि आफ्नो ठाउँमा राम्रो छन्, तर अरू फिल्म मेरोभन्दा राम्रो, मेरो फिल्म भुर्छ भन्न सकिदैन। जुरी र दर्शकले जस्तो निर्णय गर्छन्, त्यसमा नै म खुसी छु।

मैले राम्रो काम गरेको छु



दीपेन्द्र के खनाल

फिल्म : चपली हाइट-२

अवार्ड कसले पाउँछ भन्ने बारेमा मैले सोचेको छैन। मलाई आफूले राम्रो काम गरेको जस्तो लाग्छ, अरूलाई पनि आफ्नो काम राम्रो नै लाग्छ। फेरि

नोमिनेसनमा निश्चल बस्नेत, सुवर्ण थापा जस्ता राम्रो काम गर्ने व्यक्तिहरू नै पर्नुभएको छ। त्यसैले अवार्ड यसले जित्छ, उसले जित्छ भन्ने सकिँदैन। सबैले आ-आफ्नो ठाउँबाट राम्रो काम गरेका छन्।

जात्राले पाउँछ



हेमराज बीसौ

मनोनयन : फिल्म, निर्देशक, कथा, पटकथा र संवाद (गाजल्)

मेरो विचारमा कामना फिल्म अवार्डमा उत्कृष्ट फिल्मको अवार्ड जात्राले पाउँछ। जात्रा पब्लिकले मन पराएको र मलाई पनि निकै मन परेको फिल्म हो। यसको कथा निकै राम्रो छ। हुन त मैले मनोनयनमा पर्ने सबै फिल्म हेरेको छैन, त्यस कारण मैले भनेको फिल्मले नपाउन पनि सक्छ। स्क्रिन प्लेमा पनि जात्राले नै अवार्ड पाउँछ जस्तो लाग्छ। किनभने मैले हेरेका अन्य फिल्म भन्दा जात्राको स्क्रिन प्ले राम्रो पाएको छु। डाइलगा मा जात्रा पनि परेकाले जात्राबाट प्रदीप भट्टराई वा गाजलुबाट मैले पाउँछु होला जस्तो लाग्छ।

डाइरेक्टरको अवार्ड हेमराजले पाउनुहुन्छ



निश्चल बस्नेत

फिल्म : लुट-२

मेरो विचारमा हेमराज बीसौले उत्कृष्ट डाइरेक्टरको अवार्ड पाउनुहुन्छ। डाइरेक्सनवाइज गाजलुमा उहाँको काम निकै राम्रो छ। मेरो लुट-२ ले व्यापार राम्रो गरे पनि यसमा मैले राम्रो काम गर्न सकेको छैन भन्ने फिल्म म आफैले पनि गरेको छु। यो फिल्ममा जति डाइरेक्टरले काम देखाउन सक्नुपर्ने हो, त्यो मैले देखाउन सकेको छैन। स्टोरी र स्क्रिन प्ले लुट-२ को मेजर कमजोरी हो। अवार्ड भन्ने कुरा जो डिजर्भिड छ, उसले पाउनुपर्ने हो। बेस्ट डाइरेक्टरको नोमिनेसनमा परेका हामी सबै साथीभाइ हौं, अवार्ड जसले पाउनुभए पनि खुसी नै हुन्छौं।

विधा : नवनिर्देशक

छक्का पञ्जाले पाओस्



दीपाश्री निरौला

फिल्म : छक्का पञ्जा

म दर्शक भनेर भन्ने हो भने छक्का पञ्जा सबैभन्दा बढी चलेको र ग्रस रेकर्ड राख्न सफल फिल्म भएकाले बेस्ट फिल्मको अवार्ड छक्का पञ्जाले नै पाओस् भन्छु। नवनिर्देशकको अवार्डचाहिँ म भन्न सकिदैन। अवार्ड पाउने लोभ त कसलाई हुँदैन र? तर पनि कसले पाउँछ भन्न सकिदैन। यस वर्षको अधिकांश अवार्ड मैले नै पाइरहेको छु, कामना फिल्म अवार्डमा चाहिँ जुरीले के निर्णय गर्नुहुन्छ हेरौं। मलाई जुरीको निर्णय स्वीकार्य छ।

निर्देशन दीपाजीको राम्रो,

स्क्रिनप्ले मेरो



प्रदीप भट्टराई

विधा : नवनिर्देशक, पटकथा र संवाद (जात्रा)

नेपालमा वर्षमा सयको हाराहारीमा फिल्म बन्छन्। तीमध्येबाट जुरीले जात्रालाई उत्कृष्ट ५ मा राख्नु नै एक हिसाबले अवार्ड जित्नेसम्म हो। मनोनयनमा परेका सबै फिल्म दर्शकको माया पाएका फिल्म हुन्। यस कारण पनि यही फिल्मले अवार्ड पाउँछ भनेर भन्न सक्ने अवस्था छैन। डेब्यु डाइरेक्टरमा परेकामध्ये छक्का पञ्जामा दीपाजीले निकै राम्रो काम गर्नुभएको छ। उहाँको निर्देशनमा पहिलोपटक बनेको छक्का पञ्जाले ऐतिहासिक रेकर्ड नै बनायो। उत्कृष्ट ५ मा परेका अन्य डेब्यु निर्देशकको फिल्महरू पनि राम्रा छन्। तर, अवार्ड त सकेसम्म आफैले पाएको राम्रो, हा.हा.हा...। तर, जसले पाए पनि खुसी लाग्नेछ। स्क्रिन प्लेमा जात्रा उत्कृष्ट छ जस्तो लाग्छ, अवार्डको दावेदारी हो। डाइलगा मा भने छक्का पञ्जाले नै बाजी मार्छ जस्तो लाग्छ। छक्का पञ्जाको प्रत्येक डाइलगले दर्शकलाई हताएको छ। छक्का पञ्जाको डाइलगले नै यो फिल्मलाई कभर गरेकाले यसले नै अवार्ड पाउला जस्तो लाग्छ।

दीपाश्रीले जित्नुपर्ने हो



रोज राणा

फिल्म : जय पशुराम

म आफैँ रेसमा भएपछि त आफ्नै नाम लिनुपर्छो नि हैन र? व्यावसायिक हिसाबले कुरा गर्ने हो भने छक्का पञ्जा बढी चलेको फिल्म हो। त्यस कारण यो अवार्ड दीपाश्री निरौलाले जित्नुपर्ने हो। तर, मेकिङको हिसाबले भने जय पशुरामबाट मैले अवार्ड पाउनुपर्छ भन्ने लाग्छ। जय पशुरामले छक्का पञ्जाले जति व्यापार गर्न सकेन अर्को कुरा, तर मेकिङ र टेक्नोलोजीमा अन्य भन्दा जय पशुराम उत्कृष्ट छ।

क्राइट एरिया के छ?



नरेशकुमार कैसी

मनोनयन : नवनिर्देशक, कथा र पटकथा (डाइड क्यान्डल)

अवार्ड कसले पाउने भन्ने कुरा त जुरीले निर्णय गर्ने कुरा हो। फिल्मलाई कुन आधारमा अवार्ड दिने भन्ने कुरामा पनि भर पर्छ। बक्स अफिसको आधारमा, धेरै मासमा पुगेको आधारमा अथवा फिल्म कति आट्रिस्टिक छ भन्ने जस्ता कृत्रिम आधारमा अवार्ड दिन लागिएको हो भन्ने क्राइटएरियामा भर पर्छ। यस वर्ष नवनिर्देशकको म्यासिभ अवार्ड दीपाश्री निरौलाले नै पाइरहनुभएको छ। यदि ओमन इम्पावरमेन्टलाई हेरेर अवार्ड दिने हो भने पक्कै पनि दीपाश्री निरौलाले नवनिर्देशकको अवार्ड पाउनुहोला। तर, महिला पुरुष केही नहेर्ने विशुद्ध फिल्म निर्देशनलाई हेर्ने हो भने जात्राबाट प्रदीप भट्टराईले अवार्ड पाउनुहोला। म नवनिर्देशकसहित कथा र पटकथाको विधामा परेकोमा खुसी लाग्यो। अन्य विधामा पनि त्यही हो, अवार्ड केको आधारमा दिने भन्ने कुरामा भर पर्छ।

सोचेको छैन



सन्तोष शिवाकोटी

फिल्म : शब्द

अवार्ड केको आधारमा दिने भन्ने कुरामा भर पर्छ। बक्स अफिसको आधारमा हो कि अन्य आधारमा हो भन्नेमा भर पर्छ। तर, अवार्ड कसले पाउँछ भन्ने सोचेको छैन।

सत्तमान चलचित्रको उत्सव उत्कृष्टताको



CO-SPONSOR:



RED CARPET:



OFFICIAL DRINK:



OFFICIAL BANK:



OFFICIAL VEHICLE:



ASSOCIATE SPONSOR:



LIVE UPDATES IN news.nepal.com

कार्यक्रम आरम्भ : अपराह्न २ बजे मिति : माघ १६, २०७८, मंगलबार (January 30, 2018) | स्थान : आर्मी अफिसर्स क्लब





सम्पादकीय

नेपाल समाचारपत्र

गलत निर्णयको नजिर नबसोस्

सरकारले सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाउने ज्येष्ठ नागरिकको उमेर ६५ वर्षमा झारेसँगैको बहस व्यापक बनेको छ । यो निर्णयको प्रशंसाभन्दा कयौँ गुणा बढी आलोचना भएको छ । अर्थ मन्त्रालयले चालू आर्थिक वर्षमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता बृद्धिका लागि बजेट व्यवस्थापनको तयारी नै नगरी मन्त्री परिषद्को पछिल्लो निर्णय आएपछि यो सर्वत्र आलोचना भएको हो । सरकारले आफ्नो हैसियत बिर्सिएर सस्तो लोकप्रियताका लागि यस्तो निर्णय गरेको भन्नेहरू धेरै छन् । विभिन्न किसिमका राजनीतिक उतार-चढावबीच संघ र प्रदेशको निर्वाचन गराएर नयाँ सरकारलाई सत्ता हस्तान्तरण गर्ने क्रममा रहेको सरकारले पछिल्लो निर्णयसँगै निकै विवादमा तानिएको छ ।

राजनैतिक नियुक्ति, सहवा, बढुवा, आर्थिक सहायता जस्ता सरकारका एकपछिको अर्को निर्णय विवादमा तानिएको छ । सरकारले गत बुधवार ज्येष्ठ नागरिक भत्ताको उमेर हद ६५ वर्षमा झार्ने नीतिगत निर्णय गर्दै भूकम्प पीडितलाई थप १ लाख अनुदान, गम्भीर प्रकृतिका दीर्घरोगी र अन्तर्राष्ट्रिय पदक विजेता खेलाडीलाई आजीवन भत्ता दिने निर्णय गरेको हो । भूकम्पपीडित, दीर्घरोगी र खेलाडीको विषयबारेको निर्णय प्रशंसा योग्य भए पनि ज्येष्ठ नागरिकबारेको निर्णय पक्कै पनि व्यावहारिक होइन । सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाउनेको उमेर हद हेरफेरका कारण मात्रै राज्यलाई बर्सेनि अबैँ रुपियाँको आर्थिक बोझ थपिने जानकारीहरू बताउँछन् ।

कुनै पूर्वयोजना र सम्बन्धित पक्षसँग छलफल नगरी सरकारले भत्ता बृद्धि गरेपछि उक्त निर्णयलाई आर्थिक क्षेत्रका ज्ञाताले गैरजिम्मेवार, अल्पकालीन र सस्तो लोकप्रियता भएको बताएका छन् । काम चलाउ अवस्थामा रहेको सरकारले सस्तो लोकप्रियताका लागि मुलुकलाई नै आर्थिक दल-दलमा फसाउने निर्णय गरेको उनीहरूको दावी छ । हरेक वर्ष राजस्व संकलन घट्दै गएको र संघीयता कार्यान्वयनमा ठूलो बजेट आवश्यक पर्ने प्रस्ट हुँदाहुँदै सरकारले यस्तो निर्णय गर्नु मुलुक आर्थिक संकटमा पर्न सक्ने आँकलन गरिएको छ । एमाले, माओवादी निकटका मात्रै होइन कांग्रेस निकटका अर्थविद्हरू पनि दीर्घकालीन आर्थिक बोझ थपिन सक्ने बताउन थालेका छन् ।

सरकारको यो निर्णयले 'घाँटी हेरेर हाड निल्नु' भन्ने प्रचलित नेपाली उखानलाई चटक्कै बिसाएको छ । केही निर्णय व्यावहारिक भए पनि सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाउनेको उमेर हद हेरफेर सस्तो लोकप्रियताबाहेक अरु केही हुन सक्दैन । यससँगै नयाँ सरकारले प्रतिशोध र स्वेच्छाचारी ढंगले निर्णय सच्याउनु बुद्धिमानी हुँदैन । विज्ञ व्यक्तिहरूसहितको समिति बनाएर छानविन अधि बढाउने कामलाई प्राथमिकता दिनुपर्छ । जथाभावी निर्णय गर्ने प्रवृत्तिको अन्त्य हुनुपर्छ, साथै यस्तो कदम आगामी दिनमा गठन हुने सरकारका लागि नजिर बन्ने बातावरण बनाइनुहुँदैन ।

लेखकहरूलाई अनुरोध

१२०० शब्दसम्मका उत्कृष्ट लेख-रचना एवम् छोटो पाठक-पत्रहरू निम्न ठेगानामा पठाउनुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

email : samacharpatrac@gmail.com, lekh_rachana@yahoo.com

पाठक पत्र

मनपरी शुल्क बन्द गर

चर्को शुल्क असुलेर एमबीबीएस अध्ययन गर्ने विद्यार्थीको ढाड सेक्ने क्रम रोकिएको छैन। निजी मेडिकल कलेजहरूले एमबीबीएसका विद्यार्थीसँग तोकिएभन्दा बढी रकम असुलेर मनपरी गर्दै आएका छन्। सरकारले उपत्यकाभित्रका मेडिकल कलेजका लागि ३८ लाख ५० हजार र उपत्यकाभन्दा बाहिरका मेडिकल कलेजहरूका लागि ४२ लाख ५० हजार रुपियाँ शुल्क लिन पाउने व्यवस्था गरेको छ। मेडिकल कलेजहरूले सरकारले तोकेको शुल्कका अतिरिक्त ५ देखि १२ लाखसम्म बढी शुल्क असुल गरेको पाइएको छ। चितवन मेडिकल कलेज (सीएमसी) भरतपुरले एमबीबीएसका विद्यार्थीसँग चिकित्साशास्त्र अध्ययन संस्थान (आईओएम) ले तोकेकोभन्दा १२ लाख रुपियाँ बढी असुलेको छ।

मेडिकल कलेजहरूले आफूहरूलाई आएको शुल्क निर्धारण पत्रमा ट्युसन, लाइब्रेरी वा अन्य विभिन्न शीर्षकमा कलेजले केही रकम लिन पाउने भन्ने परिपत्र भएकाले कलेजको नियमअनुसार नै नयाँ भर्ना हुन आउने विद्यार्थीसँग भर्ना हुने क्रममा ६ लाख र कक्षा सञ्चालन अवधिमा ६ लाख लिएको स्वीकार गरेका छन्। सम्बन्धन प्राप्त कलेजहरूको भर्ना चिकित्साशास्त्र अध्ययन संस्थानबाटै अनाइनमार्फत गरिने व्यवस्था छ । भर्ना भएका विद्यार्थीको नामावलीसहितको विवरण पनि आईओएमले सम्बन्धित कलेजमा पठाउने व्यवस्था छ । सरकारले तोकेभन्दा बढी शुल्क असुल गरेपछि योग्यता सूचीका एमबीबीएस विद्यार्थीले त्रिविमा जापनपत्र बुझाएर छानविनका लागि माग गरेका छन्। त्रिविले अस्वाभाविकरूपमा लिँदै आएको शुल्कबारे मेडिकल कलेजहरूमा स्थलगत अनुगमन गरी

मनोमानी शुल्क असुल्ने मेडिकल कलेजहरूलाई कारबाहीको दायरामा ल्याउनुपर्छ। सरकारले चिकित्सा शिक्षा आयोग गठन भई आयोगले शुल्क नतोकेको अवस्थाबाहेक शैक्षिक वर्ष २०७४/०७५ का लागि अधिकतम ४२ लाख ५० हजार शुल्क निर्धारण गरेको थियो।

मेडिकल शिक्षामा देखिएको विकृति र विसंगतिबारे धेरै बहस भए। विभिन्न शुल्कका नाममा मेडिकल कलेजहरूले लुटतन्त्र जारी नै राखेका छन्। सरकारले मनोमानी शुल्क लिने कलेजमाथि छानविन गरेर कडा कारबाही गर्ने हो भने अनियमित ढंगबाट चर्को शुल्क असुली गर्ने प्रवृत्ति अन्त्य गर्न सकिन्छ। मेडिकल शिक्षाका नाममा भइरहेको लुटतन्त्र नियन्त्रण गर्न त्रिविले कडाइका साथ अनुगमन गर्नुपर्छ। एकातिर छानविन गरेजस्तो गर्ने र अर्कोतिर विभिन्न शीर्षकमा रकम असुली गर्न छुट दिँदै जाने हो भने मेडिकल कलेजहरूको मनोमानी नियन्त्रण हुने छैन। तसर्थ, मेडिकल शिक्षालाई व्यवस्थित र कलेजहरूलाई मर्यादित बनाउन अतिरिक्त शुल्क असुलीको शृंखला हटाउने पर्छ। सरकारले तोकेभन्दा बढी रकम असुल्ने कलेजहरूलाई भर्ना कोटाभै कटौती गर्नुपर्छ। मेडिकल शिक्षाका नाममा कमाउने उद्योग बनाइरहेका मेडिकल कलेजहरूका अनियमित गतिविधिबारे गम्भीररूपमा छानविन गरी आवश्यक कारबाही गर्न ढिलाइ गर्नुहुँदैन। नेपाल सरकारले यो विषयमा छिट्टै केही एक्सल लिने काम गरोस्।

- पार्वता केसी, चितवन

पाइल्सबारे जानकारी : के गर्ने, के नगर्ने ?

पाइल्स भएकाले तारे-भुटेको, अमिलोपिरो,

माछामासु, अण्डा, घ्यू, पनिर, मखन र मैदाबाट बनेका वस्तुहरूको परहेज गर्नुपर्दछ। नुन, खुर्सानी ज्यादा हालेको, बोटल तथा बट्टाबद्ध खाद्यान्नहरू जंकफुड तथा कार्बोनेटेड ड्रिक्स (पेप्सी, कोक, मिरिन्डा) आदि अजिनामोटी र अन्य हानीकारक रसायनहरू हालेको खानेकुरा खानुहुँदैन। चिया, कफी, इनर्जी ड्रिक्स जस्ता उत्तेजक पेयको पनि परहेज गर्नुपर्दछ।

बिहानको नास्तामा फलफूल लिने बानी बसाल्नुपर्छ। रातिको खानामा अन्नको सहभागिता नगराएको राम्रो हो। पाइल्स एक्टिभ र रक्तसावी छ भने सकभर अन्न नखाएर फलफूल र तरकारी मात्र सेवन गर्नुपर्छ। सकिन्छ भने केही दिन उपवास गरौं। मौसमअनुसारका फलफूलहरू जस्तै: मौसम, सुन्तला, नासपाती, खरबुजा, काँक्रो, आँप, सरिफा, बेल, बेलाती, मेवा, अंकुरित मुड-चना-मेथी र भिजाएको छोकडालाई ताजा दहीसँग मिसाएर खानाले कब्जियत कम हुन गई पाइल्समा पनि फाइदा पुर्‍याउँछ।

ठोस भोजन दिनको एकपटक मात्र भएको राम्रो हो। बिहानको भोजनमा रातो चामल, सामा, मकै, बजराको भात अथवा गहुँको दलिया, गहुँ, मकै, फापरको रोटी, काउली, बन्दा, लोका, तोरङ्को सज्जी विशेष समायोजन होस्। मास र खेसरीबाहेक बोर्कैमेत पकाएको दालले पनि कब्जियत तथा पाइल्सलाई राम्रो गर्दछ। बेलुकाको भोजनमा अन्नको सहभागिता नभएको राम्रो हो। सज्जी तथा तरकारीको सुप वा २ सय ५० ग्राम उमालेको सज्जीसँग ताजा मोही मात्र खाँदा पाइल्समा राम्रो हुन्छ।

गाई, बाख्रा, उँट वा घोडाको दूध बिहान नास्तापछि र सुत्नुभन्दा अगाडि सेवन गर्नु फाइदाकारक छ। भैंसीको दूध तथा दुग्ध परिकार

पाइल्सका लागि राम्रो होइन। चिकु (सपोटा), केरा, स्याउ, अंगुर, लिची जस्ता फलहरूले कब्जियत तथा पाइल्समा राम्रो गर्दैन। आलु, पिँडालु, तरल, सुटोनी, भन्टा, चुक्रन्दर, ओल, सिमलतरल, राजमा, सेतो चना, मास, भटमास जस्ता कन्दमूल तथा दहलनको प्रयोग नितान्त वर्जित छ।

पाइल्सबाट बच्न मलत्यागको क्रमलाई नियमित तथा सामान्य गर्नु कब्जियत तथा पाइल्स निवारणको पहिलो आयाम हो। तसर्थ, यस कारण बिहान-बेलुका नियमितरूपमा निश्चित समयमा शौच जाने गरौं। दिनमा कमसे कम ३-४ लिटर पानी पिउने गरौं खानामा मसिनो-मीठोभन्दा खस्रो-मोठो वस्तुहरूको समायोजन पाइल्सका लागि फाइदादायक छ। अतः रेसा र चोकरयुक्त खाद्यपदार्थ, सागसज्जी, फलफूल, सलाद खाने बानी बसालौं।

लामो समयसम्म कुर्सिमा बसिरहने नगरौं। बस्ने पर्ने भए पनि ३०-३० मिनेटको अन्तरमा आसन परिवर्तन गर्ने गरौं। ज्यादा भारी वस्तु उठाउँदा सावधानी अपनाऔं। विशेषतः भारी वस्तु उठाउँदा पेटमा बल पार्नुहुँदैन। गरी गरी गर्भावस्था, कलेजोको रोग, आन्त्राको रोग, पारकिन्सन रोग, थाइराइडिजम जस्ता विशेष रोगावस्था भएकाहरूले सावधानी अपनाऔं। श्रम तथा व्यायामलाई दिनचर्याको अभिन्न अंग बनाऔं। मानसिक तनावलाई बेल्मै व्यवस्थित गरौं। गरिष्ठ भोजनको सेवन नगरौं। मद्यपान, धूमपान र अन्य नशालु पदार्थहरूको सेवन नगरौं। मानसिक तथा रसायुका समस्या हुँदा र अन्तःसावी ग्रन्थीका रोगको दबाइ खाँदा सावधानी अपनाऔं।

- शिव शर्मा, पाल्पा (प्राकृतिक चिकित्सालयमा अध्ययनरत)

यदि तपाईं सत्य बोल्नुहुन्छ भने तपाईंलाई कुनै पनि कुरा याद राख्नुपर्नेछैन ।

- मार्क ट्वेन

त्यो काम रेज्युस जुन तपाईंलाई हृदयदेखि नै मन पर्छ, त्यसपछि तपाईंलाई जिन्दगीभर एक दिन पनि काम गर्नुपर्नेछैन ।

- कन्फ्युसियस

संघीयता कार्यान्वयनको शुरुआत



रमेश शिम्प्रे

मुलुक यतिखेर जनप्रतिनिधिमूलक संविधानसभामार्फत निर्माण भएको नेपालको संविधान २०७२ को कार्यान्वयनको बाटोमा अग्रसर भइरहेको छ। यस संविधानको कार्यान्वयनका लागि यस वर्ष २०७४ साल ऐतिहासिक वर्षका रूपमा रहेको छ। किनभने यस वर्ष यस संविधान कार्यान्वयनका लागि अत्यावश्यक पर्ने स्थानीय, प्रदेश र प्रतिनिधिसभाको निर्वाचन अत्यधिक जनसहभागिता र उल्लासका साथ सम्पन्न भइसकेको छ। राष्ट्रिय सभाको निर्वाचन आगामी माघ २४ गते हुँदै छ। उक्त निर्वाचन सम्पन्न भइसकेपछि मुलुक नयाँ जनादेशअनुसार संघीय शासन प्रणालीको कार्यान्वयनतर्फ लम्किनेछ।

संघीयता हाम्रो लागि नयाँ शासन प्रणालीको प्रयोग हो। यसअघि केन्द्रीय सरकारबाट नै देशको समग्र शासन व्यवस्था नियन्त्रित र निर्देशित हुन्थ्यो। जसको कारण असन्तुलित विकास र शासन प्रक्रियामा असमावेशी प्रतिनिधित्वको ज्वलन्त समस्या देखापरेको थियो। देशका सबै क्षेत्र, वर्ग र समुदायका नागरिकको सर्वाङ्गीण विकास, प्रतिनिधित्व, पहुँच र सहभागिता सुनिश्चित गर्ने हेतुले नयाँ संविधानले संघ, प्रदेश र स्थानीय तह गरी तीन तहको राज्यको संरचना निर्धारण गरेको छ। अब मुलुकको शासन संघ, प्रदेश र स्थानीय तहबीचको सहकार्य र समन्वयबाट सञ्चालन हुनेछ।

देशभर ७ सय ५३ स्थानीय तह छन्। त्यसमध्ये ६ वटा महानगरपालिका, ११ वटा उप-महानगरपालिका, २ सय ७६ नगरपालिका र ४ सय ६० गाउँपालिका रहेका छन्। ती सबै स्थानीय तहमा कुल ६ हजार ७ सय ४३ वटा वडा रहेका छन्। तिनै वडा कार्यालयबाट यसअघि सिंहदरबारले प्रदान गर्दै आएका आधारभूत सेवा सुविधा प्रवाह हुनेछन्। संविधानको अनुसूची ८ ले एकल प्रयोग गर्न सक्ने गरी २२ वटा अधिकार स्थानीय तहलाई दिएको छ।

स्थानीय प्रहरी, सहकारी संस्था, एफएम सञ्चालन, स्थानीय कर उठाउने, स्थानीय सेवाको व्यवस्थापन गर्ने, आधारभूत र माध्यमिक शिक्षा, आधारभूत स्वास्थ्य र सरसफाइ, स्थानीय बजार व्यवस्थापन, वातावरण व्यवस्थापन र जैविक विविधता, स्थानीय, ग्रामीण र कृषि सडक तथा सिँचाइ, विपद् व्यवस्थापन, खानेपानी,

वैकल्पिक ऊर्जा, जलाधार वन्यजन्तु तथा भाषा, संस्कृति र कलाको संरक्षण र विकास जस्ता विविध अधिकार संविधानले स्थानीय तहलाई दिएको छ।

यसअघि कतिपय अधिकारका लागि सिंहदरबारकै मुख ताक्नुपर्ने समस्याबाट अब जनताले उन्मुक्ति पाउने अपेक्षा गर्न सकिन्छ। स्थानीय तहका विकास निर्माण, नीति तर्जुमा र कार्यान्वयन अब स्थानीय तहबाटै यथोचित सम्बोधन हुनेछ। जनताले आधारभूत सेवा र सुविधाहरू आफ्नै घरदैलोमा पाउनेछन्।

त्यस्तै नेपालको संविधान, २०७२ ले ७ प्रदेशको प्रादेशिक संरचना निर्माण गरेको छ। गत माघ ३ गते सरकारले सातै प्रदेशको अस्थायी राजधानी र प्रदेश प्रमुखहरू तोकेको छ। जसअनुसार प्रदेश नं १ को अस्थायी मुकाम विराटनगर, २ नं प्रदेशको जनकपुर, ३ नं प्रदेशको हेटौँडा, ४ नं प्रदेशको पोखरा, ५ नं को बुटवल, ६ को सुर्खेत र ७ नं प्रदेशको धनगढी रहेको छ। तोकिएका प्रदेशहरूका प्रदेश प्रमुखले कार्यभार सम्हाल्नुका साथै प्रदेशसभाका प्रत्यक्ष र समानुपातिकबाट निर्वाचित भएर आएका जनप्रतिनिधिको शपथ ग्रहण सम्पन्न भइसकेको छ। अब प्रदेश मुख्यमन्त्रीको जोडघटाउ शुरू हुनेछ। त्यसपछि देशमा ७ वटा प्रदेश सरकार बन्नेछन्।

संविधानको अनुसूची ६ ले प्रदेश सरकारले एकल प्रयोग गर्न सक्ने गरी २१ वटा अधिकार तोकेको छ। र, अनुसूची ७ ले संघ र प्रदेशको २५ वटा साझा अधिकार निर्धारण गरेको छ। त्यस्तै संविधानको अनुसूची ९ ले संघ, प्रदेश र स्थानीय तहले साझा प्रयोग गर्न सक्ने गरी १५ वटा अधिकार निर्धारण गरेको छ।

प्रदेश प्रहरी प्रशासन र शान्ति सुरक्षा, वित्तीय तथा सहकारी संस्थाहरूको सञ्चालन, केन्द्रको सहमतिमा वैदेशिक अनुदान र सहयोग, प्रदेश निजामती सेवा, प्रदेश तथ्यांक, घरजग्गा, सवारी साधन, मनोरञ्जन, पर्यटन, कृषि आयमा कर, सेवा शुल्क र दण्ड जरिवाना, प्रदेश निजामती र अन्य सरकारी सेवा, प्रदेश तथ्यांक, प्रदेशस्तरको विद्युत्, सिँचाइ, खानेपानी सेवा, परिवहन, प्रदेश विश्वविद्यालय, उच्च शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा, प्रदेश लोकमार्ग, भूमि व्यवस्थापन तथा जग्गाको अभिलेख, खानी

अन्वेषण र व्यवस्थापनलगायतका विविध अधिकारहरू प्रदेश सरकारले एकल प्रयोग गर्न पाउनेछ।

संविधानको अनुसूची २ ले रक्षा र सेनासम्बन्धी, युद्ध र प्रतिरक्षा, हात-हतियार खर-खजाना तथा उत्पादनसम्बन्धी, केन्द्रीय प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी बल, राष्ट्रिय गुप्तचर तथा अनुसन्धान, शान्ति सुरक्षा, केन्द्रीय योजना, केन्द्रीय बैंक, मौद्रिक नीति, परराष्ट्र तथा कूटनीतिक मामिला, अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि तथा सम्झौता, संघीय निजामती सेवा, न्याय सेवा वा अन्य सरकारी सेवा, जलस्रोतको संरक्षण र बहुआयामिक उपयोगसम्बन्धी नीति र मापदण्ड तर्जुमा, अन्तरदेशीय तथा अन्तरप्रदेशीय विद्युत् प्रसारण लाइन, केन्द्रीय विश्वविद्यालय, केन्द्रीय तथ्यांक, ठूलास्तरका विद्युत्, सिँचाइ तथा अन्य आयोजना तथा परियोजना, स्वास्थ्य नीति, स्वास्थ्य सेवा, संघीय संसद, संघीय कार्यपालिका, सर्वोच्च अदालत, नागरिकता, भिसा, अध्यागमन, खानी उत्खनन, आणविक ऊर्जा, वायुमण्डल र अन्तरीक्षलगायतका २७ वटा मात्र संघ अर्थात् केन्द्रले एकल प्रयोग गर्न सक्ने अधिकार सूचीको व्यवस्था गरेको छ।

फौजदारी तथा देवानी कार्यविधि, प्रमाण र शपथ, आवश्यक वस्तु तथा सेवाको आपूर्ति, वितरण, मृत्यु नियन्त्रण, गुणस्तर र अनुगमन, एक प्रदेशबाट अर्को प्रदेशमा अभियुक्त, धनुवा र कैदीको स्थानान्तरण, पारिवारिक मामिलासम्बन्धी कानून, सम्पत्ति प्राप्ति, अधिग्रहण र अधिकारको सिर्जना, करार, सहकारी साफेदारी र एजेन्सीसम्बन्धी, औषधि र विषादि, योजना, परिवार नियोजन र जनसङ्ख्या व्यवस्थापन, सामाजिक सुरक्षा र रोजगारी, प्रदेश सीमा नदी, जलमार्ग र जैविक विविधता, सञ्चारमाध्यमसम्बन्धी, गरिबी निवारण र औद्योगिकीकरण, रोजगारी र बेरोजगार सहायतालगायतका २५ वटा अधिकार संघ र प्रदेशका साझा अधिकारको रूपमा किटान गरिएको छ संविधानमा।

सहकारी, शिक्षा, खेलकुद र पत्रपत्रिका, स्वास्थ्य, कृषि, विद्युत्, खानेपानी, सिँचाइ जस्ता सेवाहरू, सेवा शुल्क दस्तुर, दण्ड, जरिवाना, प्राकृतिक स्रोतबाट प्राप्त रोयल्टी, पर्यटन शुल्क, खानी तथा खनिज, विपद् व्यवस्थापन,

सामाजिक सुरक्षा र गरीबी निवारण, पुरातत्त्व, प्राचीन स्मारक र सम्पदा सुकुम्बासी व्यवस्थापन, सवारीसाधन अनुमतिलगायतका १५ वटा अधिकार भने संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको साझा अधिकार हुन् भनेर संविधानको अनुसूची ९ मा उल्लेख गरिएको देखिन्छ। संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको समन्वय र सहकार्यमा मात्र संघीय शासन प्रणाली सफल हुन सक्छ।

ती अधिकारहरूको प्रयोगले सार्थकता पाएको खण्डमा देशको सन्तुलित र समन्वयायीक विकास, स्थानीय जनताको शासन प्रक्रियामा प्रत्यक्ष संलग्नता र सबै प्रकारका पहिचान र अधिकारको संरक्षण हुनेछ। तर, अधिकारको प्रयोगमा हानाथाप, विद्युत् प्रसारण लाइन, केन्द्रीय विश्वविद्यालय, केन्द्रीय तथ्यांक, ठूलास्तरका विद्युत्, सिँचाइ तथा अन्य आयोजना तथा परियोजना, स्वास्थ्य नीति, स्वास्थ्य सेवा, संघीय संसद, संघीय कार्यपालिका, सर्वोच्च अदालत, नागरिकता, भिसा, अध्यागमन, खानी उत्खनन, आणविक ऊर्जा, वायुमण्डल र अन्तरीक्षलगायतका २७ वटा मात्र संघ अर्थात् केन्द्रले एकल प्रयोग गर्न सक्ने अधिकार सूचीको व्यवस्था गरेको छ।

संघीयताको प्रमुख दुर्बल पक्ष भनेको यो खर्चिलो शासन व्यवस्था हो। एकैचोटि सयौँ संरचना र पूर्वाधारहरू निर्माण गर्न सानोतिनो रकमले पुग्दैन। वावुराष्ट्र गुहारनुपर्ने हुन सक्छ। यति बेला राजनीतिक नेतृत्वले विशेष सुक्ष्मरूप र जिम्मेवारी बहन गर्नुपर्ने हुन सक्छ। सबै राजनीतिक दलहरूको सहकार्य र एकताबाट मात्र संघीयताको अभ्यासमार्फत पहिलोचोटि हुन थालेको संविधान कार्यान्वयनको बाटोले सही गोरोटी लिन सक्छ।

यसर्थ, नेपालमा संघीयताको अभ्यास पहिलोपटक हुँदै छ। नेपाल जस्तो सानो र अल्पविकसित देशका लागि संघीयता टिक्न नसक्ने पो हो कि भन्ने व्यापक आशंका जनमानसमा पाइन्छ। यत्रो धेरै शासकीय संरचनाहरू खडा गर्नका लागि एकैचोटि खर्चौँ बजेट आवश्यक पछि। त्यो रकम जुटाउन सरकारलाई गाह्रो पर्नेछ। उपयुक्त वित्तीय र स्रोत साधनगत पूर्वाधारहरू निर्माण हुन सकेनन् भने संघीयता असफल हुन पनि सक्नेछ। त्यसैले राजनीतिक नेतृत्वले बेल्मैमा बुद्धि पुर्‍याउनु आवश्यक देखिन्छ।

सामाजिक सञ्जाल



वृद्ध तर वृद्धभत्ता पाउने उमेर पुगिनसकेका अधिकांश नेताहरूलाई जनताले चुनावमा हराइदिए। उनीहरूको नुन-तेलको जोडो गरिएछ।

Budhi Karki
@BudhiKarki



सम्पत्ति नभएर गरिब भइँदैन, भएको सम्पत्ति नबिनेर गरिब भइन्छ। यदि रोगबाट मुक्ति पाइँदैन भने अपार सम्पत्ति भएर के ? यदि रोग नै छैन भने अपार सम्पत्तिको आवश्यकता के ?

पुजम पोस्रेल
@punm_ooo



तिम्रो याद दिलभित्र खिल भयो भने सधैँका लागि त्यो शिथिल भयो भने 'म' त तडिपरेँ मर्छु होला । प्रियसी तिमीलाई भुल्न मुस्किल भयो भने ।

Suren Babu

२०७८, माघ
आइतबार
१८

‘भएको अलि-अलि पैसा जन्मदिनका लागि मदिरा खरिद गर्नुभन्दा मैले यो उत्तम उपाय सोचें । यति गर्दा बालबालिका प्रफुल्ल छन्, मेरो मन फनै दंग छ ।’

स्व. भरतलाल श्रेष्ठको स्मृतिमा रक्तदान



नेपाल समाचारपत्र
काठमाडौं
लायन्स क्लब इन्टरनेसनल

डिस्ट्रिक्ट-३२५ बी १ को आयोजना तथ क्लबका पूर्वडिस्ट्रिक्ट गभर्नर स्वर्गीय भरतलाल श्रेष्ठको स्मृतिमा शनिबार रक्तदान कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

लायन्स क्लब इन्टरनेसनल

डिस्ट्रिक्ट-३२५ बी १ अन्तर्गत ७० वटा क्लब तथा मरुहट्टी क्लबको संयुक्त आयोजनामा काठमाडौंको वसन्तपुर दरबार क्षेत्रमा रक्तदान गरिएको हो। रगत अभावबाट व्यक्तिको ज्यान बचाउन सामाजिक सेवा गर्ने हेतुले

उक्त कार्यक्रम गरिएको लायन्स क्लब अफ बूढीगण्डकीका अध्यक्ष राजेन्द्रप्रसाद मानन्धरले बताउनुभयो। लायन्स क्लब अफ काठमाडौं बूढीगण्डकीका संस्थापक लायन हरिप्रसाद मरहट्टाको संयोजकत्वमा उक्त कार्यक्रममा १ सय ६८ जनाले रक्तदान गरेका थिए।

रक्तदान कार्यक्रममा स्वर्गीय श्रेष्ठका नाति प्रनिश श्रेष्ठ तथा नातिनी सलिला श्रेष्ठले पनि हजुरबुबाको स्मृतिमा रक्तदान गर्नुभएको थियो। रक्तदान कार्यक्रममा पूर्वगभर्नर, पूर्वडिस्ट्रिक्ट गभर्नर, डिस्ट्रिक्टका वर्तमान गभर्नर, लायन धनराज आचार्य, क्लबका अध्यक्ष, लायन्सका लिडर, क्लबका सदस्यलगायत स्थानीयको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो।

अग्रज समाज नेपालमा नयाँ नेतृत्व

पुष्कर बुढाथोकी, भक्तपुर

ज्येष्ठ नागरिकहरूको संस्था अग्रज समाज नेपालको अधिवेशनले महाप्रसाद पराजुलीको अध्यक्षतामा ४३ सदस्यीय नयाँ कार्य समिति सर्वसम्मतिले चयन गरेको छ। भक्तपुरको लोकन्थलीमा भएको अधिवेशनले सहअध्यक्षमा नयन्द्रबहादुर खड्का, उपाध्यक्षमा सीताराम ढकाल, प्रभा लम्साल, यशोदा ढकाल, हरिप्रसाद भट्टराई, माधवप्रसाद धिमिरेलाई चयन गरेको। यसै गरी महासचिवमा सरस्वती रिजाल, कोषाध्यक्षमा नन्दाकुमारी ढकाल, सचिवमा रामप्रसाद अधिकारी, सहसचिवमा सीता आचार्य र सहकोषाध्यक्षमा सीताराम पुडासैनी रहनुभएको छ।

केन्द्रीय सदस्यमा हरिभक्त कटुवाल, गोमा तिवारी, पवित्रा खड्का, चेतकुमारी कार्की, कान्छी कार्की, चित्रकुमारी विष्ट, भगवती नेपाल, सावित्रा गिरी, धनमाया कार्की, ललीतबहादुर गिरी, नन्दामाया गौतम, टीकामाया गौतमलगायत रहनुभएको छ।

समाजको प्रवक्तामा गोविन्द निरौला र

चन्द्रमाया चुंडाल तथा संरक्षकमा प्रेमबहादुर खड्का, केदार खड्का, तारा लुईटेल, जानुका पौडेल र कुलबहादुर क्षेत्री रहनुभएको छ। समाजले सहयोगी संस्थाको रूपमा सुरेश बुढाथोकीको नेतृत्वमा १४ सदस्यीय सहयोगी युवा समितिसमेत गठन गरेको छ।

यसअघि अधिवेशनको उद्घाटन गर्दै समाज कल्याण राज्यमन्त्री कान्ता भट्टराईले सरकार ज्येष्ठ नागरिकहरूको मागप्रति संवेदनशील रहेको र हालै सरकारले ज्येष्ठ नागरिकको मागलाई सम्बोधन गर्नेक्रममा वृद्ध भत्ता पाउने उमेर ७० बाट घटाएर ६५ वर्ष पुऱ्याएको बताउनुभयो।

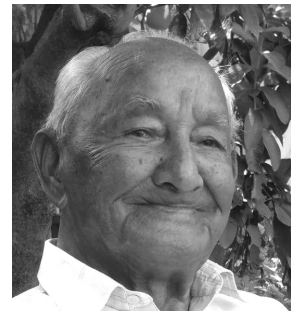
अग्रज समाज नेपालका अध्यक्ष महाप्रसाद पराजुलीले ज्येष्ठ नागरिकहरूले सरकारबाट उच्च सम्मान खोजेको र अब बन्ने सरकारले ज्येष्ठ नागरिकलाई सम्मान दिने विश्वास व्यक्त गर्दै ज्येष्ठ नागरिकको माग सम्बोधन र सडक बसेर चिन्चाउने परम्पराको अन्त्य हुने आशा गर्नुभयो। अग्रज समाज नेपाल ज्येष्ठ नागरिकका हक अधिकारका लागि गत पाँच वर्षदेखि सडक संघर्ष गर्दै आएको भन्दै उहाँले अब त्यो परम्पराको

अन्त्य हुने बताउँदै त्यसका लागि सरकारले ज्येष्ठ नागरिकमैत्री नीति ल्याउनुपर्ने धारणा राख्नुभयो।

संस्थाका संरक्षक प्रेमबहादुर खड्काको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य शशिजंग थापा, संस्थाका संरक्षक केदार खड्का, पत्रकार महासंघ भक्तपुरका अध्यक्ष पुष्करराज बुढाथोकी, समाजका सल्लाकार डम्बरप्रसाद धिमिरे, गोविन्दप्रसाद निरौलालगायतले सरकारले ज्येष्ठ नागरिकका भावना र विश्वासअनुसार काम गर्ने र ज्येष्ठ नागरिकले आफ्ना मागका लागि अब संघर्ष गर्नुपर्ने परम्पराको अन्त्य हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

अग्रज समाज नेपालले ज्येष्ठ नागरिकका लागि सामाजिक सुरक्षा भत्ता मासिक ५ हजार रुपियाँ हुनुपर्ने, औषधोपचार निःशुल्क हुनुपर्ने, छोराछोरीले बाआमालाई घरैमा सम्मानका साथ पालेर राख्नुपर्ने र उड्ने र गुड्ने सवारीसाधनमा ज्येष्ठ नागरिकलाई ५० प्रतिशत भाडामा छुट हुनुपर्ने माग राख्दै आएको छ। उक्त मागमध्ये आंशिक माग पूरा भए पनि सबै माग पूरा हुनुपर्ने अग्रज समाज नेपालको आडान छ।

समाजसेवी मास्के रहेनन्



काठमाडौं, (नेस)

समाजसेवी केशरबहादुर मास्केको १ सय वर्षको उमेरमा शनिबार निधन भएको छ। निमोनियाले ग्रसित मास्केको तर्भिक अन्तर्राष्ट्रिय अस्पतालमा उपचारका क्रममा निधन भएको पारिवारिक स्रोतले जानकारी

नर्सका लागि प्रशिक्षक

प्रशिक्षण शुरू

काठमाडौं, (नेस)

ग्राण्डी अन्तर्राष्ट्रिय अस्पतालमा शनिबारदेखि सघन उपचार नर्सका लागि प्राशिक्षक प्रशिक्षण शुरू भएको छ।

नेपालमा त्रिाटिकल केयरलाई थप प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यसहित नेपाल क्रिटिकल केयर नर्स एसोसिएसनसँगको सहकार्यमा सञ्चालित तालिममा विभिन्न चरणका छनोट परीक्षा पास गरेर आएका २० जना नर्सको सहभागिता रहेको छ।

चरणबद्धरूपमा सञ्चालन हुने चार महिना लामो यस प्रशिक्षणबाट सघन उपचार नर्सिङ प्रशिक्षकका रूपमा सर्टिफिकेट प्राप्त गर्नेछन्।

दिएको छ।

काठमाडौं महानगरपालिका-१५ विजेश्वरी निवासी मास्के सामाजिक अभियन्ता हुनुहुन्थ्यो। उहाँले नेपालमा कर्मचारीको अधिकार प्राप्तिा लागि २००९ सालमा न्यून वैतनिक कर्मचारी संघ गठन गरेर सिंहदरबारभित्र भद्र अवज्ञा आन्दोलन गर्नुभएको थियो।

सोही आन्दोलन गरेका कारण सरकारले उहाँलाई जागिरबाट वख्ति गरेका थियो। काठमाडौंमा स्थापना भएको सन्देश गृह नामक वाचनालयका संस्थापकसमेत रहनुभएका मास्के नेपालमा विदेशी पत्रिका आयात गर्ने पहिलो व्यक्तिका रूपमा समेत चिनिनुहुन्छ। उहाँका छोरा विधानकेशर मास्केका अनुसार स्वर्गीय मास्केको दाहासंस्कार पशुपति आर्यघाटमा गरियो।

खेर गएका वस्तुबाट

बनेका सामग्रीको प्रदर्शनी

भक्तपुर, (नेस)

वैतनिकरूपमा घरायसी प्रयोगमा आएर खेर गएका वस्तुलाई एभरेस्ट इंगलिस स्कूल मिवाछेका विद्यार्थीले सदुपयोग गर्दै आफूले सिकेको सीपबाट आकर्षक, राम्रा, पुनःप्रयोग गर्न मिल्ने र सयौंथरी उपयोगी सामग्री बनाएका छन्।

खेर गएको प्लास्टिकका बोत्तल, दहीका माटोका कहररा, कागज, पुराना पत्रपत्रिका, अण्डाका खोल, पुराना कपडा, प्लास्टिक टायरलगायत सयौं प्रयोगाहीन वस्तुलाई पुनःप्रयोग गरी आकर्षक र उपयोगी सामग्री बनाएका हुन्।

दशैं र तिहार र अन्य बिदाको समय सदुपयोग गर्दै विद्यार्थीले प्रोजेक्ट वर्कको रूपमा घरमै ती सामग्री बनाएका थिए। सानो कक्षादेखि १० कक्षासम्मका विद्यार्थीले बनाएका ती सामग्रीको शुक्रबार विद्यालय हातामा विशाल प्रदर्शनीको आयोजना गरियो।

प्रतियोगितात्मक सो प्रदर्शनीको विद्यालयका संस्थापक प्रिन्सिपल भक्त राजभण्डारीले उद्घाटन गरेका थिए। 'कुनै पनि वस्तु खेर जाँदैन, यसबाट विद्यार्थीको सीप सुझानात्रै हैन, उनीहरूलाई भविष्यमा स्वावलम्बी र आत्मनिर्भर बनाउन पनि मद्दत गर्छ' संस्थापक प्रिन्सिपल राजभण्डारीले भन्नुभयो।

अनाथालयमा जन्मदिन

काठमाडौं, (नेस)

जन्मदिनको दिन ठूलो होटल, पब वा पार्टी प्यालेसमा भोजको आयोजना गर्नु सबैका लागि सामान्य हो। तर जन्मदिनका दिन कसैले अनाथालयमा गएर अनाथ बालबालिकासँग उनीहरूसँग खुसी साटुछ भने त्यो उदाहरण बन्दछ।



उमेरले २१ पूरा गरेर २२

टेक्दा कसैले पनि अनाथका बीचमा गएर जन्मदिन मनाउने सोचेको पक्कै हुँदैन। अर्को प्रेमिका र साथीभाइका बीच रिसोर्टमा गएर वियरको बोतल फोड्ने सबैको चाहना हुन्छ। तर, यस्ता सोच भएका युवाहरूका अपवाद हुन्- नयाँ बानेश्वरका शाश्वत सुनुवार। धुम्बाराहीस्थित नेसनल क्रेजजमा अध्ययनरत तथा भीमसेनगोलास्थित कोडकोम क्लबका सदस्य सुनुवारले आफ्नो

जन्मदिन विशेषरूपमा मनाउने निर्णय गरे।

शाश्वतले नयाँ बानेश्वरको ६० जना अनाथ बालबालिका रहेको नयाँ नेपाल अनाथालयमा सम्पूर्ण खानेकुराको व्यवस्था गरे र आफ्ना १०-१२ जना साथी बटुलेर अनाथ बालबालिकाका लागि आफ्नै खाना तयार पारे अनि आफ्नै

हातले बाँडे पनि।

अनाथ बालबालिकाको साथमा आफूले नयाँ तरिकाले जन्मदिन मनाएका सुनुवार अत्यन्तै खुसी देखिन्थे। जन्मदिनको दिन समाजसेवामा विशेषरूपले आफूलाई समर्पित गर्न पाएकोमा उनले खुसी व्यक्त गरे। उनले भने- 'भएको अलि-अलि पैसा जन्मदिनका लागि मदिरा खरिद गर्नुभन्दा मैले यो उत्तम उपाय सोचें। यति गर्दा बालबालिका प्रफुल्ल छन्, मेरो मन फनै दंग छ।'

नेपाल-उज्वेकिस्तानबीच कूटनीतिक सम्बन्ध स्थापना



काठमाडौं, (नेस)

नेपाल र गणतान्त्रिक मुलुक उज्वेकिस्तानबीच कूटनीतिक सम्बन्ध स्थापना भएको छ। कूटनीतिक सम्बन्ध स्थापनासम्बन्धी संयुक्त दस्तावेजमा दुवै मुलुकले शुक्रबार हस्ताक्षर गरेका हुन्।

संयुक्त राष्ट्रसंघका लागि नेपालका स्थायी प्रतिनिधि दुर्गाप्रसाद भट्टराई र उज्वेकिस्तानका प्रतिनिधि वाकिटयोर् इब्राहिमोभले न्युयोर्कस्थित नेपाली नियोगमा आयोजित एक कार्यक्रममा

हस्ताक्षर गर्नुभएको हो। सो अवसरमा दुवै मुलुकबीच हुनसक्ने सहकार्यका बारेमा समेत छलफल भएको राष्ट्रसंघस्थित नेपाली नियोगले जनाएको छ।

नेपालजस्तै भू-परिवेष्ठित र विकासोन्मुख मुलुक उज्वेकिस्तान सुन, ग्यास र इन्धन कारोबारमा अग्रणी मुलुक मानिन्छ। सो मुलुकसँगको औपचारिक सम्बन्धपछि नेपालले विभिन्न १ सय ५८ देशसँग द्विपक्षीय सम्बन्ध विस्तार भएको परराष्ट्र मन्त्रालयले जनाएको छ।

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

प्रहरी प्रधान कार्यालय संचार निर्देशनालय
प्रबन्ध शाखा नक्साल, काठमाण्डौ
सिलबन्दी दरभाउपत्र आहवानको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७८/१०/१८ गते ।

यस कार्यालयलाई आ.व. २०७४/७५ मा सिलबन्दी दरभाउपत्रद्वारा देशका विभिन्न दुर्गम ७ ठाउँ तथा प्रहरी प्रधान कार्यालय संचार निर्देशनालयमा VSAT Communication Equipment (Telephony) नेपाल दुरसंचार प्राधिकरणको वार्षिक खरीद योजना अनुसार बिल भुक्तानी हुने गरी खरिद तथा जडान गर्नु पर्ने भएकोले ईजाजत प्राप्त फर्म/कम्पनीहरूले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ औं दिनसम्म कार्यालय समय भित्र रु. १०००/- (एकहजार) राजश्व बुझाई निवेदन साथ फर्म दर्ता प्रमाणपत्र, आ.व. २०७३/०७४ को करचुक्ता प्रमाणपत्र, भिस्याट दर्ता प्रमाणपत्र, भिस्याट नविकरण प्रमाणपत्र, ISP दर्ता प्रमाणपत्र, भ्याट एवं प्यानको प्रमाणित प्रतिलिपि पेश गरी सिलबन्दी दरभाउपत्र फाराम यस कार्यालयबाट खरिद गर्न सकिनेछ । अन्य सर्तहरू सिलबन्दी दरभाउपत्रमा उल्लेख भएअनुसार हुनेछ । थप जानकारीका लागि यस कार्यालयमा कार्यालय समय भित्र वा कार्यालयको फोन नम्बर ०१-४४१२६०३२ मा सम्पर्क गर्न सकिनेछ ।

सिनेमा कर्नर

TODAYS MOVIES
Butterfly
8:20, 11:20
2:20, 5:20

1921
8:20, 11:20
2:20, 5:20

Tera Intezaar
8:20, 11:20
2:20, 5:20

राजावती
8:20, 11:20
2:20, 5:20

फिर्के
8:20, 11:20
2:20, 5:20

Mister Jholey
8:20, 11:20
2:20, 5:20

मोत परेसेही
8:20, 11:20
2:20, 5:20

Gopi Krihsna Movies
Dolby Digital, DTS Surround Sound
Luxurious & Pasback Seats
Extraordinary Picture Quality
Comfort Lounge
Comfy Cabins Serving Food on order
In-theatre Advertising

गोपी कृष्ण

Padmaavat

Now Showing

Booking: 4812393/4812409

Guna Cinema
एकै छाना मुनी ८ सिनेमा हल

सिनेमा कर्नर
Chakra Panja 2
Padmaavat
गजब गजब
फिर्के
छत्रपती
पन्ना २
मन न पछेति
Butterfly

Padmaavat

Now Showing

information SMS"smcscinema" to 4862 or Dial 01618015 202777
Show Time 9:00, 12:00, 3:00, 6:00

गंगा चलचित्र मन्दिर
2 in 1 बालाजु, काठमाडौं, फोन नं. ८८५११०३०८६२, ८८८९६८०३०६

Padmaavat

मिजरा
Back Again

अग्नि यातायात प्रा. लि.
दिवा सेवा काठमाडौंबाट बिहान ८ बजे पोखरा ८ बजे रात्री सेवा काठमाडौं काँकडभिट्टा र धरान
फो. नं. ०१-५२२५०३३
मो. नं. ८८८९५७८६८७ (शम्भु)

माउन्ट मकालु यातायात सेवा
काठमाडौं-बिर्तामोड-ताप्लेजुङ
प्रस्थान दिउँसो २ बजे
केन्द्रीय कार्यालय, कलंकी
सम्पर्क फोन : ०१-५२२५१७२, ५२२५२५२, ५२२५१२३

आजको राशि
ज्यो. चन्द्रेश शर्मा

मेष : धनसम्पत्ति प्राप्ति, सुख-सन्तोष, कार्य सफल, सन्तुष्टि।
वृष : खाद्यान्न प्राप्ति, शुभ समाचार, मानसिक स्वस्थता, लाभ।
मिश्रुन : मध्याह्नसम्म हानि त्यसपछि उपहार प्राप्ति, पैसामा सफलता।
कर्कट : दिउँसोसम्म लाभ, त्यसपछि भने रोगव्याधिको भय, खर्च।
सिंह : कार्य सफल, आफन्तबाट सहयोग, मिष्टान्न भोजन, लाभ।
कन्या : राज्यबाट लाभ, प्रतिष्ठा वृद्धि, कार्यसिद्धि, वस्तु वा सेवा प्राप्ति।
तुला : दिउँसोसम्म कार्यबाधा, त्यसपछि भने लाभ, प्रतिष्ठा वृद्धि।
वृश्चिक : प्रसन्नता, लाभ तर दिउँसोदेखि नोकसानी, रोगको भय।
मन : द्रव्य लाभ, विजय, सुख-शान्ति, यश-कीर्ति बढ्ने, वाहन-सुख।
धनु : कार्य सफल, पढाइ, प्रतियोगिता, मुद्दामाभिलामा विजय।
कुम्भ : मध्याह्नसम्म समस्या, त्यसपछि कार्यसिद्धि, सन्तान-सुख।
मीन : विवाद, दिनचर्या अस्तव्यस्त, पाचनमा समस्या, निरर्थक घुमफिर्।

नेपाल

बजेट अभाव

रंगुन नदी नियन्त्रण कार्य अवरुद्ध



राम धामी, डडेल्धुरा

वर्षेनी बाढी प्रकोप निम्त्याउने रंगुन नदी नियन्त्रणका लागि तटबन्ध निर्माण कार्य बजेट अभावमा अवरुद्ध हुने भएको छ।

डडेल्धुरा जिल्लाको भित्रिमधेस क्षेत्रमा रंगुन नदीको बाढीले वर्षेनी विपद निम्त्याउन थालेपछि तीन वर्षेछि राष्ट्रपति चुरे-नराई मधेस संरक्षण विकास समितिको सहयोगमा जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय नं. २२ धनगढीले तटबन्ध निर्माण गरिरहेको छ।

सो कार्यालयले गुरुयोजना निर्माण गरी रंगुन नदी नियन्त्रणका लागि आलिताल गाउँपालिका र परशुराम नगरपालिकाका विभिन्न क्षेत्रमा तटबन्ध निर्माण कार्य थालेको हो। चालु आर्थिक वर्षमा रंगुन नदी नियन्त्रण कार्यका लागि ७८ करोड बजेट विनियोजन भएको र सो बजेटले परशुराम

नगरपालिका-६ का सरगौडा र सिमलखेत बस्तीका साथै आलिताल गाउँपालिकाको मौरीमा तटबन्ध निर्माण भइरहेको जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय नं. २२ धनगढीले जनाएको छ।

रंगुन नदी नियन्त्रणका लागि ठेक्कामार्फत् तटबन्ध निर्माण भइरहेको छ। चालु आर्थिक वर्षका लागि विनियोजित बजेट गत पुससम्म खर्च भइसकेकाले निर्माण कार्य प्रभावित भइरहेको जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण डिभिजन कार्यालय नं. २२ धनगढीका डिभिजन प्रमुख रणबहादुर बमले बताए। उनले चालु आर्थिक वर्षमा तटबन्ध निर्माण सिध्याउने गरी थप बजेट माग गरिएको र थप बजेट प्राप्त हुन नसकेमा निर्माण कम्पनीहरूले काम रोक्ने अवस्था सिर्जना भएको जानकारी दिए।

वर्षात्को समयमा चुरे क्षेत्रबाट बग्ने खहरे खोलाहरूले ढुंगामाटो ल्याएर रंगुन नदीमा

मिसाउने भएकाले वर्षात् अघि नै तटबन्ध निर्माण गर्ने योजना छ, उनले भने- 'तर बजेट अभावमा काम अघुरै रहने हो कि भन्ने चिन्ता बढेको छ।' अत्यान्तै सम्बेदनशील मानिएको चुरे क्षेत्रबाट निस्कने सयौं खहरे खोलाका साथै रंगुन, पुनतरा र साँदनी नदीले कटान गर्दा वर्षेनी भित्रिमधेस क्षेत्रमा बाढी प्रकोप बढ्दै गएको छ। सो क्षेत्रमा बाढीकै कारण हालसम्म ५९ परिवार घरबारविहीन भइसकेका छन् भने सयौं परिवार वर्षेनी प्रभावित हुने गरेका छन्।

वर्षात्को समयमा रंगुन नदीको बाढीले बगाएर पछिल्ला ५ वर्षयता मात्रै ९ जनाले ज्यान गुमाइसकेको परशुराम नगरपालिकाकी उपप्रमुख कलावती बोहराले बताइन्। उनले गुरुयोजनाअनुसार रंगुन नदी नियन्त्रणका लागि निर्माण भइरहेको तटबन्ध वर्षात् अघि नै निर्माण सम्पन्न गर्न नसकिए बाढीले थप क्षति पुऱ्याउने जोखिम रहेको जानकारी दिइन्।

कर्मचारीविहीन

गाउँपालिका

सल्यान, (नेस)

स्थानीय निकायको चुनाव भएको ८ महिनाभन्दा बढी बितिसक्दा पनि सल्यानका गाउँपालिका तथा नगरपालिका कर्मचारीविहीन भएका छन्। स्थानीय तहहरूमा कर्मचारी पुगिनसक्दा काम गर्न निकै समस्या भएको गुनासो आउने गरेको छ।

कर्मचारी व्यवस्थापनदेखि कार्यालय स्थापनाको काम भइरहेको जनाए तापनि जिल्लामा रहेका ३ नगरपालिका र ७ गाउँपालिका कार्यालयमा पर्याप्त मात्रामा कर्मचारी नहुँदा काम गर्न समस्या भएको प्रशासकीय अधिकृतहरूले बताउने गरेका छन्।

जिल्लाबाट कर्मचारी खटाइएको भए पनि आफ्नो गाउँपालिकामा कर्मचारीको अभाव हुँदा सबै काम आफूले गर्नुपरेको सिद्धकुमाख गाउँपालिकाका प्रशासकीय अधिकृत हरिजंग चन्दले बताउनुभयो।

उहाँले भन्नुभयो- 'कर्मचारी खटाइएको भए पनि कतिपय कर्मचारी स्थानीय तहमा काम गर्न मानेका छैनन्।' दुर्गम ठाउँ भएको हुनाले र दरबन्दी जिल्लामै भएको कारणले पनि कर्मचारी गाउँपालिकामा जान अटेर गरेको चन्दले बताउनुभयो। उहाँले गाउँपालिकामा खटिएका कर्मचारी पनि १ महिना सेवाकालीन तालीममा गएको हुनाले पनि प्रशासनमा कर्मचारीको अभाव भएको बताउनुभयो। अहिलेसम्म सबै काम आफैँले गर्नुपर्ने स्थिति आएको प्रशासकीय अधिकृत चन्दको भनाइ छ। यतिबेला सिद्धकुमाख गाउँपालिकाका सबै वडा कर्मचारीविहीन रहेका छन्।

एमाले कार्यालयमा नारायणकाजी

पार्टी एकीकरण गरेर फागुनमा सरकार गठन

सन्तोष अधिकारी, गोरखा

माओवादी केन्द्रका नेता नारायणकाजी श्रेष्ठले सरकार गठनपहिले नै पार्टी एकीकरण हुने बताउनुभएको छ। शनिबार

त सकिएन, तर संघीय सरकार र प्रादेशिक सरकार वाम गठबन्धनकै बन्ने पक्का छ। म पार्टी एकता संयोजन समितिको पनि भएकाले के भन्छु भने फागुनमा दुई पार्टीको एकता भएको घोषणा गरेर सरकार



गोरखा सदरमुकामस्थित एमाले पार्टी कार्यालयमा दुवै पार्टीका कार्यकर्तासँग संयुक्तरूपमा चुनावी समीक्षा गर्दै श्रेष्ठले यस्तो बताउनुभएको हो।

'फागुनमा नयाँ सरकार बनाउने तयारी त छँदै छ', गोरखा नगरपालिका ८ र ९ को संयुक्त चुनावी समीक्षा कार्यक्रममा उहाँले भन्नुभयो- 'गोरखालाई लालकिल्ला त बनाउन

गठन प्रक्रियाका साथ हामी गृहकार्य गरिरहेका छौं।' उहाँले यदि सरकार गठनअघि पार्टी एक नभए पार्टी एक हुने पक्का पारेर सरकार गठन हुने समेत प्रष्ट पार्नुभयो। उहाँले भन्नुभयो- 'कथमकदाचित सरकार गठनअघि पार्टी एक भएको घोषणा गर्न सकिएन भने पनि वैचारिक राजनीतिक लाइनको आधारमा, यो सरकारको संगठनात्मक

नीतिको आधारमा पार्टी एक हुने पक्का भयो भन्ने गरेर सरकार गठनपछि पनि गर्न सक्छौं, तर पार्टी एक हुन्छ हुन्छ। सरकार गठन गर्ने ठाउँमा हामी पुगेको भएर सरकार त गठन गर्ने पथ्यो नि।' उहाँले दुवै पार्टीभित्र गुट उपगुट रहेको बताउँदै त्यसको अन्यरु र विभिन्न संगठनको समायोजन कसरी गर्ने भन्ने तयारीमा दुवै पार्टीभित्र छलफल भएको बताए। श्रेष्ठले दुवै पार्टीका नेता तथा कार्यकर्तालाई कसरी कुन ठाउँमा व्यवस्थापन गर्ने भनेर

गुटहरूको बारेमा छलफल गरिरहेका छौं।' उहाँले यदि सरकार गठनअघि पार्टी एक नभए पार्टी एक हुने पक्का पारेर सरकार गठन हुने समेत प्रष्ट पार्नुभयो। उहाँले भन्नुभयो- 'कथमकदाचित सरकार गठनअघि पार्टी एक भएको घोषणा गर्न सकिएन भने पनि वैचारिक राजनीतिक लाइनको आधारमा, यो सरकारको संगठनात्मक

गुटहरूको बारेमा छलफल गरिरहेका छौं।' उहाँले यदि सरकार गठनअघि पार्टी एक नभए पार्टी एक हुने पक्का पारेर सरकार गठन हुने समेत प्रष्ट पार्नुभयो। उहाँले भन्नुभयो- 'कथमकदाचित सरकार गठनअघि पार्टी एक भएको घोषणा गर्न सकिएन भने पनि वैचारिक राजनीतिक लाइनको आधारमा, यो सरकारको संगठनात्मक

तीन प्रहरी सम्मानित

नेपाल समाचारपत्र	न्यौपाने र अधिकारीलाई शनिबार सदरमुकाममा दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरेको हो।	इलाम नगरपालिकाका मेयर महेश बस्नेतले दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरेको थियो।
इलाम	श्रेष्ठ साविक इलाम नगरपालिका-२, न्यौपाने इलाम नगरपालिका-३ र अधिकारीको जन्म साविक सोयाङ गाविसमा भएको थियो। यसै गरी संघले स्वास्थ्य सेवा सेवामा महत्त्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएको भन्दै साविक इलाम नगरपालिका-८ का बालकृष्ण भट्टराईलाई पनि सम्मान गरेको छ। सम्मानित भट्टराई हाल वीपी कोइराला स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान धरान घोषामा कार्यरत छन्। सम्मानित व्यक्तित्वहरूलाई	इलाम नगरपालिकाका मेयर महेश बस्नेतले दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरेको थियो। यसै गरी संघले इलामका अग्रज एवं सफल व्यवसायीको रूपमा गोपाल श्रेष्ठ, जयनारायण श्रेष्ठ, कपिलमुनि ढकाल, हरि गौतम, भक्तबहादुर लुङ्गेली भगार, उषा निरौला र दिनेशकुमार महतलाई पनि सम्मान गरेको छ। संघका अध्यक्ष आनन्द कट्टेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा बोल्ने अधिकांश वक्ताले समुन्नत आर्थिक विकासका लागि उद्योग कलकारखाना तथा रोजगारको अवसर सिर्जना गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए।

वर्गीकृत विज्ञापन

डिप्रेसन र माइग्रेनको सफल उपचार !!! - टाउको दुख्ने, चक्कर-घोर्ने, भुम्स हुने, रिडटा लाग्ने, कान कराउने डम्म हुने - निन्द्रा नलाग्ने, फस्को, निन्द्रामा बरबराउने, सपना नराप्ने देख्ने, - डरलाग्ने, मुटु हल्ल्ने, आत्मबलको कमी, नभैस हुने - हातगोडा गल्ने, कमजोर महसुस हुने, हिनताबोध हुने - झाड, छटपटि हुने, के गरी कसो गरी हुने, मर्न मनलाग्ने - नकारात्मक सोच आउने, टोलाउने, हुलमा जान नसक्ने - फर्का लाग्ने, चाँडै रिस उठ्ने, चाँडै बिर्सने	- धेरै आलस्य लाग्ने, रमाइलो गर्ने मन नलाग्ने, धेरै सुत्ने - शवास रोकिएला जस्तो हुने, गाह्ने हुने, केही भैहाल्ने होकी भनेर आत्तिने। - हातखुट्टा पोल्ने, फ्रमकम्याउने, निदाउने - ग्यास्ट्रिक र स्टुलमा म्युस देखिने समस्या - पढ्नमा कन्सनट्रेशन नहुने र मेमोरी पावरको कमी पूर्ति गरिने - पिसाब चाँडै चाँडो लाग्ने, मुख वा शरिर हप्प ताल्ने, घाँटीमा अच्यारो भइरहने, हात वा शरिर कान्ने हुने - औषधि खाँदा पनि निको नभएको प्रेशर समस्या ठिक पारिने - औषधी खाँदा वा इन्सुलिन लिँदासमेत ठिक नभएको सुगर रोगी ठिक हुने	- आँखा पोल्ने, बिराउने, सुख्खा हुने - ढाड दुख्ने, नसा च्यापिएको, छाती मुटु दुख्ने, पेट दुख्ने, पोल्ने, डम हुने, खाएको नाच्ने निको हुने। नोट : कहीँबाट नभएकाहरूलाई पनि निको पारिने। उपचारमा नयाँ आविस्कार सम्बन्धी NTV+ बाट प्रत्येक सोमबार प्रसारण हुने कार्यक्रम बिहान ८:०० देखि ८:३० सम्म र प्रत्येक मंगलबार दिउँसो २:०० देखि २:३० बजेसम्म आउने कुरा सबैमा अवगत गराइन्छ।	मर्मत अमूल्य समय, अनावश्यक खर्च र भन्फटबाट छुट्टाकारा पाउन पन्चरसिल पन्चरपुफ प्रयोग गर्नुहोस् साथै लोडसेडिङको विकल्पको लागि ९५० VA देखि ६.५ KVA सम्मको I र III फेज जेनेरेटरहरू धमाधम बिक्री भइरहेको छ । डिलर चाहनेले र BULKमा लट नै उठाउने चाहनेले पनि सम्पर्क राख्नुहोला । उपलब्धी सुविधाहरू (१) मोटरसाइकल खरिद बिक्री। (२) जेनेरेटर मर्मत होम सर्भिस। (३) नयाँ जेनेरेटर बिक्री। (४) इन्जिन मर्मत ५०,००० किमि म्यालेटी। (५) डेन्टपेन्ट र रंगरोगन	चाहियो मोटरसाइकल मिस्त्री र हेल्पर चाहियो। खान बस्नको सुविधासहित । If you are satisfied, tell others If not tell us. राजु गो-बाइक कन्सर्न न्यूलाजा, पुतलीसडक, काठमाडौं फोन नं. ४४३१२८६, ४०१०५५० बाथ तथा दमको अचुक उपचार हिमाली जडीबुटीहरूको ११ वर्षको लगातार अनुसन्धानपश्चात् साध्य	तथा असाध्य रोगमा अपूर्व सफलता। बाथ एवं नसारोग : स्यालको बोसो, चौरीको धियु, मूला बीउ, रायो बीउको तेलमा ५१ जडीबुटीलाई सिद्ध गरिएको मालिस तेल र ८१ जडीबुटीबाट निर्मित खाने औषधीबाट बाथमा सफलता। दम : रुद्राक्षको जराको सत्व, कागतीको जराको सत्व, कण्टकारीको जराको सत्व, दशौं वर्ष पुरानो सख्खर (गुड) का साथमा १३ जडीबुटीलाई सिद्ध गरिएको औषधीबाट दममा सफलता। मधु मेह : मधु मेह धातु	(वीर्य क्षीण हुने) रोग पनि भएकाले वीर्य पुष्टिका लागि- गुर्जोको सत्व, कृष्णब्राम्ही, विमिरोको जराको सत्व, ओखरको तेल, बाँसको जराको सत्व, नीर बाबरीको दानालगायत ११ जडीबुटीबाट वीर्य पुष्टि एवं मधुमेहमा सफलता साथै ग्यास्ट्रिक, अल्सर, पुरानो आर्च, अल्काई, पिनास, पुरानो खोकी, प्यारालाईसिस, साइटिका, कम्पर-घुँडा दुख्ने, नसा च्यापिएको, हड्डी खिडिएको, महिनावारीमा तल्लो पेट दुख्ने, श्वेतप्रदर, शीघ्रपतन, यौन	अक्षमता, गानोगोला जस्ता सबै खाले पुराना रोगको सफल उपचार गरिन्छ। विशाल आयुर्वेद तथा ध्यान-दर्शन योगाभ्यास प्रशिक्षण आश्रम महाराजगन्ज चक्रपथ, नारायणगोपाल चौक परमेश्वर मार्ग, आस्था कला केन्द्रसँगै (अमेरिकन एम्बेसीको अपोजिट साइडबाट ५-७ घर माथि आएपछि परमेश्वर मार्गमा छिर्ने) फोन : ४७२००४६ मोबाइल : ९८५१०७३५००
--	--	--	--	---	---	--	--

नेपाल
समाचारपत्र

को वर्गीकृत विज्ञापन तथा ग्राहक संकलन काउन्टरहरू

काठमाडौं

गोर्खा न्युज एण्ड स्टेशनरी सोह्रबुट्टे, नयाँबजार, फोन : ४३५५७६०, ९८४१८८०७१६, फ्याक्स नं. : ४३८५३९९ • स्मार्ट इन्फोटेक प्रोमोशन नेपाल, जेरापाटी, फोन नं. : ०१४११३०१०, ९७४१०७३२५३ • एस.एस. स्टेशनरी, बालाजु, ४३८०२३०, ४३८०२७५ • बी.एन.बी. स्टेशनरी एण्ड कम्युनिकेशन सेन्टर महाराजगन्ज फोन: ३००७०५, फ्याक्स: ३७२७९९ • जय बागेश्वरी कम्युनिकेशन जयबागेश्वरी, फोन : ४४६७०३४, २०१३१११, ४४६६६११, ४४७६८१७ • योजनत कम्युनिकेशन विशालनगर ४-४१६४६९, ४-४३५१७० • वीडलिक मिडिया प्रा.लि. पुरानो बानेश्वर चौक, ४४९२३०९/२०१४९३२, ९८४३१०४७३८ • किपु बुक प्वाइन्ट कीर्तिपुर ३३१७५५ • कार्य विनायक बुक एण्ड स्टेशनरी ४-२६७३२४ वसन्तपुर • मनकामना कम्युनिकेशन चावहिल ४४६७८४५, फ्याक्स : ४४८६८९९ • डी.के. बुक, भोटहिली २५२३२० • माउन्टेन एयर पर्सपोर्ट एण्ड ट्रेडर्स जाबलाखेल, बागडोल फोन : ५५५४७५५, ५५४३२७१ • होरावजन कम्युनिकेशन गौगुप नयाँ बसपार्क, फोन: ३५३१४१, फ्याक्स: ३५३१९६ • ध्रुवको पसल डिल्लीबजार, फोन: ४३९२०१ • पञ्चावती बुक्स एण्ड स्टेशनरी चावहिल चौक, फोन: ४८६५१३, ४-४८९१४३६ • पिपल बुक्स, पक्कामाजो, २१८०४४, ४-२९२३८५ • सार्वजनिक टेलिफोन, पब्लिक कन्ट्र्याक्ट प्वाइन्ट कालीमाटी चौक, फोन नं. : ४-६७४८०१ • मनकामना मिफ्ट ग्यालरी वनस्थली ४३६४१२४ • काष्ठमण्डप डिस्ट्रिब्युसन प्रा.लि. टेकु, काठमाडौं, फोन : २०१०८२१, ०१६२२०७८५, मो. ९८५१०७२००४ • साइ म्युजिक एण्ड म्युजिक् नयाँ बानेश्वर, फोन : ४४६१३५५, ४४९३३१२ • बाबा लीपट प्वाइन्ट महाराजगन्ज फोन: ४-४२६५४५ • न्यू पी.पी. बुक्स एण्ड ट्रेडर्स कलकी चौक फोन: २८२४५१, २८०६७३, फ्याक्स: २८०८०२ • कानिपुर फोटोकपी एण्ड स्टेशनरी सन्तार्लई स्वयम्पु विमडोल, राईजी फोन: २८०४४५, मोबाइल : ९८१०७०४३५ • कम्युनिकेशन प्लस, क्षेत्रपाटी ढल्को फोन : २०२१४८५, ४-२६७५१ सनम स्टेशनरी एण्ड जनरल सन्तार्लई, सोह्रबुट्टे फोन: ३५८४१ • स्टुडेन्ट बुक्स एण्ड स्टेशनरी जेरापाटी चौक (मिनियस स्टप) फोन: ४७६६२८ • विद्या बुक्स एण्ड स्टेशनरी लेखनाथमार्ग, ठमेल, फोन : ४४१३५४ • मिडिया एण्ड कम्युनिकेशन नेटवर्क पेप्लीकोला, फोन : ६६३७११, ४२४६९३५, ९८५१०६५७४ • सन्ध्या बुक्स सेन्टर ४३१२५३ (रैपेन्ट) धानकोट, इमाखेल (बसपार्क) नवीन बुक्स एण्ड स्टेशनरी, अनामनगर लोभाला बुक्स एण्ड स्टेशनरी, गौगाला, फोन: ४-४८३६१४ • एमएस मेडाइ स्टेशनरी एण्ड बुक्स सेन्टर बसुन्धरा-१, काठमाडौं, ४३५६४७५ • SEVEN EDUCATIONAL CONSULTANCY (P) Ltd . Putalisadak, Kathmandu, Phone : 4238020, 4-424615, P.O. Box : 24829। Nepaltar Cyber & Communtation Nepaltar, Kathmandu, Contact No : 01-4384875, 9841-419658 • शिक्षा बुक्स एण्ड स्टेशनरी सामाखुसी, काठमाडौं, ४३६४७७६, मोबाइल : ९८४१८३०३६ (नवराज अधिकारी) • क्वीक कम्युनिकेशन प्रा.लि., बालाजु, फोन नं. : ४-३८३४२२, फ्याक्स : ४-३८५४२६ स्वयम्पु कम्युनिकेशन, डल्लु, आवास, दयामान वज्राचार्य ९८४१९१७३३ फोन : ४२७७४३३, ४२९१९६०

ललितपुर

हाप्पो टेलिफोन सेवा (ग्यार्की) ५५४०१२४, ५५२४०१८, ५५५४०१८, १७४१०५१८६० • ज्ञान स्टेशनरी, पाटनढोका, फोन: ५४४५१२ • ललित ग्यामजिन एण्ड स्टेशनरी लगनखेल, ललितपुर, ५५५३१३१, ५५५३४३४० • श्रेष्ठ स्टेशनरी सेन्टर ठेव, ललितपुर, फोन : ९८४१५६१५७ • कालित्य प्रिन्टर्स लगनखेल, फोन : ५५४५३८२ • दिगो स्टेशनरी लगनखेल, फोन: ५४२२१२, प्रधान कमिनिकेशन ललितपुर, फोन: ९८४१७६५१२ • निशा बुक्स एण्ड स्टेशनरी, लगनखेल, ५५३३११७, ९८४१९२०४८९

भक्तपुर

सुन्दर पुस्तक, ठिमी, ६३१४७३, • मल: स्टेशनरी गडाघर, फोन: ६३०७५७ • बेविस आर्ट इटाई : ६९२७२४



विश्व

मतदान

दोस्रो कार्यकालका लागि चेक गणतन्त्रको राष्ट्रपतीय निर्वाचनमा उम्मेदवार बनेका मिलोस जेमान मतदान गर्दै।



उपचार

अफगानिस्तानको काबुलमा भएको एम्बुलेन्स बम विस्फोटमा घाइते भएका एकको प्राथमिक उपचार गरिँदै।



विश्व २ मिनेट	साउदी अरेबिया	क्यानडा	आयरल्यान्ड	पाकिस्तान
	हिरासत मुक्त	हत्या ठहर	प्रतिबन्ध हटाइने	उद्धार शुरू
	रियाद, (एजेन्सी)	टोरोन्टो, (एजेन्सी)	बेलफास्ट, (एजेन्सी)	इस्लामावाद, (एजेन्सी)
	भ्रष्टाचारविरुद्धको विशेष अभियानको दौरान गत नोभेम्बरमा गिरफ्तार गरी हिरातमा राखिएका साउदी अरेबियाका केही अत्यन्तै शक्तिशाली पुरुषलाई शनिबार रिहा गरिएको छ। यसरी हिरासत मुक्त हुनेहरूमा एमबीसी टेलिभिजन नेटवर्कका प्रमुख वालिद अल-इब्राहिम र शाही अदालतका पूर्वप्रमुख खालिद अल-तुवाइजिरी पनि रहेका छन्। तिनीहरूले आफ्नो अपराधको प्रकृतिभन्दा धेरै पैसा तिरेको जनाइएको छ। तर पैसाको परिमाण भने सार्वजनिक गरिएको छैन। सो अभियानमा राजकुमार, राजनीतिज्ञ र धनी व्यापारी गरी करिब २ सय जनालाई पक्राउ गरिएको थियो।	गत महिना टोरोन्टोमा आफ्नै निवासमा मृत फेला परेका क्यानडाली अर्बपति दम्पतीको सुनियोजित ढंगले हत्या गरिएको प्रहरीले शुक्रबार जनाएको छ। ७१ वर्षीय ब्यार्री र ७० वर्षीया हनि सर्मनको शव ११ डिसेम्बरमा फेलापरेको थियो। प्रहरीले अहिलेसम्म यस सम्बन्धमा कसैलाई अभियोग नलगाइएको जानकारी दिएको छ। ब्यार्री सर्मन क्यानडाकै सबैभन्दा धनी पुरुषमध्ये एक हुन् भने उनकी पत्नी चर्चित समाजसेवी हुन्। शुरूमा प्रहरीले यस घटनालाई सामूहिक आत्महत्या हुनुपर्ने आधारमा अनुसन्धान गरेको थियो।	आयरल्यान्डका प्रधानमन्त्री लियो भाईकरले शनिबार अहिलेसम्म भन्डै पूर्णतः प्रतिबन्धित अवस्थामा रहेको गर्भपतनलाई सहज बनाउन आवश्यक पहल गरिने जानकारी बीबीसीलाई दिएका छन्। यसअघि उनले गर्भपतनसम्बन्धी कानुन निकै कडा भएको प्रतिक्रिया दिएका थिए। केही समयपछि गर्भपतनमाथि लगाइएको प्रतिबन्ध हटाउन सविधान संशोधन गर्ने कि नगर्ने भन्ने विषयमा जनमत संग्रहको आयोजना हुने बताइएको छ। आयरल्यान्डको आठौँ संशोधनले नजन्मेका शिशुको बाँच्न पाउने अधिकारको संरक्षण गरेको थियो। बलात्कारबाट बसेको गर्भसमेत पतन गर्न नसकिने कानुन रहेको थियो।	पाकिस्तानको दोस्रो सबैभन्दा ठूलो पहाडमा अलपत्र परेका एक पोलिस पुरुष र अर्को एक फ्रेन्च महिलाको खोजी तथा उद्धार कार्य शनिबार शुरू गरिएको सरकारी सूत्रले जनाएको छ। किलर माउन्टेनको उपनामले पनि चिनिने नान्गा पर्वतबाट ओर्लिने क्रममा ती पर्वतारोहीद्वय टोमेक म्याकिविक्ज र एलिजावेथ रिभोल ७ हजार ४ सय मिटर उचाइमा फसेका थिए। ८ हजार १ सय २० मिटर उचाइको सो पर्वतबाट ओर्लन सहयोगका लागि तिनीहरूले एउटा स्याटलाइट फोनमार्फत गुहारको सञ्चारमाध्यमले जनाएको छ।

मेनेजुयलामाथि कडा प्रतिबन्धको आह्वान

स्पेनी राजदूत निष्कासित



पेरिस, (एजेन्सी)

फ्रान्सका राष्ट्रपति इमान्युयल म्याक्रोनले शनिबार मेनेजुलालाई प्रजातन्त्र र मानवअधिकारको उल्लंघन गर्दै त्यसमाथि कडा प्रतिबन्ध लगाउन आह्वान गरेका छन्। उनले लामो समयदेखि मेनेजुलामा प्रजातन्त्रको अस्तित्व नरहेको प्रतिक्रिया जनाएका छन्।

मेनेजुलालाको राजधानी काराकासस्थित सर्वोच्च अदालतले आगामी अप्रिलमा हुने राष्ट्रपतीय चुनावमा मुख्य विपक्षी पार्टीलाई प्रतिबन्ध लगाउने घोषणा गरेपछि म्याक्रोनले त्यहाँ प्रजातन्त्रको पुनर्स्थापनाका लागि आह्वान गर्दै यसरी कडा प्रतिक्रिया जनाएका हुन्।

यसैबीच मेनेजुलाले आफ्नो आन्तरिक मामिलामा अनावश्यक दखल दिएको आरोप लगाउँदै काराकासका लागि स्पेनी राजदूत जिसस सिल्भा फर्नान्डेजलाई निष्कासन गरेको छ। स्पेनले ती आरोपहरू अस्वीकार गर्दै यसको सही जवाफ फर्काउने चेतावनी दिएको छ। युरोपेली संघ (ईयू)ले सात जना वरिष्ठ मेनेजुलियन अधिकारीको सम्पत्ति रोक्का गर्दै तिनीहरूको भ्रमणमा प्रतिबन्ध लगाएपछि मेनेजुलाले यो कारबाहीको घोषणा गरेको हो।

राष्ट्रपति निकोलस मादुरोले स्पेनले ईयूलाई कारबाही गर्न दबाव दिएको तथा आफूलाई अपदस्थ गर्ने षड्यन्त्र

रचेको बताएका छन्। ईयूले गत वर्ष सरकारविरुद्धको विरोध प्रदर्शन दबाउन मेनेजुलाले मानव अधिकार उल्लंघन गर्दै हिंसात्मक दमन गरेको आरोप लगाएको छ। सो प्रदर्शनको दौरान १ सय २० व्यक्तिको ज्यान गएको थियो।

यसैबीच मंगलबार मेनेजुलालाको संविधानसभाले पूर्वनिर्धारित समयअगावै राष्ट्रपतीय चुनावको घोषणा गर्न लागेको जनाएको थियो। परम्परागतरूपमा डिसेम्बरमा हुँदै आएको सो चुनाव आगामी अप्रिलको उत्तरार्धमा हुन लागेको बताइएको छ। मेनेजुलालाका विदेशमन्त्री जोर्जे पर्रिजाले ईयूको कारबाहीको जवाफमा राजदूतमाथि कारबाही गरिएको जानकारी दिएका छन्। फेरि अर्को छ वर्षीय कार्यकालका लागि चुनावमा उठ्न लागेका मादुरोले अब साम्राज्यवादीहरूको धम्की समाप्त पार्ने समय आइसकेको बताएका छन्।

विश्वकै सबैभन्दा मुद्रा अवमूल्यन हुने राष्ट्रका रूपमा चिनिने मेनेजुलामा औषधिलगायत अन्य आधारभूत वस्तुहरूको वर्षौंदेखि अभाव हुँदै आएको छ। मादुरोले अन्तर्राष्ट्रिय आर्थिक संकटकालागि स्पेन र अमेरिका जिम्मेवार रहेको आरोप लगाएका छन्। उनले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प वा स्पेनका प्रधानमन्त्री मारियानो राजेयले मेनेजुलालाको आन्तरिक मामिलामा निर्णय दिन नसक्ने बताएका छन्।

चर्चित प्रस्तोता विन्फ्रेले चुनाव नलड्ने



वासिङ्टन, (एजेन्सी)

विश्व चर्चित टेलिभिजन प्रस्तोता ओपराह विन्फ्रेले अमेरिकी पत्रिका इन्स्टाइललाई आफूलाई अमेरिकी राष्ट्रपति बन्ने कुनै रहस्य नरहेको बताएकी छिन्। राजनीतिक विश्लेषकहरूले उनलाई लामो समयदेखि सन् २०२० को अमेरिकी राष्ट्रपतीय चुनावमा भावी डेमोक्रैटिक उम्मेदवारका रूपमा हेर्दै आएका थिए।

यसै महिनाको शुरूमा गोल्डेन ग्लोब्स कार्यक्रममा उनले दिएको जोडदार भाषणले त भन्ने त्यो अनुमानलाई थप पुष्टि गरेको थियो। तर उनले इन्स्टाइललाई भनेकी छिन्- 'मैले के गर्न सक्छु र के गर्न सकिदैन भन्ने कुरामा म सदैव आश्वस्त हुने गरेको छु। त्यसैले राजनीति

गर्नु वा राष्ट्रपति बन्नु मेरो चहानाको विषय होइन। यदि सन् २०२० को राष्ट्रपतीय चुनावमा विन्फ्रेविरुद्ध लड्नुपर्ने सम्भावनाबारे सोधिएको प्रश्नको उत्तरमा अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले भनेका छन्- 'ओहो! रमाइलो हुनेछ। म उनलाई हराइहाल्छु नि।' लामो समयदेखि टेलिभिजनमा रोचक वार्ता कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएकी विन्फ्रेका बारे अमेरिकीको हरेक घरमा कुराकानी हुने गर्दछ। चलचित्रमा अभिनय र निर्माताको समेत भूमिका निभाउने उनले अहिले आफ्नै केबल च्यानल चलाइरहेकी छिन्। गत जनवरीमा गोल्डेन ग्लोब्स कार्यक्रममा मनोरञ्जन क्षेत्रमा उल्लेखनीय योगदान गरेबापत उनलाई प्रतिष्ठित सेसिल बि डिमिलले अवार्डबाट सम्मान गरिएको थियो।

आत्मघाती एम्बुलेन्स बम विस्फोट २५ को मृत्यु



काबुल, (एजेन्सी)

अफगानिस्तानको राजधानी काबुलको मध्यभागमा स्थानीय समयअनुसार शनिबार अपराहन करिब १२ बजेर ११ मिनेट जाँदा भएको एक शक्तिशाली आत्मघाती बम विस्फोटको कारण कम्तीमा ११ जनाको ज्यान जानुका साथै अन्य १ सय १८ जना घाइते भएको सरकारी अधिकारीहरूले बताएका छन्। आक्रमणकारीहरूले विस्फोटक पदार्थले टर्न भरिएको एउटो एम्बुलेन्स सर्वसाधारणको बढी चहलपहल हुने काबुलको व्यस्त सडकनजिकको एउटा प्रहरी चौकीसामु विस्फोट गराएको सुरक्षा सूत्रले जनाएको छ। गृहमन्त्रालयको पुरानो भवन, युरोपेली संघ र उच्च शान्ति परिषदको कार्यालयनजिक यो आक्रमण गरिएको बताइएको छ। लडाकु समूह तालिवानले यस आक्रमणको औपचारिक रूपमा जिम्मेवारी लिएको छ। एक साताअघि मात्र काबुलमै रहेको एक भन्ज्य होटलमा तालिवान लडाकुहरूले नै गरेको आक्रमणमा २२ जनाको ज्यान गएको थियो। प्रत्यक्षदर्शीले

सो विस्फोट हुँदा प्रहरी प्रधान कार्यालय र विदेशी दूतावासहरू रहेको सो क्षेत्रमा थुप्रै मानिस रहेको बताएका छन्। अस्पताल सूत्रले धेरैजस्तो घाइतेको स्थिति चिन्ताजनक रहेकाले मृतको संख्या बढ्न सक्ने जनाएको छ। कट्टरपन्थी इस्लामिक मुभमेन्टको नेतृत्व गर्ने तालिवानले अफगानिस्तान र छिमेकी मुलुक पाकिस्तानको ठूलो भू-भागमा नियन्त्रण जमाएको छ। विगत एक वर्षदेखि काबुललाई लक्षित गर्दै लडाकु समूह इस्लामिक स्टेट (आईएस) र तालिवानले शृंखलाबद्ध बम आक्रमण गर्दै आएका छन्। अमेरिकामा सन् २००१ को ११ सेप्टेम्बरमा ओसामा बिन लादेनको नेतृत्वमा रहेको लडाकु समूह अलकायदाले आतंककारी हमला गरेपछि तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति जर्ज डब्ल्यु बुसले प्रारम्भ गरेको आतंकवादविरुद्धको विश्वव्यापी अभियानको दौरान अमेरिकाले अफगानिस्तानमा सैनिक कारबाही अघि बढाएको थियो।

रोगी कैदी मृत्युदण्डबाट बचे



वासिङ्टन, (एजेन्सी)

अमेरिकाको सर्वोच्च अदालतले अलवामाका एक कैदीलाई अन्तिम समयमा मृत्युदण्ड नदिन आदेश दिएको छ। भेर्नोन म्याडिसन नामक ती ६७ वर्षीय कैदीका वकिलहरूले उनी स्मरणशक्ति गुम्ने रोगबाट पीडित रहेको दाबी गरेपछि अचानक अदालतले उनको मृत्युदण्ड रोक्नेको हो। उनलाई सन् १९८१ मा एक प्रहरीको हत्या गरेको अभियोगमा मृत्युदण्ड सुनाइएको हो। तर उनका वकिलहरूले उनले सो हत्याको घटनासमेत सम्झन नसकेको बताएका छन्। उनले मोबाइल शहरमा जुलियस स्क्वर्ट नामक प्रहरी अधिकारीको हत्या गरेका थिए। उनको मानसिक स्थितिको वास्तविकता जान्न आवश्यक अध्ययन, अनुसन्धान र परीक्षणका

लागि उनको मृत्युदण्डमा ढिलाइ भएको थियो। यसअघि अमेरिकाको सर्वोच्च अदालतले मृत्युदण्ड दिइन लागेका कुनै पनि कैदीले आफूलाई के कारण सो सजाय दिइनु लागेको भन्ने बुझ्नु जरुरी रहेको जनाएको थियो। म्याडिसनका मेडिकल टोलीले उनी पटकपटक मस्तिष्कघातबाट पीडित हुन पुगेकाले उनको स्मरणशक्तिमा क्षति पुगेको र वैधानिक रूपमा अन्धा उनी वाकरको सहाराबिना हिँड्नसमेत नसक्ने बताएको छ। म्याडिसनलाई यस्तो हालतमा मृत्युदण्ड दिनु क्रूरता हुने न्यायाधीश ब्रायन स्टेनसनले बताएका छन्। आफ्नो गर्लफ्रेंडसँग घरेलु मामिलामा विवाद भइरहेका बेला हस्तक्षेप गर्न आएका प्रहरीको उनले गोली हानी हत्या गरेका थिए।

कारोबार रकमको आधारमा सानिमा माई हाइड्रोपावर कम्पनी अग्रस्थानमा रह्यो। कम्पनीको कुल १६ करोड ७ लाख ६० हजार रुपियाँ बराबरको शेयर कारोबार भएको थियो। यस साता काराबार भएको शेयर संस्थाको आधारमा ग्लोबल आईएमई बैंकका संस्थापक शेयर ६ लाख १५ हजार कितासहित शीर्षस्थानमा रहँदा कारोबार संस्थाका आधारमा फर्स्ट माइक्रोफाइनान्स डेभलपमेन्ट बैंक ७ सय ७६ वटा कारोबारसहित शीर्षस्थानमा रह्यो।



लगानीकर्तालाई सवा अर्ब नोक्सान

काठमाडौं, (नेस)

माघको दोस्रो साता नेप्से परिसूचक करिब २ अंकले घटेको छ। साताका पहिलो तीन दिन गिरावट आएको शेयर बजार पछिल्लो दुई दिन सुधार आउँदै समग्रमा १ दशमलव ९९ अंकले घटेको हो।

यससाता पहिलो दिन १ हजार ४ सय ६ दशमलव ५२ को विन्दुबाट शुरू भएको अन्तिम दिन १ हजार ४ सय ४ दशमलव ५३ को बिन्दुमा पुगेर रोकिएको हो। परिसूचक घट्दा यससाता कारोबार रकममा भने वृद्धि भएको छ। यससाता नेप्सेमा १ अर्ब ७३ करोड ९० लाख १४ हजार रुपियाँ बराबरको शेयर कारोबार भएको नेपाल स्टक एक्सचेन्जले जनाएको छ। सो क्रममा नेप्सेमा १ सय ७७ कम्पनीका ५० लाख ५९ हजार ९ सय ३० किता शेयर किनबेच भए। साताभरि कुल १९ हजार १ सय ३३ कारोबार भए।

कारोबार रकम तीन दिन मात्र कारोबार भएको अधिल्लो साताभन्दा ५८ दशमलव ७४ प्रतिशत बढी हो। अधिल्लो साता बजारमा १ सय ७० कम्पनीका २४ लाख ६१ हजार ६ शेयर १ अर्ब ९ करोड ५४ लाख ८५ हजार रुपियाँमा कारोबार भएका थिए। यस साता पनि ऋणपत्रतर्फ संस्थागत तथा सरकारी ऋणपत्रको कुनै पनि कारोबार भएन। परिसूचकमा गिरावट आउँदा यस साता शेयर बजारको आकार (बजार पुँजीकरण) १ अर्ब ३० करोड रुपियाँले घटेको छ। यस साता बजार पुँजीकरण १६ खर्ब ४३ अर्ब १६ करोड रुपियाँबाट घटेर १६ खर्ब ४१ अर्ब ८७ करोड रुपियाँमा पुगेको नेप्सेले जनाएको छ।

नेप्से परिसूचक घट्दा यस साता 'क' वर्गका कम्पनीको कारोबार मापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक पनि पहिलो दिनको तुलनामा शून्य दशमलव ४५ अंकले घटेर २ सय ९६ दशमलव ४१ अंकमा आइपुगेको छ। यस साता कारोबारमा आएका १० वटा समूहमा ५ वटामा गिरावट आउँदा ५ वटामा सुधार आए। तीमध्ये बीमा समूह सबैभन्दा धेरै ७७ दशमलव १४ अंकले घट्यो। लघुवित्त १४ दशमलव ८६ र विकास बैंक समूहमा ४ दशमलव ३१ अंकको गिरावट आउँदा जलविद्युत् र वित्त समूह क्रमशः ३ दशमलव ५९ र २ दशमलव ६५ अंकले घटे।



मीठो Coke र स्वादिष्ट
म:म: COMBO

अईर गर्नुहोस् र
स्पेशल छुट* पाउनुहोस्
साथै आफ्नो मनपर्ने
सेलिब्रिटी सँग भेट्ने मौका !

मो:मोत्सवको स्पेशल अफर

*ब्राण्डेड आउटलेटहरुमा सिमित अवधिको लागि मात्र हुनेछ।

asianpaints



Happy memories –
Protected for years

Royale - with Teflon Surface Protector



COLLECT A FREE
ICC BOOK WITH ROYALE
FROM YOUR NEAREST DEALER

www.facebook.com/AsianPaints.NP | www.asianpaintsnepal.com

royale



Teflon™ is a trademark of E.I. Du Pont de Nemours and Company used under license by Asian Paints Ltd.

वजनियाकी ग्राण्डस्लाम च्याम्पियन बनिन्

मेलबर्न, (एजेन्सी)

डेनिस खेलाडी कारोलिन वजनियाकी अन्ततः ग्राण्डस्लाम च्याम्पियन बन्न सफल भएकी छन्। शनिबार अस्ट्रेलियन ओपनको फाइनलमा सिमोना हालेपलाई हराएर वजनियाकीले ग्राण्डस्लाम उपाधि जितेकी हुन्। यो उनको करिअरको पहिलो ग्राण्डस्लाम उपाधि हो। योसँगै उनको ग्राण्डस्लाम जित्ने थोको लामोसमयपश्चात पुरा भएको छ।

यसका साथै वजनियाकी विश्व नम्बर एकमा फेरि एकपटक रहनेछिन्। उनी ६ वर्षको ग्यापमा शीर्ष स्थानमा उक्लिन लागेकी हुन्। सोमबार हुने डब्ल्यूटीए वरीयतामा हालेपलाई विस्थापित गर्दै उनी विश्व नम्बर एक हुनेछिन्।

३७ वर्षीया वजनियाकी र एक वर्ष कान्छी रोमानियन खेलाडीले पहिलो ग्राण्डस्लाम उपाधि जित्न रड लेभर एरेनामा प्रतिस्पर्धा गरे। २ घण्टा ४९ मिनेट समय लागेको रोमाञ्चक फाइनलको बाजी वजनियाकीले मारिन्। उनले तेस्रो ग्राण्डस्लाम फाइनल ७-६, ३-६, ६-४ ले जित्दै पहिलेभै खेर जान दिइदन्। यसअघि



उनले दुईपटक यूएस ओपन फाइनलमा निरास हुनुपरेको थियो।

कोर्टमा च्याम्पियन बनेपछि भावुक बनेकी वजनियाकीले बताइन्- 'यो क्षणको सपना धेरै वर्ष हेरेँ। यो सपना साँचो भयो। यो अद्भुत खेल थियो। सिमोनालाई सरी भन्न चाहन्छु।' तर हालेपले भने तेस्रो पटक

ग्राण्डस्लाम फाइनलमा हार बेहोरेकी छिन्। गत वर्ष फ्रेंच ओपनमा नयाँ खेलाडी यलेना ओस्टापेन्कोसँग फाइनलमा पराजित भएर हालेप निरास बन्नुपरेको थियो। पहिलो सेटमा ३-० ले पछि परेर पनि उनले टाइब्रेकरमा पुर्‍याइन्। तर ७-२ ले वजनियाकीले पहिलो सेट हात पारिन्। दोस्रो सेटमा भने एक सर्भिस

ब्रेकसँगै ६-३ ले हालेपले जितिन्। निर्णायक सेटमा भने दुवै जना एक अर्काको सर्भिस तोड्दै अगाडि बढेका थिए। वजनियाकी ४-३ ले पछि परेको स्थितिमा हालेपलाई यो सेट जित्ने मौका थियो। तर वजनियाकीले लगातार ३ गेम जितेर हालेपलाई पहिलो ग्राण्डस्लामका लागि पर्खाइमा राखिन्।

विजेश्वरीमा प्रधानसेनापति तेक्वान्दो शुरु

काठमाडौँ, (नेस)

प्रथम प्रधानसेनापति अन्तरविद्यालय छात्रा तेक्वान्दो प्रतियोगितामा १९ विद्यालयका करिब १ सय ५० विद्यार्थीले सहभागिता जनाउने भएका छन्।

स्वयम्भूरस्थित विजेश्वरी ज्ञान मन्दिर सैनिक महाविद्यालयमा हुने प्रतियोगितामा जुनियर र सिनियर गरी जम्मा १३ तौल समूहमा फाइटिङ तथा एकल पुम्से र ग्रुप पुम्से गरी जम्मा २ समूहमा पुम्सेको प्रतिस्पर्धा गराइनेछ। यही माघ १५ गतेसम्म आयोजना हुने प्रतियोगिताको उद्घाटन



सैनिक श्रीमती संघका अध्यक्ष रीता क्षत्रीले गर्नुभएको थियो। प्रतियोगितामा १७ स्वर्ण, १७ रजत र ३४ कांस्य पदक प्रदान गरिनेछ।

धन बस्नेत, पोखरा

उत्तर बरिन्धरा क्लब बंगलादेश १६औँ आधा रारा गोल्डकपको सेमिफाइनलमा प्रवेश गर्दा आफ्ना दुई अफ्रिकन खेलाडीलाई गुमाएको छ।

सुदूरपश्चिम ११ स्पोर्टिङ क्लबको चुनौतीलाई २-१ ले पन्छाउँदा अन्तिम पाँच मिनेटभित्र टोलीका दुई खेलाडी रातो कार्डको शिकार भए। अन्तिममा थपिएको पाँच मिनेटमा सुदूरपश्चिमका खेलाडीद्वय सोन्लेमाने र कोण्डे लानसाने दोहोरो पहेँलो कार्ड आत्मसात गर्दै मैदान छोड्न बाध्य भए। रेफ्रीविरुद्ध अभद्र व्यवहार गरेपछि रेफ्री सुदेश बंगलादेशका स्टपर हुन् भने सोन्लेमाने अट्याकिङ डिफेन्समा खेलेका थिए। यसअघि ७४औँ मिनेटमा मिदो



रातो कार्डको पीडामा रुम्विंदे रेफ्रीको विरोधमा उत्रिएका थिए। कोण्डे बंगलादेशका स्टपर हुन् भने सोन्लेमाने डिबक्सबाट सीधै गोलपोस्टमा हानेको ग्रासबललाई अफसाइड विट गर्दै

एन्जल्स हर्ट सेमिफाइनलमा

काठमाडौँ, (नेस)

एन्जल्स हर्ट र बीएनए १०औँ ओडिसी कप अन्तरविद्यालय बास्केटबल प्रतियोगिताको जुनियर ब्वाइजतर्फ शनिबार सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेका छन्। एन्जल्स हर्टले जगत मन्दिरलाई २६-१० ले पराजित गर्‍यो।

एन्जल्स हर्टका सागर परियारले १० अंक जोडे। बीएनएले डिफेन्डिङ

च्याम्पियन गोल्डेनपिकलाई ३२-१७ ले हरायो। बीएनएका रोशन दर्जाले १४ अंक जोडे। जुनियर ब्वाइजमै लालीगुराँस नेसनल एकेडेमीले सेबलाई २५-२१ तथा माउन्ट ग्लोरीले लक्ष्मीपुरलाई २४-१५ ले पाखा लगाउँदै अन्तिम चारमा स्थान बनाए। सिनियर गर्ल्सको श्री बाइ श्रीमा एचएचसीए र डिफेन्डिङ च्याम्पियन भ्याली पब्लिकले अन्तिम चारमा यात्रा तय गरे।

श्री स्टारलाई उपाधि

काठमाडौँ, (नेस)

१४ महिनापछि फुटबल फर्केको श्री स्टार क्लबले इटहरीमा भएको मदन भण्डारी मेमोरियल गोल्डकपको उपाधि शनिबार जितेको छ।

श्री स्टारले फाइनल खेलमा मनाङमर्स्याङ्दी क्लबलाई १-० गोल अन्तरले हराएर उपाधि जितेको हो।

टोलीको जितमा बृद्ध चेमगोडले ३७औँ मिनेटमा गोल गरेका थिए। एन्फासँग विवाद भएपछि श्री स्टारले करिब १४ महिना कुनै पनि प्रतियोगितामा भाग लिएको थिएन।

गत महिना सुदूरपश्चिम गोल्डकप प्रतियोगितापछि यस प्रतियोगितामा सहभागी भएको हो।

म्यान अफ दि म्याच मिदोले हल्का टच दिँदै सेकेन्डबारमा च्यापिपर गोल गरेका थिए। खेलमा फर्किने अवसर सुदूरपश्चिमलाई दुई मिनेटपछि मिल्यो। ७६औँ मिनेटमा डिबक्सभित्र जिन्दुको ह्याण्ड भएपछि सुदूरपश्चिमले पेनाल्टीको अवसर पाएको थियो।

तर वैकल्पिक खेलाडीका रूपमा मैदान खिरेका धिरज गुरुङको फितलो प्रहारलाई बंगाली गोलकिपरले विफल तुल्याए। त्यसपछि मनिर आलमले सेन्टरलाईन नजिकैबाट दिएको पासलाई रातो कार्ड खाँदै बाहिरिनुअघि ८३औँ मिनेटमा सयल्ला सोन्लेमानेले हानेको बल कर्भ हुँदै फस्टबारमा जाली हल्लाउन पुग्यो। जुन गोल सुदूरपश्चिमका गोलकिपरले पत्तो नै पाएनन्।

ARISTON

Made in Italy

Breathing new life into the conventional water heater.

Tripatheshwor, (Way to Thapathali) Kathmandu, Nepal. Ph.: 977-1-4254601, 977-1-4262240 E-mail: bath@wlink.com.np

धरहरा

जनप्रतिनिधिको सामन्ती शैली

जनप्रतिनिधिहरू जनतासँग जोडिएर काम गर्ने भनिए पनि उनीहरूले सामन्ती शैलीको गतिविधि गर्दै आएको धरहराले देखेको छ। विकास निर्माणमा लागिपर्ने कसम खाएका ती जनप्रतिनिधिहरू आफ्नै आर्थिक समृद्धि गरेको धरहरासँग गुनासो गर्दै थिए। यो सुनेर धरहरा तिनछक परेको छ।

जनप्रतिनिधिहरूले त काम नै गर्दैनन्, आफैँ डोजर किनेर विकास पाउँदै त्यही डोजरको प्रयोग गर्दै आर्थिक उन्नति पो गरेको। खै के गर्नु गर्नु? जित्दाएर त पठाउँछ तर उनीहरू हामीलाई सीधा नजरलेसमेत हेर्दैनन् हेर्नुभन्दा स्थानीयले गुनासो गरेको खबर धरहराले फेला पायो। सर्वसाधारणले हेर्दा उनीहरू गाउँको विकासमा दिनरात खट्ने देखिए पनि विकासको नाममा नाफाको व्यापार गरिरहेको धरहराको निष्कर्ष छ।

जनप्रतिनिधिले पूर्वाधार निर्माणमा हात हाल्दा आफूहरू संकटमा परेको व्यवसायीले धरहराकहाँ गुनासो थुपारे। विकास निर्माणमा जनप्रतिनिधिको संलग्नता रहनु सकारात्मक हो। तापनि जितेकै आडमा जितेको केही दिन नबित्दै डोजर किनेर आफ्नो क्षेत्रमा धमाधम निर्माणका बजेट पाउँदा रकम भ्रष्टाचार पार्नु पक्कै पनि राम्रो कुरा होइन भन्ने धरहराको ठग्याइ छ।

एचएचसीए अन्तिम चारमा

काठमाडौँ, (नेस)

एचएचसीए दोस्रो बौद्ध इन्टरनेसनल अन्तरविद्यालय बास्केटबल प्रतियोगिताको ब्वाइजतर्फ शनिबार सेमिफाइनलमा प्रवेश गरेको छ। एचएचसीएले पीस

नेपाल एकेडेमीलाई ३४-१२ ले पराजित गर्‍यो। एचएचसीएका सुमन राईले १२ अंक जोडे। गर्ल्समा पनि एचएचसीएले जित हात पार्‍यो। राउन्ड रोविन लिगमा एचएचसीएले न्यु बुद्ध प्रकाश स्कुललाई ४२-१० ले सहजै हरायो। विजेताकी सञ्जु राईले १२ अंक जोडिन्।

कामनाको प्रत्येक अंक, विशेष अंक



यस अंकका आकर्षणहरू

कामना फिल्म अवार्ड्स माघ १६ मा

प्रकाशनको ३ दशकभन्दा लामो यात्रा पार गरेको अवसरमा कामनाले गत २०७१ सालबाट आयोजना गर्दै आएको कामना फिल्म अवार्ड्सको तेस्रो संस्करण आगामी माघ १६ गते राजधानीमा कसरी आयोजना हुँदै छ। पहिलो संस्करणदेखि नै प्रिय बनेको कामना फिल्म अवार्ड्स २०७४ मा कुन-कुन फिल्म मनोनयमा परेका छन्? को-को कलाकार र प्राविधिक कुन-कुन फिल्मबाट प्रतिस्पर्धाको मैदानमा छन्। पूर्ण विवरण।

विन्ता उन्नतिको

कलाकार र फिल्मकर्मीलाई केवल आफ्नो क्षेत्रको मात्र विन्ता छैन। उनीहरू देशले उन्नति गर्न नसकेको तथा आर्थिकस्थिति फडको मार्न नसककाले पनि उत्तिकै चिन्तित छन्। देशको समृद्धि उन्नतिका लागि मुलुक हाँक्ने राजनीतिज्ञहरूलाई समेत उपयोगी कलाकर्मीले दिएका उपयोगी सुझाव र टिप्स।

पोर्न सिनेमा : एउटा दमिंत यथार्थ

छोटो फिल्मका नाममा हिजोआज नेपाली भाषामै पोर्न सिनेमा अश्लील फिल्म)

बनिरहेका छन्। यस्ता फिल्म सामाजिक सञ्जाल युट्युबबाट संसारभरि जालोसरी फैलिरहेको छ। एउटा तीतो र डरलाग्दो यथार्थ।

नयाँ पुस्ताले धानेको फिल्म क्षेत्र

जमाना नयाँको छ। फिल्म क्षेत्रमा नयाँ अनुहारको वर्चस्व छ। वर्तमान फिल्म क्षेत्र नयाँ पुस्ताकै बलले अगाडि बढिरहेको छ। कस्ता छन्, फिल्म क्षेत्र हाँकिरहेका नयाँ पुस्ताका कलाकार र निर्देशकहरू रोचक सामग्री।

चन्द्रराज शर्मा : संगीतका सारथी

सांगीतिक वातावरण हुर्किँदै जीवनकालभरि केवल गीत-संगीतमा रमाउँदै र खेल्दै यस क्षेत्रको श्रीवृद्धिका लागि अहोरात्र खटिएका संगीतसाधक चन्द्रराज शर्मा अब हामीबीच रहनेन। स्व शर्माको संग्रहणीय पूर्ण जीवनी।

नेपाली मोडल भारतमा छाउँदै

नेपाली मोडलहरूले नेपालमा मात्र नाम कमाएका छैनन्। सुन्दरीको नगरीका स्लाम परिचित बलिउडमा समेत लोकप्रियता कमाएका छन्। दिनहुँ दर्जनौ मोडलको प्रवेश हुने बलिउडका

मोडलहरूलाई समेत चुनौती दिँदै आफ्नोसँगै नेपालको छवीसमेत निर्माण गरिरहेका छन्। नेपाली मोडलले भारतमा कमाएको लोभलाग्दो सफलताको कथा।

अभिनयमा फर्किएकाहरूको सफलता र असफलता

आफ्नो जमानामा नाम कमाएका कतिपय कलाकार फेरि फिल्ममा फर्केका छन्। फिल्म क्षेत्रमा पुनरागमन गर्ने सबै कलाकार र निर्देशकले भने आफ्नो जमानामा जस्तो सफलता हासिल गर्न सकिरहेका छैनन्। सफलता र असफलताको अर्को कथा।

साथमा

- नान्द सिकाउने गोपालको पुस्तक
- पुसको चिसोमा फेसनको गर्मी
- विन्ध्यवासिनी अवार्डमा रामकृष्णको हुरी हावी
- पश्चिमेली सेलिब्रेटीको ग्ल्यामरस छवि
- स्वरमा सुनीता
- सुमनकुमारको स्वर सिर्जना

र नियमति स्तम्भहरू सम्पादकीय, समाचार, हल्लिउड बलिउड, हुइयाँ, विलक विलक